

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由にお持ちください

今月の
Volunteer Spot

アキバのゞ入ロゞによろこそ！
千代田区社会福祉協議会・
アキバ分室「みりおん」



～おかげさまで、ちよだ社協は創立70周年を迎えます～

地域のボランティア情報

▶ P.2



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中



👍 いいね!

1,216名 (2022.6現在)

中高生のみなさん！

「夏ボラ」はじめてみませんか

▶ P.3

報告

2021年度 使用済み切手・書き損じはがき
換金のご報告

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中

1 貧困をなくそう 子ども食堂の運営サポート(共同運営者)募集!



夜はスポーツ&ミュージックバーとして営業していますが、日曜日のランチタイムにお子さんやシングルマザーを中心に食事を提供しています。

日時 隔週日曜日 10:00 ~ 15:00 頃 (準備・片付けを含む)
場所 ワイルド ピッチ WILD PITCH (飯田橋 4-2-6)
対象 隔週日曜日に、買い出しを含む食事の用意から片付けまで、責任を持って出来る、子ども食堂共同運営者(子ども食堂の経験は問いません)
人数 1名~数名の団体まで ※調理の経験がある方が望ましい

申込・問合せ

ワイルド ピッチ
WILD PITCH (担当: 松本)
 TEL: 03-6268-9272 E-mail: main@jc-i.jp
 URL: <http://www.jc-i.jp/kodomo/>



3 すべての人に健康と福祉を 病気の子ともと家族のための滞在施設 ボランティア募集

「もうひとつのわが家」で過ごす病気のお子さんとそのご家族が「ふつうの生活」を送るために、多くのおみなさんのご協力が必要です。



● 施設 (ハウス) の清掃、備品補充、施設内菜園の手入れ、イベントのお手伝い、事務作業 など
 ■ オンライン説明会に参加のうえ、ボランティア登録が必要です。
【詳細・説明会につきましては下記のQRコードからご覧ください】
 ※毎月第2金曜日 19:00 ~ 20:00 もしくは
 第3か第4火曜日 14:00 ~ 15:00
 ※必ず各説明会日時の1週間前までにお申し込みください。

説明会 QRコード



場所 都内の各施設 (活動参加の確定次第お伝えいたします)
人数 若干名 **その他** 交通費あり (片道 600 円まで)
問合せ

認定NPO法人ファミリーハウス (担当: 植田 桃子)
 TEL: 03-6206-8372 E-mail: jimukyoku@familyhouse.or.jp
 URL: <http://www.familyhouse.or.jp/>

11 住み続けられるまちづくりを 心に病をお持ちの方が安心できる 場づくりの運営メンバー募集



心に病や障がいのある方で、仕事を続けている方や既に仕事を探している方が多様な働き方を模索するなかで抱える、悩みや葛藤などを安心して話せる場です。

内容 ● 事前準備と片付け
 ● 開催中、当事者の皆さんのお話を聞く 等
日時 原則として毎月第3土曜日 15:00 ~ 17:00
場所 区立障害者福祉センターえみふる 5階 (神田駿河台 2-5)
人数 若干名

申込・問合せ

ちよだ [笑桜会ピア] (代表 小林)
 E-mail: yh-koba@nifty.com
 URL: <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/27708>



11 住み続けられるまちづくりを 住み慣れた地域で楽しく穏やかに住み続けられる地域社会を一緒に作りませんか? かんだ連雀「買い物ワゴン」

在宅で生活する高齢者の方と一緒に、スーパーマーケットでお買い物を楽しむ活動です。



日時 毎月第2、4水曜日 12:45 ~ 14:30 頃
場所 特別養護老人ホームかんだ連雀 / かんだ連雀高齢者在宅サービスセンター (神田淡路町 2-8-1)
 ※実際の活動場所は近隣のスーパーマーケットです
人数 3 ~ 5名

申込・問合せ

かがやきプラザ相談センター すみれ会 (担当: 福本)
 TEL: 03-3252-1165
 E-mail: kagayaki.kanda@tama-dhk.or.jp



