あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

Ty Volunteer 15577

vol. 377 2016. 5

TAKE FREE ご自由に お持ちください

特集 企業のボランティア活動の 取り組み

報告

第13回福祉まつり ちよだふくし編み山車を つくりました!

ボランティア記者レポート

スリランカのおいしい紅茶で知る国際支援

Join Us!

ボランティア・市民活動情報

☆子どもたちと一緒に楽しい放課後を ☆ポランティア紹介&相談デーはじめます!

第13回福祉まつりで

ちよだふくし編み山車を作りました

3月19日(土)、千代田区役所、かがやきプラザの2会場で「第13回福祉まつり」を開催しました。

当日は、町会、ボランティアグループ、福祉団体など多くの方が参加し、まつりを盛りあげました。特に今回は多世代の皆さんと事前のワークショップを通じて交流し、地域のみなさんがつながり合うまつりとなりました。



ちよだふくし編み山車とは



「編み師 203gow」さんと一緒に、千代田区のシンボルをモチーフに、ひとりひとりが編み上げたパーツを組み合わせ、高さ2mにもなる毛糸で編まれた巨大な山車を作りました。

アーツ千代田3331でワークショップが 行われ、ボランティアグループの「ひつじ の会」「とまとの会」のほか、高齢者活動セ ンター利用のみなさん、地域のみなさんが 参加し、作品を完成させました。

(アーツ千代田3331協働企画)



福祉まつり全体の報告は、5月中旬のちよだ社協だより号外でお知らせします。

ちょだふくし編み山車の作成に協力した 「ひつじの会」にお話を聞きました

「ひつじの会」のメンバー約8人で、アーツ千代田3331で開催された事前のワークショップ、まつり当日のひだまりホールでのワークショップに参加しました。また、普段の活動で編んだパーツを提供させていただきました。

ワークショップでは、普段の活動ではなかなか一緒に 活動できない、幅広い世代の人たちとモチーフを作る ことができ、交流のよい機会となりました。

参加者で編んだモチーフはいろいろな形があり、それをつなぎ合わせていくと、どんどん形が変化していき、できあがるまでとても楽しみでした。またできあがった作品を見て、とても感動しました。

今回ワークショップに参加したことで「ひつじの会」の活動を、地域の人たちに知っていただく、良いきっかけとなり、今後の活動へとつながっていくのではないかと思います。

「ひつじの会」に参加しませんか!

座布団カバー、ストール、ひざ掛け、編みぐるみなどいろいろなものを編み、区内施設や被災地へ送り届け、みなさんの心をあったかくする活動をしています。

☆活動日/毎月第3土曜日 10:00~15:00(入退室自由)

場 所/かがやきプラザ 対 象/どなたでも

問合せ/担当: 萩原 090-9958-0902

E-mail hagijun318@yahoo.co.jp





企業のボランティア活動の取り組み



ちよだ企業ボランティア連絡会



ちよだ企業ボランティア連絡会は、千代田区内の企業とその社員が、地域社会の一員としてより豊かで潤いのある地域社会をつくることを目的に、年間 4 つの協働プログラムを実施するとともに、3 か月に 1 回、企業の社会貢献担当者による「定例会」を開催しています。協働プログラムの企画や各企業同士の情報交換や学習会をしています。

プログラム



1月







4月



一番町特別養護老人ホーム

12月

サンタクロースボランティア

メリット

- ① 顔の見える情報交換
- ② 社員参加のボランティア活動
- ③ 地域とのつながり
- ④ 区内企業同士のつながり

10月



「福祉まつり」



学習会

<会員企業募集中> ちよだボランティアセンターに お問い合わせください。

福祉まつり報告

当日は「ちよだ企業ボランティア連絡会」 会員企業から多くのボランティアが参加 し、「こども組」(ストラックアウト・わな げ・ふりふりゲーム・工作コーナー)を担 当しました。

朝から雨模様となりましたが、開始直後から沢山の家族が会場に足を運んでくださり、終了時間まで途切れることなく「こども縁日」コーナーは大盛況でした。ボランティアメンバーも明るい笑顔で終日楽しく過ごし、充実した活動となりました。







会員企業(敬称略)

伊藤忠テクノソリューションズ株式会社、株式会社イオンフォレスト(ザ・ボディショップ)、インテル株式会社、NECネッツエスアイ株式会社、NECネッツエスアイ株式会社、NECネッツエスアイ・サービス株式会社、株式会社大塚商会、株式会社大和証券グループ本社、近畿日本ツーリスト株式会社、ジョンソン・エンド・ジョンソン、第一生命保険株式会社、東京海上日動火災保険株式会社、三井住友海上火災保険株式会社、明治安田生命保険相互会社、カルビー株式会社、株式会社セブン銀行、シャングリ・ラ ホテル東京、プロロジス、株式会社セブン&アイホールディングス、株式会社コスモテック、日本アムドックス株式会社、BNPパリバ証券株式会社、三菱地所株式会社、株式会社三菱東京 UFJ 銀行

New

01

神保町映画祭実行委員会 事務局

一緒に映画祭を盛り上げましょう!

