

TAKE FREE ご自由にお持ちください

ボランティア Volunteer

2020.7-8 ♥ Vol.414
ちよだボランティアセンター



地域の**ボランティア**情報満載 ▶ P.2-3

2020ボランティアセンター**職員紹介** ▶ P.3

報告:「みんなの未来をまもりたいぞう」売上げ
▶ P.5



ちよだボランティアセンター
公式フェイスブック公開中

いいね!

1024名 (2020.6 現在)



あなたの【はあと】が地域のチカラに変わる情報マガジン



単発での活動もOK。 幅広い世代の子どもたちのサポート!

児童館や学童クラブを利用する子どもたちの遊び相手や、イベント時のお手伝いをお願いします。



日時 月～金曜日 10:00～17:00
(活動時間は応相談)
※1日につき2名まで、高校生以上のみの受け入れとなります。
※イベントや行事の際は、土曜日をお願いする場合があります。

場所 富士見わんぱくひろば
(富士見1-10-3 富士見みらい館5階)

申込み・問合せ

富士見わんぱくひろば 担当：小西(主任)
TEL：03-3263-1185
URL：http://www.chiyoda-vc.com/volunteer/11222



病気のお子さんとそのご家族を、 私たちと一緒に応援してください

病気の子ともと家族のための滞在施設において施設内(ハウス)の清掃、事務作業、菜園の手入れ、イベントのお手伝い等



日時 ボランティア説明会に参加、登録後から開始
ボランティア説明会：毎月第2金曜日 19:00～21:00
第4金曜日 14:00～16:00

場所 都内の各施設
(詳細は参加が確定した場合にお伝えします)

実費弁償 交通費(上限1,000円)

募集人数 20名

申込み・問合せ

特定非営利活動法人 ファミリーハウス 担当：植田 桃子

TEL：03-6206-8372
FAX：03-3256-8377
E-mail：jimukyoku@familyhouse.or.jp
URL：https://www.familyhouse.or.jp



小学生からお手伝いOK! 保育士の夢へのワンステップ!

乳幼児のお世話、遊び相手
(保育士・看護師を目指している人歓迎!)



日時 7月6日(月)～
2021年3月26日(金)の
うち平日9:30～16:00
※主に学校の長期休業期間での募集となります
※活動時間は応相談

場所 千代田せいが保育園(神田岩本町15-7)

募集期限 12月25日(金)

募集人数 1日につき2名まで

申込み・問合せ

社会福祉法人省我会 千代田せいが保育園 担当：倉掛(園長)
TEL：03-6811-6686
E-mail：c.seiga@chiyodaseiga.ed.jp
URL：https://www.chiyodaseiga.ed.jp/



編み物で心も結びませんか (おうちでもできます!)

「ひつじの会」は、編み物で地域をつなげるボランティアグループです。座布団、ひざ掛け、肩掛けなども作っています。出来上がったものを、被災地や区内の福祉施設などに贈る活動をしています。



日時 毎月第3土曜日 10:00～15:00(出入り自由)

場所 かがやきプラザ4階 会議室(千代田区九段南1-6-10)

その他 道具の貸し出しあります

問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522
FAX：03-3265-1902
E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
URL：http://www.chiyoda-vc.com/volunteer/25233



SDGs のアイコンに ついて

「ボランティア」「講座・イベント」「助成金」の情報ページでは、SDGs(「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」)の17のアイコンで活動内容を表示します。「誰一人取り残さない」社会を目指す世界の共通目標(国連加盟193か国が2030年までに達成する目標)を千代田の地域づくりにも生かし、みなさんと「ともにできること」の輪を広げていきます。





夜の食事会やピアノ演奏会のお手伝いなど NPO 法人ホープ

食事の準備や後片付け、会場での移動補助が必要な方のお手伝いをお願いします。

日時 食事会：毎月第2・4金曜日
18:00～20:15頃まで
ピアノ演奏会：3か月に1回
14:00～15:30頃まで



場所 ホープ事務所内(富士見2-3-7 タカオビル101)

問合せ

特定非営利活動法人 ホープ 担当：永田
TEL: 03-3221-4266
E-mail: office@hope-npo.org
URL: <https://hope-npo.org/>



あなたの力を貸してください! ミュージック ケアや電動車いす体験講座などのお手伝い

障がい者や高齢者に安心・安全で豊かな生活を寄与するための団体です。企画・運営にも関わられます。



日時 応相談(昼間の活動です)

場所 かがやきプラザ4階
会議室等 (九段南1-6-10)

人数 若干名

備考 ボランティア保険への加入が必須です。

問合せ

NPO 法人 生涯学習を推進する会 担当：湯澤
TEL: 090-3961-8514
E-mail: non7665@yahoo.co.jp
URL: <https://seishonen.jp/higata/volunteer/>



