



介護の備え!

かがやき介護スクール

自分のため・親のため・家族のために

元気な時から知っておこう!

家族の心がけることや在宅介護をする際に必要なことをお伝えします!
また、家族が近くにいるとは限らない昨今だからこそ、「年齢を重ねるとどんな変化があるのか」
「制度や千代田区にある支援機関やサービスは何か」、自分のため・家族のために学んでみませんか?

第1回

介護保険の申請・利用できるサービス

9月18日(土)



- 「介護保険の申請ってどうやるの?」
- 「介護保険で利用できるサービスってなに?」

協力: あんしんセンター神田
●千代田区の相談窓口について

全日程

13:30~15:30



第2回

高齢者の特徴を学ぼう

10月16日(土)

- 「高齢になるとおきやすい心身の特徴とは?(認知症含む)」



第3回

在宅介護を行う際のポイント・心得

11月13日(土)

- 「在宅介護を行う際のポイント!」
- 「心得ることってどんなこと?」

協力: ちよだ成年後見センター
●エンディングノートの活用について



講師 森 幸夫 氏

社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム
至誠コミケアセンター統括主任

対象

千代田区に在住・在勤・在学・親が在住の方で、
介護中の方・これから介護をする方・介護の知識を学びたい方

参加方法

お申し込みいただきました方に「Zoom ミーティング」用の URL 等のご案内をお送りします。
(受講にはインターネットに接続できる PC、スマートフォン等が必要です)

申込締切

開催日の3日前まで

定員

各回30名

※技術編は別途実施いたします。詳しくは、下記までお問い合わせください。

参加費 無料

下記、申込みフォーム・電話・メール・FAX のいずれかでお申込み下さい。

申込み・問合せ かがやきプラザ研修センター (指定管理者:千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階

TEL 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp (電話・窓口受付時間:平日 午前8時30分~午後5時)

URL: <http://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c>



講師 **森 幸夫 氏**

社会福祉法人 至誠学舎立川至誠ホーム
至誠コミケアセンター統括主任



プロフィール

特別養護老人ホーム、デイサービス、訪問介護などの介護現場で活躍して27年。
介護福祉士・介護支援専門員・実習指導者・中学校
高校社会科教員免許の資格を活かし、数々の研修講師を務めている。



～これまでに参加された方の感想～

- ◎介護のことで悩んでいたことが解決できて大変有意義でした。
- ◎対応の仕方を教えていただき実行してみたいと思います。
- ◎介護についてわかりやすく伝えてくれたので、早々の準備につながりそうです。



申 込 書

かがやきプラザ研修センター宛(FAX 3265-1162)

イベント名 (開催日時) ※参加希望日に ○を付けてください。	介護の備え！かがやき介護スクール ()令和3年 9月18日(土) 13:30～15:30 ()令和3年10月16日(土) 13:30～15:30 ()令和3年11月13日(土) 13:30～15:30
(ふりがな) 氏名	
該当するものに○をお付け ください。	区内在住・区内在勤・区内在学・親が区内在住 その他()
住 所	〒
電話番号(携帯可)	
Eメール	

※申込みに関しましては、定員を超過した場合のみご連絡いたします。