SDGs のアイコン 使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs (「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」) の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標 (国連加盟 193 国が 2030 年までに達成する目標) を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。



いつもと違う夏が来る！
「夏ボラ」はじめてみませんか？
- ちよだボラセンがサポートします -



区内の中学生・高校生のみなさん、
この夏はボランティア活動を楽しみま
せんか。

これまでも「いい思い出になった」
「活動を通じて友達ができた」「社会
に関わることができてうれしい」などの声を頂いています。

6月中旬頃よりボランティアセンターホームページでお知らせし
ています。ご期待ください！

問 合 せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902

E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp



ボランティア情報ステーション設置場所
(神田公園地区1)

- 公益財団法人まちみらい 千代田
- 神田錦町 更科
- 理容マスタ
- 学校法人駿河台学園 駿台法律経済専門学校
- 留学協会
- 公益社団法人アムネスティ・インターナショナル日本
- 満留賀 (神田小川町)
- やぶ仙
- かんだ串亭
- ネオリーブ ルカ
- 特定非営利活動法人 神田学会
- 小川歯科クリニック
- 城南信用金庫神田支店
- 神田外語学院



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティア
センターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧
いただけます。

募集中 新しく置いていただけるところを募集しています。
詳しくは、当センターへお問合せください。

ちよだボランティアセンターからの
ごあいさつ

2022年度、ちよだボランティアセンターは、以下の8
名で運営いたします。

私たちは、千代田区に住み、働き、学ぶ人々が、互
いに気にかけて、笑顔が生まれるまちを目指していきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

■2022年度 ちよだボランティアセンタースタッフ

前列左より：渡辺 はるか、植田 温子、峯 真梨子、
千代川 美香

後列左より：永松 誠 (センター長)、小川 英人、
廣木 朋子 (地域支援課長)、柘平 健貴



※撮影時のみマスクを外しております。

◇新任職員紹介

永松 誠



コメント

「センター長の永松です。久しぶりにボラ
セン復帰となりました！
皆さんと一緒に、ワクワクする活動を作っ
ていけることを楽しみにしています。
どうぞよろしくお願いいたします！」

植田 温子



コメント

「今年度4月より社協に入職しました。立
ち寄りやすいセンターになるよう笑顔で
お迎えます。
ボランティアに関すること、ぜひお気軽
にご相談ください！」

※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。

初めて
ボランティアをする方へ

重要

2022年1月17日より、専用の振込用紙を使用して、
ゆうちょ銀行窓口もしくはATMでの現金払いされ
た際の手数料が変更となりました。(110円)

①活動先が決まったら事前確認をし
ましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意
点を説明しますので、安心してご参加
ください。また、ご自身でも参加条件
や費用などを事前にご確認ください。
直接連絡しにくい事や心配な事
がある場合は、当センターにお気
軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保
険」への加入をおすすめしています。当
センター窓口、または最寄りの区市町
村にある社協・ボランティアセンタ
ーで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が
保険対象です。(年度更新が必要)

補 償 内 容	補 償 期 間	保 険 料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ)	4月1日～翌年3月31日まで	350円～ 1,400円
賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用	(6つのプランにより異なる)

■ ボランティア保険：新型コロナウイルス感染症にも適用されました。(2020年2月1日までさかのぼれます) ※行事保険には適用されません。

17 パートナーシップで
目標を達成しよう

えみふる納涼祭

盆踊りやゲームコーナーなどで地域のみなさんと交流しませんか。
当日ふらりと参加 OK! どなたでも気軽にお越しください♪
(※人数制限は設けていません)



日時 7月23日(土) 13:00～15:30
場所 千代田区立障害者福祉センターえみふる
(神田駿河台 2-5)

申込・問合せ

千代田区立障害者福祉センターえみふる(担当: ^{しげた}重田)
TEL: 03-3291-0600 FAX: 03-3291-0608
E-mail: emifuru@chime.ocn.ne.jp
URL: <https://emifuru.com/>



