

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

今月の
Volunteer Spot

富士見わんぱくひろば



社協会員募集

社会福祉協議会の福祉事業は、区の補助金等のほか、会員による賛助金や一般の方の寄付金を財源としています。

地域のボランティア情報

▶ P.2

2023年度

ちよだボランティアセンター 職員紹介

▶ P.3

報告

「ORIGAMI」がつなぐみんなの居場所♪

『Let's make friends with "ORIGAMI"』

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中

👍 いいね!

1,282名 (2023.6現在)



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中

ちよだボランティアセンター



【教育×異文化×地域創生】小学生と在日外国人の文化交流イベント開催！ 運営にお力を貸してください(7月末日まで募集)



イベントの準備・運営をお手伝いいただける方を募集しています。
かわり方は個別に相談できればと考えています。
お気軽にご連絡ください！

日時 週末に月1～2回イベント開催予定
場所 千代田区立日比谷図書文化館 人数 5～10名
(日比谷公園 1-4) ほか
対象 子供が好きな方、若手社会人、学生大歓迎！
その他 交通費あり(実費/上限1,500円まで) ほか、イベントに応じて若干の謝礼があります。
申込・問合せ [HP&申込フォーム](#)

ナタデココ (代表：加藤)
E-mail : info@natadecoco.org
URL : <https://natadecoco.org/>



移動支援・身辺サポートボランティア募集 (女性のみの募集です)



区内の大学に、電動車いすで通学しています。
たくさんの方にサポートしてもらいながら楽しい大学生活を送りたいと思っています。
●市ヶ谷駅～大学までの移動支援・大学内移動および教室入退室支援
●リュックの中の教科書や筆記用具の出し入れなどのお手伝い
※活動は2名1組で行います ※介護の資格は必要ありません

日時 2024年1月19日までの毎週月・水・金曜日
(1) 12:00～13:00 (2) 14:30～15:30
【(1)(2) 共に対応できる方歓迎】
※夏季休業7月31日(月)～9月13日(水)
冬季休業12月25日(月)～2024年1月8日(月)を除く
場所 (具体的な場所は、申込時にお伝えします) **人数** 6名
問合せ

ちよだボランティアセンター
TEL : 03-6265-6522
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp



病気の子供と家族のための滞在施設 ボランティア募集

「もうひとつのわが家」で過ごす病気のお子さんとそのご家族が「ふつうの生活」を送るために、多くのみなさんのご協力が必要です。

- 施設(ハウス)の清掃、備品補充、施設内菜園の手入れ、イベントのお手伝い、事務作業 など
- ◆オンライン説明会に参加のうえ、ボランティア登録が必要です。

【詳細・説明会につきましては右記のQRコードからご覧ください】

※毎月第2金曜日 19:00～20:00 もしくは
第3か第4火曜日 14:00～15:00
※必ず各説明会日時の1週間前までにお申し込みください。



場所 都内の各施設(活動参加の確定次第お伝えいたします)
人数 10名 **その他** 交通費あり(片道600円まで)
問合せ

認定NPO法人ファミリーハウス (担当：植田 桃子)
TEL : 03-6206-8372 E-mail : jimukyoku@familyhouse.or.jp
URL : <https://www.familyhouse.or.jp/>



心に病や障がいをお持ちの方が安心できる 場づくりの運営メンバー募集 開かれた対話に関心のある方、歓迎します



心に病や障がいのある方で、仕事を続けている方や既に仕事を探している方が多様な働き方を模索するなかで抱える悩みや葛藤などを語り合える場です。

内容 ・事前準備と片付け
・開催中、当事者の皆さんのお話を聞く 等

日時 原則として毎月第3土曜日 15:00～17:00

場所 千代田区立障害者福祉センターえみふる 5階
(神田駿河台 2-5)

人数 若干名

申込・問合せ

ちよだ「笑桜会ピア」(代表 小林)
TEL : 080-6621-1049 E-mail : yh-koba@nifty.com
URL : <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/27708>



SDGs のアイコン 使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs(「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」)の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標(国連加盟193か国が2030年までに達成する目標)を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。





「ちよだでシェアボラ」ぜひご活用を!

