

ちよだボランティアマガジン[ジョイアス]



TAKE  
FREE

2016 特別版

# Join+us

さあ、あなたが気になるボランティアを探そう!

## ちよだボランティア ガイド 2016



*interview*

シンガーソングライター  
川嶋 あいさん



学校建設を中心とした途上国の人たちの未来を支援しています。これまで7カ国8校の学校建設を行いました。

# 人との出会いがあ

歌手になることを目指して高校生の時に四ッ谷駅前で路上ライブを初めて行ったという川嶋あいさん。歌手になることを実現しましたが、もうひとつ実現したことがあります。それは、発展途上国での学校建設。建設した学校は8校になりました。シンガーソングライターとして多忙な毎日をおくる中、NGO団体を立ち上げて活動する川嶋あいさんにインタビューをしました。

## 高校時代にNGOの方の話を聞いてわかったこと

現在行っている活動は、発展途上国に学校建設をする取り組みです。高校生の時にNGOの方々にお会いして、何が必要か聞いてきました。「途上国に物を送るとか、食糧を送るとかもあるけど、継続的にその国の子どもたちが未来をつくっていくためには、教育が必要なんだ」って皆さんおっしゃっていました。その話を聞いて学校建設を考えました。

## きっかけは、アフリカの人の暮らしと人との出会い

中学生の時に、アフリカの人たちの暮らしを映像で見たことがきっかけで、ずっと何かできたらと考えていました。でも、何をしていいかわからなくて悶々としていました。そんな時、

私の路上ライブで「発展途上国の子どもたちを支援する活動がしたい」と同じように思っている人と出会いました。「NGOの人たちに会って来たら? そうしたらいろいろアドバイスがもらえるかもしれない」ってアドバイスをもらって、新聞や雑誌でNGO団体を見つけて、NGOに行って話を聞かせてもらいました。路上ライブでアドバイスをしてくれた人は、現在の事務所の社長なんです。「自分が思い描いていたことがあったら踏み出してみろよ」ってことをずっと言われていました。路上ライブも一人だけだと続けるのは難しくて、すぐめげそうになっていました。でも、応援してくれる人たちがいると頑張ろうって気持ちになりました。

## 偶然の出会いが後押しに

私の今の活動は、同じ志を持っていた人と会えたことです。その人と偶然に会って、偶然にも同じ志を持って、同じ夢を持っていたというのが大きかったと思います。一人じゃできませんでした。誰か一人でもいいから、自分の想いを理解してもらえて、共鳴して、一緒に考えてくれる人がいるといいですね。家族でも友達でも恋人でもいいんですけど、一緒にボランティアに参加してみるとか。一人じゃ生まれない発想や考え、想いなどを共有していけると思います。



活動の詳細は<http://www.ilovewagon.com>をチェック!



川嶋さん所属の事務所にてインタビュー。

# るから今の私がある。

## 今までのボランティア活動を通じて 感じた多くの学び

私がこの活動を通じて、純粋な気持ちで一生懸命毎日を生きている人たちがいることを知りました。この世界に居ると時間の流れがすごく速いので、一つ一つのことに対するものと丁寧にやれたようなことも、雑に捉えたりすることもあります。世界の方々と出会ってみて、気持ちのゆとりや優しさ、あたかさなど、忘れちゃいけないことをあらため感じました。

ボランティアは人に関わる行為ですよね。人の心の深いところに触れたり、本当に笑ってくれるその本物の笑顔を見ることができたり、今まで見たこともない、流したことない自分の涙に会えたりとか、必ず返ってくるものがあります。その瞬間に会えることが、この活動やってよかったなっていう気持ちになります。

## 自分の夢を誰かに打ち明けてみる

好奇心を持っていろいろなことを知ろうとする気持ちを忘れないでほしいと思いますね。まずは知ることから始めて、そこから自分に何ができるのかを考えて、そして誰かにその想いを打ち明けられるような人がいるといいですね。眺めてるだけじゃそこで終わっちゃ

いますけど、何かしたいという夢を誰かにちょっと打ち明けることによって、少しずつ変わってくると思うんですよね。人の夢を応援したい気持ちって、誰しもあるのかなって思います。自分の夢っていうよりは誰かの夢を応援したくなるような気持ちとか、巻き込まれていったり、巻き込んでいたり、絶対輪は広がりますよね、夢は。ボランティアじゃなくて、自分の夢と捉えて、わくわくすることに捉えるといいのかもしれません。



### 川嶋 あいさん プロフィール

福岡県出身。天使の歌声を持つシンガーソングライター。2003年IWISHのaiとして人気番組の主題歌「明日への扉」でデビュー。2006年から本格的にソロ活動をスタート。代表曲としては、「My Love」「compass」「大丈夫だよ」とびらなどがある。特に「旅立ちの日に…」は卒業ソングの定番曲として大人気を誇る1曲となっている。個人のライフワークとしてボランティア活動などにも積極的に参加しており、海外に学校建設を行ったり、東日本大震災の復興支援としてTattonプロジェクトにも参加している。

## 学生ボランティア インタビュー

### キャリアに+プラス ボランティア人



千代田区に住み、学びながら  
ボランティア活動に参加する會場瑞穂さん。  
“ボランティアに対する想い”をインタビュー!

