

Volunteer

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

えみふる

千代田区立障害者福祉センター



地域のボランティア情報

▶ P.2-3

TOPICS

2021 ちよだボランティアセンター職員紹介 ▶ P.3

ホットニュース

プロレスラーの大谷晋二郎選手が、
“優しさ”と“安心”をお届け！

▶ P.5



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中

👍 いいね!

1,159名 (2021.6 現在)



「こま助プロジェクト」
Facebookページはこちら!

助

17 パートナーシップで目標を達成しよう

新メンバー募集!

英語ガイドのスペシャリストと一緒に「まちかど英語ガイド」を目指しましょう

高校英語教員やインバウンド実務主任者の資格を持つ川村代表と外国人講師と一緒に、ガイド英語の基本学習と共に実際の観光地でガイド実践も行います。英語コミュニケーションが好きな方、お気軽にお問い合わせください♪



日時 毎月第2土曜日 15:00 ~ 16:30 (90分前後)

場所 かがやきプラザ4階(九段南1-6-10) 他

参加費 月額1,000円(ワークショップ参加費)
※2021.6現在、当面はZoomによるオンラインミーティングです。
Zoomミーティングへの参加は無料です。

人数 10名前後

申込み・問合せ

Facebookで最新の活動状況発信中♪

Chiyoda Community Connection (代表: 川村)
TEL: 090-4717-0712 E-mail: locacom16@gmail.com

11 住み続けられるまちづくりを

住み慣れた地域で楽しく穏やかに住み続けられる地域社会を一緒に作りませんか?

買い物ワゴン・サポートボランティア

買い物で重い荷物を運ぶことが困難、高い場所の商品を取ることが出来ない、近くに買い物ができる場所がないなど、地域の一人暮らし高齢者の生活のお手伝いを地域の皆さんでサポートしています。人の笑顔が見るのが好きなあなたの時間を、ちょっとだけ貸してください。



日時 毎月第2・4水曜日 おおむね 12:45 ~ 14:30

場所 ワテラストワー (神田淡路町) 周辺

定員 若干名

申込み・問合せ

かんだ連雀「すみれ会」(担当: 福本)
TEL: 03-3252-8815
E-mail: renjaku@tama-dhk.or.jp
URL: https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/22320

11 住み続けられるまちづくりを

社会人ボランティア募集

巣立ちプロジェクト2021開始!

児童養護施設から社会へ巣立つ高校3年生向けのひとり暮らし準備セミナー「巣立ちプロジェクト」を一緒に作り上げていく方を募集しています。

同じ会場に参加するボランティアでチームを作って子どもたちを支えます。

活動期間 2021年8月~2022年1月
毎月第3日曜日または第4土曜日

場所 都内中央線沿線の公共施設(予定)、オンライン 他

人数 180名程度

募集期限 7月10日(土)

申込み・問合せ

認定NPO法人ブリッジフォースマイル (担当: 梅津)
TEL: 03-6842-6766 E-mail: sudachi@b4s.jp
URL: https://www.b4s.jp/post-1321/

10 人や国の不平等をなくそう

着付け、ヘアメイク、カメラ撮影、SNS発信などのスキルを活かしてみませんか。

年齢、性別、国籍等関係なく”誰でも踊れる”ペアダンスを通じて、人と人とのふれあいや相手を思いやる大切さを伝える団体のお手伝いをお願いします。



日時 随時(応相談)

場所 各種施設、イベント会場
※ご自宅での作業もあります。

人数 若干名

募集期限 2022年3月31日(木)まで

申込み・問合せ

一般社団法人エスコートダンス協会
TEL: 03-5776-3737 E-mail: hasekyoto007@gmail.com
facebookURL: https://www.facebook.com/escortdance/

SDGsのアイコン使用について

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs(「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」)の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標(国連加盟193か国が2030年までに達成する目標)を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。



**初心者からスーパーボランティアまで必携の一冊！
『ボランティアハンドブック』完成しました**

ボランティアってどう始めるの？ 何が必要？ 万が一のときは…？
活動前のそんな不安を解消する、ボランティアの心得がいっぱい
詰まった必携の一冊。

千代田区内で活躍する個人&企業&
学生ボランティア皆さんの生の声も
多数掲載しました。

これから始めるあなたも、すでに活
動しているあなたも、ぜひ手に取ってください！

●ちよだボランティアセンターの窓口や区内各所にて配布してい
ます。

ホームページでも公開中



“夏から始めるボランティア”

