

奥深い魅力のある ボランティア活動



ボランティアは「やりたいからやる」「楽しい」「新たな自分の発見」「人との出会い」ができる体験です。難しそう...と構えず自分の想いを大切にして活動してみてください。新しい自分と出会うかもしれません。

●ボランティア活動を続ける理由は？

やりがいや、社会の役に立てている実感があるから	38.9%
様々な立場の人と交流できるから	27.1%
もともと興味のある活動だったから	21.6%
活動を通じて知識や経験、気づきを得られるから	20.9%
自分の技術や能力、経験を活動に活かせるから	18.5%
周りの人が続けているから	17.2%
身近に放っておけない問題や課題があるから	15.7%

出典：都民等のボランティア活動等に関する実態調査

都民等のボランティア活動等に関する実態調査(2019年3月)によると、ボランティア活動を続けている理由のうち最も多かったのは「やりがいや、社会の役に立てている実感があるから」38.9%、次いで「様々な立場の人と交流できるから」27.1%、「もともと興味のある活動だったから」21.6%という結果になっています。自分の居場所ができることや、仲間との出会い、自分自身の成長をボランティア活動がもたらしてくれるということですね。

●地域を変えていく！新たなしくみをつくりだす面白さややり甲斐がある

ボランティアの活動方法は様々ですが、自分のアイデアを活かせるところも面白さの一つです。自分の技術やひらめきを発揮することで、地域で新しい仕組みをつくり、誰かの助けや幸せにつながる可能性があります。

●お金では得られない出会いや発見、感動がある

ボランティア活動では金銭的な報酬は求めません。お金を得ることは出来なくても、喜びや達成感など素敵な体験を得ることができます。

ボランティア4原則



自主性・自発性

自分の意志で

自分の意志で行うことが大切です。活動に納得しなかったら、「活動しない」というのも選択肢のひとつです。



創造性・先駆性

よりよい活動をつくる

ボランティア活動から新たな支援の仕組みが生まれることがあります。ボランティア活動ならではの自由な考え方が、地域の課題を解決する糸口になります。



社会性・連帯性

みんなとともに

誰もが幸せに暮らせるように、地域の困りごとや課題の解決に向けて活動しています。



無償性・無給性

お金では得られない出会いや学び

お金をもらうことや、自分だけが満足することを目的とはしません。お金では得られない出会いや学びがあります。

ボランティアってどのように始めるの？

あせらず、気楽な気持ちで始めてみましょう。もちろん「お試し」も可能です！

個人で活動

- ・高齢者の話し相手
- ・図書館の受け渡し
- ・特技を生かした活動
- etc...

自分で新しい活動・ 団体を立ち上げる

参加して活動

ちよだボランティアセンターには、様々な分野のグループが登録して活動しています。

ボランティアセンターに相談

「いきなり活動を始めるとは勇気がいる」「どんな団体なのか気になる」など不安なことがあればお気軽にご相談ください。