年 1 回開催の神保町映画祭を企画・実施している事務 局です。今回は会計補助スタッフを募集しております。(ご 自宅に PC をお持ちの方、数字に抵抗のない方、エクセル 初級の方を対象にしております。)

日時 4月2日~12月17日

場所 千代田区内(神保町周辺)

内容 データ入力・書類送付など事務的な作業

申込 E-mail (jimbocho.moviefes@gmail.com) またはホームページから、お申し込みください。

定員 2名~3名

期限 8月末日まで

備考 年に数回、会議へ の出席を、お願い いたします。



問合せ先

神保町映画祭実行委員会 事務局(担当:斉須)

TEL: 080-3091-1317

E-mail: jimbocho.moviefes@gmail.com URL: http://jimbocho-moviefes.jimbo.com/

New

02 NPO法人ハンガー・フリー・ワールド (HFW) 「書損じハガキ回収キャンペーン」 カウントボランティア

ハンガー・フリー・ワールドは、飢餓のない世界を創る ために活動する国際協力 NGO です。全国から送られてき た、書損じハガキや切手、商品券、DVD などの寄付物品 の仕分けとカウントをご都合のいい日時、時間帯で作業し ていただきます。

換金されたお金は、世界の飢餓に直面する人々を支援するために使われます。

日時 平日・土曜 10 時~18 時の中で都合に合わせた 時間(火、水、木は21 時まで)

場所 HFW 東京事務所

(千代田区飯田橋 4-8-13 山商ビル8階)

内容 書損じハガキの回収物の仕分け、カウント作業

備考 継続的に参加できる方(平均的な活動頻度は1週に1回、3~4時間程度)

申込・問合せ先

NPO 法人ハンガー・フリー・ワールド(担当:石川) TEL:03-3261-4700 FAX:03-3261-4701

New

E-mail: info@hungerfree,net

URL: http://www.hungerfree.net/

New



グローバルキッズ飯田橋学童クラブ

子ども達の未来のために

グローバルキッズは、『子ども達の未来のために』子 ども中心の保育を実践しています。生後4ヶ月の乳児か ら小学6年生までの子ども達と関わることができるボ ランティアです。

日時 9:00~14:00 (就業前の乳幼児の保育) 15:00~18:00 (小学生の学童の保育) ※時間等は施設職員と相談してください。

場所 グローバルキッズ飯田橋学童クラブ 保育ルーム

(千代田区富士見2-14-36WESTビル4F)

内容・生後4ヶ月~就学前の乳幼児の保育

・小学1~6年生の学童の保育

定員 1~2名

備者 ボランティア保険に入っていただき、グローバ ルキッズの誓約書を取り交わすことが必須とな ります。

申込・問合せ先

グローバルキッズ飯田橋学童クラブ

TEL: 03-3556-3331 FAX: 03-6380-9996

E-mail: gk-iidabashi2@gkids.co.jp URL: http://www.parcic.org/

04 旅

旅脳活ちよだ

旅行のチラシ作成のお手伝い

『旅脳活ちよだ』は、高齢者の方が家にこもらずに、旅をしながら頭を働かせることで、介護の予防を目指すボランティアグループです。旅行に付き添っていただけるボランティアや『旅脳活ちよだ』の会員を募集するための、チラシを作成していただける方を募集します!

内容 3ヶ月1クールで、会員みんなで旅の計画をたて、 準備し、旅程表を作成、外出をしています。 6月2日、場所は未定ですが、日帰りの旅を予定しており、

そのボランティア等のチラシ作成のお手伝い。

※写真はチラシの例です。





申込 • 問合せ先

ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

New

特定非営利活動法人放課後 NPO アフタースクール

子ども達と一緒に楽しい放課後を!

