

ちよだ  
ボランティア  
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

vol. 379

2016. 7

# Volunteer ボランティア

TAKE FREE

ご自由に  
お持ちください

ボランティア記者レポート  
「認知症サポーター養成講座」  
に行ってきた

特集

平成28年熊本地震

緊急報告会開催!



介護保険サポーター・ポイント制度

ボランティア紹介&相談デー

Join Us!

ボランティア・市民活動情報

納涼会ボランティア

NPOの取り巻くお金の基礎

報告

『まもりたいぞう』の売上げと活用



～被災地の「今」を知る～

# 平成28年熊本地震

## 緊急報告会開催!



現地・熊本で行政・社協・NPOやボランティア団体の連携した支援の仕組みづくりを進めている講師が、現地の様子や支援の状況を報告します。テレビや新聞では報道されない、現地の生の声をお伝えします。

被災者の「今」  
—避難所の状況を中心に

支援団体や住民などの活動  
—一見えてきたニーズ

支援団体は、  
どう動いたのか?

参加者  
募集中!

7月14日(木)  
18時30分～20時

【会場】かがやきプラザ1階 ひだまりホール  
(千代田区九段南1-6-10)

【対象】千代田区にお住いの方  
区内に事務所のある、または区内で活動する  
団体(NPO/NGO)、企業、大学、施設他どなたでも

【定員】50名【参加費】500円  
※参加費は全額、被災者支援に活用します。

【協力】ちよだモデルネットワーク(CMN)

<講師>

全国災害ボランティア支援団体  
ネットワーク(JVOAD)

事務局長 明城 徹也さん



【問合せ/申込】

千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター  
TEL:03-6265-6522

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

## CMNとは?

「～災害時はもちろん、平時からつながるための  
連絡会～ちよだモデルネットワーク

(略称:CMN)」は、区内の団体、施設、企業、  
大学などが参加し、平時・災害時を問わず、区  
内のネットワークづくりに取り組んでいます。

災害時の支援の仕組みを考えていくためには  
平時から区内の各機関が協力しあえるようなネ  
ットワークづくりに取り組んでいく必要がある  
という思いのもと、幹事会を立ち上げ、このゆ  
るやかな顔の見えるつながりをつくりました。

参加している各機関で、災害時にも平時にも  
必要となる「ボランティアコーディネーション  
力」を共通項に、引き続き幹事会・連絡会を  
開催していきます!



●年3回 学習会を実施

毎回楽しく活動して  
います!皆様のご参加を  
お待ちしております!

## 活動内容

●年1回 災害時を  
想定した訓練を実施



# 65歳からの地域活動！さあ、くらしが変わる 介護保険サポーター・ポイント制度

参加費  
無料！

## はじめての方に向けた説明会

活動に参加するとポイントがたまり、年間最大8000円の  
交付金が受けられます（高齢者を対象にした制度です）。



食事づくりをしているボランティアの皆さん

7月16日(土)13:30~14:30

場所：かがやきプラザ4階 活動室2

申込みは、ちよだボランティアセンターへ！

☎03-6265-6522

どんな活動があるか、わかりやすく説明いたします。  
お気軽にご参加ください。



介護保険サポーター：吉野さん

高齢者活動センター  
の「脳トレ」で活動  
をしています。  
お手伝いができて、  
自分の脳の活性化に  
もつながっています。

## ボランティア活動へのはじめの一歩！

# ボランティア紹介&相談デー

どんなボランティア活動があるのか知りたい。どこでボランティアができるか知りたい。…そんなあなたにおススメ！  
これからボランティア活動を始めたい人には、ぴったりのイベントです。

