

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

今月の
Volunteer Spot

ジ
ロ
ー
ル
神
田
佐
久
間
町
グ
ル
ー
プ
ホ
ー
ム



社協会員募集

社会福祉協議会の福祉事業は、区の補助金等のほか、
会員による賛助金や一般の方の寄付金を財源としています。

地域のボランティア情報

▶ P.2

ホットニュース

ボランティア入門講座

▶ P.3

つながりで未来を創る

広がれ！ボランティアの縁 - 第1回 -

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中



1,300名 (2024.8現在)



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中



3 すべての人に
健康と福祉を



デジタルサポートちよだ

今や誰もが持っている、スマートフォンやタブレットなどのIT機器。ただ、使い方が分からないという方も多いのではないのでしょうか。

そんな方々に、ご自身の分かる範囲でサポートをしてみたいのが「デジタルサポートちよだ」です。

情報格差を少なくし、誰もが持っているIT機器を楽しく使うことができるよう、一緒にサポートしてくれるメンバーを募集しています。

●内容 スマートフォンやタブレット、パソコンの使い方のサポート及びレクチャー



日時/場所

(1) 第2土曜日・第4水曜日 かがやきプラザ4階 ボランティアサロン (九段南1-6-10)

(2) 第1・3木曜日 こもれび千桜 千桜ホール (神田東松下町22-1)
いずれも13:00～15:50までのうち、相談者のいる時間帯
①13:00～13:50 ②14:00～14:50 ③15:00～15:50

申込・問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp
URL : <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/35685>



3 すべての人に
健康と福祉を



アフターファイブを一緒に盛り上げよう! 丸の内オフタイム倶楽部

丸の内オフタイム倶楽部では、コミュニケーションを取るのが苦手な方と一緒に、みんなで日々の出来事や趣味の話や食事をしながら交流し、楽しいひと時を過ごすことができます。

●内容 コミュニケーションをとるのが苦手な方と一緒に、おしゃべりを楽しみながら食事をとり交流する



今まで活動していた店舗が閉店してしまったため、活動場所の提供にご協力いただける方々も募集しています!

◆活動頻度: 毎月1回 ◆場所: 東京駅もしくは九段下駅周辺
◆参加者数: 30名程度
※開催月によっては、ウクレレ演奏や歌を歌うなど、音がかなり出ることがあります。

日時 毎月1回 18:30～20:30

※具体的な日程は、ちよだボランティアセンターまでお問合せください。

場所 区内レストラン

※具体的な場所は、ちよだボランティアセンターまでお問合せください。

参加費 1,000円～2,000円(食事代)

申込・問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp
URL : <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/21285>



11 住み続けられる
まちづくりを



ハサミ1本で気軽にボランティア♪ ちよだボランティアセンター・切手整理サロン



1人でモクモクと作業したい方、みんなでワイワイ作業したい方、イラストが好きな方、CSR活動をお考えの企業の方、様々な方が参加しています!

初めてのボランティア活動にもうってつけですので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 毎月第3土曜日(祝日を除く) 10:00～15:00

場所 かがやきプラザ4階 ボランティアサロン (九段南1-6-10)

※大人数(10名前後)でご参加の場合は、事前にお問合せをお願いします。

申込・問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp
URL : <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/1025>



11 住み続けられる
まちづくりを



東京フリーウォーキングツアー (TFWT) 会員募集

まずはオリエンテーション(オンライン)にご参加ください

皇居東御苑や浅草など、東京都心で外国人を対象とするツアーを定期的実施しています。

外国人ゲストを英語でご案内してあなたの世界を広げてみませんか。



オリエンテーション概要

日時 11月30日(土) 10:00～12:00(予定)

場所 Zoomによるオンライン
(応募後に接続方法をお知らせします)

