

vol. 382
2016. 10

あなたの「はあと」が地域の手カラに変わる情報マガジン

ちよだ
ボランティア
センター

Volunteer ボランティア

特集

ことしの秋は、
ボランティアの秋！



JoinUs!

被災地スタディ交流ツアー報告！

●エコで便利なカゴ作り

●地域の情報を発信するボランティア

夏の学生ボランティア活動

ボラセンと本棚

ボランティア記者レポート

納涼！夏野菜の祭典

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

震災後、漁業加工店を復活させ、立ち上がろうと取り組んできた方の話を伺いました。(ど真ん中・おおつち協同組合)



1日目

台風の影響で体育館に避難しました。実際に避難生活を送り、災害時の取り組みについて考えました。



2日目

夏休み 被災地スタディ・交流ツアー 報告



8月29日～9月1日、区内の大学生17名と岩手県大槌町へ行ってきました。東日本大震災から5年半経った被災地の現状を見ることにより、人々の生き方や支援の在り方を学びました。大槌町の皆さんからも「大切な人を思い浮かべながら話を聞いて欲しい」と当時の様子を教えていただき、様々なことを感じとることが出来たようでした。また、「繰り返し来てくれることが嬉しい」とおもてなしも受けました。現地でお話を伺う中で、何年経っても震災は「過去のこと」ではないと強く感じました。

ツアーに行って終わりにするのではなく、千代田区に戻ってきてから出来る事を、CSV（※左下参照）やツアー参加メンバーと一緒に考え、アクションを起こしていきます！



3日目

震災前の大槌町の模型を見ながら同世代の語り部ガイドの話を聞かせて頂きました。(一般社団法人おらが大槌夢広場)



4日目

岩手県立大学の学生さんと、これからの活動について情報交換しました。

CSV (Chiyoda Student Volunteers)

今回のツアーの中で、リーダーシップをとって企画や運営に協力してくれました。2011年に実施した本ツアーをきっかけに学生が立ち上げた、災害ボランティアサークルです。東京から被災地を元気にする活動や、区内での防災活動など様々な活動をしています。

Mall : csv.enjoyvol@gmail.com

Twitter : @CSV_EnjoyVol

Facebook もやっています！ CSV chiyoda で検索！



■訪問先■ *敬称略

ど真ん中・おおつち協同組合/大念寺/城山公園/大槌町復興推進隊・吉野和也さん/吉祥寺/碓川豊さん/一般社団法人おらが大槌夢広場/八幡幸子さん/NPO 法人吉里吉里国/岩手県立大学ボランティアセンターの皆さん

ことしの秋は、 ボランティアの秋！



「ボランティアのきっかけがない。」
「やりたいけど、あと一歩が踏み出せない。」そんな、あなた！
今秋は、“ボランティアの秋” にしませんか？
秋ならではのイベントやボランティアをご紹介します。



スポーツの秋 × ボランティア 「すい臓がん啓発ウォーク & ラン」

日時 11/13(日) 6:30~18:00 **場所** 日比谷公園
内容 イベントの受付、案内、コース誘導、グッズ販売等、スポーツイベントに関わる業務。 ※食事・オリジナル T シャツを贈呈！
申込 TEL:03-3221-1421 E-mail:info@pancan.jp
URL:https://ws.formzu.net/fgen/S49123470/



『黄金アデレ 名画の帰還』鑑賞付

芸術の秋 × ボランティア 「チャリティ映画会 & バザー」

日時 10/21(金) 8:30~19:30 ※ご都合のあう時間帯での参加可能
場所 一ツ橋ホール(千代田区一ツ橋 2-6-2)
内容 チャリティバザー会場設営、販売、作業所の利用者さん送迎等
申込 TEL:03-5840-5711 E-mail:issj@issj.org
URL:http://www.issj.org/



食欲の秋 × ボランティア 「土と平和の祭典」

日時 10/15(土) 12:00~20:00 16(日) 9:00~18:00
場所 日比谷公園(千代田区日比谷公園 1-6)
内容 ブース運営(会場設置、物販、チラシ配布、撤収など)
申込 TEL:03-5209-3455 E-mail:office@parc-jp.org
URL:http://fields.canpan.info/topic/detail/17730