昨年の4月からワテラス(<http://www.waterras.com>)に住んでいます。ワテラスに住む学生は、ボランティアや地域の活動に参加することが入居の条件になっています。入居してからボランティアに関する情報を意識してみるようになりました。いつもボランティアセンターの情報誌を楽しみにしています。

今まで参加した活動は、防犯啓蒙活動や地域清掃、そして神田祭です。担ぎ手の方々に飲み物などを配布する婦人部の皆さんのお手伝いをしました。夏の納涼会でも模擬店の手伝い等を行い、地域の皆さんと一緒に汗を流しながら楽しんで参加しています。

お祭りの後、懇親会にお誘いをいただくこともあり、地域の一員として受け入れていただいたように感じています。ボランティアに参加することで、色々な人と出会うことができてとても勉強になります。

千代田区は都会ですが、とても居心地がいいところです。歩いて行ける距離に皇居や千鳥ヶ淵もあって、一息つける



「ボランティアを通じて  
もっと地域の人たちと  
何かできたら…という  
気持ちになりました」

会場 瑞穂さん(区内在住・大学3年生)

場所があります。また、ワテラスの周辺には老舗の飲食店も多く、アルバイトもさせてもらっています。千代田区には大学がたくさんあり、社会福祉協議会が企画した被災地(岩手県大槌町)に行くツアーでたくさんの仲間もできました。みんなと熱く語り、刺激を受けました。ツアーで出会った仲間とは旅行に行く計画もしているんですよ。

私たちが活動をして、ありがとうございますと励みになります。ボランティアをさせていただく気持ちでのぞむことで、色々なことを感じ、得られるものが多くあります。地域の人たちは、いつも暖かく迎えてくれるので、もっと千代田区に住む人たちと一緒に何かできたらという気持ちになりました。同じ目的を持って、一緒にがんばることの喜び、ひとつになれる喜び、一生懸命やれることの楽しさをボランティアで感じています。

この情報誌を見て、ボランティアの楽しさや喜びを感じていただけたら嬉しいです。

#### ボランティアを通して感じたこと・学んだこと

- 感謝の言葉をかけてもらえる喜び・社会に貢献できる喜び
- 自分自身の考え方・行動を見つめ直すことができた





誰かのため、地域のため、そして自分のため。

# ちよだボランティア ガイド 2016



自分が困っているとき、ちょっとした声掛けやサポートに助けられたこと、ありますよね。普段はあまり意識していないくとも、誰かが支えてくれていたなんてことも。困っている人を支えたり、地域を盛り上げたり、自分のスキルアップや成長のために、ボランティアに参加してみませんか？

## ●ボランティアの魅力



### ①人と人との出会い

なんと言っても新しい仲間と出会えることが魅力です。多様な世代の人々と同じ思いを持って取り組めるのは、ボランティアならではのこと。学校や会社、家庭など、普段とは違う自分が発見できるかもしれません。



### ②ボランティアはクリエイター！

何気ない出来事をきっかけに、「こんなふうにならいいのに」と思ったことありませんか？地域や社会の課題に気づき、いろいろな活動を考えて実行するおもしろさがあります。そう、ボランティアはクリエイターなんです。



### ③夢と感動が体験できる！

ちょっと大袈裟かもしれません、「こんなことをしたい！」という夢が実現した時の喜びや達成感は大きな感動につながります。みんなの喜びが自分の喜びになるのがボランティアですね。

## さあ、あなたが気になるボランティアを探そう！

環境・まちづくり <b>P6</b>	防災・被災地支援 <b>P7</b>	高齢者施設 <b>P8</b>	高齢者支援 <b>P10</b>
子ども <b>P11</b>	国際協力 <b>P12</b>	障がい者支援 <b>P14</b>	ちよだボランティアセンター 裏表紙

# 行きたくなる街へ! あなたの手で変えていきませんか?

## あなたのボランティア活動が形に! バリアフリーマップを作ろう! ~リープ・ウィズ・ドリーム~



実際に車いすを使用して調査しています!



調査内容をマップに反映します



オールカラーで見やすいデザイン

### まちに出かける勇気を与える活動です!

障がいを持つ方々は、独自のバリアフリー情報をお持ちです。その情報をまとめて、1つのバリアフリーマップが作れないかと考えたのがこの活動のきっかけです。マップを利用した方から「まちに出かける勇気をもらった。」と感謝の言葉を頂いたこともあります。また、活動を通じてバリアフリーの知識を養い、情報を必要とする方々のお役に立つことが出来るようになります。

#### 【内容】

##### ○まち歩き調査ボランティア

実際にまち歩き調査に出て、どんなバリア(段差・傾斜・階段等)があるのかなどを調べます。

##### ○ボランティアリーダー

当団体でリーダーをして頂ける方も募集しております。

**日時** / 主に土日

**場所** / 千代田区内 ※マップ作成依頼があれば、区外活動も検討

**問合せ** / 担当:金子

E-mail / machi-aruki-chiyoda@clubneco.com

URL / <http://chiyoda.clubneco.com>

## まちをきれいに Akiba Smile! ~秋葉原タウンマネジメント株式会社~



街をきれいにする清掃を行います。当日の参加受付は可能です。但し、団体参加の方は、問い合わせ先URLからご連絡ください。また、当日IC乗車券カード(Suica・PASMOなど)または電子マネーカードをお持ちの方は、ご持参頂くとAkiba-iポイントがたまります。

