

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

今月の
Volunteer

ちよだで話題の

あの情報誌のウラ側!?



社協会員募集

社会福祉協議会の福祉事業は、区の補助金等のほか、会員による賛助金や一般の方の寄付金を財源としています。

地域のボランティア情報

▶ P.2



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中



👍 いいね!

1,273名 (2023.4現在)

ちよだボランティアセンター情報誌特別号
『Join+us』発行しました!

▶ P.3

報告

災害ボランティアフォーラム2023

& CMN災害学習会

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中



国際交流したい方、外国人に日本文化を伝えたい方大歓迎!
フレンドシップちよだ メンバー募集

英語通訳、ホームページ制作補助、写真撮影や動画編集が得意な方、会計など事務のお手伝いできる方、ぜひお力を貸してください。

◆ こんなイベントを行っています ◆

- 日本料理体験
- アイヌ文化体験
- 三味線体験
- 茶道体験
- 浴衣で盆踊り など



申込・問合せ

フレンドシップちよだ
E-mail: fchiyoda@gmail.com
URL : http://fchiyoda.com/



「千代田区日曜青年教室」サポートボランティア 随時募集

幅広い年齢の方が参加しています。学習サポートを通じたふれあいや仲間づくりも醍醐味です。



- 知的障がいのある受講生を対象とする生涯学習プログラム（音楽、スポーツ、レクリエーションなど）参加のサポート

日時 2024年3月31日までの原則月2回の日曜日（全23回）
8：30～16：00

場所 千代田区九段生涯学習館（九段南 1-5-10）他
※区外での宿泊学習会もあります

対象 18歳以上の方で、年に複数回、継続して参加可能な方

人数 若干名 **その他** 若干の謝礼があります

申込・問合せ

千代田区役所地域振興部 生涯学習・スポーツ課
TEL : 03-5211-3632
E-mail : shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

教室の概要



精神障がいをお持ちの方の居場所 「ぷらっと御茶ノ水」

フリースペースでお過ごしの利用者みなさまと、「まった〜り」おしゃべりしたり、一緒にゲームを楽しんで、社会とのつながりをつくるお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- お話やゲームを通しての交流
- 外出イベントの際の付き添い。

※その他、ボランティアさんの趣味や特技等を活かしたプログラムのご提案も受け付けています。



日時 平日 10：00～15：00 頃の間であればいつでも
※第2、4火曜日13：30～15：30、第1～3金曜日午前中を除く

場所 千代田区立障害者福祉センター **人数** 1～3名
えみふる（神田駿河台2-5）

問合せ

ぷらっと御茶ノ水
担当：四方 ※ TELにて受付
TEL : 03-3291-0600（代）



年齢不問、ハサミ1本で気軽にボランティア！
ちよだボランティアセンター・切手整理サロン

モクモク作業したい方、歴史好きな方、イラストが好きな方、CSR活動をお考えの企業の方、様々な方が参加しています！初めてのボランティアにもぜひ。



日時 毎月第3土曜日（祝日を除く）10：00～15：00
※上記時間内3時間まで、入退場自由

場所 かがやきプラザ ボランティアサロン
（九段南 1-6-10）

人数 当日最大10名（先着順）
※新型コロナウイルスの状況により、人数の増減および中止になる場合がございます。

問合せ

ちよだボランティアセンター
TEL : 03-6265-6522
URL : https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/1025



SDGsのアイコン使用について

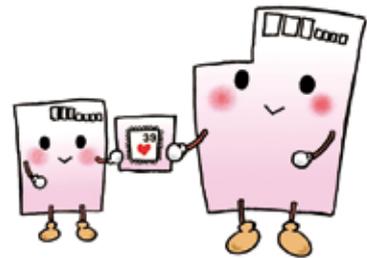
「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs（「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」）の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標（国連加盟193か国が2030年までに達成する目標）を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。



2022年度 使用済み切手・書き損じはがき換金のご報告

使用済み切手および書き損じはがきの換金額は、**74,686円（約100kg+ハガキ）**でした。
のべ236か所（名）の企業・団体・個人の方にご寄付を頂きました。
この場をお借りしてお礼申し上げます。

