

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

今月の
Volunteer Spot

切手整理サロン

ちよだボランティアセンター



地域のボランティア情報

▶ P.2



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中



👍 いいね!

1,200名 (2022.4現在)

ちよだボランティアセンターHP
リニューアルします!

▶ P.3

ホットニュース

中学生 × ちよだボラセン
“縁” のチカラでピンチをチャンスに!

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
youtubeチャンネル公開中

17 パートナースHIPで
目標を達成しよう

ちよだの英語好きシニア “come come everybody!” Chiyoda Community Connction 新メンバー募集



ボランティアガイド活動を目指し、外国人講師による実践的な練習でスキルを学びます。ちよだの魅力英語で発信してみませんか。運営のサポートも募集しています。

日時 毎月第2土曜日 10:00～11:30 (90分前後)

場所 かがやきプラザ4階 (九段南1-6-10) 他

参加費 1,000円 / 1回 (教材費・運営費など)

人数 10名前後

対象 区内在住・在勤等の50～70代の方

申込・問合せ

Facebookで最新の活動状況発信中！



チヨダ コミュニティ コネクション
Chiyoda Community Connection (代表：川村)
E-mail : locacom16@gmail.com

8 働きがいも
経済成長も

オンラインボランティア Zoom 使用 中高生のキャリア支援パートナーになりませんか パートナー制度・社会人ボランティア募集



- 中高生向けオンライン授業「ミライドアプロジェクト」講師参加
- 情報発信 (アスデッサンの情報発信のシェア等)
- プロボノ 等

まずは活動説明会にお越しください

説明会の日程・詳細はQRコードからご覧ください



詳細はこちら

日時 不定期開催 **定員** 各回によって異なります

問合せ

NPO 法人アスデッサン
E-mail : info@asdessin.org

11 住み続けられる
まちづくりを

知的障がいのある青年&成人のみなさんと一緒に、余暇活動を楽しみましょう♪ 千代田区日曜青年教室ボランティア 随時募集



- プログラム (音楽、スポーツ、レクリエーションなど) に参加する受講生のサポート (若干の謝礼があります)

日時 2023年3月31日までの原則月2回の日曜日 8:30～16:00

場所 千代田区九段生涯学習館 (九段南1-5-10) 他 ※区外での宿泊学習会もあります

対象 18歳以上※複数回継続して参加できる方歓迎

人数 若干名

申込・問合せ

千代田区役所地域振興部 生涯学習・スポーツ課 (担当: 室木 むろき)
TEL : 03-5211-3632
E-mail : shogaigakushuu@city.chiyoda.lg.jp

詳細はこちら



4 質の高い教育を
みんなに

幅広い世代のお子さんの活動をサポートするボランティアです♪



- 児童館や学童クラブを利用する児童の見守り、遊び相手
- 児童館まつりなどのイベントのお手伝い 等

日時 5月9日(月)～2023年3月31日(木)までの平日 10:00～17:00 までの間で要相談 (3時間からOK)

場所 富士見わんぱくひろば (富士見1-10-3 富士見みらい館5階)

人数 1日につき2名

申込・問合せ

富士見わんぱくひろば (担当：佐藤)
TEL : 03-3263-1185

SDGs のアイコン 使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs (「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」) の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標 (国連加盟193か国が2030年までに達成する目標) を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。



ちよだボランティアセンターのホームページがリニューアルします！

注目は「ちよだでシェアボラ『わたしのできること』」

日常生活を送るうえで、不便に感じ困っていることに対して、何かしたい！と考えている方の情報掲示板です。

ご自身や団体などの得意なことを、困っている方に役立てたいという方は、ぜひホームページからご投稿ください。

掲載希望者

掲載希望用紙(当センター窓口で入手/HPでダウンロード)に記入

↓
当センターが内容を聞き取り

↓
「ちよだでシェアボラ」に掲載

↓(活動の依頼があった場合)
当センターより依頼希望者からの相談内容をお伝えします。

掲載者(団体)に依頼希望の方

「ちよだでシェアボラ」掲載者一覧から、気になる方に、問い合わせフォームで依頼相談

↓
当センターで内容を確認し、掲載者と調整します。

↓ 合意後

↓ マッチング(顔合わせ)

