

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン ボランティア

2026.9-10 vol. 451

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

今月の
Volunteer Spot

「朗読
赤十字奉仕団」

子どもたちに物語を届ける



社協会員募集

社会福祉協議会の福祉事業は、区の補助金等のほか、
会員による賛助金や一般の方の寄付金を財源としています。

第24回ふれあい福祉まつり
～つながる心 かがやく千代田～

▶ P.2-3



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中

いいね!

1,719名 (2026.8現在)



つながりで未来を創る

広がれ！ボランティアの縁 - 第13回 -

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中

ちよだボランティアセンター



第24回

ふれあい福祉まつり ～つながる心 かがやく千代田～

今年もふれあい福祉まつりの季節がやってきました！
地域住民や町会をはじめ、福祉団体や企業、学校など多くの人々によって作り出されるふれあい福祉まつり。「楽しみ」「学び」「ふれあい」を通して、福祉やボランティアへの理解を深めることができます。

日時 10月10日（土）10：00～15：00

場所 かがやきプラザ（九段南1-6-10）
および千代田区役所（九段南1-2-1）

主催 第24回ふれあい福祉まつり実行委員会

共催 千代田区連合長寿会 / 千代田区 / 千代田区社会福祉協議会

内容（予定）

- ◎ はあとステージ（長寿会発表、楽器演奏や手話歌、ダンスの発表など）
- ◎ フクシ☆チャレンジ（車いす体験、アイマスク体験など）
- ◎ 子ども子育て応援広場
- ◎ ボッチャ体験ひろば
- ◎ 参加団体の活動紹介ブース
- ◎ のりものコーナー



はあとステージでは、楽しい演目が盛り沢山♪
目でも耳でも楽しめるステージが魅力！



たくさんの団体の活動紹介
スペースがあり、福祉体験ができます！

Pick up

フクシ☆チャレンジ（バリアフリー体験）

大人も子どもも大歓迎！
福祉のまちづくりについて、みんなで考えるきっかけに！
身の回りにある様々なバリアを体験してみませんか？
どのようなことがバリアになっているのか、
それを解消するために何ができるかを考えましょう♪
車いすの操作、アイマスクを付けた歩行、手話でのコミュニケーション、
ボールウォークなど、様々な体験ができます。
チャレンジしながら、みんなにやさしい町づくりのヒントを見つけましょう！



まつり全体の問合せ

千代田区社会福祉協議会

TEL：03-3265-1901 E-mail：info@chiyoda-cosw.jp URL：https://www.chiyoda-cosw.jp

当日の運営ボランティアも募集しています! <9月4日まで随時受付>

- 活動内容: ○ まつりの準備・片付け
○ はあとステージや各ブースの運営サポート
○ 会場の写真撮影
○ 会場案内(コンシェルジュ) など

活動時間: 9:00 ~ 16:30 (半日単位で応相談)

対 象: ふれあい福祉まつりを盛り上げ、千代田区の福祉課題を共に考えてくださる方(年齢不問)



ふれあい福祉まつりでは、毎年多くの運営ボランティアの皆さんが活躍しています☆

〈事前説明会〉

日 時: ① 8月28日(金) 19:00 ~ 20:30

② 9月5日(土) 10:30 ~ 12:00

※①②いずれかの事前説明会に必ずご参加ください

場 所: かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)



◆問合せ ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp

ボランティア情報ステーション設置場所 (和泉橋地区1)

- 寿美吉
- 神田江戸ツ子寿司 彩
- 関口理髪店
- 藤井理容室
- 松月庵
- お玉湯
- 理容 スター
- ヘアサロン シミズ
- ジロール神田佐久間町
- 和泉橋出張所
- 岩本町ほほえみプラザ
- 千代田岩本町郵便局



募集中

ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。新しく置いていただけたところを募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。

17 パートナシップで目標を達成しよう



初めてボランティア活動をする方へ

【ご確認ください】

- ◎ 保険料の支払いは振込みのみとなります(現金不可)。
- ◎ ボランティア保険の一部補償額が変更されます。

重要

加入場所・問い合わせ先

ちよだボランティアセンター TEL: 03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp
番町分室 TEL: 03-6272-4357 E-mail: bancho@chiyoda-cosw.jp
アキバ分室 TEL: 03-6285-2860 E-mail: akiba@chiyoda-cosw.jp

①活動先が決まったら事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

■ボランティア保険: 新型コロナウイルス感染症にも適用されました(2020年2月1日までさかのぼれます)。※行事保険には適用されません。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

補 償 内 容	補 償 期 間	保 険 料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ) 賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	4月1日~翌年3月31日まで ※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用	350円~ 1,400円 (6つのプランにより異なる)

3 すべての人に
健康と福祉を

認知症希望大使と考える認知症のこと



「とうきょう認知症希望大使」の皆さまをお迎えし、認知症とともに生きる方々の経験や想いを伺います。自分らしく、希望をもって暮らし続けるために必要なことを、地域の視点から考える時間です。ぜひご参加ください。