引き続き、ちよだボランティアセンターでは使用済み切手や書き損じはがきを集めています。
集めた切手やはがきは業者で換金を行い、住民による区内高齢者の見守りや交流活動等（ご近所福祉活動）に活用させていただきます。
今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。



◀ 切手整理サロンの様子

切手整理サロンは毎月第3土曜日開催！詳細はP2へ

ボランティア情報ステーション設置場所 (万世橋地区2)

- 区立昌平小学校
- 区立神田児童館
- 区立昌平幼稚園
- 昌平まちかど図書館
- 神田明神 明神会館
- 山田照明株式会社
- 神田キリスト教会
- ヘアサロン ヒロ
- 梅沢クリーニング店
- コマ美容室
- 淡路町カフェ
- カプチャットロッソ



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中 新しく置いていただけるところを募集しています。
詳しくは、当センターへお問合せください。

さあ動き出そう、
今「できること」!

年度末恒例の
ちよだボランティアセンター
情報誌特別号

『Join+us
(ジョイアス)』
発行しました!

今年のゲストは、「伝えるプロ」として介護、福祉などの理解促進活動を行うフリーアナウンサー・町^{まち}聖^{あせい}さんです！
自身の“ヤングケアラー”としての経験、現在の活動のこと。そして、地域のみなさんができることやボランティアについて、愛情を込めて熱く語っていただきました！

区内で活躍するボランティア団体を、障がい者、子ども、高齢者、国際支援など様々なジャンルで紹介！

こちらからご覧
いただけます



※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。



初めて ボランティアをする方へ

重要

令和5年度より、ちよだボランティアセンター
窓口での現金受付は廃止となりました。

①活動先が決まったら事前確認を しましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。
※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ)	4月1日～翌年3月31日まで	350円～1,400円
賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用	(6つのプランにより異なる)

■ ボランティア保険：新型コロナウイルス感染症にも適用されました。(2020年2月1日までさかのぼれます) ※行事保険には適用されません。



**がん哲学外来
「市ヶ谷だいじょうぶ! カフェ」**

おもに、がんについての思いや不安などを語り合う『対話』のための場所です。

参加された方からは「安心して参加できた」「誰にも言えなかった想いを吐露することができた」などのお声を頂いています。(要事前申し込み)



日時 5月13日、6月10日、7月8日、8月19日
13:00～15:00
※9月以降も毎月第2土曜日開催

場所 東京ゴスペルハウス(九段南4-3-3 シルキーハイツ九段南2号館3階) ※駐車場・駐輪場はありません

対象 がん患者の方やそのご家族、ほか関心のある方など

参加費 300円/回 **定員** 70名

申込・問合せ

担当: 田口

TEL: 090-9012-4413 FAX: 03-3685-8507

E-mail: daijobucafes@gmail.com

※お名前・メール・電話番号・ご住所(市区町村)などをお知らせください



**小学生のみんな集まれ😊お兄ちゃんお姉ちゃんと
楽しく宿題をはじめよう。
大学生と宿題を進める会**

宿題以外の勉強でも、自分が学びたいものでも何でもOKです! こどもたちの自主的な学びを応援します。お兄さんやお姉さん、他のお友達をお話したい…そんな理由も大歓迎です♪



日時 毎週第2火曜日 15:00～19:00
毎週第4土曜日 13:30～17:00

場所 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

対象 区内在住・在学の小学1～6年生

定員 各回10名

申込期限 毎月1日の9:00～各開催日当日まで(申込順)

問合せ

学生ネット

(NPO 法人国際ボランティア学生協会 (IVUSA) の大学生、明治大学ボランティア団体 Tree、九段下お嬢様部)

E-mail: chiyodagakusei.net@gmail.com(富山)

申込フォーム



**会場開催
ちよだ認知症ケア講座
みんなで話そう! 認知症と共に暮らすまち**

認知症の当事者視点のまちづくりの実情を知り、千代田区での今後の認知症への取り組みを見据えたディスカッションや、会場参加者を交えての意見交換を行います。



講師・永田久美子氏

日時 5月19日(金) 14:00～16:00

場所 かがやきプラザ1階 ひだまりホール(九段南1-6-10)

講師 永田久美子氏
(認知症介護研究・研修東京センター副センター長)、千代田区職員、実桜の会(認知症本人ミーティング)参加者

対象 認知症当事者やそのご家族、認知症・認知症ケアに関心のある方

定員 50名(申込順)

問合せ

かがやきプラザ研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/



**SenshuDGs × FleaMarket
in SENDAI-Kaffee**

専修大学10号館 SENDAI-Kaffee 前広場にて、地域参加型のフリーマーケット開催!
活動を通じてSDGsについて考えてみませんか?