ちよだボランティアセンターでは、区内在住の中学生・高校生の
夏休み期間におけるボランティア活動をサポートします。

詳しくはちよだボランティアセンター HP で！



問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp



**ボランティア情報ステーション設置場所
(富士見地区2)**

- サロン ドクドウ ●ジョブ・サポート・プラザ ちよだ ●雨宮接骨院
- 2HaUS ●韓国家庭料理&茶 ソウル ●区立富士見小学校
- 区立九段中等教育学校 富士見校舎 ●富士見出張所
- 法政大学学生センター ボランティアセンター事務室 (市ヶ谷)
- 理容 アmano ●ヘアサロン ヤマダ ●富士見みらい館 ●ふじみこども園

ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティア
センターホームページの「関連・協力団体のリンク」で
ご覧いただけます。



募集中

新しく置いていただけたところを募集しています。
詳しくは、当センターへお問合せください。

※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、
よろしくお願い申し上げます。

初めてボランティアをする方へ

①活動先が決まったら事前確認をしましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心
してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前
にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、
当センターにお気軽にご相談ください。

令和3年度より基本 A プランの保険料および一部の保険料が変わりました
300円 → 350円

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめし
ています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・
ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

補償内容	補償期間	保険料
傷害保険 (ボランティア自身のケガ)	4月1日～翌年3月31日まで	350円～ 1,400円 (6つのプランにより異なる)
賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)	※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用	■ボランティア保険：新型コロナウイルス感染症にも適用されました。 (2020年2月1日までさかのぼれます) ※行事保険には適用されません。

TOPICS

**2021 ちよだボランティアセンター
職員紹介**

◇ちよだボランティアセンターからのあいさつ

2021 年度、ちよだボランティアセンターは、以下の 8 名
で運営いたします。

私たちは、千代田区に住み、働き、学ぶ人々が互いに気にか
かけ、笑顔が生まれるまちを目指していきます。どうぞよ
ろしくお願いいたします。

■2021 年度 ちよだボランティアセンタースタッフ

前列左より：柘平健貴、渡辺はるか、清水昌代 (センター長)、
峯真梨子

後列左より：小川英人、宮本萬梨、千代川美香、廣木朋子



※撮影時のみマスクを外しております。

◇新任職員紹介

廣木 朋子



コメント

「地域支援課長の廣木朋子です。社協組織の改
編によりボランティアセンターが地域支援課
所管となりました。

社協では成年後見センターの経験が一番長く、ボランティ
ア担当は初めてですが、皆様とつながり、ボランティアの
輪が広がるよう努めて参ります。よろしくお願ひします。
元気・やる気・廣木!(^^)!

渡辺 はるか



コメント

「社協に入職し 3 年目となりました。明るく元
気なボランティアセンターの雰囲気づくりに
つとめて参ります。

ボランティア活動にお悩みの際はお気軽にご相談くださ
い!!



**地域の仲間と一緒にレクリエーションを楽しみませんか
たまり場あつまろう会 随時会員募集**

障がいがあっても、地域や仲間たちとの交流を通じて社会参加と余暇活動の充実を図るため、ボウリングや料理教室などレクリエーションを中心に活動しています。



日時 (1) 毎月第1土曜日：レクリエーション 午前、午後2～3時間くらい
(2) 第3金曜日：スクウェアダンス 18：30～20：30
※(2)につきましては、2021年6月現在、新型コロナ対策のため中止となっています。

対象 知的障がいのある方々とその親御さん

定員 2～3名

場所 九段生涯学習館、内神田スポーツセンター 等
(活動内容により屋外)

参加費 月もしくは参加時 300円

申込み・問合せ

たまり場あつまろう会 (代表：小笠原)

TEL：03-6323-4882 E-mail：ogk401@gmail.com
URL：https://www.chiyoda-vc.com/event/34265



**サポートボランティアも
募集しています**

会の活動に理解を示してくださる方

募集人数
1～2名

●交通費実費 (上限 1,000円)