人数 50名 その他 入会後のボランティア保険加入必須

応募締切 11月16日(土) ※応募者多数の場合は、本期限より前に募集を締め切らせていただくことがありますので、予めご了承ください。

申込・問合せ

東京フリーウォーキングツアー

E-mail : tfwt.orientation@gmail.com
URL : <https://tfwt.jp/>



SDGs のアイコン 使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs(「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」)の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標(国連加盟193か国が2030年までに達成する目標)を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。



ボランティア情報ステーション設置場所 (富士見地区)

- サンワコピーショップ
- ファミリーマート
九段北一丁目店
- 東京しごと財団
- 三輪田学園高等学校
- 大原日本語学院
- 区立千代田保健所
- きしめん尾張屋
- 保育園ドルチェ
- 尾張屋
- 麴町郵便局貯金課
- 理髪 シマツ
- 区政案内相談コーナー
- ホテルメトロポリタン
エドモント美容室
- 九段生涯学習館
- 二松学舎大学
学生支援課
- 千代田図書館
- トグルホテル水道橋
- 男女共同参画センター
MIW
- ふじみこども園
- めん重
- 富士見みらい館
- サロンドクドウ
- ヘアーサロン ヤマダ
- ジョブ・サポート・
プラザ ちよだ
- 理容 アマノ
- 2HaUs
- 法政大学
- 韓国家庭料理&茶
ソウル
- 富士見出張所
- 区立富士見小学校
- 区立九段中等教育学校



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中

新しく置いていただけたところを募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。

ホッとニュース

ボランティアの基礎から学べる！ ボランティア入門講座

ちよだボランティアセンターでは、区内の学校（小学校～大学）や企業に出向いて、ボランティアの基礎やボランティアの始め方について学ぶことができる「ボランティア入門講座」を実施しています。

この時期は、夏休み中のボランティア活動に向けて、例年多くの学校よりお問い合わせをいただいています。

今年はこれまでに、中学・高校・大学と合わせて6校で入門講座を実施しました。講座の中で、生徒自らがボランティア活動を探すとワークをすることがあるのですが、「自分自身にあったボランティア活動を見つけることができた!」「ボランティアへのハードルが下がった!」など、たくさんの嬉しい声が聞かれました。

また最近はこの入門講座をきっかけにボランティア活動を始めてみたいという生徒が多くいたので、講座を実施してよかったな、とホッとしました。(く)



※本誌に掲載されている情報は、諸般の事情により延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

17 パートナシップで 目標を達成しよう



初めてボランティア活動をする方へ

①活動先が決まったら事前 確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

【ご確認ください】

- ◎ 保険料の支払いは振込のみとなります(現金不可)。
- ◎ ボランティア保険の一部補償額が変更されます。

ボランティア保険

新型コロナウイルス感染症にも適用されました

(2020年2月1日までさかのぼれます)。

※行事保険には適用されません。

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ) 賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	4月1日～翌年3月31日まで <small>※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用</small>	350円～1,400円 <small>(6つのプランにより異なる)</small>

17 パートナーシップで
目標を達成しよう

第22回ふれあい福祉まつり ～つながる心 かがやく千代田～

今年もふれあい福祉まつりの季節がやってきました！
地域住民や町会をはじめ、福祉団体や企業、学校など多くの人々によって
つくり出されるふれあい福祉まつり。「楽しみ」「学び」「ふれあい」を通して、
福祉やボランティアへの理解を深めることができます。

日時 10月12日(土) 10:00～15:00

場所 かがやきプラザ(九段南1-6-10) および千代田区役所(九段南1-2-1)

主催 第22回ふれあい福祉まつり実行委員会

共催 千代田区連合長寿会 / 千代田区 / 千代田区社会福祉協議会

内容(予定)

- はあとステージ(楽器演奏や手話歌、ダンスの発表など)
- フクシ☆チャレンジ(車いす体験、視覚障がい者体験など)
- 駄菓子屋 昭和商店
- 子ども子育て応援広場
- ポッチャ体験ひろば
- 参加団体の活動紹介ブース
- のりものコーナー

はあとステージでは
楽しい演目が盛りだくさん♪



団体の活動紹介スペースや、
駄菓子屋さんも!?



