ちよだ
ボランティア
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

vol. 375
2016. 2

TAKE FREE

Volunteer ボランティア

特集
福祉まつり ボランティア

ボランティアインタビュー
車いす体験アドバイザー
いっぽ

今月の表紙
ちよだ企業連絡会による
「サンタクロースボランティア」
での１枚です！
活動した皆さんで記念写真♪

Join Us！
ボランティア・市民活動情報
“男のそば打ち”始めませんか？
65歳からの地域活動説明会

報告
ちよだ企業連絡会
「サンタクロースボランティア」

ボランティア記者レポート
ハンディーを持つ人と
『あつまろう会』でダンスをしよう！

一緒に盛り上げてくれる方！

大募集！

福祉まつりボランティア

毎年多くのボランティアに支えられている福祉まつり。今年度は、**３月１９日(土)** に開催します！
当日まつりのお手伝いをしていただける方を募集します！ぜひ一緒にまつりを盛り上げましょう！

※活動場所は、
かがやきプラザ（千代田区九段南１-６-１０）・千代田区役所（千代田区九段南１－２－１） 周辺になります。

○運営ボランティア（定員 50 名）

【日程】３月１９日（土）
【時間帯】①全日（９：00～17：00）
②AM（９：00～13：00）
③PM（13：00～17：00）
【内容】○案内（会場案内・交通整理）
○接客（ブース運営・販売補助）
○力仕事（会場設営・片付け）　など
【備考】交通費自己負担
軽食あり（全日活動する方）
【申込・お問い合わせ】**※締切 ３月４日（金）**
ちよだボランティアセンター（担当：野中）
TEL：03-6265-6522
FAX：03-3265-1902
E-mail：13th@chiyoda-cosw.or.jp

○コンシェルジュ（定員 30 名）

【日程】３月１９日（土）
【時間帯】①全日（10：30～16：15）
②AM（10：30～13：30）
③PM（13：30～16：15）
※全時間帯、15 分前に集合して下さい。
【内容】○来場者の案内や質問受付
○まつりの見どころのご案内
○高齢者や車いすの方へのサポート など
【備考】交通費自己負担
軽食あり（全日活動する方）
【申込・お問い合わせ】**※締切 ３月４日（金）**
千代田区社会福祉協議会成年後見係（担当：小野寺）
TEL：03-6265-6521
FAX：03-3265-1902
E メール：13th@chiyoda-cosw.or.jp

☆事前説明会のご案内

運営ボランティア、コンシェルジュに申し込まれた方は**必ずご参加**ください。
【日時】３月 11 日（金）18：30～20：00
【場所】かがやきプラザ４階研修室

2月に「車いす体験アドバイザー養成講座」を開催！

車いす体験アドバイザー

いっぽインタビュー

今年の４月で、設立 13 年目に入る「車いす体験アドバイザーいっぽ」。
主な活動は、区内の学校や企業などの講座で、車いすの知識を教えたり、外で実際に車いすを押したり、乗るといったことを通して、車いす利用者の理解や思いやりの心、ユニバーサル・デザイン化されたまちづくりを考えることを広めています。
2016 年１月９日（土）、かがやきプラザ会議室にて行われた、いっぽの定例会で、メンバーの方々に活動を始めたきっかけや思いについて伺いました。

活動のきっかけはメンバーで様々。
いっぽで活動して見えてくる、車いす利用者の「視点」や「気持ち」

いっぽメンバーの皆さん
（※ 後列、右から２人目が本多さん）

「家族の介護で車いすの知識が必要になった」「初めてのボランティアだったが、長く続けている」など、いっぽで活動するきっかけはメンバーによって様々です。
「妻の通院先の病院で車いすを利用していた夫婦を見て、車いす知識の必要性を感じた」という本多さんは、「車いすを押す側は、自分の視点でしか見えていなく、いっぽに入って初めて、車いす利用者の視点や気持ちが分かりました」と語っていました。

いっぽ会長　祐成（すけなり） 常久（つねひさ）さん

車いす利用者への声かけが、自然に出てくる世の中にしたい。

障がいを持って約７年になる、車いす利用者で、いっぽ会長の祐成（すけなり）さんは健常者の頃は逆にボランティアで障がい者のスポーツ指導を行っていたとのことです。「企業や学校等でも車いす体験講座を行っています。私たちの活動をきっかけに、若い方が車いす利用者に積極的に声かけをする世の中になってほしいです！」と熱く語っていました。