イベントの秋 × ボランティア 「神保町・漱石フェス」

日時 10/8(土)~30(日) ※土日祝のみ **場所** 神保町周辺
内容 謎解きイベントのサポート、資料配布、テント会場での謎解きキット、銘菓セットの袋詰め作業
申込 E-mail:fes2016@osanpo-jimbo.com
URL:http://osanpo-jimbo.com/news/17023



清掃の秋 × ボランティア 「Akiba Smile プロジェクト」

日時 10/2、9、16、23、30(日) 14:30~15:30(受付:14:15)
場所 住友不動産株式会社 秋葉原ビル前(中央通側)
内容 清掃活動
申込 URL:http://www.akiba-information.jp/html/event/smile.html
※当日参加も受け付けております。(団体参加は要事前相談)

New

01 ごみゼロナビゲーション
環境対策ボランティア募集！

ごみゼロナビゲーションは、「ごみ」をはじめとする環境問題をテーマに、より「来場者参加型のフェスティバル」を来場者・主催者と共に作り上げる活動を行なっています。イベントに参加し「気づき」を持ち帰ってください。

日時 10月14日(金)集合 17:00 解散 21:00
15日(土)集合 11:30 解散 20:30
16日(日)集合 9:00 解散 18:00

場所 日比谷公園
内容 リユース食器の回収

備考 締切 10月2日(日) 23:59まで
申込 下記 URL の申込フォームよりお申込ください。
URL <https://gomizero.org/forms/form/input/ths16>

申込・問合せ先

NPO iPledge・ごみゼロナビゲーション
E-mail : vo@gomizero.org
URL : <http://www.gomizero.org/>



New

02 なでしこフレンズ
エコで便利なかご作り
～福祉施設利用者へ贈ろう～

クラフトバンドは牛乳パックなどを手芸用に再生した紙バンドです。エコで丈夫、色も色彩も扱いやすいので初心者でも簡単におしゃれな作品が出来ます。

お気軽にご参加ください！

日時 10月25日(火) 13:00~16:00

場所 かがやきプラザ4階 小会議室B
(千代田区九段南 1-6-10)

定員 6名



申込・問合せ先

なでしこフレンズ
E-mail : atelier.sumikko@gmail.com
URL : <http://sumikko.hp-tsukurumon.jp/>
(アトリエすみっこ)

New

03 おもてなしランナー協会
東京五輪にむけて
おもてなしボランティア！

千鳥ヶ淵公園で一緒に給水サービスやゴミ拾いをして下さるボランティアの方を募集しています。2020年の東京オリンピックに向けて、皆さんも一緒におもてなしボランティアを始めませんか？

日時 11月19日(土) 10:00~12:00
※雨天中止

場所 千鳥ヶ淵公園

定員 5名

備考 参加費 無料



締切 先着順とし、定員に達し次第応募を締め切らせていただきます。

※交通費や昼食代等の支給はございませんのでご了承ください。

申込・問合せ先

一般社団法人おもてなしランナー協会
URL (下記 URL よりお申込ください。)
<http://www.omotenashi-runner.or.jp/schedule/detail/102>

New

04 Local Life Friends
シニア英語ガイドに
協力してくれる方募集中！

千代田区の60歳以上の区民を対象に、「おもてなし英会話」の基本講座を月に1回実施しています。東京オリンピック・パラリンピックに向けて、道案内や、簡単な観光案内ができることを目標にしています。

区内在住、在勤の英語のネイティブスピーカーの方、一緒に英語を話せる仲間をつくりませんか？

日時 10月8日(土) 15:00~16:00

場所 かがやきプラザ4階 会議室1
(千代田区九段南 1-6-10)

定員 3~5名

締切 10月6日(木)



申込・問合せ先

Local Life Friends
TEL : 090-4717-0712
E-mail : locacom@gmail.com



New

New

05 ちよだボランティアセンター
地域の情報を
発信するボランティア!

