

今こそ、みんなで勇気づけあおう!

好きな写真や自由にイラストを描いて、メッセージと一緒に送ってください。 グリーティングカードにして地域の高齢者宅にお届けします。 子どもも、大人も。ご自宅でも出来る地域貢献、ぜひご協力ください。

団体でも個人でも参加歓迎です!



①素敵に撮れた写真やイラスト等に、元気になるようなメッセージを添えてください!

②データにしてメール、

または郵送で下記の連絡先まで



③こちらで印刷してカードにします。高齢者宅にお届けするのと、みなさんに見ていただけるよう、新型コロナが終息したら、かがやきプラザ内に

展示させていただきます!

元気ラブレタープロジェクト担当者宛に、 氏名(ニックネーム可)をご明記の上、

下記連絡先までデータをメール、または作品をご郵送ください。

詳しくはチラシ裏面をご覧ください。 【締切】令和2年6月14日(日)まで

【問い合わせ・送付はこちら】

かがやきプラザ高齢者活動センター ちよだで多世代交流 Ciao!

(指定管理者 : 千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL:03-3265-1161 FAX:03-3265-1162

E-mail:kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

具体的に何をすればいいの?

例えば…

- ●絵を描くのが苦手な方は、写真でも OK
- ●手作りのグリーティングカード
- ●趣味の水彩画
- ●携帯で撮ったおもしろ写真 などなど

見てホッコリするイラストや写真、カードを提出してください。



どんな方にお届けするの?

日頃、高齢者の食事会やサロンに来られていた、 現在、ご自宅で外出を自粛している方が大勢います。 見守りを兼ねて、ハガキに印刷してお届けいたします。 元気になるようなメッセージを添えてください。

みんなの作品も見てみたい!

新型ウイルスが終息したら、 かがやきプラザの1階ひだまりホールに、 みなさんの作品を展示、

また facebook に随時 UP していきます! ※終息してからの展示になります。

展示の情報は改めてHPにてご案内いたします。



- ※いただいた作品を Ciao の facebook に掲載させていただきますので、 その旨ご理解ください。(掲載されたくない方は提出時にお伝えください。)
- ※著作物や個人の写真を無断で使用しないよう、ご注意ください。
- ※ハガキとしてお渡しするのにふさわしくない内容と判断した場合は、 印刷を控えさせていただきます。
- ※現物を郵送する場合、作品はご返送いたしかねますのでご了承ください。
- ※データの場合、画像の解像度によっては綺麗に映らない場合がございます。

よだで多世代交流 ってなぁに?

「ちゃお!」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもから大人まで、気軽に あいさつができる、そんな交流をしませんか?

多くの方が集い、出会い、楽しむことができるよう、「かがやきプラザ」を拠点にさま ざまな世代の交流を図っています。

イベント・サロンの情報はHPで!

https://www.chiyoda-cosw.or.jp/ciao/

活動報告・最新情報は Facebook で!

https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/