当日ボランティアも募集しています

障がい者支援に興味のある方や、お祭りが好きな方。地域の方々と楽しく交流してみませんか。ボランティアが初めての方も歓迎です。

- 時間: 12:00～16:00
- 定員: 8～10名
- 内容: 障がいを持つ参加者との交流、利用者さんのサポート、イベント(盆踊り等)や出店の補助。
- 募集期限: 7月11日(月)まで

11 住み続けられる
まちづくりを

がん哲学外来 市ヶ谷だいじょうぶ!カフェ



主に「がん」についての思いや不安を語りあう「対話」のための場所です。
お帰りの頃にはみんなが笑顔になっている…そんな場所を目指しています。

日時 7/2、8/6、9/10 いずれも土曜日 13:00～15:00
(10月以降も毎月開催予定)
※1回のみ参加も可能です。
場所 東京ゴスペルハウス
(九段南4-3-3 シルキーハイツ九段南2号館302号)
対象 がん患者の方、そのご家族、他関心のある方どなたでも
参加費 1人300円/回
定員 50名(要事前申し込み)
申込・問合せ

市ヶ谷だいじょうぶ!カフェ
TEL: 090-9012-4413 FAX: 03-3685-8507
E-mail: daijobucafe@gmail.com



11 住み続けられる
まちづくりを

オンライン/対面併用開催 Zoom 使用 第3回ちよだ認知症ケア講座 「若年性認知症支援の基本的理解」



若年性認知症当事者と家族の気持ちを考えるとともに、高齢者の認知症との違いや必要な社会保障制度、就労支援などについて学びます。

講師・来島みのり氏

日時 7月22日(金) 14:00～16:00
場所 (1) かがやきプラザ4階研修室(九段南1-6-10)
(2) オンライン (Zoom)
対象 区内在住・在勤・在学の方、認知症・認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方
定員 (1) 会場: 20名
(2) オンライン: 50名(いずれも申込順)
申込締切 7月19日(火)
講師 東京都多摩若年性認知症総合支援センター長
来島 みのり氏
申込・問合せ

申込・問合せは
こちらから



かがやきプラザ研修センター
TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162
E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp
URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/>

※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお申し上げます。

17 パートナシップで
目標を達成しよう



SOMPO 福祉財団 住民参加型福祉活動資金助成

申請受付期間：7月15日(金)17:00まで

対象団体(活動)：※以下の3項目すべてを満たす団体が対象です

- (1) 東日本地区に所属する団体
- (2) 5人以上で活動する営利を目的としない法人格のない団体(要インターネット申請)
- (3) 地域における高齢者・障がい者・子ども等に関する複合的な生活課題に、地域住民が主体となって、包括的な支援を行う団体

助成金額：1団体あたり上限30万円(総額450万円)

【詳細・申込みは右のQRコードからご確認ください】

問合せ：公益財団法人 SOMPO 福祉財団
インターネットでの申請となります。

詳細・申し込み



17 パートナシップで
目標を達成しよう



公益財団法人 さわやか福祉財団 「地域助け合い基金」助成のご案内と寄付のお願い

助成期間：常時実施。寄付額に応じ随時配分。

対象事業：地域で暮らす人同士の助け合い(つながりづくりを目的とした居場所・通いの場を含む)等、地域共生を推進する活動 ※日本国内の活動に限ります

対象団体：非営利の組織であること。法人格の有無は問いません。(個人も可)

助成金額：上限15万円(原則1回のみ)

【寄付も募集しています。右のQRコードからご確認ください】

問合せ：地域助け合い基金専用お問合せ
E-mail：tasukeai-kikin@sawayakazaidan.or.jp
TEL：080-9277-4174(平日9:30～17:30)

助成&寄付について
の詳細・申込み



REPORT

2021年度

使用済み切手・書き損じはがき換金のご報告

使用済み切手および書き損じはがきの換金額は、**38,682円(約53.6kg+ハガキ90枚)**でした。

皆様のご協力ありがとうございました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

引き続き、ちよだボランティアセンターでは使用済切手や書き損じはがきを集めています。

集めた切手やはがきは業者
切手整理サロンの様子
で換金を行い、住民による区内高齢者の見守りや交流活動等(ご近所福祉活動)に活用いたします。

今後とも、ご協力をよろしく申し上げます。

切手整理サロンやっています

- 日時：毎月第3土曜日 10:00～15:00
- 場所：かみやきプラザ4階 ボランティアサロン(九段南1-6-10)