清掃用具は不要です。

**日時** / 毎週日曜日 14:30~15:30(受付14:15~)  
**場所** / 住友不動産秋葉原ビル(外神田3-2-8)  
**問合せ** / 03-6383-3033  
**URL** / <http://www.akibatmo.jp>  
**備考** / 雨天等で、中止になる場合があり

## 一緒に映画祭を盛り上げましょう! ~神保町映画祭実行委員会~



「自主映画の面白さ」「神保町の街並みや魅力」を伝える目的で活動しています。「映画づくり」を通じた文化振興を図り、「街づくり」とかけ合わせた出会いの場所、コミュニケーションの場となるイベント(無料)を開催します。

#### 【内容】

##### ○データ入力や事務作業

##### ○インタビュー・ブログ記事の作成

**日時** / 月2~3回(日時は応相談)

**対象** / 映画が好き、イベントに関わってみたいという方

**場所** / 神保町界隈

**問合せ** / 担当:里

E-mail / [jimbocho.moviefes@gmail.com](mailto:jimbocho.moviefes@gmail.com)

## 神保町好き集まれ! フリーペーパー制作 ~おさんぽ神保町編集室~



地域限定フリーペーパー「おさんぽ神保町(年2回発行)」の編集・取材(ライター・カメラマン)・文章校正・地図校正・配布スタッフを募集します。編集会議の会合は年6回。編集会議に日程的に参加できない方でもスポット的に参加可能です。

**日時** / 土日または平日の不定期

**対象** / 経験者歓迎、未経験者でも神保町が好きな方やる気のある方でしたらOK!

**場所** / 神保町界隈

**問合せ** / 担当:石川

E-mail / [info@osanpo-jimbo.com](mailto:info@osanpo-jimbo.com)

URL / <http://osanpo-jimbo.com>

## 「まもりたいぞう」をつくろう!~東日本大震災で区内に避難している子どもたちのために~ ~ほっとタイム~



### 金曜日は“ぞうさんの日” 地域の人、学生、企業の人も参加してます。

「おしゃべりしながら縫い物をするのが楽しいのよ」という区民のみなさん。毎週金曜日は“ぞうさんの日”。用がないかぎり毎週来てくださっているそうです。大学生が来てくれてとってもうれしいと、○○君や○○さんと名前を挙げて教えてくれました。区内の大学に通う大澤さんもほぼ毎週参加しているそうです。いろいろな話が聞けて楽しいと話してくれました。針と糸で縫う作業がありますが、初めての人でも作ることができます。きっとボランティアの方たちがやさしく教えてくれると思いますよ。完成したぞうの手ぬぐいは販売をし、その売上げを東日本大震災で千代田区内に避難している子どもたちのために活用させていただいている。

**日時 / 毎週金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00(入退室自由)**

**場所 / 三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)**

**申込み不要 直接会場にお越しください**

**問合せ / ちよだボランティアセンター TEL 03-6265-6522**

**E-mail / volunteer@chiyoda-cosw.or.jp**

### 災害時支援ボランティア ~東京消防庁~

東京消防庁では、震災時等に消防隊の活動の支援を行うボランティアを募集しています。

#### 【内容】

災害時の活動では、消防職員の指導と助言により、応急救護や救助活動など。平常時の活動では、各種訓練、行事への参加、チームリーダー以上を目指す人を対象とした「リーダー講習」、「コーディネーター講習」への参加など

#### 【登録】

東京消防庁管内に居住または勤務・通学されており、15歳以上(中学生を除く)で、普通救命講習を修了している等の登録要件があります。また、登録時(後)に3時間程度の「ボランティア講習」を受けていただきます。

#### 【問合せ】

住居または勤務先・通学先を管轄する東京消防庁管内の各消防署にお問い合わせください。

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-bousaika/sien/>

### 編み物で被災地との交流 ~ひつじの会~



区民の方から編み物で被災地の支援をしたいという声から生まれたひつじの会。これまでに岩手県大槌町や伊豆大島へ、毛糸で編んだ座布団カバーやひざ掛け、靴下などをお届けしました。心も体も暖かくなる、笑顔のための活動に参加しませんか。

### インカレで被災地支援・防災普及をしよう ~Chiyoda Student Volunteers(CSV)~



東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県大槌町の支援と区内に避難されている子どもたちの学習支援、区内でできる被災地支援・防災普及をすすめるために、大槌町の物産販売や地域の防災訓練に参加しています。

私たちの特徴はインカレであることです。さまざまな学生との交流も刺激になります。ぜひ一緒に活動しませんか。

**日時 / 毎月第三土曜日 10:00~15:00(入退室自由)**

**対象 / どなたでも**

**場所 / かがやきプラザ(九段南1-6-10)**

**問合せ / 担当:萩原 090-9958-0902**

**またはちよだボランティアセンター**

**TEL 03-6265-6522**

**E-mail / hagijun318@yahoo.co.jp**

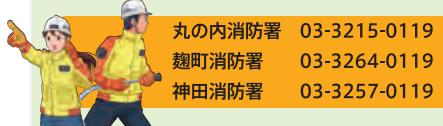
**定例MTG / 週1回19:00~21:00(平日のいずれかの曜日)**

**対象 / 千代田区内の大学に通う学生**

**または区内在住の大学生**

**問合せ / Chiyoda Student Volunteers(CSV)**

**E-mail / csv.enjoyvol@gmail.com**



# 小さなことでも利用者の笑顔につながります!

**短時間でOK! シーツ交換・昼食介助ボランティア  
～一番町特別養護老人ホーム～**



職員が丁寧にお教えします。  
お気軽にご連絡ください!



