

TAKE FREE ご自由にお持ちください

ボランティア Volunteer

2020.9-10  Vol.415
ちよだボランティアセンター



withコロナ時代の
新しい「ボラ・スタイル」

地域のボランティア情報 ▶ P.2-3

ボランティア記者レポート「災害時寄り添い
サポーター養成講座」に参加しました ▶ P.3

報告:わかる! オンラインの使い方講座 ▶ P.5

 ちよだボランティアセンター
公式フェイブック公開中

 いいね! 1,075名 (2020.8 現在)



あなたの【はあと】が地域のチカラに変わる情報マガジン



一緒に散歩をしたり、ゲームをしたり。
39のメニューから選べます。

公開講座・講習会のサポートから
レクリエーションの企画立案等お
ひとりでのご参加、グループでの
参加、いずれも歓迎です。



日時 10:00 ~ 18:00の間で
応相談 (30分からOK)
※毎月第2土曜日・
年末年始の休館日は除く

場所 区立障害者福祉センター えみふる
(神田駿河台2-5)

申込み・問合せ

区立障害者福祉センター えみふる

TEL : 03-3291-0600
E-mail : emifuru@chime.ocn.ne.jp
URL : https://emifuru.com/



おうちで生活される高齢の方の
外出・買い物の付添いなど。

高齢になり一人で行くことが
大変であっても、住み慣れた
土地で楽しく穏やかに住み続
けられる…そんな地域社会を
一緒に作りませんか？



日時 毎月第2火曜日 13:00 ~ 15:00

募集人数 20名

募集期限 2021年3月31日まで

その他 必ずボランティア保険の加入をお願いします

申込み・問合せ

かんだ連雀 すみれボランティア (神田淡路町2-8-1)
担当：峯・福本

TEL : 03-3252-8815
E-mail : renjaku@tama-dhk.or.jp
URL : https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/22320



あなたの「できる」で
子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか？
いずみこどもプラザ

- 幼児への本の読み聞かせなど (得意なことを活かします!)
- 小学生の見守り、指導
- 指導員補助や行事への参加

上記のような活動をしていただけ
る子どもが好きで、健康で、明る
く児童と接することができる方を
募集しています。



日時 月曜日～土曜日
9:00 ~ 17:00 (時間はご相談ください)

場所 いずみこどもプラザ 他
(神田和泉町1 ちよだパークサイドプラザ6階)

申込み・問合せ

いずみこどもプラザ 担当：清水

TEL : 03-3865-1461
E-mail : izumikodomo-p@bridge.ocn.ne.jp
URL : https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/15581



国際的な障がい者の音楽コンテスト
「ゴールドコンサート本戦」
ボランティアスタッフ募集



- 経験は問いません。障がい者の方も歓迎
- 手話、英語、中国語、韓国語の出来る方歓迎

日時 2020年 11月21日(土) 8:00 ~ 20:00頃
● 11月7日(土) 13:00 ~ 15:00に
ボランティア説明会を開催します。

内容 出場者や舞台裏の手伝い、
来場者の受付・案内、機材の搬入搬出、
会場警備 等

会場 東京国際フォーラム ホールC
(丸の内3-5-1)

締切 2020年10月11日(日)

問合せ

NPO 法人 日本バリアフリー協会

TEL : 03-5215-1485
FAX : 03-5215-1735
E-mail : info@npjba.org
URL : https://gc.npojba.org/volunteers/

ボランティア
募集概要



応募フォーム



SDGs
のアイコンに
ついて

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs(「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」)の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標(国連加盟193か国が2030年までに達成する目標)を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。





音楽の世界で楽しく感動的なボランティアを 一緒にしましょう!

歌や音楽、踊り等で一緒に活動するメンバーを募集しています。歌う事・音楽が好きな方なら大歓迎です♪タンバリンをたたきます。そんな方も是非。活動は、区内の高齢者施設等から要望を受けた時に行います。

日時 随時(1回約1時間、6～7曲ほど)

場所 区内各施設(主にジロール麹町、いきいきプラザ一番町など)

その他 演奏の打ち合わせ、リハーサルの日時は活動決定時に応相談(九段生涯学習館、麹町小学校等で行います)

問合せ

🎵 千代田オペラ座 担当：五十嵐(代表)

TEL : 070-3115-1855

URL : <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/31155>



あなたのペンが、ちよだを彩る

ちよだボランティアセンター情報誌・ ボランティア記者募集!