↓ 活動開始



ちよだボランティアセンター
情報誌特別号

『Join+us
(ジョイアス)』
発行しました！

今年のゲストは、ティーンを中心にSNSで人気急上昇中の「ダウン症モデル・菜桜(なお)」さんです。

国際的なファッション雑誌の誌面を飾ったり、24時間テレビに出演するなど、新世代のファッション・アイコンの道を歩んでいます。そんな菜桜さんの「私のできること」とは…ここでしか見られない貴重な一枚もあります♪

区内で活躍するボランティア団体の紹介コーナーも必見！

こちらからご覧いただけます



ボランティア情報ステーション設置場所(神保町地区3)

- 共立女子大学・短期大学 ボランティアセンター
- 区立神田一橋中学校
- 如水会館
- 株式会社ニチイ学館 お茶の水支店
- 東京デザイナー学院 専門学校
- 日本大学歯学部附属歯科衛生専門学校
- 明治大学
- 東京YWCA広報室
- 三楽病院地域医療連携室 医療相談室
- 神田駿河台郵便局
- 杏雲堂病院地域連携室
- ネオリーブ7
- 区立障害者福祉センター えみふる



ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中

新しく置いていただけたところを募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。

※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただきます。

17 パートナシップで目標を達成しよう



初めてボランティアをする方へ

重要

2022年1月17日より、専用の振込用紙を使用して、ゆうちょ銀行窓口もしくはATMでの現金払いされた際の手数料が変更となります。(110円)

①活動先が決まったら事前確認をしましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。
※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ)	4月1日～翌年3月31日まで	350円～1,400円
賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用	(6つのプランにより異なる)

■ ボランティア保険：新型コロナウイルス感染症にも適用されました。(2020年2月1日までさかのぼれます) ※行事保険には適用されません。

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



～ありがとう！よろしく！アキバ分室開室1周年記念イベント～ アキバみりおん縁日

2021年4月に「アキバ分室」がオープンして1周年を迎えました！

夏祭りをイメージしたアキバ分室オリジナルの手作り感溢れるイベントです。

お子さんからお年寄りまで、みんなで一緒に楽しみましょう♪



日時 6月25日(土)
〈第1部〉10:30～12:00
〈第2部〉13:30～15:00

定員 各部10名(申込順)

対象 区内在住、在勤、在学の方

場所 アキバ分室『みりおん』
(外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階)

申込締切 参加者・ボランティア希望者いずれも
6月17日(金)

申込・問合せ

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL: 03-6285-2860 FAX: 03-6285-2861

E-mail: akiba@chiyoda-cosw.jp

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/>



ボランティアさんも募集しています！



- 会場の装飾物の制作 (ハサミ・のり使用)
作業はアキバ分室内、ご自宅、会社内でも可能です (要相談)
- 当日の運営補助
「ごきんじょちゃん」すくい、クイズコーナー、手作りコーナー、準備・片付け等
午前部の部、午後部の部のどちらかの活動でもOK (開催時間の前後30分も含め活動可能な方)。
〈詳しくはアキバ分室までお問い合わせください〉

11 住み続けられる
まちづくりを



オンライン / 対面併用開催 Zoom 使用

第1回ちよだ認知症ケア講座 「認知症の人の生活のしづらさとその支援」



講師・中村考一氏

認知症になっても自分らしく暮らし続けるため、本人の力をどのように発揮してもらうことが大切か。認知症介護指導者の研修等に長く携わる中村氏が解説します。

日時 5月13日(金) 14:00～16:00

場所 かがやきプラザ4階 研修室(九段南1-6-10)
もしくはオンライン

対象 区内在住・在勤・在学の方、認知症・認知症ケアに関心のある方、介護・福祉・医療の仕事に携わっている方

定員 オンライン50名 **申込締切** 5月9日(月)
会場10名(いずれも申込順)