食事介助の様子

## 初めてでもあんしん! かんたんボランティア

ホールやレストラン、プールなども完備された、きれいで開放的な都市型総合福祉施設で、ボランティア活動してみませんか? 資格や経験などは必要ありません。初めての方でも、施設の職員が丁寧に教えますので、皆さん安心して活動いただいている。前日のご連絡でも受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。

### 【内容／日時】

毎週土曜日

- シーツ交換のみ 10:15～11:30
- シーツ交換と昼食介助 10:15～12:45

場所 / 一番町特別養護老人ホーム(一番町12)

定員 / 1回につき4名程度まで

問合せ / TEL:03-3265-6131 FAX:03-3265-6136

URL / <http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp>

## 利用者を支えるお手伝いさん募集! ～かんだ連雀～



デイサービスやショートステイサービスを提供する施設でボランティアをしてみませんか? 初めての方でも、安心して活動して頂けます。

### 【内容】

#### ○傾聴ボランティア

利用者様のお話相手になって頂けませんか?  
お話を聞くことで利用者様の笑顔に繋がります。

#### ○洗い物ボランティア

食器等を洗浄して頂く簡単なボランティアです。

日時 / 月～土曜日 10:30～16:30(時間は応相談)

定員 / 若干名

場所 / かんだ連雀高齢者在宅サービスセンター(神田淡路町2-8-1)

問合せ / 担当:峯 TEL:03-3252-8815 FAX:03-3252-8816

E-mail / [renjaku@tama-dhk.or.jp](mailto:renjaku@tama-dhk.or.jp)

## 簡単なことや特技を活かした活動など ～岩本町ほほえみプラザ～



### 【内容】

#### ○ゆったりとご利用者の方々とお話

#### ○食器洗い

#### ○おりがみや楽器演奏など特技を活かした活動

日時 / 応相談

場所 / 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)

問合せ / 担当:大日向 TEL:03-5825-3407 FAX:03-5825-3408

E-mail / [iwamoto@tama-dhk.or.jp](mailto:iwamoto@tama-dhk.or.jp)

## 高齢者の生きがい活動をサポート ～高齢者活動センター～



パソコンサロンの様子

### ①脳のトレーニング進行役ボランティア

音読、漢字の読み書き、計算、まちがい探しなど「脳のトレーニング」を行っています。その進行役をしてくれるボランティアを募集しています。

### ②パソコンサロンボランティア

利用者(高齢者)のパソコンに関する疑問点(基本操作、word、excel、インターネット)と一緒に解決してくれるボランティアを募集しています。

日時 / ①開館日の毎朝10:30～11:00
②水曜日(月2回)10:30～12:00 土曜日(月2回)10:30～12:00
※詳しい日程はお問い合わせください。継続できる方歓迎です。
場所 / かがやきプラザ高齢者活動センター(九段南1-6-10)
問合せ / 担当:佐藤 TEL:03-3265-1161 FAX:03-3265-1162
E-mail / kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

### 一緒に高齢者の活動を盛り上げてくれる方 ～フォーユーデイサービス淡路～



デイサービスのご利用者のお話し相手、プログラムのお手伝いをして頂きます。また、演奏等の特技を活かしたイベントボランティアも募集しております。

#### 【内容】

- 利用者様の傾聴
- プログラムのお手伝い
- 特技ボランティア

日時 / 13:30～16:00(日程・時間はご相談下さい)
場所 / フォーユーデイサービス淡路(神田淡路町2-109)
持物 / スリッパ、歩きやすい服装(ジャージ不可)
問合せ / TEL:03-5298-6018
E-mail / awaji-day@foryou.or.jp

### 地域のお年寄りと楽しい時間を過ごしませんか? ～ジロール神田佐久間町～



アットホームな施設です。認知症について少しでも知りていただけたらと思います。お年寄りの方々と楽しいひと時を過ごしませんか。

#### 【内容】

- 利用者様の傾聴
- レクリエーション活動のお手伝い

日時 / 日曜日以外ならいつでもOK!
10:00～16:00の間で1時間
場所 / ジロール神田佐久間町(神田佐久間町3-16-6)
持物 / スリッパ、歩きやすい服装(ジャージ不可)
問合せ / TEL:03-5822-2650
E-mail / jiro-ru@navy.plala.or.jp

