

ずっと家にいるのは、もうやめよう！

退職したおじさんの居場所づくりプロジェクト

スマホが、 あなたの 見守り役になる！

スマホが
苦手でも
大丈夫！

～スマホを使って、つながりと安心を手に入れよう～

こんなお悩み ありませんか？

- ✓ 退職してから家にいる時間が増えた
- ✓ 誰かと話す機会が少なくなった
- ✓ スマホを持っているけど使いこなせない
- ✓ 家族が離れて暮らしていて少し心配
- ✓ 新しい仲間や居場所がほしい

スマホがきっかけで、

「**今日も元気！**」が
見守りにつながります！

家族や友達とのつながりが増え、
毎日がもっと楽しく、安心になります。



スマホ初心者の方、大歓迎！ ゆっくり、優しく、丁寧にサポートします！

家族や友人との
連絡が楽になる！



LINEの使い方や写真の
送り方がわかります。



毎日の投稿が
見守りにつながる！



毎日1枚の写真を投稿する
だけで、自然とつながりに。



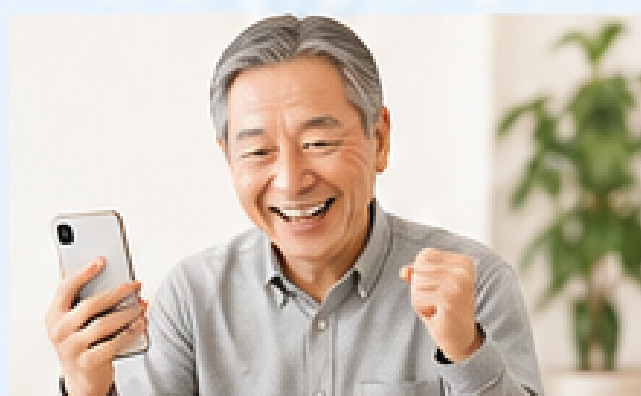
新しい仲間が
できる！



同じ境遇の仲間と
楽しく交流できます。



新しい趣味や
学びが広がる！



外に出るきっかけができて、
生活にハリが生まれます。



日時

9月1日(月) 10:00～11:30

会場

飯田橋まちづくり拠点「**39base**」
(東京都千代田区飯田橋3-9-7)



少人数だから
質問しやすい！

**安心して
ご参加ください！**

参加費

ワンコイン **500円**

持ち物

スマートフォン (iPhone・Android問わず)、充電器

定員

少人数制 **4名** (先着順)

お申込み・お問い合わせ

☎ **090-4223-0285**

LINEでのお問い合わせはこちら！
(QRコードから友だち追加)



ご不明な点はお気軽にご連絡ください

講師：横田 真弓