日時 2026年9月17日(木) 14:00～16:00
場所 かがやきプラザ1階 ひだまりホール (九段南1-6-10)
講師 とうきょう認知症希望大使のみなさん
対象 認知症ケアに関心がある方 **定員** 80名
申込期限 2026年9月15日(火) 17:00まで **参加費** 無料
申込・問合せ

千代田区社会福祉協議会 研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/2026/08/05/7137/>

3 すべての人に
健康と福祉を

認知症ステップアップ講座

認知症の基礎理解から地域での支え方、千代田区の現状、予防事業、支援体制までを学び、実習報告や座談会を通じて認知症力フェの具体的な活動を考える連続講座です。自分たちができる支援を考える実践的なプログラムですので、ぜひご参加ください。

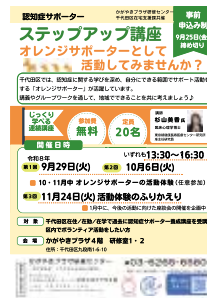
日時 2026年9月29日(火)、10月6日(火)、11月24日(火) いずれも13:30～16:30
場所 かがやきプラザ4階 研修1・2
講師 杉山 美香氏(東京都健康長寿医療センター)
対象 区内在住・在勤・在学で以下の2つに当てはまる方
 ①認知症サポーター養成講座受講済
 ②区内でのボランティアを希望する **定員** 20名
申込期限 2026年9月24日(木) 17:00まで **参加費** 無料
申込・問合せ

千代田区社会福祉協議会 研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/2026/08/05/7139/>



3 すべての人に
健康と福祉を

第三回 認知症サポーター養成講座



第三回認知症サポーター養成講座では、認知症の代表的な原因や症状などの基礎知識を学ぶほか、認知症の方の気持ちに寄り添った接し方や支援のポイントを学びます。また、地域で認知症の方を支える活動についても紹介し、認知症への理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域づくりを考える機会となる講座です。

日時 2026年10月26日(月) 14:00～16:00
場所 かがやきプラザ4階 研修室1・2 (九段南1-6-10)
講師 かがやきプラザ相談センター相談員
 千代田区社会福祉協議会職員
対象 千代田区内に在住・在勤・在学の方 **定員** 30名
申込期限 2026年10月23日(金) 17:00まで **参加費** 無料
申込・問合せ

千代田区社会福祉協議会 研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/2026/08/05/7125/>

9 産業と技術革新の
基盤をつくる

NTT Startup Challenge

～東南アジアにおける社会課題解決を通じた新規事業創造～

Zoom 使用

国内外でICTを活用した支援活動を行うNPO法人 BHNテレコム支援協議会では、毎年講演会や活動報告会を開催しています。今回はICTの利活用に取り組む企業から講師をお迎えして、実際のアジア諸国でのビジネスを通じた社会課題解決の取り組みについてお話しいたします。是非お気軽にご参加ください。



日時 2026年9月8日(火) 14:00～15:30
場所 オンライン (Zoom 利用)
講師 NTT 株式会社 グローバルビジネス部門担当部長
 きねぶち やすたか
 杵渕 保敬氏
対象 千代田区内に在住・在勤・在学の方 **定員** 100名
備考 当日QRコードもしくはBHNのHP「おしらせ・イベント」から参加可能
参加費 無料
申込・問合せ

BHN テレコム支援協議会

TEL: 03-6803-2110

E-mail: bhntelecominfo@bhn.or.jp



つながりで未来を創る 広がれ!ボランティアの縁 — 第13回 —

2014年から活動を始めた「ちよママ」。
立ち上げのきっかけから、今後の目
標についてまで、代表理事の勝連さ
んにお話を聞きました。

一般社団法人 ちよママ
勝連万智さん



一般社団法人 ちよママとは？

活動開始／2014 年
活動範囲／千代田区内
活動目的／「都会の子育てを楽しく」
をモットーに孤独感や時間・環境に追
われがちな都会での子育てをより快適
なものにできるよう、SNS での子育て
情報の発信やイベントの企画・運営を
行っている。
詳しくは HP へ
(<https://www.chiyomama.com/>)

自身の経験があったからこそ
立ち上げた団体

——こちらの団体を立ち上げたきっ
かけはなんですか？

勝連 千代田区は他区と比べて、子
育て世帯が少なく、毎年人口の約1
割が転入転出する非常に流動的な地
域です。そのため、近隣で同世代の
子を持つ親同士がつながったり、リ
アルな子育て情報を共有しにくいと
いう特有の課題があると感じます。
12年前第一子出産後に、区の主催し
た集まりで同年代の子を持つママた
ちと出会う機会があり、初めてそこ
で情報交換ができました。そのとき
に集まる機会を増やそうと、ママ
サークルのような形で始めました。
その後、2017年にボランティア
団体として千代田区に登録し、本格
的に活動しています。