より深く「ボランティア」の魅力伝えるためには、地域の皆さんの目線が必要です。千代田区内のボランティアや地域の活動に興味がある方ならお住まい・年齢等問いません。5,000人以上の方に、あなたの文章を見てもらえるチャンスです。

活動内容 区内の講座やイベント・ボランティア活動に参加いただき、活動の様子や感じたことを文章にまとめていただきます。

執筆分量 400～700文字前後(写真含む)

その他 移動や参加にかかる経費は自己負担となります。

問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp

URL : <https://www.chiyoda-vc.com/volunteer/32784>



ボランティア情報ステーション設置場所 (麹町地区3)

- バン・ドゥーシュ ●麹町本通郵便局 ●麹町出張所 ●松月庵
- 富士見庵 ●あさ乃 ●ル・マリアージュ市川三高 ●パームステージ
- 第一学院高等学校 四ツ谷キャンパス
- 上智大学 ボランティアビューロー ●三泉歯科(New!)
- 株式会社ソーシャルキャピタル・プロダクション(New!)

ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中

新しく置いていただけたところを募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。



17 パートナースHIPで
目標を達成しよう



はじめてボランティアをする方へ

①活動先が決まったら事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

ボランティア記者レポート

「災害時寄り添いサポーター養成講座」 に参加しました。

オンライン講義は初めてなので少し緊張しました。ソフトウェアの設定に手間取りましたが、何とか参加することが出来ました。参加者は85名いたそうです。

講義は数名のグループに分かれ、まず自己紹介をして「無人島に一つだけ持っていくとしたら何を持っていくか」というテーマで意見を述べ合いました。次に、「災害に遭遇した場合どう対応するか」2つの事例についてディスカッションした後、講義に移りました。

私は災害に遭遇した事例の一つに興味を持ちました。視覚障がい者が本棚の下敷きになって2時間以上経過している時、どう対応したら良いかです。注意すべきことは長い間圧迫されている被災者の障害物を取り除くと、かえって容態が悪化するということです。もどかしいですが、この場合救急隊員を呼んで到着を待つ間、被災者に声をかけて不安を少しでも減らしてあげることしかないとのことでした。配慮が必要な方への支援についての講座があれば、また参加したいと思いました。



↑これで参加しました
(画像は講師の小野氏)



今月の記者 **黒田英男さん**

2018年7月にちよだ生涯学習カレッジを卒業しました。2年間学んだことを地域の活動に活かしていきたいと思います。

こちらのページに掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただきます。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ボランティア保険概要

補償内容 傷害保険
(ボランティア自身のケガ)

賠償責任保険
(対象者の身体や財物等の損害)

補償期間 4月1日～翌年3月31日まで
※途中加入の場合:
加入手続き日の翌日から適用

保険料 300円～1,400円
(6つのプランにより異なる)



**【オンライン開催】
災害時寄り添いサポーター養成講座**

Zoom 使用

日時 10月6日(火)
10:30 ~ 12:00

概要 高齢者や障がい者、妊産婦など、災害時に配慮が必要な方に、どのように寄り添いサポートをすれば良いのか、心構えを学びます
(終了時に受講証を授与します)



対象 区内在住、在勤、在学の方

定員 30名(申込順)

参加費 無料

講師 ジョージ防災研究所代表 小野修平氏

問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.jp



**障がいを持つミュージシャンによる国際的コンサート!
第17回ゴールドコンサート 本戦**

日時 2020年
11月21日(土)
15:30 ~
(開場 14:30)

場所 東京国際フォーラム
ホールC
(丸の内3-5-1)

チケット SS席 4,000円
S席 3,500円
A席 2,000円
(高校生以下無料)
車いす席2,000円

※介添者が必要な障がい者1名につき介添者1名無料

主催 NPO 法人日本バリアフリー協会

問合せ

ゴールドコンサート事務局

TEL : 03-5215-1485
FAX : 03-5215-1735
URL : <https://gc.npojba.org/>



当日のボランティアスタッフを募集しています ▶P2に掲載



**【オンライン開催】
認知症サポーター養成講座
~認知症の人と家族を地域で支えるために~**

Zoom 使用

認知症の人とその家族を支えるために、基本的な知識や対応を学びます。講座終了後、参加者全員にオレンジリング(認知症の人を支援する人の目印となるブレスレット)をプレゼント。講座で学んだ内容を活かして活動しているボランティア活動の紹介もあります。



