



あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

2016. 06
vol.378

TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

♡ Volunteer ボランティア

特集

ボランティアの説明が聞きたいという方へ
ボランティア紹介&相談デー



Join Us!

ボランティア・市民活動情報コーナー
中高大学生の夏ボランティア

●報告

切手収集・整理のご協力ありがとうございました

夏の中高大学生向けボランティア 夏だ!はじめてみよう ボランティア

保育園、幼稚園、児童館、高齢者施設、障がい者施設、NPOでのボランティアをとおして、今までやったことのない貴重な経験、さまざまな人との関わり、そしてその中で新しい仲間、ちょっと成長した自分に出会ってみませんか。

活動期間：平成28年7月19日（土）～ 8月31日（水）（受入先により異なります）
対象：区内在住・在学の中中学生以上の生徒・学生
（おおむね20代前半まで）

活動先：区内公共施設、ボランティアグループ、NPO等
参加費：無料。ただし、ボランティア保険料未加入の場合は、
保険料がかかります。（プランにより異なります。300円～1,400円）
※原則として、友だち同士での同じ期間、同じ場所での活動はできません。



活動までの流れ

①専用ホームページでエントリー、活動先を選択します。

専用ホームページ <http://www.chiyoda-vc.com/vc-summer> ※6月上旬開設予定。

- ・保育園、こども園、幼稚園、児童館は、ちよだボランティアセンターへ申込み。
- ・高齢者施設、ボランティアグループ、NPO等は、直接申込みとなります。

※ホームページでのお申込みが難しい場合は、直接当センター窓口にて申込み

②説明会に参加する。

【定員】各回50名（申込順）

	保育園・こども園・幼稚園 ・児童館	高齢者施設・ボランティア グループ・NPO等
①6月24日（金）	16時～17時	
②6月25日（土）	14時～15時	
③6月26日（日）	10時～11時	
④7月15日（金）	16時～17時	
⑤7月16日（土）	14時～15時	

【場所】かがやきプラザ内

【内容】ボランティア活動とは。活動にあたっての注意事項、ボランティア保険の説明、受付手続き、保菌者検索の説明

※保育園、こども園、幼稚園でのボランティア活動希望の方は、保菌者検索の受診が必須

報告



ご協力ありがとうございます 「27年度切手整理活動報告」

昨年度も多くの方から、使用済み切手や書き損じハガキをお寄せいただきました。

お寄せいただいた使用済み切手は「切手整理サロン」を中心に、ボランティアの方々によって整理・仕分けをし、区内の業者で換金させていただいております。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

■平成27年度 換金総額 **105,722円**

*換金分は、住民による区内高齢者の見守りや交流活動等（ご近所福祉活動）に活用させていただきます。

<皆様へのお願い>

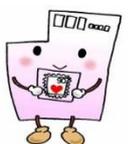
Eメールなどの普及により、使用済み切手が少ない状況です。郵送物に切手が貼ってありましたら、捨てる前に切手の周り（5mm～1cm）を切り取って頂き、当センターまたは区内出張所までお寄せ頂ければ幸いです。また、整理や仕分けをしてくださるボランティアも随時募集しております。皆様のご協力をお願いいたします。

※企業や団体の方で、預かり証の発行希望の対応も行います。



《切手整理サロン》

毎月第3土曜日（10:00-15:00）
4階ボランティアサロンで開催しています。入退室は自由です。
初心者の方もお気軽にお越しください♪



★6月は18日（土）に開催！

まずはボランティアの説明が聞きたいという方へ

毎月開催★

参加費
無料!

ボランティア紹介&相談デー



ボランティアガイドプレゼント!



どんなボランティア活動があるのか知りたい

どこでボランティアができるか知りたい

自分にあったボランティア活動を探したい

・・・そんなあなたにオススメ!