### 清掃や食器洗いなど ～ジロール麹町～



ご都合の良い日時で活動いただけます。職員が優しく対応しますのでお気軽にご参加ください。

#### 【内容】

- 施設内の掃除
- 食後の食器洗い等

日時 / 曜日は応相談
9:00～18:00の間で希望の時間帯
場所 / ジロール麹町(麹町2-14-3)
持物 / 室内履き(なければスリッパをお貸します)
問合せ / TEL:03-3222-8750

# 料理、手芸…あなたの特技を活かせる活動があります!

## 高齢者に笑顔とお弁当をお届け ～なでしこ配食サービス～



高齢者世帯にお弁当を手作りし、届けるボランティアを募集しています。このサービスは、配食を通して、高齢者の安否確認や心の交流を図る活動です。

### 活動者インタビュー

昼食の配達を終えて、食事会をしているなでしこ配食サービスのボランティアの皆さんにお話を伺いました！

#### Q.この活動を通して、やりがいを感じることは何ですか？

やはり利用者の方が自分たちの料理で喜んでくれることですね。「いつもありがとう」「手作りだから暖かみがあるね」などの声を聞いたときは、嬉しいですね。天気の悪い日は、逆に「大丈夫？気付けてね。」と利用者の方から心配の言葉をかけられた時は気持ちがほっこりしました。

**日時 / 第1～3月曜日 8:50～13:00(昼食) 第4水曜日 13:00～17:00(夕食)**

**場所 / 千代田区内集会室、区民館など**

**内容 / お弁当作り、配達(自転車、徒歩またはタクシーで移動します)  
※配食後、希望者のみで食事会(お弁当)と活動の振り返り**

**問合せ / ちよだボランティアセンター TEL:03-6265-6522 FAX:03-3265-1902**

**E-mail / volunteer@chiyoda-cosw.or.jp**

## 月に1度 高齢者へのランチづくり ～高齢者活動センター ふれあいクラブ～



高齢者活動センターでは、千代田区内6カ所でボランティアが昼食を手作りし、高齢者の方と一緒に食事をしています。初めての方、料理のレパートリーを増やしたい方大歓迎です。

**日時 / 月に1回程度 9:00～14:00頃まで  
※年間を通じて活動していただける方。**

**場所 / 千代田区内**

**備考 / 交通費、昼食あり**

**問合せ / かがやきプラザ高齢者活動センター  
TEL:03-3265-1161  
FAX:03-3265-1162  
E-mail / kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp**

## 私が楽しむボランティアを始めてみませんか? ～千代田区社会福祉協議会～



手芸、料理をふるまう、囲碁の相手、PC操作など、ご自身が好きな(得意な)ことをサロン利用者(高齢者)に教えたり、披露していただける方を募集しています。「楽しい!」と思えるボランティア活動をサロンから始めてみませんか。

**日時 / 毎週水曜・木曜13:00～15:30  
(月1回・1時間程度からOK)**

**場所 / 三崎町ふれあいサロン(三崎町3-1-17)**

**持物 / 活動しやすい服装、活動に必要な物品・  
材料費等は要相談**

**問合せ / 千代田区社会福祉協議会  
TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902  
E-mail / chiiki@chiyoda-cosw.or.jp**

## “男のそば打ち”始めませんか? ～そばちょ会～



地域の皆さんにおいしいおそばを食べて頂くため、月一回、楽しくそば打ちの腕を磨いています。メンバーとして参加したい方、体験会に参加してみたい方、ご連絡お待ちしております。

**日時 / 毎月第1土曜日  
14:30～17:00(変更の場合あり)**

**場所 / 神保町区民館 調理室  
(神田神保町2-40 神保町ひまわり館内)**

**対象 / 千代田区在住かつ60歳以上の男性の方  
体験会はどなたでも(1回100円)**

**問合せ / ちよだボランティアセンター  
TEL:03-6265-6522 FAX:03-3265-1902  
E-mail / volunteer@chiyoda-cosw.or.jp**

# 子どもの笑顔につながる応援活動に参加しませんか？

**病気の子どもと家族のための滞在施設でのボランティア募集  
～認定特定非営利活動法人ファミリーハウス～**



## ボランティアの声 小野夏子さん

ハウスのオーナーやこれまで携わってこられたスタッフ、ボランティアの方々が育んでこられた優しい空気が流れしており、ボランティアである私にとってもとても心地がよく、月に1度訪問する日を楽しみにしています。快適に利用してもらえるにはどうしたらよいか、私だったらどうなっているとうれしいかな、など考えを巡らせながらお掃除をするのは楽しく、自宅の掃除よりも断然熱が入ります。

自宅を離れて東京の専門病院で治療を受ける子どもと家族が「安心・安全・安価」で「わが家」のようにくつろいで過ごせる滞在施設（ハウス）を都内で12施設58部屋運営しています。運営には多くの方の協力が必要です。ハウスと利用家族を支える仲間になってください。活動を開始される前にボランティア説明会（月2回開催）に参加いただきボランティア登録をしていただきます。詳しくは一度ホームページをご覧ください。

