



身近な場所で健康生活！

★助成金申込には
書類審査があります。
2月21日(土) 必着有効

介護予防のための サロン活動 応援します！

活動助成 (初年度額)

上限 **24万円**

立ち上げ一部助成

上限 **10万円**

令和8年度ふれあいサロン活動助成金 (介護予防型)

<助成対象期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで>

介護予防を目的とした体操や運動を行い、住民同士の交流や住み慣れた地域の支え合い、安心して暮らし続けることを支援します。千代田区の身近な場所で、日常的に集い、参加者同士で交流するサロン活動に対して助成します。

【サロン登録の主な要件】

- ①原則月3回以上
- ②1回30分以上の、介護予防を目的とした体操等を行う活動
- ③欠席者への声かけをする
- ④平均の参加者が10名以上いる (初年度は見込み含む)
※趣味の教室や習い事とは異なり、参加者同士の健康・交流促進に取り組む活動が登録対象となります。

詳しくは
お問合せください。

【申し込み方法】 「募集要項」を必ずご確認の上、お申込み下さい。

申込書、事業計画書、予算書等の必要書類を添えて申し込みください。
※募集要項、申込書等の必要書類は申込先窓口にてお受け取りください。
※各様式のデータは、ホームページからダウンロードもできます。

★活動に対してこんなサポートも受けられます★

- ①活動に関する相談・アドバイス ②活動に関する情報提供 ③広報協力 等

■申し込み・お問合せ

何かあった時
声をかけ合える
知り合いがほしい

同じ悩みをもつ
方と話をする
機会をつくりたい

地域の中に
気軽に交流できる
場所を作りたい

★助成金申込には
書類審査があります。
2月21日(土) 必着有効

交流・仲間づくり サロン活動

のための

しませんか!

活動助成 上限 10万円



令和8年度ふれあいサロン活動助成金（居場所型）

<助成対象期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで>

高齢者や障がい者、子育て中の方など、千代田区の身近な場所で、
交流や仲間づくり等を行う自主運営のサロン活動に対して助成します。

【サロン登録の主な要件】

- ①原則月1回以上
- ②欠席者への声かけをする
- ③参加者の交流、つながり作りを促進する活動
※趣味の教室や習い事とは異なり、参加者同士の交流促進に
取り組む活動が登録対象となります。



【申し込み方法】 「募集要項」を必ずご確認の上、お申し込み下さい。

申込書、事業計画書、予算書等の必要書類を添えて申し込みください。
※募集要項、申込書等の必要書類は申込先窓口にてお受け取りください。
※各様式のデータは、ホームページからダウンロードもできます。



★活動に対してこんなサポートも受けられます★

- ①活動に関する相談・アドバイス
- ②活動に関する情報提供
- ③広報協力 など

詳しくは
お問合せください。

■申し込み・お問合せ