講師 認知症介護研究研修センター
研修企画主幹 中村 考一氏

申込・問合せ

かがやきプラザ研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/>

申込・問合せは
こちらから



11 住み続けられる
まちづくりを



Vimeo 配信

オンライン上映会 「だってしょうがないじゃない」



自身の精神の不調から知ることになった、発達障害を抱える叔父さんとの3年間にわたる交流を記録したドキュメンタリーを配信します。

配信期間 5月24日(火) 9:00～6月7日(火) 17:00まで

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 50名(申込順)

申込締切 5月31日(火)

申込・問合せ

かがやきプラザ研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/>

申込・問合せは
こちらから



※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただきます場合がございます。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



2022年草の根育成助成

問合せ期間：5月31日(火)まで 申請受付期間：6月1日(水)～6月13日(月) (消印有効)

対象事業：(1)障がい者、生活困窮者や事故、災害、犯罪等による被害者の支援 (2)高齢者の福祉の増進 (3)勤労意欲のある者に対する就労の支援 (4)児童・青少年の健全な育成 (5)教育、スポーツ等 (6)文化及び芸術振興 (7)地域社会、コミュニティの健全運営

対象団体：東京都内に拠点を有する非営利の法人及び任意団体

助成金額：1事業あたり上限100万円

[詳細・申込みは以下のURLもしくはQRコードをご覧ください]

問合せ：公益財団法人草の根事業育成財団 事務局
 TEL：042-427-4278 (平日 10:00～16:00) E-mail：info@kusanoneikusei.net
 URL：http://www.kusanoneikusei.net/
 ※ホームページを参照の上、手引きに従って応募してください。

詳細・申し込み



自主的なまちづくり活動を応援します 第22回千代田まちづくりサポート

応募相談期間：5月9日(月)～27日(金) ※要電話予約のうえ、必ず応募相談をしてください。
 (平日 9:00～17:00 ※ 12:00～13:00 を除く)

応募受付：5月16日(月)～6月17日(金)

対象事業：・地域に元気をもたらす、コミュニティの活性化に貢献する活動
 ・現在・将来にわたって住みよい魅力的な都市環境づくりに貢献する活動 等

対象団体：千代田のまちづくりに関する活動に取り組んでいる3人以上のグループ 等

助成金額：(1)はじめて部門(一律5万円) (2)一般部門(5～50万円) (3)普請部門(最大500万円)

[詳細・申込みは以下のURLもしくはQRコードをご覧ください]

問合せ：公益財団法人まちみらい千代田 協働まちづくり・総務グループ
 TEL：03-3233-7556 E-mail：machisapo@mm-chiyoda.or.jp
 URL：https://www.mm-chiyoda.or.jp/development/machisapo2022.html

まちみらい千代田HP



REPORT

災害ボランティアフォーラム2022 を開催しました。

3/14(月)
オンライン
開催

テーマは「在宅避難生活」です。

全国の様々な災害支援に関わってきた「にいがた災害ボランティアネットワーク」の李さんと、都市防災に尽力されている「地域防災支援協会」の三平さんの対談では、集合住宅が多い都市部ならではの課題が挙げられました。

建物の外観が無事に見えても室内に閉じ込められている人がいることや、集合住宅で“顔が見える関係”をつくるために防災訓練を活用することなど、参加者からの質問・疑問などを交えた、内容の深いフォーラムになりました。