<http://www.familyhouse.or.jp>

## 【内容】

- 病気の子どもと家族が滞在する施設のお掃除・花壇、お花の世話・発送作業・PC入力作業など

日時 / 毎日10:00～21:00の間

場所 / 東京都内の12施設のどこか

持ち物 / 動きやすい服装

問合せ / 認定特定非営利活動法人ファミリーハウス（神田須田町1-13-5 3F）

TEL:03-6206-8372

E-mail / [jimukyoku@familyhouse.or.jp](mailto:jimukyoku@familyhouse.or.jp)

## 難病の子どもたちを応援しませんか? ～一般財団法人メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン～



難病の子どもたちの夢をかなえるお手伝いをしています。毎月第3火曜日18:30～19:00にボランティア登録＆説明会を開催しています。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

## 【内容】

- 事務局作業（パンフレットの発送等）
- イベントお手伝い（グッズ販売等）

日時 / 平日10:00～17:00内で、ご希望の時間

場所 / メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 東京本部事務局  
(一番町9-8 ノザワビルディング8F)

問合せ / TEL:03-3221-8388

FAX:03-3221-8380

E-mail / [tokyo@mawj.org](mailto:tokyo@mawj.org)

URL / <http://www.mawj.org>

## 区内の児童施設ボランティアを募集しています! ～千代田区の保育園・こども園・児童館～



保育や子どもと接する活動に興味がある方は、ちよだボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。ご希望の条件をお聞きして、ボランティアコーディネートいたします。（施設の募集状況によっては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。）

## 【内容(保育園・こども園)】

- 子どもの遊び相手
- 食事やおやつ後の片付け
- おもちゃ作り(紙・ダンボールを切る等)
- 洗濯・部屋の清掃



## 【内容(児童館)】

- 遊びや運動の相手
- 勉強の見守り
- 図書コーナーやロビーでの相談対応

問合せ / ちよだボランティアセンター TEL:03-6265-6522 FAX:03-3265-1902

E-mail / [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)

# 現地に行かなくても、気軽に活動できます!

日本にいながら、気軽に国際協力。書損じハガキを数えて世界の飢餓をなくそう!  
～特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールド～



数えたハガキの山を見たときの達成感が忘れられず、やみつきになったという方もいます。

特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールドでは、日本および、バングラデシュ、ベナン、ブルキナファソ、ウガンダの5ヵ国で、飢餓をなくすための活動をしています。この活動資金として、全国から、書損じハガキ（年賀状）や切手などを送ってもらう「書損じハガキ回収キャンペーン」を毎年実施しています。寄贈いただいた回収物の仕分けとカウントを行うボランティアを募集しています！

## 【内容】

- 書損じハガキなどの回収物の仕分け・カウント作業など簡単にできる作業

日時 / 4~6月の毎月第2土曜日(平成28年)10:00~12:00

場所 / ハンガー・フリー・ワールド事務所(飯田橋4-18-13山商ビル8F)

定員 / 1回につき4名程度まで

問合せ / 担当:石川 TEL:03-3261-4700(月~金10:00~21:00)

E-mail / [info@hungerfree.net](mailto:info@hungerfree.net)

URL / <http://www.hungerfree.net> 説明会定期開催中

# 楽しみながら国際協力 外貨コインを仕分けるボランティア ～認定特定非営利活動法人日本ハビタット協会～



外貨コインを仕分ける作業

ハビタットとは「居住」を表す言葉です。貧困、紛争、都市化、自然災害などに直面する人々を、居住と居住環境の面で支援すべく日本ハビタット協会が設立されました。国連ハビタットはこの面での公的活動をしており、当協会は民間団体の立場で国連ハビタットに協力しています。現在、日本国内の空港に設置してある募金に寄せられた外貨コインの仕分けをボランティアの皆さんと作業しています。年齢層も幅広く、毎回たくさんの方が参加して、楽しい雰囲気です。楽しみながら国際協力ができますので、ぜひご参加ください。

## 【内容】

- 外貨コインの仕分け、通信の発送作業や展示物の作成など  
(動きやすい服装で、汚れても構わない服装でお越しください。)

日時 / 毎月第1・第3火曜日13:00~16:00(月によっては変更あり)

場所 / たんぽぽ農園ふるさと研究所会議室(鍛冶町2-8-6ニューサンビル5F)

問合せ / 認定特定非営利活動法人日本ハビタット協会 TEL:03-3512-0355

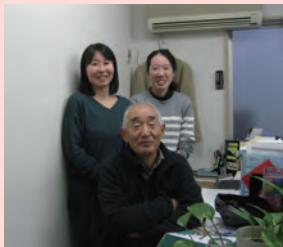
E-mail / [info@habitat.or.jp](mailto:info@habitat.or.jp)

URL / <http://www.habitat.or.jp>

## あなたも東京から国際貢献始めませんか?! ~特定非営利活動法人地球の友と歩む会~



当会はインドとインドネシアの方と共に歩み続けて、今年で30周年を迎えました。非常勤の職員4名で運営しているNPOですが、外務省やさまざまな公益法人から助成金をいただき活動しています。当会の東京事務所から、国際協力の現場をのぞいて見ませんか?



お茶を飲みながら、まずは気軽に参加してみませんか?