いっぽ副会長　湯澤（ゆざわ） 則子（のりこ）さん

講座を通じて、いっしょに活動したいと思うメンバーが増えてくれたら…

副会長の湯澤さんは、「車いすのサポーターや介護者ではなく「アドバイザー」として、障がいを持った方の気持ちを一緒に考える土壌を提供しています。アドバイザー養成講座では、必ず感想文を提出してもらい、気づきを大切にしています。講座のことを思い出して街で実践してくれたり、いっぽで一緒に活動したいという方が増えてくれたら嬉しいです！」と語っていました。

２月開催！車いす体験アドバイザー養成講座

２月 20（土）車いすの基本説明、会員による講演他
２月 27（土）街中に出て実践、振り返り他
※全２回。時間は２回とも、10：00～15：00。
　場所は２回とも、かがやきプラザ４階です。

※詳細は**講座・イベント情報ページ（6P）**へ→

New

01 東日本大震災復興支援プラットフォーム わわプロジェクト
「3.11 映画祭」の運営サポート！

3.11 映画祭は全国の有志がつながり、映画を通じて未来を共有するプロジェクトです。メイン会場のアーツ千代田 3331 にて、上映、ライブ、マーケット等満載の４日間を広くサポートしてくださる方を募集しています。

日時 3/11～14　ほか準備期間（別途説明会あり）
場所 アーツ千代田 3331（外神田 6-11-14）
内容 受付、誘導、会場準備、発送など
申込 アーツ千代田 3331 のホームページから、サポートスタッフとしてご登録ください。
（http://www.3331.jp/ss/）
※別途、説明会のご案内について、メールで詳細をお送りします。

3.11 映画祭

問合せ先
一般社団法人非営利芸術活動団体コマンド N
TEL：03-3518-9101　FAX：03-3518-9102
E-mail：info@wawa.or.jp
URL：http://311movie.wawa.or.jp/

New

02 認定 NPO 法人　日本ハビタット協会
楽しみながらできる国際協力

日本ハビタット協会東京本部では、月２回、ボランティアデーを設け活動しています。毎回、たくさんのボランティアさんが参加しています。年齢層も幅広く、楽しみながら国際協力ができますので、ぜひご参加下さい。

日時 毎月第１・３火曜日（※但し、月によって変更する場合がありますので、電話にてご確認ください。）
時間 13:00～16:00（※途中入退可）
場所 （株）たんぽぽ農園ふるさと研究所内会議室
（鍛冶町 2-8-6 ニューサンビル５階）
内容 ・日本国内の各空港に設置してある募金に寄せられる外貨コインの仕分け
・まちづくり通信の発送作業　・展示物の作成　等
備考 仕分けするコインが汚れていますので、ある程度汚れても構わない、動きやすい服装でお越し下さい。

申込・問合せ先
認定 NPO 法人 日本ハビタット協会（担当：大木/篠原）
TEL/ FAX：03-3512-0355
E-mail：info@habitat.or.jp

New

03 特定非営利活動法人 パルシック
PC 作業で国際協力活動の応援！

パルシックは、国際協力とフェアトレード活動を行っています。東ティモール、スリランカ、パレスチナ、トルコ（シリア難民）事業での、助成金の会計業務等をお手伝いしてくださる方を募集します。国際協力に興味がある方のご応募をお待ちしています。

日時 月～金曜日で週２回、９：30～18：00
※半年以上継続できる方
※上記以外の日時でもご相談下さい。
※詳細は面談の上、決定させていただきます。
場所 パルシック　東京事務所
（神田淡路町 1-7-11　東洋ビル１階）
内容 助成金の会計業務や事務全般
Email、Word、Excel など PC 操作ができる方、歓迎いたします。
定員 １名　**期限** ３月 31 日（木）

申込・問合せ先
特定非営利活動法人 パルシック（担当：中村）
TEL：03-3253-8990　FAX：03-6206-8906
E-mail：office@parcic.org
URL：http://www.parcic.org/

New

04 社会福祉法人　日本国際社会事業団（ISSJ）
チャリティ映画会バザーのお手伝い

当法人は、人々が国境を越えることで生じる様々な福祉問題の相談に応じている、社会福祉法人です。
６月４日(土)に開催するチャリティ映画会バザーの事前準備と当日の販売を手伝って頂ける方を募集します。
尚、当イベントの売上金の一部は ISSJ の福祉事業に活用いたします。

【映画会バザー準備ボランティア】
日時 ３月 25 日より毎週金曜日、10:30～14:00
※ご都合の合う日時のみで結構です
場所 ISSJ 事務所
（文京区湯島 1-10-2 御茶の水 K&K ビル 3F）
内容 品物の値札付け、参加券の発送等簡単な事務作業
【映画会バザー当日ボランティア】
日時 ６月４日（土）８：30～19：00
場所 一ツ橋ホール
（一ツ橋 2-6-2
日本教育会館３F）
内容 バザー販売のお手伝い