毎月 25 日にちよだボランティアセンターが発行している「ボランティア情報マガジン」では、「ボランティア記者レポート」を掲載しています。(本誌の裏表紙参照) ボランティア活動や地域活動に関心がある方、取材や記事作成に興味がある方を募集します!

- 内容**
- ① 数名のメンバーが交代で取材をし、記事を作成します。
 - ② 4 ヶ月に 1 回程度、平日の夜に開催するミーティングにご参加いただけます。

備考 Word 等のパソコン操作とメールでの連絡が可能な方



申込・問合せ先
ちよだボランティアセンター (担当: 松本、清水菜美)
TEL: 03-6265-6522
E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

06 アムネスティ・インターナショナル日本
イベント企画
& 運営ボランティア募集!

世界には、今も理不尽な理由で人権が守られずにいる人が大勢います。アムネスティは、こうした人々を救うため、日々、活動しています。私たちと一緒に、世界の人権問題を伝え、アムネスティの取り組みを日本に広めていきませんか。

場所 東京事務所
(千代田区神田小川 2-12-14 晴花ビル 7F)

- 内容**
- ・人権に関するシンポジウムや連続セミナー、写真展、朗読劇、上映会の企画運営
 - ・海外の活動家を招き、その国の人権問題を伝える全国公演ツアーの企画運営
 - ・人権問題の改善を求める各国政府へ署名集め



申込・問合せ先
アムネスティ・インターナショナル日本
E-mail: camp@amnesty.or.jp
URL: http://www.amnesty.or.jp/about_us/recruit/camp.html

07 メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン
難病の子どもを
かなえること

「メイク・ア・ウィッシュ」とは英語で「ねがいごとをする」という意味のボランティア団体です。夢をかなえることにより、子どもの病気と闘う勇気や今を生きる喜びを体感してほしいと願いながら活動しています。ボランティア内容・時間などについてはお気軽にお問い合わせください。

日時 説明会 第 3 火曜日 18:30~19:00
(説明会后ミーティングがあります。)
場所 千代田区一番町 9-8 ノザワビルディング 8 階

◆メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンについて
3 歳から 18 歳未満の難病とたたかっている子どもたちの夢をかなえ、生きる力や病気と闘う勇気を持ってもらいたいと願って設立されました。



申込・問合せ先
メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン
TEL: 03-3221-8388
URL: <http://www.mawj.org>
<https://www.facebook.com/MAWJapan/>

はじめてボランティアをする方へ

- ①事前確認をしましょう!
受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。
- ②ボランティア保険に入りましょう!
活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。
※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)



- 【補償内容】
- ・傷害保険 (ボランティア自身のケガ)
 - ・賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)
- 【補償期間】
4 月 1 日~翌年 3 月 31 日まで
※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用
- 【保険料】 ※東京都社会福祉協議会取り扱い
300 円~1,400 円 (6 つのプランにより異なる)
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。

New

01

NPO 法人日本バリアフリー協会
第13回ゴールドコンサート
OVER THE BARRIER

この障がい者の音楽コンテストは、全国4か所の地方予選会および音源審査を勝ち抜いた強者たちがグランプリを目指すものです。

その人の生き様が伝わってくるライブはいいものです。そんないいものをぜひ聴きにきてください。

日時 10月10日(月・祝)
15:30 開場/16:30 開演

場所 東京国際フォーラム ホールC
(千代田区丸の内3-5-1)

費用 SS席 4000円
*全席指定 S席 3500円
A席 2000円
(高校生以下無料)
車いす席 2000円

**申込・問合せ先**

NPO 法人日本バリアフリー協会
TEL: 03-5215-1485 FAX: 03-5215-1735
E-mail: info@npojba.org

New

02

グローバルフェスタ JAPAN2016 実行委員会
グローバルフェスタ JAPAN2016
日本最大級の国際協カイベント

一般国民(若い世代からシニア層まで)を対象に、楽しく分かりやすいイベントを通じ、来場者に国際協力をより身近なものに感じてもらうと共に、理解と認識を深めてもらうこと、参加を促進することを目的としています。区内の団体も当日は出展します。

日時 10月1日(土)2日(日)10:00~17:00

場所 お台場センタープロムナード
(シンボルプロムナード公園内)

費用 無料

**申込・問合せ先**

グローバルフェスタ JAPAN2016 実行委員会事務局
TEL: 03-3505-2235 FAX: 03-3585-6671
E-mail: info@gfjapan2016.jp
URL: http://gfjapan2016.jp/

03

ボランティア紹介&相談デー
そうだ! ボランティアしよう!