ボランティア情報ステーション設置場所 (麴町地区2)

- 有限会社 東電喫茶 ●バーバー オイカワ
- ヘアサロン 日信 ●日本興亜損保 理容室
- エーオン ジャパン株式会社 ●小鹿理容店
- ヘアードレッシングOHBA 赤坂店 ●区立麴町中学校
- 東京都ホテル旅館生活衛生同業組合
- クリーニング 東邦洗染 ●大学眼鏡研究所
- 区立麴町小学校 ●区立麴町幼稚園

ご協力ありがとうございます。一覧は、ちよだボランティアセンターホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。



募集中

新しく置いていただける場所を募集しています。詳しくは、当センターへお問合せください。

ちよだボランティアセンターからのご挨拶

2020年度、ちよだボランティアセンターは、以下の8名で運営いたします。私たちは、千代田区に住み、働き、学ぶ人々が、互いに気かけ、笑顔が生まれるまちを目指していきます。どうぞよろしくお願いたします。

2020年度 ちよだボランティアセンタースタッフ



右列手前より：峯真梨子、清水昌代、宇治野和希、小川英人
左列手前より：柘平健貴、宮本萬梨、千代川美香、梅澤 稔

新任職員紹介：柘平 健貴



こんにちは。柘平 健貴です。柘(ひいらぎ)に平(たいら)で、「くいびら」と読む苗字は、100世帯しかないそうで、父の実家の鹿児島に比較的多い苗字だそうです。

私がボランティア活動に関心を持ったのは父の影響です。

父は、フィリピンで現地のインフラの国際協力に携わっていました。その背中を見て育った私は、学生時代に、子ども食堂、フードバンクなど様々な分野のボランティア活動をしていました。これらの活動を通じて「人のつながり」が大切であるということを実感しています。

皆様のボランティア活動の架け橋となれるように努めて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

こちらのページに掲載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止とさせていただきます。ご理解の程、何卒宜しくお願申し上げます。

17 パートナーシップで 目標を達成しよう



はじめてボランティアをする方へ

①活動先が決まったら事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

ボランティア保険概要

補償内容	傷害保険 (ボランティア自身のケガ) 賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)
補償期間	4月1日～翌年3月31日まで ※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用
保険料	300円～1,400円 (6つのプランにより異なる)



かがやきボランティア学習会 (オンライン/会場同時開催)

障がいを抱える人の中には見た目ではわからない障がいもあり、困りごとや生きづらさを感じる人がいます。人によって「こうしてほしい」という支援のスタイルは様々です。今回は当事者の方にお越しいただき、ボランティアによって緩和された困りごとを伺います。



日時 8月22日(土) 13:30 ~ 15:00
場所 かがやきプラザ4階 ボランティアサロン(九段南1-6-10)
対象 ボランティア活動に関心のある、区内在住、在勤、在学の方。もしくは千代田区内でボランティア活動を検討の方。
定員 会場15名/オンライン35名(各先着順) **参加費** 無料
講師 東京都発達障害者支援センター職員ほか
問合せ
 ちよだボランティアセンター
 TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902
 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



ドリアン助川氏講演会 「生きることの新しい意味」 ～積極的感受～

2020年度厚生労働省
自殺防止対策事業オープンセミナー

日時 9月19日(土) 14:00 ~ 15:30 (開場13:40)
場所 銀座プロツサム 中央会館ホール (中央区銀座2-15-6) 最寄り駅・新富町駅 1番出口1分
参加費 無料(事前申込み必要/定員になり次第締切り)
講師 ドリアン助川氏 (明治学院大学 国際学部教授)



問合せ
 社会福祉法人 いのちの電話
 TEL: 03-3263-5794 (月~金 13:00 ~ 17:00)
 URL: <https://www.indt.jp/about/event.php>



オンライン受講限定セミナー 目的視点で新しい関係をデザインする 小さな組織のための三つ折りパンフレット講座

15年間パンフレットやロゴデザインの制作に携わってきた講師から、制作のポイントとNPOの制作事例を学びます。



放送日時 7月15日(水) 14:00 ~ 16:00
 ※生放送終了直後から2週間以内であれば、映像を何度も視聴可能
対象 三つ折りパンフレットをはじめで作る方や古いパンフレットを見直したい方、広報/マーケティング等を担当している方等
定員 100名(先着順) **参加費** 1,500円
講師 林田 全弘氏(小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー)
その他 コンビニ/ATMでの受講料振り込みは7月14日(火)まで
申込み・問合せ
 特定非営利活動法人 NPO サポートセンター
 TEL: 03-6453-7498 / FAX: 03-6453-7499
 E-Mail: gbs@npo-sc.org