申込・問合せ先
社会福祉法人日本国際社会事業団（ISSJ）催物担当
TEL：03-5840-5711　FAX：03-3868-0415
E-mail：issj@issj.org　URL：http://www.lssj.org/

Join Us! ボランティア情報コーナー

New

05 本・DVDでインドの子どもに学びを

特定非営利活動法人 地球の友と歩む会／LIFE

古書店：嵯峨野株式会社に古本やDVDなどを送ると、買取金をそのまま地球の友と歩む会への寄付にすることができます。**５点以上から送料無料**。家まで集荷に来てくれます。古くても、きれいならリユースできるので買取可能です。読み終わった本で、地球の友と歩む会を応援してみませんか？

LIFEは、金銭的負担の厳しいインドの農村部において、高等教育進学のための教育資金援助を行っています。
例えば…

古本６冊で**１ヶ月分の教材費**を購入することができます！

申込

詳しくは下記、LIFEホームページをご覧下さい。
http://www.earth-ngo.jp/donation/bookttfuture.html

問合せ先

特定非営利活動法人 地球の友と歩む会／LIFE
TEL：03-3261-7855　FAX：03-3261-9053
E-mail：life@earth-ngo.jp

New

06 “男のそば打ち”始めませんか？

そばちよ会

「そばちよ会」は発足して２年目となりますが、「地域の皆さんにそばをふるまう会」、「そば打ち体験会」を何度も開催してきました。皆さんにおいしいおそばを食べて頂きたい一心で、月に一回楽しく、みんなでそば打ちの腕を磨いています。そば打ちにご興味のある方、体験会に参加してみたい方、ご連絡お待ちしております。

日時 毎月第１土曜日　14：30～17：00
（※変更になる場合もございます）

場所 神保町区民館　調理室
（神田神保町2-40
神保町ひまわり館内）

対象 【メンバー加入希望の方】
千代田区在住かつ
６０歳以上の男性の方
【体験会に興味のある方】
どなたでも（※１回につき会費100円を頂きます）

申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター（裏表紙をご覧ください）
※電話・FAXまたはEメールでご連絡下さい。

07 月に１度 高齢者へのランチづくり

高齢者活動センター ふれあいクラブ

高齢者活動センターでは、千代田区内６カ所でボランティアが昼食を手作りし、高齢者の方と一緒に食事をしています。初めての方、料理のレパートリーを増やしたい方大歓迎です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日時 月に１回程度　9:00～14:00頃まで
※年間を通じて活動していただける方。

場所 状況によって活動場所の調整をさせて頂きます。
月曜／万世橋区民会館（外神田1-1-11）
金曜／一番町集会室（一番町10）
富士見区民館（富士見1-6-7）
和泉橋区民館（神田佐久間町1-11）
土曜／神保町区民館（神田神保町2-40）
スポーツセンター（内神田2-1-8）

備考
交通費、
昼食あり

申込・問合せ先

かがやきプラザ高齢者活動センター
TEL：03-3265-1161　FAX：03-3265-1162
E-mail：kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。（**年度更新が必要**）

【補償内容】
- 傷害保険（ボランティア自身のケガ）
- 賠償責任保険（対象者の身体や財物等の損害）

【補償期間】
４月１日～翌年３月31日まで
※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用

【保険料】※東京都社会福祉協議会取り扱い
300円～1,400円（６つのプランにより異なる）
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。

New

01 車いす体験アドバイザーいっぽ
車いす体験アドバイザーになろう！ ～ボランティア養成講座～

車いすの知識や初歩的な操作方法を学ぶことで、車いすを利用する高齢者や障がい者の立場を理解し、私たちが住む地域で活動出来る事を皆さんで考えます。

日時 全２回 10:00～15:00（昼食・休憩を含む）
①2 月 20 日（土）車いす操作、会員による講演　他
②2月 27 日（土） 車いすで街に出ましょう　他
場所 かがやきプラザ４階（裏面参照）
参加費 1,000 円（※学生は 500 円）
※全２日間/行事保険を含む/昼食は各自実費負担
定員 30 名（申込順） ※2 月 10 日（水）締切
対象 車いすの介助方法・心得、ボランティアやユニバーサル・デザインに関心があり、小学生３年生以上の方。
※小学生は保護者同伴、未成年は保護者の同意が必要です。
※動きやすい服装でご参加ください。
少雨決行です。（ポンチョをご用意します）
天候によりスケジュールを変更する場合があります。