### 【内容】

- 切手仕分ボランティア ○イベント応援ボランティア

日時 / 応相談 常勤職員がいないため、メールでご連絡ください
場所 / 地球の友と歩む会事務所(富士見2-2-2東京三和ビル503)
問合せ / 特定非営利活動法人地球の友と歩む会 TEL:03-3261-7855
E-mail / life@earth-ngo.jp
URL / <a href="http://www.earth-ngo.jp">http://www.earth-ngo.jp</a>

## 国際交流・協力ボランティアバンク ～千代田区国際平和・男女平等人権課～

外国人の通訳や日本語支援などを行う、国際交流・協力ボランティア制度があります。このボランティアは、区が活動希望者および利用希望者との間に入り、お互いを紹介します。その後、両者で話し合い、活動内容を決定します。

### ■ボランティアに登録して あなたのスキルを活かしてみませんか?

【内容】通訳、日本語支援、日本文化紹介、ガイドなど

【対象】区内で生活・活動する外国人への支援、自主的な国際交流・

協力活動をする意志、そのような活動を支援する意志のある方

【登録方法】千代田区国際平和・男女平等人権課の窓口で所定の

申請書を提出していただきます。

※登録しても必ず依頼がくるとは限りません。

## 月に一度のボランティア参加者募集! ～特定非営利活動法人工ファジャパン～



東南アジアで子ども達のための教育支援活動を行なう国際協力団体エファジャパンでは、月に一回事務作業をするボランティアを実施しています。初めての方でもすぐにできる簡単な作業ボランティアです。午前中だけ、午後だけ、15時までなど、それぞれご都合のよい時間帯でご参加いただけます。

### 【内容】

- 発送物の封入
- 書き損じハガキのカウント
- 告知ポスターの折作業など

日時 / 月1回(最終木曜日)10:00~17:30の間のご都合のよい時間
場所 / エファジャパン事務局(九段南3-2-2九段宝生ビル3F)
持物 / 室内履き(なければスリッパをお貸しします)
問合せ / 特定非営利活動法人工ファジャパン TEL:03-3263-0337
E-mail / <a href="mailto:info@efa-japan.org">info@efa-japan.org</a>
URL / <a href="http://www.efa-japan.org">http://www.efa-japan.org</a>



### ■こんな時にご利用ください!

#### 【利用例】

- 地元のイベントに外国人を招待したいが、外国语を話せる人が少なく、語学ボランティアを探している。
- 地域の行事に参加したいが、うまく日本語が話せない。
- 保育園の面接に行きたいが、日本語が話せず不安である。

#### ■経費について

ボランティア活動は原則無償です。ただし、活動にかかる交通費、入場料、材料費等は利用者が負担します。

場所 / 千代田区内

問合せ / 千代田区国際平和・男女平等人権課 TEL:03-5211-4165

# だれにとっても住みよいまちに!

## 手話を楽しく学びませんか ～手話サークル千代田一麦会(いちばくかい)～



会員の皆さんで、手話を交えながら旅行に行きました!



毎週水曜日に開催される手話講座の様子

## 視覚障がいの理解を広める活動 ～グループあいあい～



白杖をお持ちの視覚障がい者を見かけたことはありませんか？優しい声かけが出来たら喜ばれます。そんな“はじめの一歩”と一緒に楽しく学びましょう。具体的には、夏休み体験ボランティアや福祉まつり等で視覚障がいの理解を広める活動や、視覚障がいの方と年に数回、旅行に出かける活動をしています。



日時 / 年数回の行事に合わせて活動いただきます。

場所 / ちよだボランティアセンター会議室・旅行先

問合せ / ちよだボランティアセンター

TEL:03-6265-6522 FAX:FAX:03-3265-1902

E-mail / volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

聞こえる聞こえないに関わらず、手話を勉強することで視野が広がり、たくさんの人たちの言葉の架け橋になればと頑張って活動しています。毎週水曜日に手話の学習をしています。見学は無料ですので、お気軽にお越しください。(会員となる場合は、会費がかかります)また活動がお休みの週もございますので、事前に千代田一麦会ホームページをご確認ください。

<http://www.ichibakuai.com>

### 参加者の声

●全くの初心者でしたが、初級クラスから無理なく学べるので良かったです。

雰囲気も楽しかったです。(男性・会社員)

●とてもレベルが高く充実しており、楽しく学べます。(女性)

日時 / 毎週水曜日 18:30～20:30

場所 / かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

問合せ / ちよだボランティアセンター

TEL:03-6265-6522 FAX:FAX:03-3265-1902

E-mail / volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

URL / <http://www.ichibakuai.com>

## 点字を通して、視覚障がい者へ情報を届ける活動 ～点訳グループちよだアイ～

## 点字を通して、視覚障がい者へ情報を届ける活動 ～点訳グループちよだアイ～



点字ってなに？勉強してみませんか？学んだ点字を使い、すぐできるボランティアがあります。活動内容は、テープ版『広報千代田』に添付する点字シートの作成、ちよだボランティアセンターからの依頼行事（夏休み体験ボランティア、福祉まつり、学校や企業の点字体験）への参加など。見学は随時受け付けています。

日時 / 每月第4土曜日 10:30～15:00

場所 / かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)

問合せ / ちよだボランティアセンター

TEL:03-6265-6522 FAX:FAX:03-3265-1902

E-mail / 担当:丹代 chiyoda.ai@gmail.com

## バリアフリー社会への関心を広める活動 ～車いす体験アドバイザーいっぽ～



私たちと一緒に活動しませんか?