ちよだワークミーティング

心に病や障がいのある方で、仕事を続けている方や仕事を探している方が多様な働きかたなどを模索するなかで抱える、主として仕事に関する色々な悩みや葛藤などを安心して話ができる場です。イベント当日に会場設営などのお手伝いをしていただける方も募集しています。



日時 毎月第2水曜日 18:30 ~ 20:30
場所 障害者福祉センターえみふる 5階 (神田駿河台2-5)
対象 18歳以上の千代田区在住、在勤、在学の方
参加費 無料(当日、会場に直接お越しください)
問合せ
 ちよだワークミーティング 担当: 小林
 E-mail: chiyoda.volunteer.waraokai@gmail.com
 URL: <https://www.chiyoda-vc.com/event/31115>





公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京

令和2年度東京地域芸術文化助成 三次募集

募集期限: 令和2年7月17日(金) ~ 8月17日(月) (消印有効)

※対象となる事業の実施期間: 2020年10月1日~2021年3月31日

助成対象: (1) 無形民俗文化財活用事業 (国または地方公共団体の指定を受けているものが対象)
(2) 地域文化資源活用事業

助成金額: 上限50万円 (補助率: 助成対象経費合計額の1/2以内)

対象となる団体・活動内容などは以下のURLにアクセスしてください。

URL: <https://www.artscouncil-tokyo.jp/ja/what-we-do/support/grants/regional-grant-program/>

問合せ: 公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京 企画室 企画助成課

TEL:03-6256-8431 (平日10:00 ~ 18:00) FAX:03-6256-8828



松の花基金

対象事業: 知的障害児(者)の福祉向上を目的とする事業・調査研究 ※身体障害児(者)は対象外です

対象団体: 原則として社会福祉法人、公益法人

助成金額: 年間総額500万円 (但し、資金状況により増減) 申込期限: 8月末日 (必着)

対象となる団体・活動内容などは以下のURLにアクセスしてください。

URL: <http://matsunohana.jp/>

申込み・問合せ: 社会福祉法人 松の花基金 〒103-0004中央区東日本橋1-7-2 長坂ビル

TEL: 03-5848-3645 (平日10:00 ~ 16:00) FAX: 03-3861-8529



公益財団法人 JKA

「新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援」に関する募集

詳細: https://www.keirin-autorace.or.jp/NEWS/20200508_02.html

募集期限: 2020年5月11日(月) から2020年度内 (2021年3月31日まで) で随時 (審査は適宜実施)

※但し、申請金額が、下記総額 (予定額) に達した場合は、募集を中止することがあります。

対象団体: 下記、法人格を有する法人

(財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO 法人、特別の法律により設立された法人等)

対象事業: (1) 新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止で命を支える支援・援護活動及び啓発事業
(2) 新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止の支援・救援・救助のための物資の整備事業
(3) 新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止の救援物資の購入、管理、輸送、供与又は貸与に関する事業

補助金額: 総額: 1億円 (予定)

下記のURLからフォームをご利用ください。

問合せ: 公益財団法人 JKA 事務局

問合せフォームURL: <https://hojo.keirin-autorace.or.jp/contact.html>



寄付で、製作で、復興支援。

2019年度「みんなの未来をまもりたいぞう (まもりたいぞう)」売上報告

74,000円

ちよだボランティアセンターは、東日本震災で千代田区内に避難している方々の支援として、手拭きのタオルを製作・販売しています。その売り上げから図書カードを購入して、被災避難を続けている子どもたちにお届けしています。タオルをご寄付くださった方々、お買い上げいただいた方、本当にありがとうございました。

「ほっとタイム@三崎町ふれあいサロン」で作っています

日時: 毎週金曜日10:00 ~ 15:00

場所: 三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

※入退場自由

地域のみなさんと二松学舎大学のボランティアサークル「GREEN WORKS」のメンバーを中心にまもりたいぞうを製作し、震災復興のイベント等で販売しています。

販売や購入、製作および未使用タオルの寄付に関するお問い合わせは、ちよだボランティアセンター(担当: 小川)まで。



ほっとタイム参加の皆さん



まもりたいぞう

親子セット
400円

ホッととニュース

日頃の心あたたまる出来事をお伝えします!

日頃、傾聴ボランティアとしてある高齢女性のお宅に訪問し、お話をしているボランティアのお二人。新型コロナウイルス感染拡大のため、傾聴活動は自粛が続いています。そこで、ボランティアさんから「直接会ってお話ができなくても、関係を続けられるよう、はがきを送ってはどうか」というご提案がありました。心温まる絵はがきをお送りすると、女性も喜ばれ、お返事を書いていただけるとのこと。今、会うことは難しいけれど、こんな状況でもできることは何かを考えた、とても素敵なアイデアですね。生活が制限され、下を向いてしまう時もあると思います。こんな時だからこそ、「人の心の温かさ」をいつも以上に感じられてホッと😊としました。



ちよだグルメで地域の魅力再発見!