無料

☆☆ 次回開催日 ☆☆

7月27日(水)18時30分~19時30分

場所：かがやきボランティアサロン



次回 ゲスト

NPO 法人日本渚の美術協会  
本間さん

<http://www.npo-nagisa.com/>



当日はボランティアガイド「ジョイアス」  
を使用し、紹介を行います。



ちよだボランティアセンター

TEL：03-6265-6522

FAX：03-3265-1902

メール：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

お申し込み



**New**

**01** 千代田区立障害者福祉センターえみふる  
えみふるで納涼会ボランティア!

夏の暑さを一緒に吹き飛ばしましょう。

- 内容**
- ① 盆踊りのサポート
  - ② 雰囲気作り
  - ③ 会場設営
  - ④ 片付けのお手伝い
  - ⑤ 模擬店
  - ⑥ ゲームコーナーのお手伝い



**日時** 7月30日(土)  
9:00~15:30

**場所** 千代田区立障害者福祉センターえみふる  
(千代田区神田駿河台 2-5)

**定員** 8名程度

**申込** TEL/FAX/E-mail

締切り

7月22日(金)



**申込・問合せ先**

千代田区立障害者福祉センターえみふる  
TEL:03-3291-0600 FAX:03-3291-0608  
E-mail: emifuru@chime.ocn.ne.jp  
担当者名:堀田、小林、堀池

**New**

**02** なでしこフレンズ  
「エコで便利なかご作り」  
~千代田区内の福祉施設利用者へ  
贈りましょう~

クラフトバンドは、牛乳パックなどを手芸用に再生した紙バンドです。エコで丈夫、色も多彩で扱いやすいので初心者でも簡単におしゃれな作品が作れます。どなたでもお気軽に参加できます。入退室自由です。

**日時** 毎月第4火曜日/10:30~16:00  
次回7月26日(火)入退室自由

**場所** かがやきプラザ4階  
(千代田区九段南 1-6-10)

**人数** 6人

**GIFT**



**申込・問合せ先**

なでしこフレンズ  
E-mail: atelier.sumikko@gmail.com  
参考URL:アトリエすみっこ  
<http://sumikko.hp-tsukurumon.jp/>

**New**

**03** Run+ (ランタス)  
2016 皇居 Summer マラソンの  
お手伝い募集!

Run+(ランタス)では、大会・イベントに出場者として参加する方と共に、それを支える立場で参加をされる方々へのボランティアを募集しています。支える立場での参加は、「感動!」の体験となり、貴方の「ラン」にきっと、大切な何か「プラス」されるでしょう。

R+は、皆さんのご参加、お待ちしております。

**日時** 7月2日(土)

※参加時間は、事務局と相談して決定します。

**場所** 千代田区(皇居 桜田門時計台付近)

**内容** 会場設営、選手受付、走路員、給水所、計測補助  
メディカルスタッフ 他

※カメラやビデオ撮影の腕に自信のある方も大歓迎

**備考** 食事:弁当支給

交通費手当:2000円一律支給



**申込・問合せ先**

Run+(ランタス) (担当:林田)  
TEL:045-624-2598 E-mail: info@runtas.com  
URL: <https://runtas.com/volunteer.html>

**New**

**04** 公益社団法人 東京都教職互助会三楽病院  
患者さんの案内や付き添い

病院受付周辺で患者さんの案内、車いすの操作、付き添い、受付のお手伝いなどを行っていただきます。

隣接する患者サポート相談窓口では、専任看護師が患者さんの相談に乗っていますので、安心して活動いただけます。看護師とペアで活動、初めての方でも安心です。

**日時** 月曜日~金曜日 9:00~12:00  
(もしくは、月曜日及び木曜日 13:00~15:00)

**場所** 患者サポート相談窓口カウンター前  
(千代田区神田駿河台 2-5 病院本館 1階)



**申込・問合せ先**

三楽病院地域医療連携室(担当者:盛岡/菅谷)  
TEL:03-3292-3981 FAX:03-3518-2158  
URL: <http://www.sanraku.or.jp/index.html>

**05** 秋葉原タウンマネジメント株式会社  
まちをきれいに Akiba Smile!

街をきれいにする清掃を行います。当日の参加受付が可能です。但し、団体参加の方は、事前に問合せ先 URL からご連絡ください。また、当日 IC 乗車券カード (Suica・PASMO など) または電子マネーカードをお持ちの方は、ご参加頂くと Akiba-i ポイントがたまります。

