

# Volunteer

TAKE  
FREE

ご自由  
にお持ちください

## 今月の Volunteer Spot

子どもたちの  
元気な声が響き渡る

— ひまわり育児室 —



### 社協会員募集

社会福祉協議会の福祉事業は、区の補助金等のほか、  
会員による賛助金や一般の方の寄付金を財源としています。

地域のボランティア情報

▶ P.2

令和5年度 使用済み切手の報告

▶ P.3

報告

災害ボランティアフォーラム2024

▶ P.5



ちよだボランティアセンター  
公式フェイスブック公開中

👍 いいね!

1,297名 (2024.4現在)




ちよだボランティアセンター  
youtubeチャンネル公開中



**11** 住み続けられるまちづくりを

## 色々なプログラムを通して、“笑み”があふれる活動を。



障がいを持つ方々と一緒に、レクリエーションやゲームを楽しむ活動です。時には（良い意味で）予測不能の展開を迎えることも!?


**内容・日程**

- えみふるのボランティア（散歩やお話相手、レクリエーション補助など）  
平日10:00～18:00の間で応相談（30分からOK）
- スマイルちよだ（夕方の余暇活動※活動日によってプログラムが替わります）  
平日16:30～18:00

**場所** 千代田区立障害福祉センターえみふる（神田駿河台2-5）


**問合せ**

**千代田区立障害福祉センターえみふる**  
TEL：03-3291-0600  
E-mail：emifuru@chime.ocn.ne.jp  
URL：https://emifuru.com/



**11** 住み続けられるまちづくりを

## 地域の憩いの場を一緒に盛り上げてくれる方募集!



区内在住の高齢者の方々が集う「はあとサロン」、子育て世代や学生さんなど世代問わず多くの方でにぎわう「みんなのサロン」。フラッと立ち寄れるフリータイムや、趣味を通じた交流、演奏会などのイベントも行っています。


● **内容** 運営のお手伝い（準備・片付け、受付など）、参加者との交流（お話やボードゲームのお相手など）、プログラムの実施（小物づくり、体操、演奏会など）

**日時・場所**

- 一番町みんなのサロン（一番町12 いきいきプラザ一番町1階）  
毎週火曜日13:00～16:00、毎週金曜日12:00～16:00
- 三崎町はあとサロン（神田三崎町3-1-17）  
毎週月曜・水曜・木曜日13:00～16:00
- アキバみんなのサロン（外神田1-1-13 万世橋区民館6階）  
毎週水曜・金曜日13:00～16:00
- 和泉はあとサロン（神田和泉町1-5-10 和泉会館2階）  
毎週火曜・木曜日13:00～16:00


**問合せ**

**千代田区社会福祉協議会 アキバ分室**  
TEL：03-6285-2860 E-mail：akiba@chiyoda-cosw.jp  
URL：https://www.Chiyoda-vc.com/volunteer/37222



**11** 住み続けられるまちづくりを

## 新たな繋がりが生まれる活動のお手伝いをしてみませんか。～日曜青年教室～



知的障がいのある青年&成人の皆さんと一緒に、学習を通じた余暇活動（絵画、水泳、料理、ヨガなど）を楽しむボランティアです。サポーターでもあり友人でもある、そんな関係が生まれることも。

「生涯学習とは何か」を学ぶ人にもおすすめです。

● **内容** 学習プログラム（音楽、スポーツ、レクリエーションなど）に参加する受講生のサポート


**日時** 原則月2回の日曜日（23回）8:30～16:00

**場所** 千代田区九段生涯学習館（九段南1-5-10）他 ※区外での宿泊学習もあります

**条件** 18歳以上（複数回継続して参加できる方歓迎）

**問合せ**

**千代田区 地域振興部 生涯学習・スポーツ課**  
TEL：03-5211-3632  
E-mail：shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp  
URL：https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/shogaisha/johoteikyo/event/nichiyo/index.html



**4** 質の高い教育をみんなに

## 学校でも家庭でもない、居心地のいい居場所づくりをしませんか。



秋葉原にある「小学生のため」の通所タイプのフリースクールです。小学生の子どもたちが他の児童とふれあったり、個人活動を行う際のお手伝いなど、楽しく過ごしてくれる方を募集しています。

