

CHIYODA PLOGGING 2021.11.13SAT



■プロギングとは

北欧で大流行のジョギングとゴミ拾いのSDGsスポーツ。当日集まったメンバーによって走るペースを調整するので、走力に自信がない方も安心して参加できます。お子様連れも大歓迎！約3キロをみんなで楽しくプロギングしましょう♪

- 日時： 11月13日(土)PM3:00～PM5:00
- 場所： 日比谷公園かもめの広場
- 服装： 運動できる服装(近隣にランニングステーション複数あり)
- 持物： タオル・飲物（軍手とごみ袋は用意します）
- 料金： 無料
- 主催： 一般社団法人プロギングジャパン(<https://plogging.jp>)
- 協力： 株式会社Gab(MyGOMI.)
- 後援： 社会福祉法人千代田区社会福祉協議会



イベントページ