申込・問合せ先
ちよだボランティアセンター（裏表紙をご覧ください）
※電話・FAX または E メールでご連絡下さい。

New

02 歩こうみどりの会
ノルディック・ウォークを始めませんか

歩くことに不安を抱えている方、生活習慣病による運動不足の方を対象にノルディック・ウォーキングを通して歩くことにより改善を目指すことを目的とします。（主に高齢者、障がい者の方を対象）

日時 ２月 20 日(土)　13：00～15：00
場所 かがやきプラザ４階　小会議室
（住所は裏表紙参照）
費用 200 円　**定員** 20 名

■ノルディックウォークの効果・効能
①転びにくい
②歩きやすい
③まっすぐ立てる
④足腰にやさしい
⑤運動効果が高い

申込・問合せ先
歩こうみどりの会（担当：坪井）
TEL：090-3097-6351　FAX：03-3262-4923
E-mail：naoaki@msb.biglobe.ne.jp

New

03 ちよだボランティアセンター
空いた時間で気軽にできる！ 65歳からの地域活動説明会

高齢者施設での洗い物やお話相手、調理や小物作り、シルバートレーニングの準備等、取り組みやすいものから趣味を活かしたもの、体を動かせる活動まで多様な活動をご紹介します。（※ポイントに応じて交付金が受けられる、千代田区介護保険サポーター・ポイント制度としての活動です。）実際に活動している方や施設職員からのお話もありますので、まずは、お気軽に説明会にご参加下さい。

日時 ２月6日（土）10：30～11：30
会場 岩本町ほほえみプラザ（岩本町 2-15-3）
対象 ６５歳以上の千代田区民の方　**費用** 無料
※ご印鑑をお持ちになれば、その場で登録も可能です。
もちろん、ご登録は任意です。

申込・問合せ先
ちよだボランティアセンター（裏表紙をご覧ください）
※電話・FAX または E メールでご連絡下さい。

New

04 全国災害ボランティア支援団体ネットワーク（JVOAD）準備会
災害時の連携を考える全国フォーラム

セクターを超えた支援関係者が全国から一堂に会し、これからの連携を考えるためのフォーラムです。

日時 ２月 12 日（金）13：00～20：00
２月 13 日（土）９：00～17：00
場所 国際ファッションセンター ３階 KFC ホール
（東京都墨田区横網 1-6-1）
対象 災害時に被災地・被災者支援に関係する団体・機関
行政(国・地方自治体)・企業・NPO/NGO・市民活動団体・社会福祉協議会・大学・研究機関・国際機関 など
費用 ２日参加 10,000 円・１日のみ参加 7,000 円
（交流会費別途・5,０００円）
申込・お支払い お問合せ先の URL(HP)をご覧下さい。
締切 １月 31 日（日）※定員に空きがあれば締切後もお申込み頂けますのでお問合せ下さい　**定員** 300 名

申込・問合せ先
災害時の連携を考える全国フォーラム事務局
（日本 NPO センター内）
千代田区大手町 2-2-1 新大手町ビル 245
TEL：080-5961-9213（※平日 10～18 時まで）
E-mail：forum@jvoad.jp
URL：http://www.jvoad.jp/forum2016/

助成金・その他の情報

※助成金の詳しい情報は、各情報のホームページをご覧ください。

Join Us! ボランティア情報コーナー

01 New 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 社会貢献基金助成

地域の種々の災害の救済、社会福祉事業、環境保全事業、国際協力など社会貢献活動を行う各種団体等への助成、並びに社会貢献に資する調査・研究を目的とした事業に対する助成を行っています。

締切 平成 28 年２月末日（必着）

http://www.zengokyo.or.jp/social/promotion/01.html

02 New 一般社団法人 東京キワニスクラブ 第 32 回「東京キワニスクラブ青少年教育賞」

社会奉仕活動、青少年の健全な育成もしくは国際的な活動に努める学生主体のボランティア団体に、一層の活動の発展を支援するため 1985 年に設立された賞です。

締切 平成 28 年４月 20 日（必着） http://www.japankiwanis.or.jp/tokyo/

ちよだボランティアセンターからのお知らせ

「地域福祉活動提案事業助成金説明会」を開催予定！

高齢者・障がい者・子どもを対象とした千代田区の地域福祉を推進する活動を応援します！

【日時】３月５日（土）10：00～１１：00（予定）

【場所】かがやきプラザ

報告 ちよだ企業ボランティア連絡会 サンタクロース ボランティア を実施しました!