福祉体験や工作など、
様々な体験ができます!



当日の運営ボランティアも募集しています! (9月30日まで随時受付)

- 活動内容: ○ まつりの準備・片付け
○ はあとステージや各ブース運営のサポート
○ 会場の写真撮影
○ 会場案内(コンシェルジュ) など

活動時間: 9:00～16:30(予定)のうち応相談
対象: 福祉まつりを盛り上げ、千代田区の福祉
を共に考えてくださる方(年齢不問)

〈事前説明会〉

日時: 9月7日(土) 10:30～12:00
場所: かがやきプラザ4階 会議室
(九段南1-6-10)

※事前説明会は原則参加をお願いしますが、難しい場合は別途ご相談ください。



問合せ

千代田区社会福祉協議会

TEL: 03-3265-1901

E-mail: info@chiyoda-cosw.jp

URL: https://www.chiyoda-cosw.jp/

◆問合せ ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp



※本誌に掲載されている情報は、諸般の事情により、延期または中止とさせていただきます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



コソコソ続けて10年間、日本と世界の架け橋になりたい。——なぜ日本語ボランティアを始めようと思ったのですか？

中村 2014年の東京オリンピック開催決定時に、千代田区報に日本語ボランティア入門講座の記事を見かけ、申し込みました。20名ほどが選ばれて受講し、修了後に有志たち10名と一緒にSwanをたち上げました。

当初は外国人への日本語教育を目的としていましたが、助成金の条件により、外国人たちと区内の福祉施設に赴いてボランティア活動をする形に変更しました。東京の100団体以上ある日本語ボランティアグループの中で、福祉施設で活動をしている団体はSwanだけなんです。

つながりで未来を創る
広がれ!ボランティアの縁
—第1回—

2015年3月に設立された『ちよだ日本語カフェSwan』。立ち上げメンバーの中村さんにボランティアの魅力を話してもらいました。



日本語ボランティア
中村三千子さん

『ちよだ日本語カフェSwan』とは？

設立 / 2015年3月
活動日 / 毎週日曜日 10:30 ~ 11:30 にオンライン日本語クラスを実施、不定期で千代田区内の福祉施設で活動
活動目的 / 日本語学習や日本文化紹介、国際交流
※日本人ボランティアスタッフ募集中！
詳しくはHP
(<https://swanchiyodahp.wixsite.com/swan/members>)にて

——コロナ禍をどう乗り切ったのですか？

中村 コロナ禍で対面授業ができなくなり、オンラインに活動を変えました。すると海外に住む外国人が参加するようになり、さらにはご縁があつて中国の動画共有サイトで授業が配信されるようになったんです。その影響が大きく、中国本土からの参加者が急増し世界に向けて幅広く展開できるようになりました。

——これからのビジョンを教えてください。

中村 立ち上げてからちょうど10周年、日本語クラスの開催は500回となり、今後は日本人と外国人の相互理解を深め多文化共生社会の実現に貢献したいと考えています。また外国人と触れ合う機会をもっと増やすことで、日本人の外国人に対する苦手意識をなくしていきたいと思っています。

メッセージ
from Nakamura!

日本語ボランティアを
行う思いさえあれば、
ノウハウは後からついてくる。思いを大切に
して飛び込もう！

取材・文 / 許至杰 撮影 / 森谷鷹 (中村さんのみ)
デザイン / 櫻井リリ ※すべて東京ビジュアルアーツ・アカデミー

6月22日

REPORT

「ちよだの今を知る～障がい・高齢 地域の課題について学ぶ会」を開催しました

千代田区では高齢者が約16.7%、手帳をお持ちの障がい者は約6%暮らしています。昨今、精神疾患をお持ちの方や、外からはわかりにくい障がいの方も増えています。

そんな中、6月22日「ちよだの今を知る～障がい・高齢地域の課題について学ぶ会」を開催しました。区内外から30名を超える方々が参加し、高齢者、障がい者が暮らす地域の変化や課題を共有する中で、これからの地域の姿について考えました。