4月23日(土)に第1回ボランティア紹介&相談デーを開催しました。

当日ご参加いただいた柳原さんと奈須さんは、早速5月3日の多世代交流サロン「みんなあつまれ! プレイパーク」でボランティア活動に参加されました。お二人の方に紹介&相談デーやボランティア活動の感想を聞きました。



柳原さん

過去に参加したボランティアが楽しく、相談デーに参加しました。具体的な活動が事前にわかり安心して参加出来ました。おもちゃの販売ブースで子どもたちと一緒にブースを担当した学生さんと交流できてよい経験になりました。違う世代の方と触れ合うことで、よい勉強になります。

千代田区に来て間もなく、友達作りでボランティアをしてみたいと思いました。昔遊びのブースを担当して、子どもたちと触れ合い、私自身がとても楽しめました。また地域の方と交流できるような活動を続けようと思っています。



奈須さん

<開催場所>

かがやき
ボランティアサロン



お申し込み

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522

FAX : 03-3265-1902

メール : volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

◎日時 : 6月18日(土)

予告

10時30分~11時30分

◎ゲスト : 切手整理活動の
ボランティアさん

★同日に切手整理サロンも開催!

New

01 特定非営利活動法人 地球の友と歩む会/LIFE
気軽にできる国際協力

日本で国際協力活動の一端を担うことができるのがLIFEの国内活動です。参加する人の興味に合わせ、色々な活動が行われています。参加者は活動を通して学び、参加者の活動がLIFEを支え、海外プロジェクトの実施でインド・インドネシアの人々への支援へとつながっていくのです。あなたも国際協力活動への第一歩を踏み出してみませんか？

場所 地球の友と歩む会 事務所
(千代田区富士見 2-2-2 東京三和ビル 503号)

内容 ・事務局ボランティア ・シニアボランティア
・イベントボランティア
・切手仕分け隊

申込 電話またはE-mailにて
申込ください。



申込・問合せ先

特定非営利活動法人 地球の友と歩む会/LIFE
TEL : 03-3261-7855
E-mail : life@earth-ngo.jp
URL : <http://earth-ngo.jp/index.html>

New

02 ピノキオ幼児舎 番町園
読み聞かせボランティア募集

小さい保育園にとってお客さんが来てくれるのは、うれしいことです。絵本や紙芝居をお持ちいただき、読んでいただいたり、一緒におもちゃで遊び相手になってくれる方を募集します。また、簡単なお掃除をお願いすることもあります。

日時 2017年3月31日までの
15:30~16:30 (曜日は要相談)

場所 ピノキオ幼児舎 番町園
(千代田区五番町 5-6 ビラカーサ五番町 101)

定員 2人~3人
備考 オリエンテーションの
参加をお願いしています。

申込 電話またはE-mailにて
申込ください。



申込・問合せ先

ピノキオ幼児舎 番町園
TEL : 03-3221-0572 FAX : 03-3221-0573
E-mail : banchou@pinoh.co.jp

New

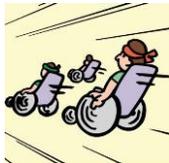
03 たまり場あつまろう会
障がいのある方と楽しむ活動の
ボランティアを募集!

区内在住・在勤の障がいのある方と一緒に、楽しく過ごす活動をしてみませんか。障がいのある方が地域でいきいきと生活できるよう、ダンスやお出かけなどの余暇活動を通して、充実した時間を過ごすことのお手伝いをします。食事をしたり、お出かけをしたり、自身のリフレッシュにもつながります。主に区内の福祉施設で活動しています。

日時 【スクエアダンス】
第1・3金曜日 18:30~
【レクリエーション】
第1土曜 10:00~ 内容により 13:00~

場所 九段生涯学習館 他

申込 電話、またはE-mailにてお申込ください。



申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター
TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902
E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

New

04 特定非営利活動法人 エファジャパン
月1回のボランティアデーに
参加しませんか

東南アジアで子どもの教育支援を行なっている国際協力団体エファジャパンで、事務局の作業をお手伝いいただきます。会員あてレター発送準備、チャリティー雑貨エファグッズの在庫確認、書き損じハガキのカウント作業など、初めての方でもすぐに参加できます。

日にち 毎月最終木曜日
※祝祭日の都合により変更する場合がございます。

場所 エファジャパン事務局
(千代田区九段南 3-2-2 九段宝生ビル 3階)

内容 ・手紙の発送準備
・書き損じハガキのカウント作業 など

定員 各回定員 8名程度

備考 申込は、各回の前日までに
お願いします。



申込・問合せ先

特定非営利活動法人エファジャパン
TEL : 03-3263-0337 FAX : 03-3263-0338
E-mail : info@efa-japan.org
URL : <http://info@efa-japan.org>