● **内容** 子どもたちの見守り、一緒に遊ぶ

**日時** 平日9:30～17:30のうち、2～3時間で要相談

**場所** みらいゲート秋葉原（神田須田町1-25 JR神田万世橋ビル）

**条件** 平日週2～3日程度ご活動可能な方 ※週1日でもご相談ください

**募集人数** 1日につき2名 **申込締切** 2025年3月31日までの間

**問合せ**

**株式会社学研ココファン・ナーサリー**  
TEL:03-5289-0281 ※「ボランティアの件で」とお申し出ください  
URL:https://nursery.cocofump.co.jp/miraigate/



## SDGsのアイコン使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs（「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」）の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標（国連加盟193か国が2030年までに達成する目標）を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。





## 「こんにちは!」 『ちよだボランティアセンター』 オリジナルキャラクターです!

切手整理イメージキャラクター  
「切手くん」

※「切手くん」を広報物やホームページ等に掲載される場合は、必ずちよだボランティアセンターへご一報をお願いします。



©ちよだVC

もうすっかりおなじみ?のボラダーは、ボランティアでまちや地域のために活躍するヒーロー!!

ボランティアの際は、ぜひヒーローになった気持ちで活動してみてください😊



一枚の切手が地域の大きなチカラになります。さあ、みなさんも切手くんと手を取り合いましょう♪

ボランティア活動をする君たちみんな、誰でもボラダーだ!

## ボランティア情報ステーション設置場所 (麹町地区3)

- 富士見庵
- あさ乃
- 第一学院高等学校 四ッ谷キャンパス
- いきいきプラザ一番町  
(高齢者あんしんセンター麹町、一番町特別養護老人ホーム、一番町高齢者在宅サービスセンター)
- 区立麹町保育園
- 区立一番町児童館
- カットサロン タカハシ
- レストラン ジャルダン
- そば処 一番町松月庵
- 区立九段小学校
- 大妻女子大学
- 東京家政学院大学
- 区立九段幼稚園



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

**募集中**

新しく置いていただける場所を募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。

※本誌に掲載されている情報は、諸般の事情により延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



## 初めて ボランティアをする方へ

**重要**

- ◎ 保険料の支払いは金融機関での事前振込となります。
- ◎ ボランティア保険の一部補償額が変更されます。
- ◎ 前年度以前の申込書は使用できません。

### ①活動先が決まったら事前確認を しましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

### ②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ)	4月1日~翌年3月31日まで	350円~ 1,400円
賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用	(6つのプランにより異なる)

## 使用済み切手 換金報告

令和5年度の使用済み切手の総重量は  
**103.4kg、換金額は78,658円**でした。

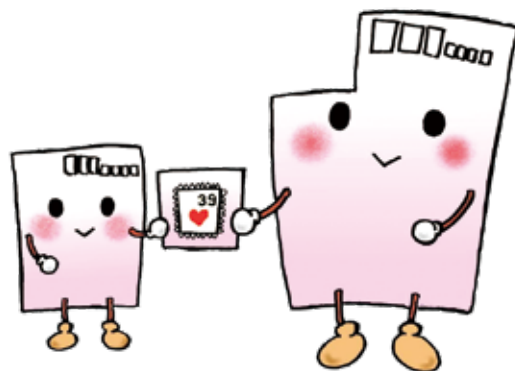
延べ230件以上のご寄付をいただきました。

本当にありがとうございます。

切手はボランティアの方々の手で整理されたあと換金し、地域の見守り活動や交流サロン運営の原資として活用しております。

個人の方からの温かいお手紙をはじめ(毎回センター職員全員で目を通していただきます😊)、ご寄付の際には様々なお気遣いをいただきました。

ご協力・ご支援いただきましたすべての方々に、この場を借りてお礼申し上げます。



©ちよだVC

※ちよだボランティアセンター・切手整理PRキャラクター「切手くん」



**令和6年度第1回  
認知症サポーター養成講座**

地域で認知症の人とその家族を支えるために、基本的な知識や対応を学びます。講座終了後、参加者全員に「認知症サポーターカード」と「千代田区オリジナル・オレンジリング」をお渡しします。



**日時** 5月28日(火) 14:00～16:00  
**場所** かがやきプラザ4階 研修室(九段南1-6-10)  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**申込締切** 5月24日(金)  
**問合せ**

かがやきプラザ研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162  
 E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp  
 URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/>