日時 5月20日(土)
10:00～16:00
(雨天決行)

場所 専修大学10号館
SENDAI-Kaffee 前スペース(神田神保町3-4-1)

出展ブースも募集しています(プロアマ問わず! 先着順)

- 区間: 1畳(180×90cm)
- 出展料: 1,000円(専修大学学生・教職員は無料)
- 申込み締切: 5月16日(火)まで

※出展には専修大学の審査があります。

※申込み後のキャンセルは不可です。

主催 SENDAI-Kaffee

問合せ

E-mail: senshuu.fleamarket@gmail.com

詳細はこちら



※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

17 パートナシップで
目標を達成しよう



2023年草の根育成助成 ～子どもから高齢者まで心ゆたかな市民社会の構築～

問合せ期間：5月31日(水)まで

申請受付期間：6月1日(木)～6月13日(火)(消印有効)

対象事業：(1)障がい者、生活困窮者や事故、災害、犯罪等による被害者の支援(2)高齢者の福祉の増進
(3)勤労意欲のある者に対する就労の支援(4)児童・青少年の健全な育成
(5)教育、スポーツ等(6)文化及び芸術振興(7)地域社会、コミュニティの健全運営

対象団体：東京都に拠点を有する非営利活動団体(任意団体、非営利株式会社を含む)

助成金額：1事業あたり上限100万円

詳細・申し込みはQRコードからご覧ください

問合せ：公益財団法人草の根事業育成財団 事務局

TEL：042-427-4278(平日10:00～16:00)

E-mail：info@kusanoneikusei.net

URL：https://www.kusanoneikusei.net/

※ホームページを参照の上、手引きに従って応募してください。

詳細はこちら



3月11日 &
3月16日

REPORT

災害ボランティアフォーラム2023&CMN 災害学習会 報告

東日本大震災からちょうど12年。

3月11日に、「第3回災害ボランティアフォーラム2023」を開催しました。

「マンション防災と要配慮者について考える」というテーマで行われた今回のフォーラム。「都市部の災害時における、障がい者や高齢者、妊婦といった要配慮者に“気づけない”“気づかれない”という問題が一番大きい。要配慮者対応は防災だけが目的でなく、孤立死・孤独死の予防や早期発見を含めた総合的な課題であり、解決のキーは日頃のコミュニケーションである」ということを共有しました。

その5日後に行われた、*ちよだモデルネットワーク(通称:CMN)災害学習会では、千代田区の地域特性から発生する災害由来の困りごとに対して、どんな支援を行うことができるか参加者で考えました。

ここでもやはり千代田区の特徴として、マンションにお住まいの方が多いということから、避難所支援に加えてマンションで在宅避難している方に、どんな支援ができるかという話題が中心でした。

災害は平時からの取り組みが大事という意識が浸透しつつありますが、この2日間で、参加された方々の間で、日常からの備えや地域のつながりが大切という意識が高まったと思います。(お)

「災害ボランティアフォーラム」には、こちらの3名にお越しいただきました。



基調講演・ナビゲーター：
三平 洵氏
(一般社団法人 地域防災
支援協会 代表理事)



ゲスト：後藤 浩志 さん
(都筑区災害ボランティア
ネットワーク会長)



ゲスト：鈴木 正彦 さん
(江戸川区「なぎさ防災会」)

災害ボランティアフォーラム
2023の様子はこちらから→
(YouTube動画)



*ちよだモデルネットワーク(CMN)とは
災害時から備えた平時からの関係づくりを
目指すネットワーク。区内企業や非営利団
体など29団体が参加している。
(2023.4 現在)

ラベル貼りはこんな活動



宅急便の伝票書きのお手伝いもあります。



情報誌を入れる部数ごとに仕分け&数のカウント

決められた封筒に宛名が印刷されたラベルをひたすら貼っていきます。

個人は長3サイズ...