——実際にやっている活動を教えて
ください。

勝連 現在は、千代田区内でのイベ
ントだけでなく、SNS を使って区
内のお出かけスポットや、子育て関
連の情報を発信しています。

子育てには、何よりも
ママ同士のつながりが必要

——団体をスタートさせて12年、こ
れまで活動を続けてこられた理由は
なんですか？

勝連 「子育て」をキーワードに同
じ状況にいるママ同士がつながりあ
うことは、子どもがいる生活を「よ
り良く」変えられると思っています。
だからこそ、そのつながりを作りたい
という想いが活動を継続できている
理由だと思っています。また、最近で
はたくさんの方が「SNS を見てお



実際のイベントの様子。幼児向けから
小学生向けなど幅広くさまざまなイベ
ントを行っている。



インタビューに対し、朗らかに
受け答えをしてくださった
勝連さん。

出かけをしてみました！」と、コメ
ントをくださったたり、区内の子育て
広場やママさんが集まる場で、「ち
よママ」が話題に上がったというこ
とを聞くと、活動を続けていて良
かったなと思います。
——最後に今後の目標を教えてください。
勝連 一つ目は企業や行政ともつ
つながる団体になること。二つ目は
生活のインフラにしていけること
です。どちらも今後、さらに活動を広
げていくために、目標にしています。

取材／池上茜 渡邊夢羽 撮影・文／手塚穂乃香 デザイン／関谷利央 (すべて東京ビジュアルアーツ・アカデミー)

SDGs のアイコン 使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs (「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」) の
17 のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標 (国連加盟 193 国が 2030 年まで
に達成する目標) を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。



まずは絵本の読み方と手遊びを
丁寧にレクチャーしていただきます



本日読み聞かせする絵本



初めての読み聞かせに
ドキドキです



読み聞かせが始まると、子どもたちの目はキラキラ。あつという間に物語の世界へ♪



手遊びにも
参加しました♪



読み聞かせと手遊びを交えながら、
子どもたちと楽しい時間を過ごしました。最後には子どもとハイタッチ！



ベテランの皆さんの読み聞かせでは、声の抑揚や表情の付け方など、子どもたちに寄り添って接する姿勢がとても勉強になりました。



自分が読み聞かせをすることで、
子どもたちが盛り上がってくれたことがうれしかったです。

朗読赤十字奉仕団スタッフコメント

日本語が読めればどなたでも大歓迎です！
楽しく活動していますので、ぜひお気軽にご参加ください♪ご連絡をお待ちしています！

ちよだの
favorite spot

こだわり素材が紡ぐ、やさしいおいしさ。



TiMi (ティミ)

国産素材をできるだけ使用し、オーガニックのオートミールや雑穀を取り入れた焼き菓子が並ぶお店。フレッシュバターや商品ごとに使い分ける小麦粉など、素材と製法へのこだわりが光ります。



美味しくて思わず
この笑顔！

【住 所】〒102-0082 東京都千代田区一番町15-20
一番町フェニックスビル101

【営業時間】 平日 10:00~20:00 L.O. 19:30
土 10:00~19:00 L.O. 18:30 定休日 日曜日・祝日
※11:30~14:00はランチタイムになります

【問 合 せ】 TiMi(ティミ) ☎ 03-6272-4968

焼き菓子とは思えないほどの満足感があり、素材本来の風味をしっかりと楽しめるのも魅力。思わず写真に撮りたくなるおしゃべりな目と、落ち着いた空間でゆったり過ごせる心地よさも人気です。





今回の Volunteer Spot

子どもたちに物語を届ける「朗読赤十字奉仕団」



保育園や学校、高齢者施設を訪問し、絵本や物語の朗読を通して、人と人との交流を育んでいる「朗読赤十字奉仕団」。子どもたちと一緒に歌や手遊びを楽しみながら、物語の世界を届けています。活動は月1回程度で、読み聞かせが好きな方や子どもと関わることに好きな方なら、ボランティアが初めてでも参加しやすいのが魅力です。今回は保育園での読み聞かせボランティアを、法政大学のボランティアグループ「ACプロジェクト」に所属する2名の大学生が体験してみました！

ボランティア情報

朗読赤十字奉仕団

活動内容 学校、保育園、高齢者施設で読み聞かせ・手遊びなど

日時 各施設月1回訪問

(1)アスクバイリンガル保育園二番町(第4水曜日 16:00~)

(2)グローバルキッズ六番町園(第2木曜日 10:00~)

いずれも1~3歳児クラス 15~20分程度、

4~6歳児クラス 30分程度

活動場所 千代田区内ではアスクバイリンガル保育園二番町、グローバルキッズ六番町園の2箇所

問合せ ☎ 090-2414-3478

本日のボラダー



東さん

子どもに読み聞かせをするのは初めてなので、とても楽しみです！



林さん

楽しんで読み聞かせができたらいいと思います！



「ボラダー」とは

ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。

Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2026.9-10
vol.451

TAKE
FREE

ご自由に
ご持ちください



今月の Volunteer Spot

子どもたちに物語を届ける「朗読赤十字奉仕団」

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。