どんなボランティア活動があるか知りたい、自分でもできるか相談したいなど、まずはボランティアについて説明を聞きたいという方を対象にしています。ボランティアのことなら、是非ちよだボランティアセンターに足を運んでみて下さい。

ボランティアガイド 2016
プレゼント!!



日時 10月22日(土)10:30~11:30

場所 かがやきプラザ4階ボランティアサロン
(千代田区九段南1-6-10)

定員 20名(申込順・どなたでも)

費用 無料

申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター
TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902
E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



New

04

ロンドンパラリンピック日本代表選手がやってくる
秋元妙美さんトークショー
&体験ボッチャサロン

ロンドンパラリンピック「ボッチャ」競技、日本代表秋元妙美さんをお招きし、「ボッチャ」競技のことやパラリンピックの様子などをお話しいたします。トークショー終了後は、実際に「ボッチャ」競技が体験できます。みなさん、一緒に「ボッチャ」を楽しみませんか。

日時 10月29日(土)10:30~12:30

場所 かがやきプラザ1階
ひだまりホール
(千代田区九段南1-6-10)

定員 50名

費用 無料

対象 区内在住、在学、在勤の方
運営: ボランティアグループ
「おもちよ2015」

**申込・問合せ先**

ちよだボランティアセンター
TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902
E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

01

NEW

公益財団法人ヤマト福祉財団 「平成 29 年度福祉財団 障がい者福祉助成金」

- ① 「ジャンプアップ助成金」すでに障がい者の給料増額に一定の実績がある事業所・施設に対し、さらに多くの給料を支払うための事業資金のうち、不足する自己資金の一部として定額 500 万を助成
- ② 「ステップアップ助成金」障がい者の給料増額に努力し、全国平均以上の給料支払実績のある事業所・施設に対し、より多くの給料を支払うための事業の開始、整備の導入などに 1 件最大 200 万助成

締切 平成 28 年 11 月 30 日 (水) 必着 <http://www.yamato-fukushi.jp/>

02

NEW

公益財団法人住友生命健康財団 「スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム」

コミュニティスポーツを暮らしの中に位置づけ、地域社会における健康問題の解決や社会参加に困難を抱える人たちの健やかな生活の推進に取り組む活動を応援するものです

締切 平成 28 年 10 月 3 日 (月) ~ 10 月 17 日 (月) 必着 <http://www.skzaidan.or.jp/>

夏だ! はじめてみようボランティア

夏の学生向けボランティア! 全日程終了いたしました!

この夏も、「地域の役に立ちたい」「ボランティアをしてみたい」という思いをもった総勢 129 名の中学生、高校生、大学生が、区内の施設や NPO でボランティア活動を行いました。子供とふれあったり、地域のイベント運営のお手伝いをしたりと、楽しく学びながら活動されました。きっとこの夏、ちょっと成長した自分を実感できたのではないのでしょうか。今後のみなさんの活動にも期待しています!



サロンでの活動の様子

サロンにて普段聞けない話が出来て楽しかったです。



事前説明会の様子

事前説明会に参加し、ボランティアについて考えました。

施設等からの感想

- ・ボランティアしたくても、一歩踏み出すことは難しく、このような取り組みがあるのはとても良いです。
- ・ボランティア体験が将来、福祉に興味を持つきっかけにつながると思う。知ってもらえたことに、大きな意味があると感じました。

ボラセンと本棚

マーキーのこんな会議を見た!!

