

退職したおじさんの居場所づくりプロジェクト

スマホが、 あなたの 見守り役になる

～スマホを使って、つながりと安心を手に入れよう～

スマホが
苦手でも
大丈夫！

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 退職してから家にいる時間が増えた
- ✓ 誰かと話す機会が少なくなった
- ✓ スマホを持っているけど使いこなせない
- ✓ 家族が離れて暮らしていて少し心配
- ✓ 新しい仲間や居場所がほしい

実際にあったお話

86歳の女性が、毎朝朝ごはんの写真をInstagramやFacebookに投稿する習慣を6年間続けています。投稿がない日は、お友達から「大丈夫？」「何かあった？」と連絡が来るようになりました。



スマホ1台で、自然な見守りネットワークが
できあがったのです。



スマホを使えば、あなたの“今日も元気”が、
家族や仲間の安心につながります。



参加すると…

- ✓ 家族との連絡が増える
- ✓ 毎日の投稿が
安否確認になる
- ✓ 仲間ができる
- ✓ 新しい趣味や学びが見つかる
- ✓ 外出や交流のきっかけになる

やさしく、ゆっくり、丁寧に教えます

少人数で一人ひとりに寄り添い、
わかるまでサポートします。
スマホが初めての方も安心して
ご参加ください。



こんなことが学べます！

- LINEの使い方
- 写真の撮り方・送信方法
- 毎日の写真投稿のコツ
- 地域や仲間とのつながり方
など、すぐに役立つ内容です！

開催日時

6月29日(月) 10:00～11:30

会場

飯田橋まちづくり拠点「39base」
(東京都千代田区飯田橋3-9-7)



参加費

ワンコイン 500円 定員 5名 (少人数制・先着順)

持ち物

スマートフォン (iPhone・Android問わず)、充電器

講師紹介

横田 真弓 (よこた まゆみ)

- ・ピアノ教室運営16年目
- ・カルチャースクール経営3年目
- ・起業塾講師5年目
- ・SNS集客・ビジネス構築・
講座生サポート・コミュニティ運営
- ・86歳受講生のSNS活用継続6年間をサポート
- ・シニア向け脳トレピアノ指導



スマホが苦手な方にも、わかりやすくお伝えします！

お申し込み・お問い合わせ

☎ 090-4223-0285

ご不明な点はお気軽にご連絡ください。担当：横田 真弓 Mail: tutti605@icloud.com

LINEでのお問い合わせはこちら