05 かがやきプラザ高齢者活動センター 脳のトレーニング 進行役ボランティア

高齢者活動センターでは、音読、漢字の読み書き、計算、まちがい探しなど「脳のトレーニング」を行っています。その進行役をしてくれるボランティアを募集しています。

日時 開館日の毎朝 10:30~11:00

※継続して活動できる方

場所 かがやきプラザ高齢者活動センター
(千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階)

内容 脳のトレーニングの進行

申込 高齢者活動センターにお問い合わせください。



申込・問合せ先

かがやきプラザ高齢者活動センター (担当: 永松)
TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162
E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

06 特別養護老人ホームかんだ連雀 かんだ連雀高齢者在宅サービスセンター 豊かな暮らしのためのお手伝い

特別養護老人ホームかんだ連雀は介護が必要になっても住み慣れたまち「千代田区」で安心して暮らせるように開設されました。かんだ連雀では、介護を必要とされる高齢の方が、その人なりの豊かな暮らしを送れるよう、ボランティアの方のお力をお借りできればと思っています。できることから、できる範囲でのお手伝いをお願いします。

- 日時**
- ① ディサービス活動参加
10:30-15:30 (月曜日-土曜日)
 - ② ディサービス洗い物
11:30-13:30 (月曜日-土曜日)
 - ③ 車イス清掃 13:30-15:00 (希望日)
 - ④ 傾聴 16:00-17:30 (希望日)

場所 特別養護老人ホームかんだ連雀
かんだ連雀高齢者在宅サービスセンター
(千代田区神田淡路町 2-8-1)

申込・問合せ先

特別養護老人ホームかんだ連雀
かんだ連雀高齢者在宅サービスセンター (担当: 峯)
TEL: 03-3252-8815 FAX: 03-3252-8816
E-mail: renjaku@tama-dhk.or.jp

07 かがやきプラザ高齢者活動センター -あなたのパソコンスキルを活かして- パソコンサロンボランティア

高齢者活動センターでは、パソコンを使って学びたいことや疑問に思っていることを解決する、「パソコンサロン」を行っています。

利用者(高齢者)のパソコンに関する疑問点(基本操作、Word、excel、インターネット)と一緒に解決してくれるボランティアを募集しています。

日時 水曜日(月2回) 10:30~12:00

※詳しい日程はお問合せください。

※継続して活動できる方歓迎します。

場所 かがやきプラザ高齢者活動センター
(千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階)

<高齢者活動センターとは>

区内在住の60歳以上の方を対象に、講習会やレクリエーションを通して趣味や生きがい、仲間づくりの提供を図る施設です。



申込・問合せ先

かがやきプラザ高齢者活動センター (担当: 永松・椎木)
TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162
E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)



【補償内容】

- ・傷害保険(ボランティア自身のケガ)
- ・賠償責任保険(対象者の身体や財物等の損害)

【補償期間】

4月1日~翌年3月31日まで
※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用

【保険料】※東京都社会福祉協議会取り扱い

300円~1,400円(6つのプランにより異なる)
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。

New

01

世界の子供たちのために CheFuKo

2016 前期活動報告会
「被災地の今」

東大日本大震災から5年、ネパール大震災から1年。私たちはメディアでは取り上げられることが少なくなってきた被災地に継続的に赴き、直接「見て」「聞いて」「感じて」きました。

被災地には解決されていない問題がたくさんあります。不安と隣り合わせの生活が今も続いています。

そんな「現実」をお伝えできればと思っています。ゲストパネリストに登壇家「栗城史多」をお招きします。

日時 6月8日(水) 19:00-21:00
(終了後に懇親会を行います)

場所 (社)世界の子供たちのためにセミナールーム
(東京都千代田区神田駿河台 2-5-1 8 階)
参加費：無料

申込・問合せ先

一般社団法人 世界の子供たちのために CheFuKo
TEL:03-5577-3155 E-mail:info@chefuko.org
URL:http://www.chefuko.org

New

02

日本国際社会事業団 (ISSJ)

第 72 回 ISSJ

チャリティ映画会・バザー「エール！」

日本国際社会事業団は、国際養子縁組、無国籍児の国籍取得、難民申請者へのカウンセリング、親子の面会交流支援、カンボジアのストリートチルドレン支援などの活動を行っている国際福祉専門機関です。第72回のチャリティ映画会・バザーを開催します。

当日のボランティアも募集しています。

上映作品！

「エール！」

2014年/仏/105分

日時 6月4日(土)
「上映開始時間」 第1回：11:00
第2回：14:30 第3回：17:30
チャリティバザー同時開催 10:00-17:30
日本教育会館3階 一ツ橋ホール