**日時** 7月3日、10日、17日、24日(全て日曜日)  
14:30~15:30(受付 14:15~)

**場所** 「JR 秋葉原駅」秋葉原電気街口  
住友不動産株式会社 秋葉原ビル前(中央通側)

雨天等で中止になる場合がありますので、団体ホームページをご確認ください。荷物置き場はありませんので、ご自分でお持ちください。掃除道具は不要です。



**申込・問合せ先**

秋葉原タウンマネジメント株式会社  
TEL: 03-6383-3033  
URL: <https://www.akiba-information.jp/ingquiry>

**06** **New** NPO 法人ブリッジフォースマイル  
巣立ちプロジェクト  
社会人ボランティア150名募集

児童養護施設の子どもたちは、18歳になると施設を出てひとりで生きていかなければなりません。

社会へ巣立つ高校3年生向けに、一人暮らし準備セミナー「巣立ちプロジェクト」を開催しています。8月~1月まで全6回のセミナーを行い、自立に必要な知識の習得と仲間づくりをサポートするボランティアを募集します。下記が説明会の日程です。

**日時** 7月10日(日) 13:00~15:00

**場所** 千代田区スポーツセンター  
(千代田区内神田 2-1-8)

**日時** 7月13日(水) 19:00~21:00

**場所** パソナグループ本社(大手町)  
(東京都千代田区大手町 2-6-4)

**申込・問合せ先**

特定非営利活動法人ブリッジフォースマイル  
TEL: 03-6842-6766(担当)事務局 本多  
申込 URL: <http://www.b4s.jp/>



**07** ちよだボランティアセンター  
切手整理活動サロンで  
おしゃべりしながら切手整理!

使用済みの切手の仕分け、整理を行っていただける方を募集しています。使用済み切手の周りを5mm程残し、はさみで切り取る簡単な作業です。

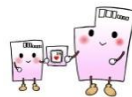
毎月第3土曜日はみんなでお話をしながら活動する切手整理サロンを開催します。

**日時** 7月16日(土) 10:00~15:00

※入退室自由

※サロン以外の日も開室時間内に切手整理活動が出来ます。

**場所** ちよだボランティアセンター4階  
(千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階)



使用済みの切手のご寄付もお待ちしております。



**申込・問合せ先**

ちよだボランティアセンター  
TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902  
E-mail: [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)

はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。  
※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)



【補償内容】

- ・傷害保険 (ボランティア自身のケガ)
- ・賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)

【補償期間】

4月1日~翌年3月31日まで  
※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用

【保険料】 ※東京都社会福祉協議会取り扱い

300円~1,400円 (6つのプランにより異なる)  
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。



New

## 01 かがやきプラザ 高齢者活動センター トレーニングマシンアドバイス ボランティアをしてみよう!

高齢者活動センターでは、高齢者の方がトレーニングマシンを安全に楽しく使用できるよう、トレーニングマシンアドバイスデイを設けています。

今回は、ボランティアをしていただける方に向けた「ボランティア養成講座」を開催します。

**日時** 7月27日(水) 13:30~15:30 (休憩含)

**場所** かがやきプラザ5階 機能回復訓練室  
(千代田区九段南1-6-10 高齢者活動センター)

**定員** 15名(7/5(火)から受付開始)

**備考** 参加費：無料

講師：山本 司氏

- ・日本SAQ協会レベル1インストラクター
- ・STROOPS認定トレーナー

※ボランティア活動ができない方は受講できません。

### 申込・問合せ先

かがやきプラザ 高齢者活動センター

TEL：03-3265-1161

※申込みは、4階受付窓口のみになります。



New

## 02 特定非営利活動法人 3keys 支援現場から見える 子どもたちのSOS

Child Issue Seminar (CIS) 第13回目は「支援現場から見える子どもたちのSOS」というテーマで開催します。今回は、基調講演として専門家のお話だけでなく、3keysの活動報告も聞くことができます。子どもたちを取り巻く問題について、まずは知ることから始めてみませんか？

