**傾聴力を身につけるメリット**

・相手の気持ちに寄り添い、相手が話をしやすい雰囲気づくりと、あいづちなどの姿勢を見せることで、「この人になら、何でも話ができる」「相談できる」と思ってもらえ、コミュニケーションが取れ、スムーズな人間関係が構築できやすくなります。

・相手の立場になって相手の話を聞くことで、最終的に自分の内面をも見つめて客観視することで、人間関係をより良好に深いものに変えていくきっかけがつかめます。

**かがやきボランティア学習会参加申込書　２０２１年３月６日（土）実施**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **（ふりがな）**  **お名前** |  | | |
| **お住まい** | **〒** | | |
| **電話番号（携帯可）** |  | | |
| **Ｅメール** |  | | |
| **千代田区との関わり** | □在住 □在勤　□在学□個人ボランティア登録者  □区内での活動者　　□区外 | | |
| **Zoomの使用について**  ※2月26日（金）16～17時に入室練習日があります。都合が悪い場合は、ご相談ください。 | □使用は初めて  □経験あり | 使用する端末 | □iphone（アイフォン）  □Android（アンドロイド）  □タブレット（ipadなど）  □パソコン |
| □zoomの操作に不安があり、練習を希望する |

**参加方法**

●受講者には、受講するためのログインパスワードをメールでお送りいたします。

Eメールアドレスを必ず読みやすい字で記入してください。

●講座は、オンライン（Zoomミーティング）で行います。事前にZOOMアプリ等のダウンロードをお願いします。

●参加の方には講座の資料等を、事前にメールでお送りいたします。

**参加方法**

●受講者には、受講するためのログインパスワードをメールでお送りいたします。

Eメールアドレスを必ず読みやすい字で記入してください。

●講座は、ZOOMミーティングで行います。、事前にZOOMアプリ等のダウンロードをお願いします。

●講座の資料等を、事前にメールでお送りいたします。