手ぶらでGO♪



ホットとニュース

高校生×ボランティア＝地域のミライ！

ちよだボラセンでは、千代田区内の学校に赴いて「福祉出張講座」を実施しています。5月に区内の高校で開催した講座では、クイズやグループワークを取り入れたボランティア入門講座を行いました。講座の後、参加した高校生から「地元でボランティア活動をしたくなった」「講座に参加して、高齢者とのレクリエーション活動に関心が出てきた」などという感想が寄せられ、思わず職員もホット😊。彼らと同じような想いを抱いた若者が増えて、地域の笑顔の輪が広がってほしいと思わずにはいられません。





マスコットキャラクター「ごきんじょちゃん」も作りました♪

アキバ分室「みりおん」のフリータイムでは、ふらっと立ち寄って&おうちでもできる簡単な季節の制作ボランティアを不定期で募集しています。

時には真剣に、
時にはおしゃべりをしながら…

「みりおん縁日」の会場を飾る
ちょうちん作りにチャレンジ!



14:10



14:20



手ぶらでOK♪

あれよあれよとカラフルに完成



14:40

アキバみりおん縁日に
貢献できて嬉しいです!



思った以上に簡単にできました!
話しながらなのであっという間でした



おふたりが作った装飾がどうなったかは、
「みりおん縁日」終了後ちよだボラセンのtwitterにて!

アキバ分室 ここがポイント

アニメのイラストが
いっぱい見える♡



眺めがとってもいい!



アキバの景色が一望できる♪

地域の福祉について
のご相談もどうぞ



ボランティア保険も
ここで入れるんだ



「ブロックス」が
年齢問わず大人気



囲碁が得意な方も
ボランティアとして活躍しています

「みりおん」 フリータイムによろこそ!

Break time!!



ちよだの favorite spot

アキバ分室から、レトロを感じる“ちょこっと散歩”に行こう

昌平橋&万世橋



線路がいっぱい
交差している!



あそこのレストランに
行ってみたい!





今回の Volunteer Spot

アキバの“入口”によこそ!
千代田区社会福祉協議会・アキバ分室「みりおん」



オープンから1年が過ぎ、日増しに神田地区周辺のみなさんの認知度が高まってきている「アキバみんなのサロン」。近所の方々や家族連れのみなさんなど、年代問わず様々なイベントを楽しんでいます。

毎週水・金曜日の午後に開催されるフリータイムでは、区民のみなさんが誰でも「ふらり」と遊びに行けるのが大きなポイント。近隣住民の方々のちょっとした話し相手になったり、一緒にゲームで遊んだりと地域の交流を楽しんでいます。もちろんボランティアさんも活躍中です。

今回は、6月25日に控えた大イベント「アキバみりおん縁日」の装飾づくりボランティアを募集中!という事で、法政大学ACUプロジェクトの2名が参加してみました!

ボランティア情報

アキバみんなのサロン・フリータイム

日時 毎週水・金曜日 13:00~16:00
※予約制プログラム開催により休止の場合有り

場所 アキバ分室「みりおん」
(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

定員 15名 参加費 無料

問合せ 千代田区社会福祉協議会・アキバ分室
☎ 03-6285-2860
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp



サロンを一緒に楽しむボランティアさん 随時募集中!

本日のボラダー

不器用なので工作は苦手です…うまく作れるかな



土田隆矢さん



二宮いこいさん

縁日のお手伝いってどんなものなんだろう



「ボラダー」とは

ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。

～おかげさまで、ちよだ社協は創立70周年を迎えます～

Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2022.7-8
vol.426

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今月の Volunteer Spot

アキバの「入口」によようこそ!

千代田区社会福祉協議会・アキバ分室「みりおん」

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。