

ボランティア 活動の種類

あなたの“できること”で誰かをサポートし、笑顔にすることがボランティアです。その中の例をご紹介します♪



施設ボランティア

(高齢者施設、障がい者施設、保育園、児童館 など)

◆話し相手、遊び相手

利用者との話し相手などの交流

◆介助ボランティア

車いす介助・食事介助など

◆趣味、特技の指導

囲碁や将棋の相手、書道や花道、
編み物、お菓子作り、学習や作業の指導

◆専門技術を活かした活動

理容、美容、ネイル、大工など「技」を
活かしたボランティア

◆施設行事の手伝い

祭や運動会、バザーなどの企画や運営の手伝いなど

◆施設内での軽作業

洗濯物たたみ、裁縫、花壇や菜園の手入れなど

◆訪問活動

歌や楽器演奏、劇、踊り、マジック、落語などの披露



特技・趣味・資格などを 活かした活動

◆指導ボランティア

書道、演芸、パソコン、スマートフォン、
菜園、料理、お菓子作り、お茶、お花、写真、
昔遊び、レクリエーション、囲碁、将棋、
歌、楽器、踊り、着付け、体操など

◆高齢者、障がい者、子育て支援

手話通訳、要約筆記、点字、字幕、音訳、
朗読、外出支援、移送、話し相手など

病院ボランティア

- ・外来患者さんの院内案内、付き添い
- ・病気の子どもと家族の滞在施設の
ボランティア (清掃、備品補充、電化製
品の作業確認、菜園の手入れ、イベントの
手伝い、事務作業など)

収集・寄付・募金

- ・使用済み切手や書き損じはがきの収集、寄付
- ・使用済み切手の整理活動
(使用済み切手は、集めて整理し、換金します。
換金したお金は地域の高齢者や障がい者、
子どものサポートに役立てています。)
- ・福祉施設や団体へ食品や文房具、衣類など
の物品や寄付金の提供

自然や地域の環境を守る活動

- ・ごみ拾い、清掃活動など



国際交流

- ・通訳ボランティア
- ・外国人の日本語(学習)支援ボランティア
- ・異文化交流など

地域でできる活動

サロン運営、食事(配食・会食)サービス、
買い物代行、送迎サービス、家事援助、福祉
マップ作成、防犯パトロール、見守り活動など

●個人ボランティア登録制度もあります！

ちよだボランティアセンターでは、制度やサービスでは対応が難しい方々の支援として、ボランティアの皆さんのできることや得意分野を活かした、地域を支えるボランティア活動を進めています。個人ボランティア登録制度とは、ボランティア活動を希望する方がボランティアセンターに登録し、ボランティアコーディネーターが相談内容に応じたコーディネートをしています。

例えば、こんなケースのご相談があります。

- ・喫茶店と一緒に行ってほしい
 - ・余暇の相手(囲碁や将棋、買い物への同行など)
 - ・話を聞いてほしい
- 相談内容に応じて、ボランティアの皆さんにお声掛けします。