2015年9月に千代田区立九段小学校さくら校舎にて開校しました九段小学校アフタースクールです。

放課後子ども教室の『遊び』と学童クラブを運営しております。子どもたちが安全で豊かな放課後の時間を過ごせるように活動しています。放課後子ども教室『遊び』の子どもたちの見守りボランティアを募集しております。

日時 月・火・木・金 15:00~16:30

場所 九段小学校内地下1階 (千代田区富士見1-1-6)

申込 E-mail (kudan@npoafterschool.org) または ホームページをご覧ください。 (http://npoafterschool.org/)

備考 団体については、ぜひ団体のホームページをご覧 ください。

問合せ先

特定非営利活動法人 放課後 NPO アフタースクール TEL: 03-3263-0591 FAX: 03-3263-0595

E-mail: kudan@npoafterschool.org URL: http://npoafterschool.org/

New

お台場リレーマラソン実行委員会

00 皇居で行われるマラソン大会運営の お手伝いを募集!

お台場リレーマラソン実行委員会は、ランニングを通して、初心者、経験者を問わず楽しめる場を提供し、ランナーの方の健康促進及び、市民レベルでのスポーツ活動の発展に貢献することを目的とし、お台場、皇居、横浜を中心に、札幌や大阪、福岡など、全国各地でマラソン大会を企画、運営しております。

日時 6月19日(日) 7:00~12:30

場所 千代田区(皇居 桜田門時計台 付近)

内容 会場設営、選手受付、走路員(ランナー誘導)、 給水所、エイドスタッフ、計測補助 他

期限 6月15日(水)

申込 詳しくは、下記ホームページをご覧ください。



loin Us!

申込・問合せ先

お台場リレーマラソン実行委員会

TEL.: 045-270-5361 E-mail: support@ksks.biz URL: http://www.run-jog.net/

07

MOTTAINAI フェスタ実行委員会

地球にやさしいライフスタイル

MOTTAINAI キャンペーンは、 地球環境に負担をかけないライフスタイルを広め、持続可能な循環型社会の構築を目指す世界的な活動として展開しています。

MOTTAINAI フェスタ 2016実行委員会は MOTTAIN AI キャンペーンの活動の一環として 2012 年以降毎年環境月間の6月に開催しています。

日時 6月11日(土)・12日(日)11:00~17:00

場所 秋葉原 UDX(千代田区外神田)

1 階アキバ広場・2 階アキバ・スクエア ほか

申込 電話またはホームページをご覧ください。
(http://mottainaifes-volunteer.iimdo.com/)

備考 ・交通費支給(往復1日1,000円まで)

・ 昼食・飲み物支給

※その他詳細は、MOTTAINAIフェスタオフィシャルサイトをご覧ください。(http://mottainai-fes.com/)

申込・問合せ先

MOTTAINAI フェスタ 2016 実行委員会

TEL: 03-3384-3636 FAX: 03-3384-0672

E-mail: m_takahashi@trx.jp

URL: http://mottainaifes-volunteer.jimdo.com/

はじめてボランティアをする方へ

PPPPP

①事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内で の活動が保険対象です。(年度更新が必要)

【補償内容】

- 傷害保険(ボランティア自身のケガ)
- ・賠償責任保険(対象者の身体や財物等の損害)

【補償期間】

4月1日~翌年3月31日まで

※途中加入の場合:加入手続き日の翌日から適用

【保険料】※東京都社会福祉協議会取り扱い

300円~1,400円(6つのプランにより異なる) ※千代田区内で活動される方には一部助成があります。



New

01

ちよだボランティアセンター

ボランティア紹介&相談デー

どんなボランティア活動があるか知りたい、自分でもできるか相談したいなど、まずはボランティアについて説明を聞きたいという方に向けたボランティア紹介と相談ができる日です。また、ボランティア活動をしている方をゲストに、ボランティアの楽しさややりがいについてお話をしていただきます。

<u>特典</u>: ボランティアガイド 2016 を プレゼント★

ゲスト: 永田潔さん

(手話サークル千代田一麦会、 NPO 法人ホープ)

日時 5月25日(水)18時30分~19時30分

場所 かがやきプラザ4階(九段南 1-6-10)

ボランティアサロン

参加費無料

定員 20名

申込・問合せ先

ちょだボランティアセンター

TEL:03-6262-6522 FAX:03-3265-1902

E-mail:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

New

02

NPO 法人・生と死を考える会

2016 年度基調講演会 生老病死の行動学

人が、生まれ死を迎えるまでには、病になったり老いる過程があります。現代では、医療の進歩や高齢化・寿命の延び、家族形態の変化を受け、「生老病死」に関するテーマも多様化しています。そこで、佐藤先生をお招きし、老年行動学・心理学の立場から、認知症の人の行動、高齢者の孤独感、後半生のライフイベント等をご講演していただく中で、「家族そして自分自身の老いをどのように見つめたらよいか」を考える機会になることを願っています。