**日時** 7月30日(土) 14:00~17:00

(開場 13:30)

**場所** 日本マイクロソフト株式会社  
(港区港南2-16-3品川グランドセントラルタワー)

**備考** 参加費：一般 2000円 高校生・学生 500円  
中学生以下 無料

講師：小林 万洋氏(千葉県鑑別所 所長)

森山 誉恵氏(NPO法人3keys 代表)

※下記のURLよりお申込ください。

### 申込・問合せ先

特定非営利活動法人 3keys

URL：<http://ws.formzu.net/dist/S55931955/>

## 03 一般社団法人全国老人給食協会の 全国食事サービス活動セミナー

全国老人給食協会とは、誰もが地域で暮らし続けられるコミュニティをつくる「『食』の支援」の普及とスキルアップをめざして、各地の活動や施策に関する情報を共有する場です。

**日時** 7月31日(日) 10:00~16:00

※申込受付は7/28まで

**場所** ジョンソン・エンド・ジョンソン本社カフェテリア  
(千代田区西神田3-5-2)

**定員** 100名(定員になり次第締切)

**参加費** 一般：3000円 大学生：1500円

(資料、お弁当付)

**内容** 栄養問題や、食を通じた居場所・参加の場づくりのお話を聞いたあと、グループワークを行います。

### 申込・問合せ先

一般社団法人全国老人給食協会

TEL：03-5426-2547 FAX：03-5426-2548

E-mail：[infomow@mow.jp](mailto:infomow@mow.jp)

URL：<http://www.mow.jp>



## 04 東京ボランティア・市民活動センター NPOの取り巻くお金の基礎

NPOやボランティアグループにとって、活動を支える資金づくりは悩みのタネです。今回の講座では、NPOを取り巻く「お金の特徴」や「助成金の基礎」を確認し、団体や活動スタイルにあった「お金」について一緒に考えます。

**日時** 7月27日(水) 18:30~21:00

**場所** 東京ボランティア・市民活動センター会議室A  
(新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階)

**備考** 参加費：1500円(テキスト代込)

※当日会場でお支払いください。

講師：東京ボランティア・市民活動センターの  
相談担当スタッフ



### 申込・問合せ先

東京ボランティア・市民活動センター

TEL：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050

URL：<http://www.tvac.or.jp/>

01

NEW

## 千代田区地域振興部 「NPO・ボランティアとの協働に関する政策提案制度」

千代田区では、区民のニーズにきめ細かく対応するため、区民の身近なところで活動するNPO・ボランティア団体等から、政策提案を募集しています。

締切 通年募集しております。 <http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kurashi/volunteer/npo.html>

02

NEW

## 洲崎福祉財団 「障害児者に対する自立支援活動への助成募集」

障害児者に対する自立支援活動を応援します。(難病支援や当事者団体も含まれます。)

※1件あたりの上限額：200万円 総額1000万円予定

締切 平成28年7月31日(消印有効) <http://www.ntcltd.com/swf/>

報告



～ご協力 ありがとうございます。～

## まもりたいぞう



平成27年度

## 「みんなの未来をまもりたいぞう」売り上げのご報告と活用

毎週金曜日に開催している「ほっとタイム@三崎町ふれあいサロン」ではご寄付頂いたタオルで手ぬぐいぞう「みんなの未来をまもりたいぞう」を制作・販売しています。その売上げ金は、東日本大震災で区内に避難している方々の支援に活用させていただいております。

千代田区社協窓口や三崎町ふれあいサロン、企業マルシェや福祉まつり等で販売をさせていただき、

平成27年度の売上は、**89,750円** になりました！

この売上を活用させていただき、東北から千代田区内に避難されている子どもたちに、3,000円分の図書カードをお贈りすることができました。

図書カードをお渡しすると、避難者の方からは「いつもありがとうございます」「本当に助かります」「毎年ただけて嬉しい」といったお声をいただきました。

まもりたいぞうのタオルの寄付や作成に携わっていただいたボランティアの方々、まもりたいぞうを購入してくださったの方々、また販売場所を提供してくださった方々に、厚く御礼申し上げます。



## タオルのご寄付大募集中

- 生地が厚さが均一のもの
- 社名やロゴがないもの
- 薄手ではないもの
- 色付きのタオルでもOK!