場所 参加券：1,200円(前売り制)

申込・問合せ先

社会福祉法人日本国際社会事業団
TEL:03-5840-5711
E-mail:issj@issj.org



New

03

歩くことがボランティア

チャリティまちあるき

千代田区には、地域のためにボランティア活動に力を尽くす方々があります。「チャリティまちあるき」は、参加費の一部がボランティア活動につながるイベントなのです。今回は、熊本地震で被災された方々へ少しでも力になるよう、災害支援を行っている団体へ寄付をします。

法政大学 ACI プロジェクトが案内します

日時 6月4日(土) 10:00~13:30
会場 かがやきプラザ4階(千代田区九段 1-6-10)
費用 1000円 *一部がNPO団体に寄付されます。

[ボンディ]のカレーが食べられます。

対象 子どもから大人までどなたでも
30名(先着順になります)



申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター
TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902
E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

04

Youth LINK(ユースリンク)

生きづらさを抱える学生の
分かち合いの場「Voice sharing」

休学している、休学を考えている、学校に行きづらさや居づらさを感じている学生が、「生きづらさ」を互いに語り合う集いの場です。運営メンバーもさまざまな生きづらさを感じながら過ごしている学生です。

「生きづらさを感じている学生の居場所を自分たち学生自身で作りたい」。そんな思いから、毎月の第3土曜日に、この「Voice sharing」を定期開催しています。」

日時 6月18日(土) 14:00~16:00
場所 千代田区富士見区民館3階和室

対象 学生(大学生・大学院生・
専門学生・短大生)

*参加費無料・申込不要

問合せ先

E-mail: youthlink.vs@gmail.com
URL
http://youthlink-vs.wix.com/youthlink-hp



01
New

生命保険協会 平成 28 年度「子育てと仕事の両立支援に対する助成活動」

待機児童問題の解消に向け、保育所または放課後児童クラブの受け皿拡大・質の向上、および保育所利用者の多様なニーズに対応した保育対策等促進事業を推進する上で必要な環境整備に対し助成する。

締切 平成 28 年 6 月 30 日 (木) <http://www.seiho.or.jp/>

02
New

「一般財団法人松翁会」

社会福祉に関する諸活動に対して援助を行い、もってわが国社会福祉の向上に寄与することを目的とし、社会福祉に関する事業に対して助成を行います。

締切 平成 28 年 7 月 29 日 (金) (必着) http://shouohkai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/

報告

平成27年度 地域福祉活動提案事業助成金 報告

区内の地域福祉活動を推進するため、千代田区の高齢者、障がい者、子どもを対象とするボランティア・市民活動に対し、その経費の一部を助成しました。(助成交付団体数 45 団体)

平成 27 年度に新たに助成金の交付を受けた 7 団体の取り組みをご報告します。

団体名	活動内容
1 旅脳活ちよだ	「家にこもらないで、旅に出て、脳を活性化しよう！」を合言葉に活動する、介護予防のボランティアサークルです。月に一度会員で集まり、行き先を調べ、情報を整理、旅程表を作成、外出しています。助成金を活用して広報を強化し、新しいメンバーが増えました。
2 おもちよ 2015	2020年のオリンピック・パラリンピックに障がいのある方々をお連れすることを目標に、活動を展開しています。助成金を活用し、介助の必要な方々の気持ちを交流会で伺ったり、区内施設や高齢者の昼食会で介助を実践できました。その他、スポーツボランティアの現場を見たり、地域のお祭りで活動の紹介や理解促進の活動も行いました。
3 スペシャルオリンピックス日本・東京ちよだ	定期的実施しているバスケットボールの練習やマラソンイベントの企画運営に、新たに学生や区内の企業6社の社員の方にボランティアとして加わっていただき、スペシャルオリンピックスについての広報活動および知的障がいについての理解促進活動ができました。今後も助成金を活用して活動の幅を広げ、千代田区の障がい者スポーツへの取り組みに貢献していきます。
4 ちよだ日本語カフェ Swan	助成金を活用し、区内の高齢者施設、児童施設、障がい者施設のイベントに参加し、区内の外国人の方と千代田区民との交流ができました。今後も国際交流を進め、日本語を学んでいる外国人の方がうまく日本語でコミュニケーションをとれるようになるため、さらなるサポートをしていきたいと思えます。
5 ちよママ	年間に 21 回のイベントを開催し、延べ 450 名ほどのパパ、ママ、子どもたちに参加していただきました。自主的に開催したイベントの他にも、地域の企業から協働での開催依頼もあり、告知協力などを通じて協力ができました。
6 にじいろのかぜ	区内の小学校で毎月本の読み聞かせの活動を実施しています。助成金を利用して講習会やワークショップを開催することができ、会員の勉強の場を持ちながら活動することができました。
7 大活字文化普及協会	大活字本普及協会は、書籍からの情報を得たり、読書を楽しむため、弱視者が読める大活字本等の普及をすることで弱視者（低視力者・高齢者）も含む全ての人々が暮らしやすい社会をつくることを目的として活動しています。昨年度も年間を通じての読み書き（代読・代筆）情報支援サービスを実施することができました。