**令和6年度第1回 認知症ケア講座  
認知症の人と創るまち～地域共生の今～**

認知症当事者の経験を起点に、自治体や企業との多様な活動をサポートしてきた講師の実践をヒントに、認知症の人と創るまちづくりについて考えます。



**日時** 5月14日(火) 14:00～16:00  
**場所** かがやきプラザ4階 研修室1・2(九段南1-6-10)  
**対象** 区内在住、在勤、在学の方および認知症・認知症ケアに関心のある方  
**講師** きとうふみき 鬼頭史樹氏(一般社団法人ボーダレス・代表理事/名古屋市社会福祉協議会ソーシャルワーカー)  
**対象** 50名 **申込締切** 5月10日(金)  
**申込・問合せ**

かがやきプラザ研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162  
 E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp  
 URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/>



**親子でくつろげるフリースペースもあります♪  
「一番町みんなのサロン」オープン!**

60歳以上を対象とした一番町はあとサロンが、4月から「一番町みんなのサロン」にリニューアル!子どもから大人、まで誰でも利用できるようになりました。おしゃべりやゲームなどをして自由に過ごせます。親子でくつろげるスペースもあります!



**日時** 毎週火曜日 13:00～16:00  
 金曜日 12:00～16:00(祝日除く)  
**対象** 区内在住の方  
**その他** フリータイムは申込み不要(要予約プログラムあり)  
 「一番町サロン」活動ボランティアも募集♪  
 詳細はP2をご覧ください

問合せ

千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL: (直通) 03-6265-6522 (代表) 03-3265-1901  
 FAX: 03-3265-1902  
 E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.jp



**アクセシブルな社会へ  
～ほんの飢餓の解決に向かって  
エファシンポジウム2024 対面/オンライン開催**

エファジャパンも事例として取材を受け、アクセシブルブックの種類や電子書籍の可能性を詳しく解説した、「アクセシブルブック はじめのいっぽ～見る本、聞く本、触る本～」。



今回は、本の中で取材を受けた事例となる取り組みをされている方、また本書を執筆した皆さんをお招きしたトークイベントです。

**日時** 6月15日(土) 15:00～16:30  
**場所** JICA 地球ひろば 600号会議室  
 (新宿区市谷本村町10-5 JICA市ヶ谷ビル内)  
**内容** (1) 基調報告: 出版書籍のダイジェスト 澎湖港 宮田和樹氏  
 (2) シンポジウム  
**定員** 会場40名、オンライン20名  
**申込・問合せ**

認定 NPO 法人エファジャパン

TEL: 03-3263-0337 FAX: 03-3263-0338  
 URL: <https://www.efa-japan.org/post-17461/>



※こちらのページに掲載されている情報は、諸般の事情により延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。



## 2024年草の根育成助成

身近な日常の「こうあったらよいのに」を実現するための取り組みを応援します。

申請受付期間：6月1日～6月13日（消印有効）

### 対象事業：

- (1) 障がい者、生活困窮者や事故、災害、犯罪等による被害者の支援 (2) 高齢者の福祉の増進
- (3) 勤労意欲のある者に対する就労の支援 (4) 児童・青少年の健全な育成 (5) 教育、スポーツ等
- (6) 文化及び芸術振興 (7) 地域社会、コミュニティの健全運営

対象団体：東京都に拠点を有する非営利活動団体（任意団体・非営利株式会社を含む）

助成金額：1事業あたり上限100万円

詳細・問合せについては、以下のURLまたはQRコードをご確認ください

公益財団法人草の根事業育成財団 事務局

TEL：042-427-4278（平日 10:00～16:00） E-mail：info@kusanoneikusei.net

URL：http://www.kusanoneikusei.net/ ※ホームページを参照の上、手引きに従って応募してください。

詳細・申し込み



## 公益財団法人 大同生命厚生事業団

### 2024年度「シニアボランティア活動助成」「ビジネスパーソンボランティア活動助成」

応募期間：5月25日（土）まで

活動テーマ：日本国内での活動に限る

- (1) 高齢者福祉に関するボランティア活動 (2) 障がい者福祉に関するボランティア活動
- (3) こども（高校生まで）の健全な心を育てる交流ボランティア活動（スポーツ活動や通常の子ども会は除く）

対象団体：過去3年（2021～2023年）に同団体の助成を受けたグループは除く

社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとしている以下の者の割合が80%以上のグループ（NPO法人を含む） (1) シニアボランティア活動助成：満60歳以上 (2) ビジネスパーソンボランティア活動助成：会社員、団体職員、公務員、経営者、個人事業主

助成金額：1件につき原則10万円

詳細・問合せについては、以下のURLまたはQRコードをご確認ください

URL：https://daido-life-welfare.or.jp/

詳細・申し込み



フォーラムは今年で3回目!

