みなかの森

～心静かに過ごせる分かち合いの場～

2026年12月
2027年前期
開催のご案内

私たちは、大切なものを失った経験や、言葉にならない気持ちを抱える方のために、
安心して過ごせる「分かち合いの場」をひらいています。

仕事や日々の中で感じる、ちょっとした違和感や疲れ、
うまく言葉にできない気持ちを
ふと誰かに聞いてもらいたくなることはありませんか。

この場では、アドバイスや善し悪しの判断は行いません。
無理にお話しいただかなくても大丈夫です。
それぞれのペースを大切にしながら、
静かに過ごす時間も含めて、安心できるひとときをお過ごしください。

今後の開催予定



12月５日・1月9日・2月6日・3月6日
4月3日・5月8日・6月５日
11:00～12:00



飯田橋まちづくり拠点39base
（千代田区飯田橋3-9-7飯田橋丸ビル１階）地下鉄飯田橋駅Ａ2出口徒歩５分



参加方法：事前申し込み制
お名前と参加希望日を
minakanomori.chiyoda@gmail.comへお送りください。
右下のQRコードからもお申込み可能です。

参加費：無料

担当者：みなかの森スタッフ
上智大学グリーフケア研究所臨床傾聴士

Instagram
MINAKANOMORI.CHIYODA

申し込みフォーム

みなかの森
千代田区社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体
minakanomori.chiyoda@gmail.com