参加者からの「障がいがある方に、どう近づき、寄り添ったらよいかわからない」という声に対し、講師の千代田区障害者福祉センターえみふる施設長の的場さんは、「特別何かしようとするのではなく、排除せず『そこにいてもいいよ』というまなざしを持つことが大切」と語られていました。

学習会を終え、参加者からは「困っている近所の高齢者へより情報を届けていきたい」「地域の障がい者だけでなく、子育て世帯やさまざまな状況の方を『排除せず見守る』視点をもって暮らしたい」という感想が聞かれました。

一人ひとりの地域への想いがより深まる講座となりました。今後も地域のボランティアが参加できる福祉講座を定期的に計画していけたらと考えています。(5)



活動の前に、まずは施設職員の方から施設の概要と今回の活動について説明いただきました。

いよいよお買い物に出発！とその前に、グループホームの利用者さんと少しお話をする時間がありました♪



13:30



みんなで楽しく女子会トーク♡



いよいよお買い物に出発！今日は暑いので、職員の方が運転する車で向かいます。

スーパーではみんなで仲良く、食べたいものを選びながら買い物をしました。



どれがいいかしら？

これが美味しそうね



最後はみんなで手分けして袋詰めをして、お買い物は無事終了です！



手を繋いでお話して温かい気持ちになりました。



家族で買い物に行くような感覚で、非常に楽しかったです！

ジロール神田佐久間町
管理者コメント

お話相手や特技を生かして、利用者さんと楽しく活動ができます。たくさんの方の参加をお待ちしています！

プチ情報！

今回のvolunteer spotであるジロール神田佐久間町の利用者さんもこのカフェが気に入りで、特にソフトクリームが美味しいとのことでした！



ちよだの favorite spot

落ち着いた雰囲気、の漂うシックな空間

Egoland Cafe Akihabara



美味しいコーヒーや手作りデザートが楽しめます。こだわりのソフトクリームも人気！
11:30～15:00はランチセットもあります。



話が弾む♪



可愛いテラス席もあるので、天気がいい日は外でゆったりすることもできそう♪

住所 神田佐久間町4-7-3

営業時間 月～日 8:00～0:00



店内はとってもシックで、つい長居してしまいたくなる落ち着いた空間です。





今回の Volunteer Spot

ジロール神田佐久間町 グループホーム



認知症の方を対象としたデイサービスとグループホームを運営している「ジロール神田佐久間町」。何よりも利用者の方々の気持ちに寄り添い、皆さんが居心地のいい施設づくりを目指しています。施設内での感染を防ぐため、コロナ禍はボランティアの受入れを中止していましたが、コロナの流行が落ち着いたことをきっかけに利用者の皆さんの「やりたいこと」を叶えるため、ボランティアの受入れを再開することになりました。

今回は、グループホーム利用者の方々のお買い物に同行する活動を法政大学のボランティアグループ「ACIPロジェクト」に所属する2名の大学生が体験してみました！

ボランティア情報 **社会福祉法人 新生寿会**
ジロール神田佐久間町

活動内容 ・入居者とのコミュニケーション (お話相手や物づくりなど)
・買い物や散歩の同行
・職員の皆さんのお手伝い (居室清掃など)

日時 要相談
募集人数 要相談
活動場所 ジロール神田佐久間町 (神田佐久間町3-16-6)
問合せ 社会福祉法人新生寿会 ジロール神田佐久間町
☎03-5822-2650 ✉jiro-ru@navy.plala.or.jp
URL: https://kinoko-group.jp/facility_tokyo/t_girolle-kanda/

本日のボラダー

 **佐佐木 崇太さん**
利用者の方々の様々なお話をお聞きしたいです

 **高田 晴菜さん**
お年寄りの方と話す機会があまりないので緊張します

 **「ボラダー」とは**
ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。

Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2024.9-10
vol.439

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今月の Volunteer Spot

ジロール神田佐久間町 グループホーム

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター



〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。