

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

今月の Volunteer Spot

いま、**神田淡路町**がアツイ！

— フォーユーデイサービス淡路 —



～おかげさまで、ちよだ社協は創立70周年を迎えます～

地域のボランティア情報

▶ P.2



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中



👍 いいね!

1,236名 (2022.8現在)

ボランティア記者レポート

「えみふる納涼祭」に参加しました！

▶ P.3

ホットニュース

「なでしこ配食サービス」活動再開しました！

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中

3 すべての人に健康と福祉を

「歩く」をサポートする方、待っています

自然を満喫! 100歳まで歩こう!



ノルディックポールという2本のステッキを使って安全に、楽しみながら歩くことで健康増進と地域の交流を目指しています。

【このような方はぜひ】

- 整骨院、リハビリテーションなどの専門知識をお持ちの方
- イベントのお手伝い(簡単な会場設営等/今後開催予定)
- SNSやブログなどで「歩こう教室」のPRをしてくださる方

★自分でポールウォーキンググループを立ち上げたい方も相談に乗ります!

日 時 毎月第2水曜日/第4土曜日 9:50集合

場 所 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
※清水門～北の丸公園周辺を中心に、参加者のレベルに合わせて散策します(1時間程度)。

申込・問合せ

MCW「歩こう教室」(代表:坪井)
TEL: 090-3097-6351
E-mail: naoaki@msb.biglobe.ne.jp

活動の様子



4 質の高い教育をみんなに

「ちよだ絵本の会」メンバー募集



区内児童館や保育園等で絵本の読み聞かせをしています

日時・場所 <作業>

- かがやきプラザ(九段南1-6-10)
毎月第3月曜日 14:15頃～

<読み聞かせ>

- 市ヶ谷駅近辺の保育園
毎月第2火曜日 15:15～
- 西神田児童館(西神田2-6-2)
毎月第2金曜日 15:15～

人 数 5名 **その他** 交通費あり(上限1,000円)

申込・問合せ

ちよだ絵本の会(担当:藤田)
E-mail: chiyodafukie1919@gmail.com

11 住み続けられるまちづくりを

ちよだボランティアセンター・切手整理サロン

年齢不問、ハサミ1本で気軽にボランティア♪



手ぶらでOK♪

日 時 毎月第3土曜日(祝日を除く) 10:00～15:00
※上記時間内3時間まで、入退場自由

場 所 かがやきプラザ4階 ボランティアサロン(九段南1-6-10)

人 数 当日最大10名(先着順/申込不要)
※新型コロナウイルスの状況により、人数の増減および中止になる場合がございます

問合せ

ちよだボランティアセンター
TEL: 03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp
URL: https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/1025



17 パートナリシップで目標を達成しよう

専門知識不要 ☺ 「デジタルサポートちよだ」メンバー募集



スマートフォン、パソコンなどのIT機器や、インターネットの利用方法が分からない方をサポートします。ご自身ができる範囲で構いません。

日 時 要相談(開催は月2～4回程度)
※参加者2名につき2～3名のサポートが必要なため、他のメンバーと調整して決めています。

場 所 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)等

人 数 3～5名

申込・問合せ

ちよだボランティアセンター
TEL: 03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp

詳細はこちら



SDGsのアイコン使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs(「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」)の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標(国連加盟193か国が2030年までに達成する目標)を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。



個人でも！
団体でも！

あなたの「できること」掲示板
ちよだでシェアボラ



ボランティアグループの「できること」。ボランティアだから「できること」。
「できること」をシェアすることで、困りごとを解決したい。
そんな想いが、ボランティア活動で叶います！



〈掲示板への掲載から、依頼・活動までの流れ〉

1. 「シェアボラ」掲載申込書に記載
2. センター内で内容確認後、ボランティアセンターHPに掲載
3. 依頼者からのオファーが、ボランティアセンターに入る
4. ボランティアセンターで内容を確認、調整後に活動開始！

ボランティア情報ステーション設置場所 (神田公園地区2)

- 吉岡歯科医院
- 島田眼科クリニック
- 稲荷湯
- 司一町会
- 内神田鎌倉町会
- 千代田区立スポーツセンター
- 浅野屋本店
- 神田丸屋
- 満留賀 (内神田)
- 中国料理 華福
- 神田江戸つ子寿司 江戸の家
- ヘアーサロン ミヤビ
- HAIR SALON みつは
- ラフィネ ランニングスタイル



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中

新しく置いていただけたるところを募集しています。
詳しくは、当センターへお問合せください。

※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただきます。

ボランティア記者レポート

7/23
開催

「えみふる納涼祭」に参加しました！

JR 御茶ノ水駅の近くにある、教会と一緒に建った建物「千代田区立障害者福祉センターえみふる」が納涼祭の会場です。会場には障がいのある方々や家族連れなど様々な世代が参加していました。