日時 5月14日(土)14時30分~16時(受付14時)

場所 東京 YWCA 会館 2F 217 号室

費用 会員・学生 1,500 円、一般 2,000 円(当日払い)

定員 50名

申込・問合せ先

NPO 法人・生と死を考える会 TELO3-5577-3935(火・金午後)

FAX: 03-5577-3934 E-mail: koenkai@seitosi.org URL: www.seitosi.org/

New



歩こうみどりの会

ノルディック・ウォークを始めませんか

歩くことに不安を抱えている方、生活習慣病による運動不足の方を対象にノルディック・ウォーキングを通して歩くことにより改善を目指すことを目的とします。(主に高齢者、障がい者の方を対象)

日時 5月28日(土) 13時~15時

会場 かがやきプラザ4階(住所は裏表紙参照)

費用 200円 定員 20名

■ノルディックウォーク の効果・効能

①転びにくい

②歩きやすい

③まっすぐ立てる

4足腰にやさしい

⑤運動効果が高い

申込・問合せ先

歩こうみどりの会(担当:坪井)

TEL:090-3097-6351 FAX:03-3262-4923

E-mail: naoaki@msb.biglobe.ne.jp

New

1DAY プレイスクール「りりーふ」

入学前に、 小学生活の疑似体験をしませんか

音楽・図工・体育の要素を取り入れたレクリエーションを通して、小集団での学習体験! 「小学校が楽しみ!!」そんな気持ちになれるプログラムをご用意しています。

「リトミックで全身を動かそう」

日時 5月21日(土)10時~12時

場所 内神田集会室 地下 1 階和室 (千代田区内神田 1-1-3)

費用 参加費無料

定員 12名

件名に「〇月の教室参加希望」と記入 本文に①お子様の名前(ふりがな)②年齢③連絡先 以下のアドレスにお申込み下さい。

申込・問合せ先

就学準備教室「りりーふ」

E-mail: relief.chiyoda@gmail.com

URL: www.facebook.com/relief.chiyoda







パナソニック株式会社 「Panasonic NPO サポートファンド」

NPO/NGO の持続的な発展のために、組織基盤の強化を応援します。

助成対象団体 ①環境分野に取り組み、強い市民社会の創造を目指す NPO/NGO

②子どもたちの健やかな育ちを応援する新しい社会の創造をめざし、先駆的な活動と

自己変革に挑戦する NPO/NGO ※1団体への上限 200 万円

締切 平成28年7月29日

http://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo_summary.html



明治安田生命保険相互会社「地域支え合い活動助成プログラム」

高齢者福祉の観点で市民が主体となって地域で展開している地域福祉活動を対象に、活動環境の整備 や新しい取り組みの創出を支援します。

助成内容 ①活動立ち上げ資金の助成・・・上限 15 万円

②備品購入資金の助成・・・全国老人給食協力会会員団体 上限 30 万円 その他の団体 上限 15 万円

締切 平成 28 年6月 30 日 http://www.mow.jp/(全国老人給食協力会ホームページ)



みずほ教育福祉財団 第 14 回 「配食用小型電気自動車寄贈事業」

助成金で、指定業者から車両を購入。助成金額は車両本体価格のほか車両登録料、ロゴ費用等を含む 購入代金相当額です。助成金額:100万円(1台分) 台数10台(予定)

締切 平成 28年6月10日

http://www.mizuho-ewf.or.jp/

★「平成27年度高齢者施設ボランティア応援事業助成金」を活用し、 ボランティア同士が交流しました!

報告圖名

Join Us!