団体や企業・お店には角型2号...

所要時間 1 時間半前後！
(参加人数によって変わります)



2つの活動の合間に完成した情報誌がセンターに届きます。

ラベル貼りのおよそ一週間後に、封筒詰めを行います。



個人で愛読いただいている方へは3つ折りしてから発送します



この宛先には15部...と

到着!



重量ごとに仕分けした後、郵便局の方に集荷いただき、みなさんのおうちや区内外の各所に届けられます。

ちよだの favorite spot

カフェのん散歩

神保町の入り口は、家族で営む「もうひとつのわが家」。



名物は...伊勢うどん!?

カラダよろこぶ自家製ピクルス♪



実はあっさり軽め☺

迫りくるクリームが食欲を刺激する!

慣れると楽しみながら作業できました!



時間を忘れるくらい夢中になってしまいました! また、情報誌発行の裏側を見られたことは良い経験になりました!

とても雰囲気がよく、お店の方と色々なお話ができて楽しかったです!

神田神保町3-1-2
営業時間: 11:00~18:00
定休日: 水曜日・日曜日
(ほか臨時休業あり)



「認知症サポート企業」としても活躍しています

「認知症サポーター」については、こちらをご覧ください→



「認知症サポーター養成講座」開催します

〈内容〉

- ・認知症の代表的な原因や症状の基本知識
- ・認知症の方の気持ちや接し方
- ・認知症の方を支える活動の紹介

〈対象〉 千代田区に在住・在勤・在学の方

〈日時〉 5月30日(火) 14:00~16:00

〈問合せ〉 かがやきプラザ研修センター

☎ 03-6265-6560





今回の Volunteer

ちよだで話題の“あの”情報誌のウラ側!?

およそ1000通弱。これは、隔月発行のセンター情報誌『Volunteer/Chiyodaボラ』の発送先の数です。当センターでは、情報誌の発行ごとに、すべて手作業でみなさんのお手元に届ける準備をしています。

そんな時に、心強い味方となるのがボランティアの方々。決められた封筒ごとに宛先ラベルを貼っていく活動と、完成した冊子を部数ごとに封筒詰めする活動が別々の日にワンセットとして行われています。

モクモクマイペースで行う方、ちよつとした雑談を楽しみたい方、何かしたくなつてみた方、そして企業のCSR活動の一環として参加される方など、様々な人の支え合いによって完成を迎える『Volunteer/Chiyodaボラ』。

昭和59年(1984年)7月に『ボランティア・コーナーだより』として発行されて以来、40年近くちよだのみなさんと歩み続けています。

今回は、法政大学ボランティアサークル「ACUPプロジェクト」に所属する3名のメンバーがラベル貼りボランティアを体験しました!



ボランティア情報

情報誌発送準備 予定
ラベル貼り/封筒詰め

ラベル貼り(13:00~14:30頃)	封筒詰め(9:00~12:00頃)
6/16(金) 8/16(水)	6/23(金) 8/23(水)
10/17(火) 12/14(木)	10/24(火) 12/22(金)
2024年2/16(金)	2024年2/22(木)

※ 多人数(5名以上)の場合は、事前にお問い合わせください。
 ※ 日程の変更および特別号(年1~2回)ラベル貼り・封筒詰め(発送作業)の際は、別途お知らせします

場 所 かがやきプラザ4階 ボランティアサロン (九段南1-6-10)

問合せ ちよだボランティアセンター
 ☎ 03-6265-6522 ✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp



本日のボラダー



鹿島綾乃さん

手先が器用ではないので、上手にできる自信がないなあ…



清水凱斗さん

あまりボランティアに参加したことがなくて、周りの方と仲良くできるか不安です



鈴木玖穂さん

ラベル貼りの作業は初めて体験します。正しく貼ることができるかな…

※3名はラベル貼り活動のみの参加です。

「ボラダー」とは ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。



Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2023.5-6
vol.431

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今月の Volunteer

ちよだで話題の“あの”情報誌のウラ側!?

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大家商會様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。