舞台では、オープニングに神田一橋中学校による「和太鼓演奏」が行われ、演奏者のパチさばきが感動的でした。続く「リハビリ盆踊り」では参加者が思い思いの格好で踊りを楽しんでいました。ゲームコーナーでは「※モルック輪投げゲーム」「ヨーヨーつり」「スーパーボールすくい」などが用意され、どのゲームも子どもたちに人気でした。販売コーナーでは「さくらベーカリー」のパン・クッキーなどが販売され、聞くところによるとコロナ禍で出店には苦労があったようです。(千代田区産のはちみつも売っていました！)

納涼祭の運営はボランティアの方々も協力しており、このイベントがこれからも障がいのある方々のサポートや地域の交流に役立ってくればなと思いました。



※モルック：フィンランド発祥の木を使ったスポーツ。年齢や障がいの有無問わず楽しめる。

ボランティア記者プロフィール

黒田 英男 さん

2018年7月にちよだ生涯学習カレッジを卒業しました。
2年間学んだことを地域の活動に活かしていきたいと思います。



17

パートナーシップで
目標を達成しよう



初めて ボランティアをする方へ

重要

2022年1月17日より、専用の振込用紙を使用して、ゆうちょ銀行窓口もしくはATMでの現金払いされた際の手数料が変更となりました。(110円)

①活動先が決まったら事前確認をしましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ)	4月1日～翌年3月31日まで	350円～1,400円
賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用	(6つのプランにより異なる)

■ ボランティア保険：新型コロナウイルス感染症にも適用されました。(2020年2月1日までさかのぼれます) ※行事保険には適用されません。



つながる心 かがやく千代田

ちよだ社協70周年記念 第20回ふれあい福祉まつり ～ここから始まる あらたな「ふれあい」～



フクシ★
チャレンジ

ちよだお弁当市



ワンコイン
(500円)弁当を
買って地域の
お店を応援

会場を回って
ポイント集めて
駄菓子ゲット



昔なつかし駄菓子屋さん

リメイク
おもちゃ工場

おもちゃを
リメイクして
小物づくり
(当日予約・有料)



ボッチャ
ひろば

入場
無料

手話通訳あり

日時 10月15日(土) 10:30～15:00
内容 参加団体による活動紹介ブース等出展、福祉体験コーナー(アイマスク、手話、車いすなど)、ボッチャで多世代交流、ちよだお弁当市 など
場所 千代田区役所(九段南1-2-1)
かがやきプラザ1階・4階(九段南1-6-10)
申込・問合せ

千代田区社会福祉協議会

TEL: 03-3265-1901 FAX: 03-3265-1902

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/>

E-mail: 20th@chiyoda-cosw.jp

主催: 第20回ふれあい福祉まつり実行委員会

当日ボランティアも募集します

時間: 8:00～16:00

- まつりの準備、片づけ
- ステージサポート
- ブース運営サポート
- 会場の写真撮影
- 会場案内(コンシェルジュ)など

一緒に
楽しもう!!

〈ボランティア説明会〉

日時: 9月10日(土)

13:00～(予定)

場所: かがやきプラザ4階 会議室

※可能な限り説明会へのご出席をお願いします。



◆まつりボランティアについての問合せ

TEL: 03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp

※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



地域の課題解決に取り組む！

令和4年度下期ふれあいサロン活動助成のご案内（介護予防型・居場所型）

千代田区の身近な場所で交流や仲間づくり等を行う自主運営のサロン活動を助成支援します。助成には介護予防型と居場所型があります。（詳細な要件等はお問合せください）

対象団体：非営利な公益活動を行う、3人以上のグループ。（新規グループも可。要ふれあいサロン登録）

対象事業：（1）介護予防型：原則30分以上の運動等を月3回以上、65歳以上の千代田区にお住まいの方が平均10名以上参加する活動。
（2）居場所型：原則月1回以上、高齢者や障がい者、子育て中の方等、参加者同士の健康・交流促進に取り組む活動。

助成金額：（1）立ち上げ助成：上限10万円 ※かかる経費の半額は団体の負担となります。
活動助成：今年度下期上限12万円
（2）活動助成：下期上限5万円

申込み期限：9月19日（月・祝）必着

問合せ：ちよだボランティアセンター
TEL：03-6265-6522
E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.jp
URL：https://www.chiyoda-vc.com/

介護予防型



居場所型



昨年度（令和3年度）に本助成を受けた団体を pick up!