三平氏



李氏

フォーラムの動画は、当センターのYouTubeチャンネルで配信しています。ぜひご覧ください。



ホッとニュース

中学生×ちよだボラセン

-“縁”のチカラでピンチをチャンスに！-

昨年秋、東京家政学院中学校のみなさんから「SDGs(→P2)」を学ぶ一環として、ちよだボラセンの取材を受けました。

「この仕事をやっていて大変だったことは?」「コロナ禍でどんな活動をしていた?」好奇心旺盛な学生のみなさんからは様々な質問が飛び交い、スタッフも嬉しい悲鳴。

そんなみなさんが取材から出した結論がこちら。

「ピンチ→チャンスのために行動を起こす!」

さらに後日、取材をもとに学生の皆さんが素敵なポスターを作ってくれました。その仕上がりにスタッフ一同ホッと😊

キャッチフレーズは
「縁結びのお手伝い」

これからも、ちよだボラセンは皆さんの縁と縁をつなげるお手伝いをしていきます♪



まずははさみを持って
「ボランティアサロン」へ



14:05

その日作業する分の切手を用意したら、好きな席へGO



14:00

コロナ前はおしゃべりを
楽しむ人もいたよ!



初めての方には説明
があるので安心♪



14:20

それぞれマイペースで作業中



この鳥の絵可愛い♡

1964年東京オリンピック
って書いてある...



14:40

今日はここまで！種類ごとに
専用のボックスへ分けます。



片付けをして終了!



はさみが持たなくても種類ごとに
仕分けするだけでもいいよ!



最近、キラキラした星座や
人気キャラクターの絵柄もあるよ



切手くんまめ知識

日本の切手

- (1)台紙*あり
- (2)台紙なし



切手の周りを
5ミリ残して
切ってね!

仕分けする切手は
この4種類!



ちよだボラセン切手整理
イメージキャラクター
切手くん

外国の切手

- (1)台紙*あり
- (2)台紙なし



*切手が貼ってあった封筒やはがき

以下のものは切手じゃないよ!

- ▼ハガキの切手部分
- ▼メータースタンプ



◀収入印紙

珍しい切手を話の肴に楽しく作業が
できました。初対面の方とも切手を通
じて話ができるため、地域のみなさん
の交流のきっかけにぴったりだと感じ
ました。



話しながらできたのであつという
間でした。不器用な僕でも簡単に
できました!

ちよだの favorite spot

ボラセンからちょっと足を延ばして森林浴



北の丸公園

◆年中無休・常時開放

※国家行事等により、一般の利用が
規制される場合があります。

※22時消灯。

重要文化財「清水門」は
かがやきプラザのすぐそこ!





今回の Volunteer Spot

1本のはさみが地域を救う!? - 切手整理サロン -



切手には2つの役割があることをご存じですか。
ひとつは手紙やはがきを送るとき。そしてもうひとつは、地域のみなさんの笑顔あふれるまちづくりのための地域交流サロンの運営費として。『使用済み』として消印が押されたものにも価値があります。
そして、「ちよだのみなさんのため」と個人・企業問わず様々な方から送られた使用済み切手を整理・仕分けするのには活躍するのがボランティアのみなさんです。
切手整理はマイペースに気軽にできるボランティアとして年代問わず大人気。
そこで今回は、「法政大学ACグループプロジェクト」に所属するおふたりが切手整理ボランティアを体験してみました！

ボランティア情報 **ボランティアセンター・切手整理サロン**
ご近所福祉活動イメージキャラクター
ごきんじよちゃん

日時 毎月第3土曜日 おおむね10:00~15:00
※時間内入退場自由(1回につき3時間まで)

場所 かがやきプラザ4階 ボランティアサロン
(九段南1-6-10)

募集人数 最大10名(2022年4月現在)

申込・問合せ ちよだボランティアセンター
 ☎ 03-6265-6522
 ✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp

地域の交流サロンイメージ

本日のボラダー

切手の仕分けってなんだろう…

土田隆矢さん

自分の住んでいるまちでも行われているので興味があります

柴田美風さん

「ボラダー」とは
 ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。

Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2022.5-6
vol.425

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今月の Volunteer Spot

ちよだボランティアセンター 切手整理サロン

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大家商會様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。