昨年（2015 年）１２月１２日（土）、千代田区内の企業社員の皆さんが、サンタクロースに扮して、千代田区内の保育園や子育てサロン、高齢者施設など、計８か所に訪問しました！

ボランティアによる楽器演奏！

訪問先（かんだ連雀はあとサロン）での記念撮影♪

その前の週、１２月４日（金）には当日持っていくプレゼントの作成ボランティアも実施。計５５名が参加し、思いを込めて約３５０個ものプレゼントを作りました。

当日はそのプレゼントを持って、楽器の演奏や、ハンドベル、ダンスなどの出し物も披露しました。

中には、地域の皆さんと触れ合えるのが楽しみで毎年参加されている方もいらっしゃいます。訪問先もボランティアの方も笑顔になれる、とても楽しい一日になりました。

☆当日の様子を動画で見られます！映像広報「突撃でわかる千代田区」☆

https://youtu.be/s6-O-AzBp5o

今年のプレゼントは可愛いスノードーム♪

ちよだ企業ボランティア連絡会とは… 会員募集中！ ※お問合せは、当ボランティアセンターへ！

千代田区内の企業とその社員が、地域社会の一員として地域に貢献していくことを目的として定例会や協働プログラムを開催しているネットワークです。

☆千代田企業ボランティア連絡会のイイところ☆

①顔の見える情報交換
②社員参加のボランティア活動
③NPO 等との出会いの場
④区内企業同士の地域とのつながり

ボランティア記者レポート

障がいのある人と『たまり場あつまろう会』でダンスをしよう！

文:旭 勝臣 ／ 写真:西田 滋

年の瀬も押し迫った、12月18日（金）夕方、九段生涯学習館において、「あつまろう会」の主催により、クリスマスパーティーが催されました。障がいのある人、その家族、エンゼルダンサー（ダンスのパートナーになるボランティア）等約４０名が、楽しくスクエアダンス（アメリカ発祥のフォークダンスの一種）をしました。

「あつまろう会」では、親やボランティアがゆっくりと時間をかけながら、障がいのある人が持っている良い部分を、ていねいに育て伸ばしていける環境を少しでも提供してあげたいと願って、ダンスパーティーを行っています。

千代田区に住む障がいのある若い方にインタビューしたところ、「１０年以上ダンスをしており、月に２回ダンスに参加している」と、いきいきと回答してくれました。

障がいを持っていても、一人ひとりが豊かな感性や素直さ、そして限りない優しさなど、とても大切なものを持っている人たちばかりです。

母親の話では、「障がいのある人はどうしても内にこもりがちになるが、このようなダンスパーティーがあると気軽に出てこられる」と喜んでいました。

エンゼルダンサーは、障がいのある人と楽しく過ごしていました。他区から参加の方に聞くと、千代田区のように障がいのある人の参加するダンスパーティーは少ないとのことでした。

若い障がいのある人と、中高年のエンゼルダンサーが打ちとけ合って、ペアーとなって元気よくダンスをしている姿を見ると、「あつまろう会」という名にふさわしい光景が広がっていると感じずにはいられませんでした。

今月の記者

旭 勝臣 さん

防災ボランティア、日本語ボランティアとしても活動しています。

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場を取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

ボランティア情報マガジン のあるところ　神保町地区　その3

●鈴やクリーニング工場(神田神保町 3-6-15)
●クーレイオン(神田神保町 1-103 東京パークタワー112)
●神保町柳屋(神田神保町 1-103 東京パークタワー102)
●メンズタロー１号店(神田神保町 1-14)
●満留賀(神田神保町 1-16-2)
●満留賀　静邨(神田神保町 1-27)
●(有)伊沢クリーニング商会(神田神保町 1-58)
●ｎｅｓｔ(神田神保町 1-7-15)
●本と街の案内所(神田神保町 1-7-7)
●セブンヘアー(神田神保町 1-9 稲垣ビル 6F)
●城南信用金庫九段支店(神田神保町 3-1)
●うなぎ　今荘(神田神保町 3-15-1)
●ヘアーサロン　ヤング(神田神保町 3-2-7)
●中国寧波料理　源来酒家(神田神保町 3-3)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中！

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけるところを募集しています。

スタンドも用意しています！

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
ちよだボランティアセンター

移転しました！

〒102-0074　千代田区九段南 1-6-10　かがやきプラザ 4 階
開室日・時間　月～金曜日　８：３０～１９：００
土曜日　８：３０～１７：００(開室時間が変わりました)
(※日曜・祝日はお休み)
ＴＥＬ　０３－６２６５－６５２２　URL　http://www.chiyoda-vc.com/
ＦＡＸ　０３－３２６５－１９０２　E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
Facebook、Twitter も見てね！
※当センターのホームページは、（株）大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。