- かがやき隊（居場所型）：化粧やネイルなど介護美容に特化したプログラムを通じ、高齢者の居場所や交流の場の提供を行っています。介護予防につながる簡単な体操も行い、その人らしい“かがやき”をお届けしています！
- こどもひろば ながさんのおうち（居場所型）：子育て世代の知り合いづくりや、もしもの時に支え合える関係づくり、情報共有しあえる居場所を提供しています。季節に合ったプログラムを実施しています。

7月2日

REPORT

大学生企画♪遠出しない季節探し 夏の「リース作り教室」を開催しました！

区内大学生サークル“IVUSA市ヶ谷クラブ”が夏の『リースづくり教室』を行いました。
大学生とシニアがペアとなり、楽しく交流しながら季節のオリジナルリースを作成。シニアからお花にまつわる小話や地域のこぼれ話を教えてもらったり、大学生が知恵を学ぶ機会にもなりました。作業後は、出来上がった作品を見ながら使い方を話すのも楽しいひとときでした。

参加者からは、「千代田区は土が少ないから、季節を感じられるのはうれしい!」「みんなで一緒にお花を見る機会があったらいいなあ」など感想が聞かれました。次回は『秋のリース作り』を予定しています。お父さんも、シニアのみなさんも参加歓迎です、ぜひご参加ください。(う)



ホッとニュース

「なでしこ配食サービス」活動再開しました！

地域での見守り活動を目的として、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯、障がいのある方々に、栄養バランスを考えた手作りのお弁当をご自宅まで配達しているボランティアグループ「なでしこ」。グループの歴史は長く、活動年数は30年近くです。

感染対策のためしばらく活動をお休みしていましたが、今年5月、約2年ぶりに再開しました！

その間、コロナ禍で手作りマスクをお届けする戸別訪問などもしてきましたが、温かい手作り弁当のお届けはやはり別格♥ ホカホカできたてのお弁当を受け取られた方の待ち望んでいた笑顔にホッとしました。(み)





活動開始

13:30

今日は法政大学のみなさんがお手伝いに来ました



レクチャー開始



13:10

こういう年代の方が利用しています



活動前の検温も忘れずに



まずは職員から施設や利用者さんのことについて説明を受けます

この日のレクリエーションは「鉄砲ゲーム」。3人は利用者さんのサポートや場を盛り上げるお手伝いをします♪



最後は3人も挑戦。大きな拍手に包まれました!



14:20

施設の方もご利用者さんも明るく優しい方が多かったので、のびのびと活動ができました!



自分が一番に楽しむくらいの勢いで盛り上がってしまいました! またお話しやゲームしにいきたいです!

ご利用者さんの元気に圧倒されました!(的当てゲームも私より上手でした...) 楽しすぎて時間が足りません! また行きたいです!

フォーユーデイサービス淡路 島さん

学生さんが帰った後も「今日は盛り上げて楽しかったね」と皆様お話ししていました。他の世代との交流などは大切だと改めて認識しました。



ちよだの favorite spot

明治時代から続く伝統とたゆまぬ進化 “手に届く貴婦人” がここにいる

近江屋洋菓子店 神田店

神田淡路町2-4
TEL: 03-3251-1088

URL: <https://www.ohmiyayougashiten.co.jp/>

【営業時間】

月～土 9:00～19:00

日・祭日 10:00～17:30

年中無休 ※年末年始については要問合せ

○ 2022.8現在喫茶コーナーは休止中



Twitter



Instagram



今回の Volunteer Spot

いま、“神田淡路町”がアツイ！ - フォーユーデイサービス淡路 -

明治〜昭和初期の面影を残す伝統的な建物が並ぶ路地と、2013年に誕生したランドマーク・ワテラストアワーを擁し、様々な時代が交差する場とも言える神田淡路町。その一角に建つ「フォーユーデイサービス淡路」では、コロナ禍で一時休止していた対面でのボランティア活動の受け入れを再開しました。

これまでオンラインで交流を続けていましたが、ボランティアの方々とデイサービスを利用するみなさんが直接、一緒にゲームや作品作り、体操などを楽しむことによって、「良い刺激になった」「経験豊かな高齢者の方のお話は興味深かった」とお互い良い影響が生まれるようです。

今回は、フォーユーデイサービス淡路のレクリエーション活動を、法政大学ACUプロジェクトのみなさんが体験しました！



ボランティア情報

フォーユーデイサービス淡路

- 日時** 月～土曜日(祝日含む) 13:30頃～1時間程
- 内容** 高齢者デイサービスのレクリエーション補助
(日によって内容が異なります)
※手工芸、輪投げ、釣りゲームなど
※ご自身で企画したプログラムの提案も歓迎です
- 場所** 淡路にこここフォーユープラザ
(神田淡路町2-109 6階)
またはオンライン
- 定員** 対面は1回につき4名まで
- ☎** 03-5298-6018 **✉** awaji-day@foryou.or.jp
(担当:島・早津)



HP

本日のボラダー



土田隆矢さん

高齢者施設に行くのは初めてなのでとても緊張します

何をどうしたらいいのかよくわからなくて不安です

高齢者の皆さんにどうやって接したらいいかな…



二宮いこいさん



志村桃子さん

淡路デイでは「交流・社会参加・楽しい・刺激」を大切にしております。こんな内容でも良いのかな?と思ったらお気軽に相談ください。(島さんより)

「ボラダー」とは

ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。

～おかげさまで、ちよだ社協は創立70周年を迎えます～

Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2022.9-10
vol.427

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今月の Volunteer Spot

いま、“神田淡路町” がアツイ!

— フォーユーデイサービス淡路 —

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。