## 製作ボランティア募集中!

お茶を飲みながら、温かい雰囲気の中で制作しています。  
都内でできる被災者支援を行なってみませんか？

【日時】毎週金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 ※入退場自由

【場所】三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)

【参加費】無料



<申込・問合せ> ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



# ボランティア記者レポート

## 「認知症サポーター養成講座」に行ってきた

文/写真:西田滋

昨秋、九段坂下にできたかがやきプラザ (Vol.374 で青木記者がご紹介) で「認知症サポーター養成講座」が開講されるとの噂を聞きつけのぞいてみました。平日なのに会場にはすでに30人以上の人が集まり、認知症への関心が高いことが伺えます。

早速インタビュー。Aさん(70歳男性・区民)「社協のパンフで知り、認知症を勉強しようと夫婦で来ました。」Bさん(28歳女性・在勤)「祖母が認知症になりそうで、その時のために来ました。」Cさん(53歳女性・区民)「会社でサポーターのことで知りホームページで探して来ました。認知症の現在を知りたい。」みなさん意欲満々です。



では、高齢者あんしんセンター麹町の鈴木さんの講義を聴きましょう。10年後到来する「3人に1人は高齢者(65歳以上)」という超高齢社会でそのまた1割になるといわれる認知症。でも、認知症とは病気の名前ではなく、「症状」のこと。

なんらかの原因(アルツハイマー病、脳出血など)で脳細胞が死んでさまざまな障害が起こり、生活上の支障が6カ月以上つづく「状態」を指します。

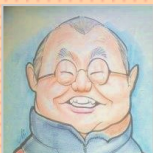
と、ひと通り鈴木さんのお話を伺ったところで寸劇が始まります。演じますは相談センターのお二人の職員。認知症のお父さんとその娘さんの食事の場面です。食事を済ませたばかりのお父さん、お茶を飲みながら「まだ晩飯を食べてない。天ぷらを食べたいな」と言い出します(!)。そのとき、娘さんはどのように対応すべきでしょうか。「今食べたばかりじゃないの」と叱っちゃあいけませんよ。

で、どうすればよいのか……。みなさまも「認知症サポーター養成講座」に参加なさいませんか。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援する人。それが「認知症サポーター」です。目印のオレンジリングを身につけ、さあ、応援にゆきましょう。



※次回は7月12日(火)に開催予定です。

## 今月の記者



西田 滋さん  
知らないことに興味あり。野次馬根性で出かけます。

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

## ボランティア情報マガジン のあるところ 神保町地区 その1

- 三井不動産住宅サービス株式会社(神田神保町 1-103 東京パークタワー管理事務室)
- 篠原保育医療情報専門学校 こども保育学科(神田神保町 1-52-4)
- 神田屋(神田神保町 1-56)
- 神田南神保町郵便局(神田神保町 1-13-5)
- 神保町地区町会連合会婦人部(神田神保町 3-21)
- 石渡歯科医院(神田神保町 2-2-34 千代田三信ビル3階)
- 専修大学(神田神保町 3-8)
- 大原医療秘書福祉専門学校(神田神保町 2-10-33)
- 東京商科学院専門学校(神田神保町 1-50)
- 梅の湯(神田神保町 2-8-2)
- 美容室カルバ(神田神保町 1-14-16)
- 北神町会(神田神保町 2-10)
- 野本歯科医院(神田神保町 2-19-1 リーガルタワー神保町1F)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

## 募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけるところを募集しています。



スタンドも用意しています!

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会  
ちよだボランティアセンター

### ※移転しました。

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階  
開室日・時間 月~金曜日 8:30~19:00

土曜日 8:30~17:00 (※日曜・祝日はお休み)

TEL 03-6265-6522 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

FAX 03-3265-1902 E-mail [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)

Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。