車いす体験講座の様子

区内の学校や企業から依頼を受けて体験講座を開催し、利用者と介助者の両方の目線で車いすの機能性や安全で安心出来る操作方法を学び、相互のコミュニケーションの重要性を、体験を通して広める活動をしています。

### 【内容】

- 体験講座のお手伝い(依頼時)
- 年2回(夏・冬)の体験講座(ちよだボランティアセンター協力)のお手伝い
- 月1回の一番町いきいきプラザでのコンサート介助
- フォローアップ研修(不定期)等

定例会 / 毎月第2土曜日 10:00~12:00

場所 / かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)・依頼先

問合せ / ちよだボランティアセンター TEL:03-6265-6522

E-mail / [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)

## 視覚障がい者向けの朗読サービス ～朗読研究会ちどり～

## 広報千代田朗読や絵本読み聞かせなど ～朗読グループさつき～



目の不自由な方向けに、「広報千代田」や「声のおたより」等のテープサービスの朗読・録音等の活動をしています。楽しく朗読を学び、それを活かす活動に関心のある方は、ぜひ見学にお越しください。



音声版の「広報千代田」や「千代田区議会だより」等のテープサービスの朗読・録音の活動や、児童館への絵本読み聞かせなどを行っています。よりよいものをお届けするために毎週勉強会を開いています。

日時 / 第1・第3木曜日 18:30~21:00  
場所 / かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)  
対象 / 活動継続(半年程)の意思のある方・決められた活動日に参加できる方  
問合せ / ちよだボランティアセンター  
TEL:03-6265-6522 FAX:FAX:03-3265-1902  
E-mail / [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)

日時 / 毎週木曜日 13:30~16:30  
場所 / かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)  
持物 / 筆記用具等  
問合せ / ちよだボランティアセンター  
TEL:03-6265-6522 FAX:FAX:03-3265-1902  
E-mail / [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)

## 情報マガジン「ボランティア」発送ボランティア

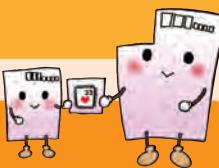


皆さんでおしゃべりしながら情報マガジン「ボランティア」を封筒に詰める作業をしています！終了後にブチお茶会も開催しています♪

※開催日2日前の13:30から、封筒の宛名ラベル貼りのお手伝いも募集！

日時	/ 毎月23日前後の午前中(23日が土日祝の場合、日程の変更あり)
場所	/ かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
問合せ	/ ちよだボランティアセンター TEL 03-6265-6522
E-mail	/ <a href="mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp">volunteer@chiyoda-cosw.or.jp</a>

## 切手整理ボランティア



はさみで使用済み切手を切りとる作業です。

下記日時に皆さんで集まって活動しています！

※下記日時以外でもセンター開所時間内であれば、個別に活動可能です。

※使用済み切手のご寄付も随時募集しております。

日時	/ 每月第3土曜日10:00～15:00(入退室自由)
場所	/ かがやきプラザ4階(九段南1-6-10)
問合せ	/ ちよだボランティアセンター TEL 03-6265-6522
E-mail	/ <a href="mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp">volunteer@chiyoda-cosw.or.jp</a>

## 千代田区のことがイチ早く知れる！ボランティア記者募集！



日時	/ 取材日・場所はイベントによって変わります
内容	/ 数名のメンバーでローテーションして取材・撮影します その他に年数回のミーティングにご参加いただきます
対象	/ Word等の基本的なPC操作、メールでの連絡が可能な方
問合せ	/ ちよだボランティアセンター TEL 03-6265-6522
E-mail	/ <a href="mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp">volunteer@chiyoda-cosw.or.jp</a>

ボランティア記者活動メンバーの  
鈴木さんにお話を伺いました！

## Q.1 活動を始めようと思ったきっかけは何ですか？

**A.1** 大学生の頃にサークル活動で新聞を作っていて、記事を書いて発信することが好きでした。社会人になって、このボランティア情報誌を見て活動に参加したいと思いました。

Q.2 千葉県在住とのことですが、  
なぜ千代田区のこの活動を選んだのでしょうか？

**A.2** 千代田区は、丸の内などのオフィス街や永田町の政治的な側面、昔ながらの下町情緒が残る地域、大学や秋葉原…と色々な顔をもつていて前から興味がありました。そういう場所で活動している人たちを知りたいと思ってこの活動を始めました。

取材を通して色々なつながりを得たり、新しいものにふれることができるのがこの活動の魅力だと思いますね。

情報マガジン「ボランティア」に掲載中の「ボランティア記者レポート」は、ボランティアの方が取材・執筆しています。



## MORE! ちよだボランティア情報！～全て無料！～

○情報マガジン  
「ボランティア」  
(毎月25日発行)○ちよだボランティアセンター  
ホームページ

ちよだボラセン で検索！

○メールマガジン  
「千代田でつなメール」  
(毎週火曜配信)

登録・解除用アドレス  
<http://www.chiyoda-vc.com/9036>