東京神田ロータリークラブの創立 50 周年を機会に、高齢者福祉施設で活動するボランティアの支援を目的としたご寄付のお申し出をいただき、平成 26 年度から「高齢者施設ボランティア応援事業助成金」事業を実施しています。

平成 27 年度もこの助成金を利用して、高齢者施設でボランティアへの感謝を伝える集いやボランティア同士の交流が行われました。

特別養護老人ホーム かんだ連雀

かんだ連雀にボランティアとして活動してくださる 方々を対象に、「ボランティアの集い」を開催しました。 また、活動を振り返った後はボランティア同士の懇 談を図りながら、今後のかんだ連雀のボランティア活 動に期待したいことなど、自由に意見を交わしました。

フォーユーディサービス淡路

ボランティア感謝祭を開催し、会食および、ス ライドショーの上映を行いながら、ボランティ ア同士の交流を図りました。



一番町特別養護老人ホーム

1 年間の活動について感謝の気持ちをお伝えし、「高齢者福祉施設ボランティア応援助成金」について説明しました。

活動者のみなさんからのお話しをうかがうことで、活動に対する思いや感想等を聞くことができ、今後活動を実施していく上での環境整備等の改善につながりました。

グループホームいわもと

岩本町ほほえみプラザで活動してくださっているボランティアの方々をお招きし、日頃の感謝を込めて 懇談会を実施しました。

ボラジティア記者レポート

スリランカ おいしい紅茶の探求研究に参加して



特定非営利活動法人パルシックのイベントが3月19日に、淡路町のワテラスコモン3Fホールにおいて開催されました。代表理事井上礼子様のご挨拶と活動の紹介があり、会の目的は、「世界の各地で暮らす人と人が、国家の壁を越えて助けあい、支えあい、人間的で対等な関係を築くことを目指して活動しているNGO」とのことでした。

その活動の一環として、今回は、 スリランカ南部デニヤヤでご活躍 の高橋知里様の、小規模紅茶農家 の有機栽培転換を支援しながら、 おいしい紅茶ルフナ作りに取り組 んでいる、現地農業の最新情報の お話でした。

その後、セイロン紅茶専門店ミツティー代表中永美津代様の「おいしい紅茶の淹れ方」のご指導を受けました。





文:写真:岡村さち子

テストからスタート。小さなカップに入った5種類の温かい紅茶を飲み比べて、どのカップの茶が表示してある銘柄かを当てるという遊び心があるものでした。5種類全部の紅茶名を当てた人が、結構いらしたのには驚きです。私はアールグレイだけ。ちなみに他の紅茶名はウバ、ルフナ、ヌワラエリヤ、日東紅茶です。

おいしい淹れ方は、「分量をきちんと測り、水は汲み立ての水道水を使用し、沸かしたての熱湯を注ぎ、蒸らす」といたって簡単。現地では甘い紅茶を一日に5回以上、食間、食前に飲むそうです。

スライド映写による主婦の淹れ方は、ポットから直接、茶葉が入った大きな茶こしにお湯を注ぎ、一度に大量に作っていました。私は毎朝、緑茶を実に雑に淹れているので、主婦の淹れ方に共感を覚えました。

パルシックは現在、90世帯余りの現地の方を指導していますが、 将来は彼らが援助に頼ることなく、独立採算ができるように指導 していくことが課題だそうです。 (ボランティア記者 岡村)

ボランティア情報マガジン のあるところ 富士見地区 その4 & 神保町地区 その1

- ●法政大学(富士見 2-17-1)
- ●区政案内相談コーナー(九段南 1-6-11)
- ●千代田図書館(九段南 1-6-11)
- 2HaUS(九段南 3-4-14 ナカノ九段南ビル 1F)
- ●区立神田ー橋中学校(一ツ橋 2-6-14)
- ●日本教育会館橋□歯科医院(一ツ橋 2-6-2 日本教育会館1階)
- ●如水会館(一ツ橋 2-1-1)
- ●金門ビル(神田神保町 1-42)
- ●株式会社大活字(神田神保町 1-3 冨山房ビル6階)
- ●興産信用金庫(神田神保町 1-40)
- ●高齢者センター(神田神保町 2-20)
- ●神保町出張所(神田神保町 2-40)
- ●Campus(神田神保町 2-10)
- ●加賀医院(神田神保町 1-35)
- ●加賀耳鼻咽喉科クリニック(神田神保町 1-31-1)
- ●今村歯科医院(神田神保町 2-38 岩田ビル 2階)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」 でご覧いただけます。

募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけるところを募集しています。



スタンドも用意しています!

今月の記者



岡村 さち子 さん 23代目の江戸っ子。 おいしい食物と旅には 目がなくて、仲間を誘 って出かけている。

ボランティア記者レポートは、ボランティアが 活動の現場を取材し作成した記事です。 メンバー随時募集中です。 発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

※移転しました。

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4 階 開室日・時間 月~金曜日 8:30~19:00

土曜日 8:30~17:00(※日曜・祝日はお休み)

TEL 03-6265-6522 URL http://www.chiyoda-vc.com/

FAX 03-3265-1902 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環 としてご提供いただいております。