ボランティアグループや NPO などで会議の進行に困ったり、悩んだりすることがありますよね。そこでおすすめの本が「マーキーのこんな会議を見た!!」です。ミーティング・ファシリテーターの青木将幸さんが、様々な会議等で体験したことをわかりやすく解説しています。こうするといいんだ! というアイデアが掲載されていて読むだけでも楽しいです。飯田橋にある東京ボランティア・市民活動センターで購入することができます。

<http://www.tvac.or.jp/manten/>
(定価: 1000 円 + 消費税)

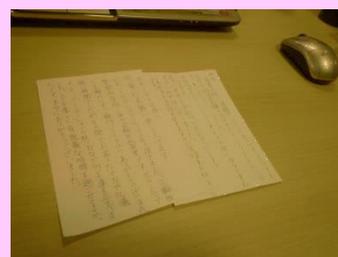


ホッ😊とニュース

日頃の心あたたまる出来事をお伝えします。

ボランティアセンターに嬉しいお便りが来ました。封筒を開けると夏の学生ボランティアからの「暑中見舞い」。思わず周りの職員へ「見て! 見て!」と穏やかな気持ちになりました。感謝の気持ちを言葉で伝えること。

出会いを大切に
温かい気持ちに
ホッ😊 としました。



2016. 8. 18 (木)

ボランティア記者レポート

「納涼!夏野菜の祭典」

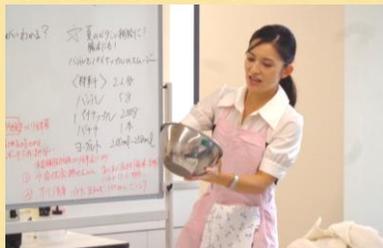
Chiyoda Vegetable Farm

文/写真:青木 愛

かがやきプラザでは、次々と新しいイベントが誕生しています。

『納涼!夏野菜の祭典~Chiyoda Vegetable Farm~』が8月20日開催されました。これは、野菜をテーマにしたワークショップやゲームを通して、「子どもから大人まで千代田区に暮らす皆さんで楽しく交流しよう」というイベントです。

最初のプログラムは、「美味しく簡単!絶品ドレッシングづくり」。大雨の中、大勢の方々が集まりました。講師は、ベジ活アドバイザー・生井理恵さん。ゴマドレッシングやスムージーなどをデモンストレーションして下さいました。「これはおいしい」と参加者の皆様からお声が聞こえてきました。



正午からは「野菜を食べる!」千代田区の姉妹都市群馬県嬭恋村のキャベツを使ったスープを販売。大きく切られたキャベツやニンジンやベーコンがお腹を満たしてくれました。

この後は、納涼盆踊りがありました。1階ひだまりホールでは、野菜ゲームと工作コーナーを体験出来ました。

屋外では、被災地復興物産展・野菜マルシェ・野菜バーガーのお店があり、またハーブの苗植えなどの野菜にまつわるプログラムも盛りだくさんの一日でした。

学生さんなどの大勢のボランティアさんのご協力により運営されました。

今後も多世代交流イベントは続いていきます。次回、お越しになってみてはいかがでしょうか?



↑大反響の野菜マルシェ!



↑盆踊りで多世代交流♪

ちよだで多世代交流・Ciao!(ちやお!)
Facebook ➡ <https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/>

ボランティア情報マガジン のあるところ 富士見地区 その1

- 男女共同参画センターMIW
(九段南 1-2-1 千代田区役所 10階)
 - 富士見出張所
(富士見 1-6-7)
 - 韓国家庭料理&茶 ソウル
(富士見 1-7-8)
 - 区立九段中等教育学校
(富士見 1-10-14)
- ご協力ありがとうございます。
一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけるところを募集しています。

募集中!

スタンド
用意しています!



今月の発送ボランティア



8月も情報誌発送のために、たくさんの方々が来て下さいました。常連さんのスムーズな作業で何千部もの情報誌の発送はあっという間に終わります。
いつもありがとうございます。

今月の記者



青木 愛さん
東京下町生まれ育ちの江戸っ子。東京オリンピック2020をたのしみにしています

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。
メンバー随時募集中です。(V 募集欄に詳細)

発行 社会福祉法人千代田区社会福祉協議会ちよだボランティアセンター
※移転しました。

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階
開室日・時間 (※日曜・祝日はお休み)
月~金曜日 8:30~19:00 土曜日 8:30~17:00
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
URL <http://www.chiyoda-vc.com/>
E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。