**【オンライン開催】
かがやきボランティア学習会
「指先一つで支援できること」**

Zoom 使用

地域でオンラインやSNSの使い方が分からない方々に基本的な技術を教える活動のコツを学びます。

- グループ活動のメリット
- コロナ禍における「デジタルサポート」の役割とは



日時 7月10日(土) 13：30～15：00

対象 区内在住・在勤・在学の方もしくは千代田区でボランティア活動を考えている方

定員 30名(申込順) **申込締切** 7月2日(金)

講師 特定非営利活動法人 デジタルサポート 630 (ロクサンマル)

申込み・問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522 FAX：03-3265-1902
E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.jp
URL：https://www.chiyoda-vc.com/event/34248



**【オンライン開催】
認知症を知る・治す・防ぐ**

Zoom 使用

認知症専門医による認知症の正しい知識や、発展を続けている認知症医療・認知症予防について学びます。



(主催) 国家公務員共済組合連合会 九段坂病院
(共催) かがやきプラザ研修センター

日時 7月10日(土) 13：30～15：00

対象 区内在住・在勤・在学の方

講師 九段坂病院副院長 山田正仁氏

申込締切 7月2日(金)

申込み・問合せ

かがやきプラザ研修センター

TEL：03-6265-6560 FAX：03-3265-1162
E-mail：jinzai@chiyoda-cosw.jp
URL：https://www.chiyoda-cosw.or.jp/kensyu-c/

※後日、期間限定で動画配信も行います。



詳細はこちら

※本誌に掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただく場合がございます。ご理解の程、よろしくお申し上げます。

17 パートナシップで
目標を達成しよう



LIFE (地球の友と歩む会) 立て直しプロジェクト #LIFE を立て直す

《LIFE これまでの実績》

クラウドファンディングで力を貸してください！
インド/インドネシアを40年近く支援してきたNGOが閉鎖の危機です。

- ・植林した樹木：60万本以上
- ・縫製技能を身に着け手に職を得た女性：700人以上
- ・スタディツアー参加者：1,500人等

受付期間：6月30日(水) 23:59:59まで

支援金額：5,000円～

URL：https://camp-fire.jp/projects/view/421954

以下の方法で継続的に寄付を受け付けています

- ・ゆうちょ銀行を利用したの振り込み
【口座名】ゆうちょ銀行 019支店 当座 0400590
【00180-9-400590】 特定非営利活動法人 地球の友と歩む会
- ・Softbank「つながる基金」からの寄付
- ・オンライン寄付サイト「ギブワン」を利用（寄付金控除の対象となります）

問合せ：地球の友と歩む会 /LIFE

TEL：03-3261-7855 FAX：03-3261-9053

E-mail：life@earth-ngo.jp URL：http://earth-ngo.jp/



現地ではまだまだ支援の手を求めている人がいます

寄付の詳細はこちら



17 パートナシップで
目標を達成しよう



第22回 ヤマト福祉財団小倉昌男賞 候補者推薦募集

推薦対象：日本国内に居住し、障がい者福祉施設、または民間企業の労働現場などにおいて、障がい者の仕事づくりや雇用の創出、拡大、労働条件の改善などを積極的に推し進めている個人の方
※「他薦」とします。

賞の内容：○正賞：ブロンズ像「愛」（制作：雨宮 淳氏） ○副賞：賞金 100万円（受賞者数は2名以内）

募集期間：8月31日(火)まで

〔詳細・申込みは以下のURLもしくはQRコードをご覧ください〕

URL：https://www.yamato-fukushi.jp/works/award-recruit.html/

問合せ：公益財団法人ヤマト福祉財団 事務局

TEL：03-3248-0691

詳細・申し込み



REPORT

2020年度

使用済み切手・書き損じはがき換金のご報告

使用済み切手および書き損じはがきの換金額は、**52,471円**でした。

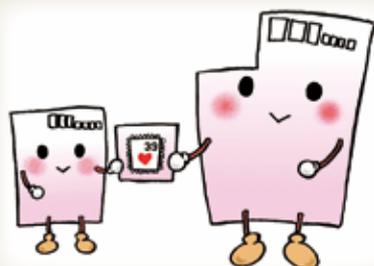
皆様のご協力ありがとうございました。

この場をお借りしてお礼申し上げます。

引き続き、ちよだボランティアセンターでは使用済み切手や書き損じはがきを集めています。

集めた切手やはがきは業者で換金を行い、住民による区内高齢者の見守りや交流活動等（ご近所福祉活動）に活用させていただきます。

今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。



ホッとニュース

プロレスラーの大谷晋二郎選手が、“優しさ”と“安心”をお届け！～鋼ボディは優しさの証！～

コロナ禍において、“僕たちにできること！”と、千代田区でもボランティア活動を行う大谷晋二郎選手率いるZERO1 お助け隊とのご縁から、株式会社ダイコーホールディングスグループ様から千代田区社会福祉協議会に「抗原検査キット」をご寄贈いただきました。