普段まちの情報を発信しているグループが、区内のテイクアウト・デリバリー情報をまとめ、ホームページで紹介しています。これを機に、今まで気が付かなかったちよだの魅力を見つけてみては。



ちよママ

<https://www.chiyomama.com/>

テイクアウト
情報は
こちらから!



■ちよママ代表・勝連さんコメント

たくさんの方々に情報をおよせいただき感謝しています。微力ですが、少しでも都会で子育てをする世帯、それを支えてくださる飲食店さんと地域の方々のためになりますように。



あるまっぷ(半蔵門&麴町)

<https://armap.tokyo/>

いまだからこそ!

飲食店応援プロジェクト
詳しくはこちらから!➔



飲食店応援プロジェクト エリアマップ



オンラインで地域の人々とつながる

他のボランティアさんともつながってみたいなあ



『ちよとも』というグループが今度、
オンライン交流の開催を予定している
との情報を得たっ!



グループの打ち合わせを
Zoomで行ったみたいだ
ちよともFB➔



ボランティア仲間を
SNSで募集して
みようかな



どこにいても
参加できるのが
いいね

こんな事でも地域の人助けになります。

ボランティアセンターに情報提供

区内在住の柳原さん



素敵な活動を見つけました。
ボランティアセンターでも広めてください。

『ZERO1』は、神奈川県川崎市に本拠地を構えるプロレス団体。今回、外出困難な方々の買い物や送迎などのサポートを始めました。千代田区では、毎年3月末に靖国神社で奉納プロレスを行っています。



活動を応援するのも
地域の子カラのもとに
なるのね

「お助け隊」
紹介ページ➔



自粛が解除された後も、要望があれば助けに参ります。とのことでした。

(ご協力: ZERO1 笹崎様)

問合せ: プロレスリングZERO1 ☎044-201-9750 <https://www.z-1.co.jp/>

ちよだボランティアセンター

地域のボランティア情報や「できる!」情報、
ちよだボランティアセンターにぜひお寄せください

家の中からでも
いろんな活動が
あるんだね!



他にはどんな
ボランティアが
あるんだろう!?

こんなことができる!地域でもっと誰かの役に立ちたい!

そんなときは、ちよだボランティアセンター まで

電話:03-6265-6522

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



今回の Volunteer Spot

おうちから、つなごう 地域の輪



こんな会話が聞こえてきそうなのよ。
今回の「コロナショック」。
「STAY HOME」を合言葉にできる活動に目が向けられました。
今回は、区内で活動するボランティアの方々が実際に行った活動を例に、おうちでどんなボランティアができるのか、ポラダーと一緒に探してみよう。



外に出ないと
できないよね



ボランティアをしようと
思っていたのに...

手作り布マスク

手作りマスクを高齢者にお届け！ 「ひつじの会有志×なでしこ配食サービス」

編み物グループ「ひつじの会(参加方法→P2)」有志の皆さんが布マスクを手作り。高齢者の皆さんへのお弁当の配達&見守りを行っている「なでしこ配食サービス」が利用者さんのおうちをまわり、手渡し&安否確認を行いました。



マスクを作って隣の
おばあちゃんに使って
もらおうかな



YOU TUBE動画

スマホ一台でOK。お役立ち動画、癒し系動画でSTAY HOMEを共有！

「かんだ歌宴」

<https://chiyoda-artfes.com/>

子供からお年寄りまで、良質の音楽を身近にお届けする活動を行っています。外出できなくても、家にいながら楽しく学べる、そして体にも良い「発声講座」と「オペラ歌手の演奏」を毎月5日と20日に配信しています。良い音楽と、発声練習で心も体もリフレッシュ!!ご視聴お待ちしております!! (かんだ歌宴:志田さん)

ちよだ芸術祭YOUTUBE
プロジェクトはこちらから!



飼い猫の動画を
アップしました♪



あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

Chiyodaボウ

2020.7-8
Vol.414
TAKE FREE

ご自由にお持ちください



今回のVolunteer Spot おうちから、つながり地域の輪

発行

社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒102-0074 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
開室日・時間 月～土曜日 8:30～17:15 (※日曜・祝日・年末年始はお休み)
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <http://www.chiyoda-vc.com/> E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



ちよだボランティアセンター
ホームページはこちら



千代田でつなメール
メルマガの
登録フォームはこちら

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。ボランティア情報マガジンは、「発送ボランティア」の皆さんのご協力で送付作業を行っています。