上記6団体（※1 団体欠席）で中間活動報告会と最終告会を行い、共通する課題を共有し、審査委員からの運営のアドバイスがありました。

報告会での意見交換を通じて、団体同士のつながりができ、コラボレーションも生まれそうな予感です。

引き続き、平成 28 年度の活動にもご期待ください！



ちよだボランティアセンターからの ご挨拶

ちよだボランティアセンターは、人と人との出会いやつながりを大切にして、皆様に親しまれるボランティアセンターとなりますよう、努力してまいります。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



＜後列・左から＞ 武藤/梅澤/野中/松本
 ＜前列・左から＞ 清水/納見/清水/森本

異動 いとう みおこ 伊藤 未央子

4年間お世話になりました！多くのボランティア、NPO、福祉施設、企業、東北の皆様、言い尽くせないたくさんの出会いに感謝いたします。新しい部署でもそのつながりを大切に頑張ります。



異動 しみず まさよ 清水 昌代

4月に高齢者活動センターより異動してきました。皆様に早く顔を覚えていただけるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



新任 もりもと まきこ 森本 麻記子

ボランティア情報誌をご覧の皆様、初めまして！私は、今年の3月中旬、福祉まつりの慌ただしい時期にやってきました。親切、丁寧をモットーに頑張ります。よろしくお願いいたします。



新任 まつもと ともかず 松本 智和

4月から当センターで、お世話になることになりました。学生のころからボランティア活動を行っています。精一杯取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。



新任 しみず なみ 清水 菜美

4月からボランティアセンターの一員になりました。皆様と一緒にいろんな活動を楽しく、元気にしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



ボランティア情報マガジン のあるところ 神保町地区 その2

- 三井不動産住宅サービス株式会社 (神田神保町 1-103 東京パークタワー管理事務室)
- 篠原保育医療情報専門学校 こども保育学科 (神田神保町 1-52-4)
- 神田屋 (神田神保町 1-56)
- 神田南神保町郵便局 (神田神保町 1-13-5)
- 神保町地区町会連合会婦人部 (神田神保町 3-21)
- 石渡歯科医院 (神田神保町 2-2-34 千代田三信ビル3階)
- 専修大学 (神田神保町 3-8)
- 大原医療秘書福祉専門学校 (神田神保町 2-10-33)
- 東京商科学院専門学校 (神田神保町 1-50)
- 梅の湯 (神田神保町 2-8-2)
- 美容室カルバ (神田神保町 1-14-16)
- 北神町会 (神田神保町 2-10)
- 野本歯科医院 (神田神保町 2-19-1 リーガルタワー神保町1F)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

[平成28年熊本地震について]
 このたびの平成28年熊本地震では、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

本会では、震災後窓口に募金箱を設置しております。今後、以下の活動を予定しております。

- ・6月に区内で街頭募金活動
 - ・7月に現地の状況を知る学習会
- 日程が決まり次第、ホームページでご案内いたします。
 皆様のご協力とご参加をお願い申し上げます。

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
 ちよだボランティアセンター

※移転しました。

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階
 開室日・時間 月～金曜日 8:30～19:00
 土曜日 8:30～17:00 (※日曜・祝日はお休み)
 TEL 03-6265-6522 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>
 FAX 03-3265-1902 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
 Facebook、Twitter も見てね！

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

今月の表紙

かがやき多世代交流サロン
 第1弾「みんなあつまれ プレイパーク」を開催しました。子どもから大人まで、参加者やボランティアの皆様のたくさんの笑顔があふれました。