ボランティアさんに来てほしい!
そんな時にちよだでシェアボラ

(現在、このような方が掲載されています)

- 落語家さん
- 高齢者の日常生活支援やります!
- 盲導犬の出前授業 など

ちよだボランティアセンターのHPから
ご覧いただけます。



問 合 せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp



ボランティア情報ステーション設置場所 (区外)

- 日本女子大学人間社会学部 社会福祉学科研究室
- 慶應義塾大学学生総合センター 社会・地域連携室
- 京都産業大学 ● 神楽坂 助六
- 東京都社会福祉協議会 東京善意銀行
- 中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
- 地球環境パートナーシッププラザ
- 東京ボランティア・市民活動センター
- 立教大学ボランティアセンター
- 足立区生涯学習センター
- 丸紅株式会社
- 東京電機大学 学生支援センター
- 特定非営利活動法人 浴研究機構
- 山田照明株式会社
- 特定非営利活動法人 日本渚の美術協会



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中 新しく置いていただける場所を募集しています。
詳しくは、当センターへお問合せください。

地域のみなさんのチカラになります!

〈ちよだボランティアセンター・2023年職員紹介〉

2023年度のちよだボランティアセンターは、以下のメンバーでスタートしました。

ボランティア活動を始めたい方やどんな活動があるのかお考えの方は、ぜひボランティアセンターにご連絡ください。

「CSR活動を推進したいけれどどうすれば…」という企業や団体からの相談も承っています♪
どうぞよろしくお願いいたします。

今年新たにメンバーとなった職員より

菅 晏奈 (すが・はるな / 新規入職)

「入職したばかりで右も左も分かりませんが、皆さんのお役に立てるよう頑張ります!」

2023年度 ちよだボランティアセンタースタッフ(4/1現在)

前列左より: 渡辺 はるか、菅 晏奈、植田 温子
後列左より: 永松 誠、ボラダー (千代川 美香)、
小川 英人、柘平 健貴、廣木 朋子



※撮影時のみマスクを外しております。
※この8名のほかに、峯真梨子が所属しています。

予告! 今年も「夏ボラ」やります!

新しい世界が広がった! / とっても楽しかった!

区内中高生のみなさん、夏休みの予定は決まりましたか?
まだの方は「夏ボラ」でいつもとひと味違う夏を
過ごしましょう! 7月1日ころ~HPで情報公開!



※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



初めてボランティアをする方へ

重要

令和4年度からの 変更点

●保険料の支払いは振込みの
となります(現金不可)。

●ボランティア保険の一部補
償額が変更されます。

※令和4年度の申込書は使用できません

①活動先が決まったら事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。
(年度更新が必要)

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ)	4月1日~翌年3月31日まで	350円~1,400円 (6つのプランにより異なる)
賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用	

■ボランティア保険: 新型コロナウイルス感染症にも適用されました。(2020年2月1日までさかのぼれます) ※行事保険には適用されません。

11 住み続けられるまちづくりを

第3回認知症ケア講座

認知症になったら働けないと思っていませんか？
～若年性認知症の就労支援の最前線から～



若年性認知症の就労支援の現状と課題を知り、認知症になっても「働きたい」という思いを叶えるために、本人・企業・支援者の立場から備えられることを考えます。

講師・来島氏

日時 7月27日(木) 14:00～16:00

場所 かがやきプラザ4階 研修室 (九段南1-6-10)

講師 来島 みのり氏 (多摩若年性認知症センター長)

対象 区内在住・在学・在勤の方、認知症・認知症ケアに関心のある方

定員 50名

問合せ

かがやきプラザ研修センター
TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162
E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp
URL: https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/



17 パートナリシップで目標を達成しよう

地域の居場所づくりを一緒にしませんか？ はあとサロンボランティア養成講座

地域の居場所のもつ意味～こまじいのうちの体験を通して～

文京区『こまじいのうち』の運営に携わる船崎俊子氏(NPO 法人居場所コム)をゲストに迎え、地域の居場所の大切さを学びます。



はあとサロン活動イメージ

日時 7月24日(月) 14:00～16:00

場所 アキバ分室開放スペース「みりおん」(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

対象 ボランティアに関心のある方

定員 30名(申込順)

申込期限 7月14日(金)

申込・問合せ

千代田区社会福祉協議会アキバ分室
TEL: 03-6285-2860 FAX: 03-6285-2861
E-mail: akiba@chiyoda-cosw.jp
URL: https://www.chiyoda-cosw.jp/facility/akiba/