2月3日

## REPORT

### 災害ボランティアフォーラム2024「五城目町の災害から学ぶ、日頃からの備え」

今回の災害ボランティアフォーラムは、2022年と2023年に水害に遭った千代田区の友好姉妹都市・秋田県ごじょうめまち五城目町で、現地災害ボランティア活動を行った在勤者と、在学生による活動報告に加え、同町の社会福祉協議会の職員の方に支援の取り組みなどを伺いました。

スペシャルゲストのうしだ丑田さん（五城目町在住・元千代田区民）からは、平時から居場所になっている場所を災害支援の拠点などに活用した話などを伺いました。

「千代田区の強みは、区民だけでなく、在勤者や在学者も多く、地域資源がたくさんあることである」という丑田さんの言葉が、印象深く残っています。1月に発生した能登半島地震では、外からのボランティアの受け入れが難しく、被害に遭った地域の方々を中心に復旧・復興を進めています。

いざという時、平時からある地域資源の活用をすること、平時からの関係づくりを意識しておくことの大切さについて、地域のみなさんと共に考える機会となったと思います。



過去のフォーラムはYoutubeチャンネルでご覧いただけます↓





みんなで園庭に出て、サッカーや鉄棒、砂遊びを楽しみました！

今回は、3歳～5歳のクラスの子どもたちと遊ぶ活動です。まずは自己紹介から！

えれー！！



10:15

よろしくお願いします！

お部屋の中では、紙芝居の読み聞かせをしました。



お姉ちゃん見て！



うまく読めるかな…

楽しい時間はあっという間！  
最後は、子どもたちに惜しまれながらお別れしました。



ありがとう！！

また来てねー！！！！

子ども達の純粋で素直な姿に癒されて、素敵な時間になりました。



明るさはもちろん、既に積極性や協調性を持つ子が多く驚きました！

### ひまわり育児室 一場さんコメント

当日、おふたりが挨拶されている時から、子どもたちは一緒に遊ぶことを楽しみにしている様子でした。子どもたちのキラキラした笑顔をぜひ体験していただき、保育の楽しさをもっと多くの人に知っていただきたいと思います。

### ちよだの favorite spot

### スタイリッシュな“映え”スポット



toggle hotel suidobashi (トグルホテル水道橋)

食べ物や飲み物など、メニューが豊富！



どれにしよう～



緑とグレーが特徴的なオシャレな店内♪

住所 飯田橋3-11-4

営業時間 breakfast 7:00～10:00(L.O.9:30) café/bar 10:00～22:00(L.O.21:30)



HP





## 今回の Volunteer Spot

### 子どもたちの元気な声が響き渡る - ひまわり育児室 -



子育てをしながら働き続けたいという、お父さんお母さんを支えている「ひまわり育児室」。みんなが家族を合言葉に、保護者と職員の皆さんが一体となって、地域に根ざした保育室を目指しており、園内には毎日子供たちの元気な声が響いています。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、子どもたちには先生だけでなくより多くの人と触れ合っただけでなく、思いから、現在育児室ではボランティアの受入れを行っています。

子どもたちの遊び相手や絵本の読み聞かせ、保育活動の準備や手伝いなどを、法政大学のボランティアグループ「ACIPプロジェクト」に所属する2名の大学生が活動を体験してみました！

#### ボランティア情報

#### ひまわり育児室

**活動内容** 子どもたちの遊び相手、絵本の読み聞かせ、保育の準備・簡単な掃除など子どもが過ごしやすい環境づくり

**日時** 月～金 9:00～17:00 (時間応相談)

**募集人数** 1日につき1～2名

**活動場所** ひまわり育児室  
(富士見2-14-23 東京通信病院管理棟 1階)

**問合せ** NPO法人ひまわり育児室  
☎ 03-5214-7070 ✉ himawariikuji@gmail.com  
URL: <https://himawariikuji.com>

#### 本日のボラダー



土井若葉さん

保育のボランティアは初めてなので、緊張しています。



佐佐木崇太さん

保育士の方々の具体的なお仕事について知りたいです。



#### 「ボラダー」とは

ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。



# Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2024.5-6  
vol.437

TAKE  
FREE

ご自由に  
お持ちください



今月の Volunteer Spot

子どもたちの元気な声が響き渡る

— ひまわり育児室 —

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター



〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階  
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)  
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902  
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail [volunteer@chiyoda-cosw.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.jp)



ちよだボランティアセンター  
ホームページはこちら



千代田でつなメール  
メルマガの  
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大家商會様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。