日時 10月15日(木) 13:30 ~ 15:30

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 30名

参加費 無料

講師 キャラバン・メイト(自治体などが実施する認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者)

締切 10月7日(水)

申込み・問合せ

かがやきプラザ研修センター(九段南1-6-10)

TEL : 03-6265-6560 FAX : 03-3265-1162
E-mail : jinzai@chiyoda-cosw.jp



**おうちで国際交流!(年齢不問・出入り自由)
外国人のための居場所<リポーズ>**

Zoom 使用

日時 2020年
9月19日(土)
10月 3日(土)(オフライン)
11月21日(土)
13:00 ~ 15:00
※2021年以降も開催予定

場所 オンライン(Zoom)他

対象 どなたでも(外国人の方歓迎♪)

参加費 無料(10月3日のみ1,000円)

その他 10月3日はスペシャルイベントとして「ハロー貸会議室茅場町駅前(中央区日本橋兜町13-1 兜町偕成ビル別館3階)」での開催

申込み 各回の3日前までに専用フォームからお申込みください。

問合せ

Our Foreign Neighbors We Care

TEL : 080-7694-8334
E-mail : repose@wecare-ofn.org
URL : <http://wecare-ofn.org/hp/2020/07/03/repose-2020schedule/>

いろいろな国の人が
お話しにきています



リポーズ
案内ページ



申し込み
フォーム





公益財団法人 さわやか福祉財団

「地域助け合い基金」助成のご案内と寄付のお願い 新型コロナウイルス禍を乗り越え共生社会に

助成期間：2020年5月18日から常時実施。寄付額に応じ随時配分。

対象事業：地域で暮らす人同士の助け合い活動（つながりづくりを目的とした居場所・通いの場を含む）
※日本国内の活動に限ります

対象団体：●非営利の組織であること。法人格の有無は問いません。
●自治会・町内会、地域の住民グループ等、個人の活動以外申請できます。

助成金額：●コロナ禍対応助成（当分の間、優先配分）
I. 助け合い活動の被害額の支援（活動関係者が自ら補填する額）上限の目安 20万円
II. 生活上の不便・不安を解消するための助け合い活動 上限の目安 10万円
●共生社会推進助成
III. 地域の助け合いを維持・発展する活動 上限の目安 15万円

寄付も募集しています。下記の URL または QR コードからご覧ください

助成・寄付の詳細および申請書類 URL

URL：https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/

問合せ：公益財団法人さわやか福祉財団

TEL:03-5470-7751（平日10:00～18:00）FAX:03-5470-7755



第14回かめのり賞 募集

日本とアジア・オセアニアの若い世代を中心とした相互理解・相互交流の促進や人材育成に草の根で貢献し、今後の活動が期待される個人または団体を顕彰します。

対象：(1) NPO（非営利団体）、ボランティアグループ、個人であること
(2) 日本とアジア・オセアニアの懸け橋となる活動を目的としていること
(3) 過去、かめのり賞の顕彰を受けていないこと

内容：●かめのり大賞「草の根部門」「人材育成部門」……【正賞】記念の楯 【副賞】活動奨励金100万円
●かめのりさきがけ賞……【正賞】記念の楯 【副賞】活動奨励金100万円

応募締切：2020年9月30日（水）必着

※募集要項・応募用紙は以下の URL よりダウンロードできます。

URL：https://www.kamenori.jp/kamenorishou.html

問合せ：公益財団法人かめのり財団 「かめのり賞」係

住所：麴町5-5 1F TEL:03-3234-1694 FAX:03-3234-1603

E-mail:info@kamenori.jp URL:https://www.kamenori.jp/



「わかる！オンラインの使い方講座」を実施しました。 6/24

当センターでは、「おうちでできる活動」を支援する一環として、オンライン会議ツール「Zoom」の基本を学ぶオンライン講座を行いました。参加者からは、すでに Zoom に慣れていている人、悪戦苦闘しながら新しい交流のスタイルを模索する人等、十人十色の様子がうかがえました。終了後のアンケートで「オンラインがより身近になった」「グループワークでの意見交換が有意義であった」などの意見をいただきました。