アキバ分室 Instagram



11 住み続けられるまちづくりを

「孤立」について考える まちミーティング



千代田区で大きな課題となっている「孤立」をなくすために、みなさんが日頃地域に対して感じていること・思っていることを話す会です。

日時 (1) 7月5日(水) こもれび千桜 ホール(神田東松下町22-1)
(2) 7月6日(木) まちみらい千代田(神田錦町3-21)

(3) 7月21日(金) かがやきプラザ1階 ひだまりホール(九段南1-6-10)

(4) 7月27日(木) 万世橋出張所(外神田1-1-13) いずれも15:00～16:00

対象 区内在住、在勤、在学の方

定員 各回15名(申込順) **申込締切** 各回3日前まで

問合せ

千代田区社会福祉協議会 総務係
TEL: 03-3265-1901 FAX: 03-3265-1902
E-mail: somu@chiyoda-cosw.jp



17 パートナリシップで目標を達成しよう

またこの夏がやってきた! えみふる納涼祭

千代田区で採れたハチミツ販売も予定♪



今年は1～5階まで(2階除く)使用!大人気のユニバーサルスポーツ(ポッチャ、モルック等)&各種公開講座の体験会や盆踊り、模擬店も登場します。障がいのあるなし関わらず交流を深めましょう。

日時 7月29日(土) 11:00～14:40

場所 千代田区立障害者福祉センターえみふる(神田駿河台2-5)

当日ボランティアも募集します

活動時間 9:00～16:00

内容 模擬店、ゲームコーナー、受付、盆踊り対応、準備・片付け等

募集人数 10名 **募集期限** 7月18日(火)まで

その他 食事・飲み物の支給があります。ボランティア保険への加入が必須です。

問合せ・ボランティア申込

担当: 川上・皆川
TEL: 03-3291-0600 FAX: 03-3291-0608
E-mail: emifuru@chime.ocn.ne.jp

こちらからも応募いただけます



※こちらのページに掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

17 パートナシップで
目標を達成しよう



Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs (海外助成 / 国内助成)

申込期間：7月18日(火)～7月31日(月) 必着

対象団体：国内外で貧困の解消または貧困と関連のある問題の解消に向けて取り組む NPO または NGO
◎民間非営利組織であること ◎団体設立から3年以上であること

対象事業および助成金額：

- (1) 組織診断からはじめるコース 1団体への上限 150万円 (1年目)
- (2) 組織基盤強化コース 1団体への上限 200万円 (毎年)

詳細・申し込み



詳細・問合せについては、以下の URL または QR コードをご確認ください

URL : https://holdings.panasonic/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo_summary/2023_recruit.html

17 パートナシップで
目標を達成しよう



子供が輝く東京・応援事業【定額助成(新たな取り組みへのチャレンジ)】

申込期間：6月27日(火)～7月21日(金) ※消印有効

対象団体：都内に本社または事務局を有する法人 (法人格を有する等、一定の条件あり)

対象事業：都民(都内在住又は在勤の者をいう。以下同じ。)を対象に新たに実施する事業であり、かつ既存の公的制度や補助対象事業に組み入れられていない事業で、次に掲げる各号のいずれかに該当するもの。

1. 地域の資源等を活用した結婚支援
2. 妊娠、出産、育児期における親や子供に対する支援
3. 多世代交流や地域との連携等による子育て支援
4. 病気や障害等を抱える子供への支援
5. 社会的養護に係る取組
6. 学齢期の子供に対する各種支援
7. 若者が社会的に自立した生活を営むための支援

助成金額：上限 1,000万円 (交付決定日から最大2か年度まで)

詳細・問合せについては、以下の URL または QR コードをご確認ください

公益財団法人東京都福祉保健財団 事業者支援部運営支援室 子供が輝く東京・応援担当

URL : https://www.fukushizaidan.jp/313kosodate/oubo_t/

詳細・申し込み



REPORT

「ORIGAMI」がつなぐみんなの居場所♪

レッツ メイク フレンズ ウィズ オリガミ
『Let's make friends with "ORIGAMI"』

4月15日(土)、外国にルーツがある親子を対象に「Let's make friends with "ORIGAMI"」を行いました!当日は、大人と子ども合わせて4名の参加がありました。

区内在学の大学生が子どもたちに丁寧に折り紙を教えながら、鶴、くす玉、折り紙ランチボックス、色鮮やかな作品づくりをしました!