当会では、配慮が必要な高齢者の支援に携わる職員が多くいます。

ご寄贈いただいたキットは、感染予防対策のひとつとして活用させていただきます。

プロレス団体「ZERO1」は、被災地支援や福祉活動に力を入れ、子どもからお年寄りまですべての人を笑顔にしています。大谷選手の想うプロレスラー像は「強くて優しい」とのこと。「困った人を助けたい」という大谷選手の情熱と優しさにホッと😊としました。



※撮影のため一時的にマスクを外しております。

「スマイルちよだ」この日の活動プログラムは…

“習字”!

活動開始!



活動の前に、担当の川上さんより「えみふる」の紹介や参加者について説明を受けます



飯嶋です

北尾です

自己紹介タイム



個性あふれる参加者と一緒に、テーマに沿って思い思いの文字をつづります♪



木島さんも合流



片付けもしっかりと!



クールダウン&振り返りをして終了

テーマは『四字熟語』!?



みんなでこんな文字?を書きました



えみふる
ボランティア担当
川上さん

ボランティアさんが来てくださったので、利用者みなさんがいつも以上に嬉しそうな様子を見せていたのが印象的でした。とても感謝しています。

北尾さん

事前に説明があったので、安心して活動できました。施設全体の雰囲気明るく、利用者さんと一緒になって楽しめました。

飯嶋さん

皆さんの好きなものや趣味にまつわる単語が次々と飛びだし、すごく個性的なものもあって、とても楽しかったです。

木島さん

コミュニケーションをとることが容易ではないからこそ、気持ちを通じた時に得られる喜びは大きかったです。

“パン販売”ボランティアさんも募集しています!

日時 第1・2・3水曜日/第2・4月曜日
10:30~13:00頃(時間応相談)

人数 1回につき1~3名まで

近くの障がい者施設で作ったできたてのパンを販売しています!



本田詩織さん 木島有彩さん 浪岡大地さん



11:00~準備
11:45~販売



売り場に立ち、えみふる館内の利用者さんや地域の方々にパンの販売活動を行います。

法政大学ACIプロジェクトの皆さんの活動の様子を「ブイログ」で紹介しています!➔





今回の Volunteer Spot

千代田区立障害者福祉センター えみふる



御茶ノ水駅から水道橋方面へ徒歩5分ほどの所にある「えみふる」は、2010年に千代田区が設置し、社会福祉法人武蔵野会が運営する障がい者施設です。

「すべての人の笑みがあふれる社会の実現」をモットーに、障がい者の皆さんが地域で充実した生活を送れるよう、生活介護をはじめ様々な支援と余暇活動の充実のためのレクリエーションや知的好奇心を刺激する公開講座などを行っています。

今回は、平日夕方に行われる「スマイルちよだ」を、法政大学ボランティアアサークル「ACIPプロジェクト」の皆さんが体験しました！

ボランティア情報

利用者さんと一緒に余暇活動を楽しむ！

「スマイルちよだ」

日時 月～金 16:00～18:15
 利用者さんと一緒にレクリエーションやアート活動を行います(日によって内容が変わります)
 ※時間は準備および事前説明含む
 ※活動時間については相談可

人数 1日1～3名まで(2021.6現在)
 場所 千代田区立障害者福祉センター えみふる(神田駿河台2-5)
 ☎ 03-3291-0600 ☎ 03-3291-0608
 ✉ emifuru@chime.ocn.ne.jp
 🌐 https://emifuru.com/



今回のボラダー

飯嶋幸喜さん



自分のあるがままで接しようと思います！

北尾幸大さん



障がいのある方々と活動をした経験が少ないので緊張します

木島有彩さん



「ボラダー」とは
 ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。



Chiyodaボラ

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2021.7-8
vol.420

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください



今回の Volunteer Spot

千代田区立障害者福祉センター えみふる

発行：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <https://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。