今後もオンラインによる講座を企画しています。オンラインでの活動に不安がある方、ぜひ当センターのオンライン講座で一歩を踏み出してみませんか。



ホッととニュース

日頃の心あたたまる出来事をお伝えします！

「with コロナ」時代に突入したある日、ボランティアに登録している福祉ネイリストの方から「何か協力できることはないか」とご相談をいただきました。

セルフネイルやハンドマッサージのコツを「ちよだで多世代交流 ciao !」の人気動画『チャオチャンネル』で紹介したいと思い、撮影をお願いしました。自宅にいる時間が増え、テレワークで手が疲れやすい方や、指先から気分を上げたい方。そんな方々に少しでもホッととできる癒しの時間になればとご協力くださいました♪



今回の様子はこちらのQRコードからご覧いただけます♪





今回の Volunteer Spot

with コロナ時代の新しい「ボラ・スタイル」



「Withコロナ時代」と言われ、新しい生活スタイルが模索される現在。ボランティア活動も例外なく、「家でもできる活動」が様々取り上げられています。交流したいけれど電子機器はちよつと難しいなあ…という方に向けて、オンラインで使い方を説明するボランティアも登場しました。ここ千代田でも、企業ボランティアとして活躍されている方がオンラインレクチャーに挑戦します！

レクチャーを受けるのはこの2人!



浅野 美保さん

新しいことを覚えるのはワクワクします

井本 邦子さん

Zoomアプリをダウンロードしましたが、もう少し慣れたいです



今回の「ボラダー」



■ 須藤 将太さん(左)

「どこまで自分の経験が役立つのか不安ですが、がんばります。」

■ 中島 紗也子さん(右)

「初めてのことなので、ドキドキします。」

※今回は、「株式会社セールスフォース・ドットコム」の皆様にご協力をいただきました。

「ボラダー」とはボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、すなわち皆さんです。

※今回は「3密」防止対策のため、マスクを着用いただいております。

まずはこのサイトで
アプリを探して
ダウンロードします



アプリのダウンロードやログイン
方法、基本的な機能を丁寧な言葉
でゆっくりと伝えます。

こんな機能が
あります



午後3時、約束の時間にレクチャーが始まりました。今回は「Zoom」の
使い方を教えます。



時間が経つにつれ、お互い打ち解けてきた様子でした 😊

{ ボランティアさんの感想 }



- 須藤さん
ご満足いただけたとお言葉をいただき
て嬉しいです!もっと自分のスキルを皆さ
んに還元したいです!
- 中島さん
「知っている事」と「伝わりやすいように伝
える」事は全く別物なんだと実感しました。

{ レクチャーを受けた人の感想 }



井本さん
これでオンライン
講座にも出られ
ます!

浅野さん
傾聴ボランティア
のサポートツール
としても使えそう

ちよだ自慢の「さくらサブレ」で ひと息つきませんか?

コーヒー
との相性も◎



1枚
100円



ちよだのみんなの
お墨付き♪

「さくらサブレ」は千代田区役所3階の「ジョブ・サポート・プラザ ちよだ」で障がいのある方々が、同1階さくらベーカリーから製造の委託を受け、心を込めて造っています。小麦・砂糖・卵・バターのシンプルな味付けは、ひと口入れると優しい甘みが疲れた体と心にしみわたります♪ さくらベーカリーにて、好評発売中です。

(問い合わせ先) さくらベーカリー: 03-5211-2634

※さくらベーカリーは、焼き菓子・プリンなどの製造、出張販売会、配達業務をジョブ・サポート・プラザ ちよだに委託しています。

パソコン・スマホが得意な方
オンライン交流はお手のもの! な方

外に出なくてもできる
人助けがあります!



地域のために、
君のチカラを
貸してほしい!

ちよだボランティアセンターに相談ください。

電話: 03-6265-6522

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp



あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

Chiyodaボラ

2020.9-10

Vol.415

TAKE FREE

ご自由にお持ちください



今回のVolunteer Spot withコロナ時代の新しい「ボラ・スタイル」

発行

社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <http://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。