隣のテーブルではママさんのおしゃべりタイム。生活や子育てのこと…お話の花が咲きます。同じ温度感でいられる人と安心して思うままに“過ごす”ことができる。その“ほっ”とする時間が大切なのかもしれません。またひとつ、千代田区で温かい輪が生まれました。(う)



ホッとニュース

企業ボランティアの力で 地域活動をサポート

地域での見守り活動を目的として、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯、障がいのある方々に、栄養バランスを考えた手作りのお弁当をご自宅まで配達しているボランティアグループ「なでしこ配食サービス」。出来上がったお弁当の配達活動を区内の企業ボランティアがサポートしていることをご存じでしょうか?

「ランチタイムを利用して地域貢献がしたい」「地域の皆さんの役に立ちたい」という思いから、長きにわたり神保町地区で活動しています。今年度は新たに麹町地区でも活動をスタートしました。区内の企業ボランティアの皆さんに支えてもらい、成り立つ活動が多くあります。企業ボランティアは今日も区内のどこかで活躍しているかも…

グループの皆さんや利用者さんとの会話も楽しみながら笑顔で活動する姿にホッとしました。(わ)



ブルームパークボランティアのみなさんです

富士見わんぱくひろば 佐藤さんコメント

大きいお兄さん・お姉さんとの遊びは、子どもたちにとって最高の財産になると思っています。楽しく活動して下さると嬉しいです。

立体四目ならべにブロック遊び、トランプなどなど。子どもたちはいつでも真剣勝負!

まずはレクチャーをうけてから、子どもたちの活動ルームに向かいます。



こんにちは!



15:20



もっと遊んで〜

思った以上に手ごわい…!

けん玉にも挑戦!

時間帯によっては1階プレイルームでの活動もあります!



子どもたちが同い年のように話しかけてくれて、心が若くなりました☺



自分が子どものころにはなかった遊びに触られて新鮮でした♪
考えながらプレイする遊びが多いので、頭が柔らかくなったような気がします!

ちよだの favorite spot

東京大神宮

伊勢神宮の神々をまつる「東京のお伊勢さま」はおすすめの縁結びスポット



ハート発見!



小さな自然にホッ…



大吉が出ますように!



【住所】 富士見2-4-1

【拝観時間】 6:00~21:00 年中無休

(お守り授与は8:00~19:00、ご朱印受付は9:00~17:00まで)

電話:03-3262-3566/FAX:03-3261-4147

http://www.tokyodaijingu.or.jp/





今回の Volunteer Spot

富士見わんぱくひろば

新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことにより、様々な施設・団体がボランティア活動の受け入れが再開しつつあります。幼稚園・保育園や児童館などの子ども関連施設での活動再開の声がかかるようになりました。

今回紹介する「富士見わんぱくひろば」は、飯田橋駅と九段下駅の間で位置する児童施設。親子で楽しむ遊具のほか、スポーツ設備やダンスや演奏の練習ができるスタジオを備えているため、乳幼児から中高生まで様々な年代のお子さんが遊びに来ます。また、周辺地域のみなさんとの交流の拠点にもなっています。

富士見わんぱくひろばでは現在、子どもたちと一緒に遊んだりするボランティアさんを募集中。そこで、法政大学のボランティアグループ「ACIPプロジェクト」に所属するおふたりが活動を体験してみました！



ボランティア情報 **富士見わんぱく広場**

住所 富士見1-10-3 富士見みらい館5階

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00
(中高生優先利用時間 17:00～19:00)
※日曜・祝日(こどもの日を除く)、
年末年始(12月31日～1月3日)閉館

内容 児童館や学童クラブを利用する児童の見守りや遊び相手、児童館まつりなどのイベント補助

活動時間 10:00～17:00までのうち応相談

募集人数 1日2名まで

問合せ 担当:佐藤(児童館主任)
TEL:03-3263-1185



本日のボラダー



あやの
鹿島綾乃さん

子どものころの気持ちに帰って一緒に遊べたらいいなあ



まひる
鈴木真宙さん

年が離れているので緊張するけど、考えすぎずに楽しむ！



「ボラダー」とは
ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。

Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2023.7-8
vol.432

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今月の Volunteer Spot

富士見わんぱくひろば

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15（※日曜・祝日・年末年始はお休み）
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。