

ちよだ
ボランティア
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

vol. 374
2016. 1

TAKE FREE

Volunteer ボランティア

今月の表紙

ボランティアやってみよう
キャンペーン2015. 第3弾
「西神田クリーンUP大作戦！」
の様子です！

お知らせ

ちよだボランティア
センターは、
かがやきプラザ4階
(九段南1-6-10)
に移転しました！



ボランティア記者レポート

「かがやきプラザ」へようこそ！

Join Us!

ボランティア・市民活動情報

世界に誇れる!「おもてなしランナー育成プログラム」
インドへ行こう!LIFEスタディツアー

報告

ボランティアやってみよう!キャンペーン2015

特集

第13回

福祉まつり

～かがやく千代田 つながる心～

かがやきプラザオープン記念



第13回 福祉まつり

~かがやく千代田★
つながる心~

開催日決定！平成28年3月19日（土）

10:30~15:45（予定）

福祉まつりは、千代田区に住み、働き、学ぶ、多くの人たちが参加し、出逢いやふれあいを通じて、ともに支え合う、「ちよだの福祉コミュニティ」を創ることを実感できるイベントです。
町会・ボランティア・NPO・企業・学生など、千代田区の福祉を支える皆さんが大集合！
みんなで参加して、楽しみ、学び、ふれあいましょう。 主催：第13回福祉まつり実行委員会
今回は、かがやきプラザも会場に新しい企画も行います。

大人も子どもも笑って学べる ナポレオンズ マジック&トークショー

14時30分から（予定）

笑点などでおなじみの楽しいマジックや、
トークなどで、だまされない思考を身につけましょう。
だまされていいのはマジックだけ！

【プロフィール】

1977年プロ・デビュー以来、マジック界の第一線を走り続けている。1980年代から海外にも進出、米ラスベガスで開催された「世界マジック・オリンピック」では最高得点で優勝。以降、ヨーロッパ、アメリカ、南米へと活動の場を広げる。国内では日本テレビの長寿番組「笑点」の演芸コーナーに最多出演。



町会や ボランティアによる 食べ物横丁

やきそば、いそべ焼き、
いなり寿司、フランク
フルトなどなど
（売切れ次第終了）



みんな集まれ！ 子ども縁日 & 防災アドベンチャー



防災体験でチケットをゲット！
チケットは、こども縁日で使えます。



震災復興応援コーナー

- ・東北の特産品を使用した、限定「は・あ・とパン販売
- ・被災地復興応援物産、物品ブース
- ・「みんなの未来をまもりたいぞう」（タオル）の販売



第13回福祉まつりは、2会場で行います！

入場
無料

○千代田区役所（千代田区九段南1-2-1）

○かがやきプラザ（千代田区九段南1-6-10）

協力企画: 3331ArtsChiyoda アーティスト: 203gow(編み)師

みんなでつくろう！ ちよだふくし編み山車

「編み師 203gow」さんと一緒に、千代田区のシンボルをモチーフにして、高さ2mにもなる毛糸で編まれた巨大な山車をつくろう！ひとりひとりが編み上げたパーツを組み合わせて作ります。

できあがった作品は、福祉まつり当日の会場「かがやきプラザ」に展示します！

ちよだふくし編み山車



ワークショップ参加者募集（参加費無料）

●平成 28 年 1 月 24 日（日）13:30～16:30 会場…アーツ千代田 3331

●平成 28 年 2 月 6 日（土）13:30～16:30 会場…かがやきプラザ

編み物未経験者でも参加可能です。かぎ針または棒針をお持ちください。

①参加日程、②参加者氏名（ふりがな）、③年齢、④所属（会社名、学校名、町会名など）、⑤連絡先（電話番号、メールアドレス）を下記へお申込みください。

※各回20名

申込先 アーツ千代田 3331（担当：宍戸・上坂 [コウサカ]）

FAX：03-6803-2442 E-mail：ws1@3331.jp



講師 203gow さん

■不要な毛糸のご寄付をお願いします。（問合せ：千代田区社会福祉協議会 03-3265-1901）

ご自宅などに不要の毛糸がありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。

①量は1玉なくてもOKです。半端な量でも大歓迎です！②毛糸の太さ・色・素材は問いません。

ファッションショー かがやきコレクション

スペシャルサポーター
春香さん（モデル）

あこがれの衣装や思い出のあるものをリメイクし、世界に一つだけの衣装を身に着けて、ファッションショーのステージを歩きます。衣装は、区内の大学生やボランティアの皆さんが作成したものです。



問合せ 千代田区社会福祉協議会 TEL：3265-1901 E-mail：13th@chiyoda-cosw.or.jp（まつり専用）

●ちよだボランティアセンター移転のお知らせとご注意

この度ちよだボランティアセンターは、11月24日（火）より**かがやきプラザ**に移転しました。つきまして、住所と開室時間が以下の通り変更となりましたので、ご相談やボランティア保険等の各種手続きにお越しになる際は、ご注意下さい。

住所：〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 **かがやきプラザ 4 階**

開室時間：月～金曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00



New

01 **かんだ連雀**
利用者を支えるお手伝いさん募集!

デイサービスやショートステイサービスを提供する施設でボランティアをしてみませんか?初めての方でも、安心して活動して頂けます。

日時 月～土曜日 10:30～16:30 (時間は応相談)

場所 かんだ連雀高齢者在宅サービスセンター
(神田淡路町 2-8-1)

内容 ①傾聴ボランティア
利用者様のお話相手になって頂けませんか?
お話を聞くことで利用者様の笑顔に繋がります。

②洗い物ボランティア
食器等を洗浄して頂く
簡単なボランティアです。

定員 若干名



申込・問合せ先

かんだ連雀高齢者在宅サービスセンター (担当: 峯)
TEL: 03-3252-8815 FAX: 03-3252-8816
E-mail: renjaku@tama-dhk.or.jp

New

02 **特定非営利法人 ファミリーハウス**
いろいろな活動から選べる!
ボランティア説明会

難病の子どもと介護する家族を支援する活動をしている当法人では、ボランティア説明会を随時行っています。

日時 1月8日 (金) 19時、1月22日 (金) 14時
2月12日 (金) 19時、2月26日 (金) 14時
3月11日 (金) 19時、3月25日 (金) 14時

場所 事務局 (神田須田町 1-13-5 藤野ビル 3階)

内容 ファミリーハウス概要の説明、ビデオ
ボランティア登録について

※こんなボランティアを募集しています

- (1) ホームページの運営・管理 (経験者か意欲のある方)
 - (2) データ入力 (3) ニュースレターの作成 (画像処理含む)
 - (4) 郵送作業 (5) 「ファミリーハウス」の清掃・保全
 - (6) チャリティーイベントの企画・運営
 - (7) ハウスの利用受付 (福祉・心理・医療系の方歓迎)
- ※「こんなことができます!」というお申し出も大歓迎です。

申込・問合せ先

認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス事務局
TEL: 03-6206-8372 FAX: 03-3256-8377
E-mail: jimukyoku@familyhouse.or.jp

New

03 **一番町特別養護老人ホーム**
短時間でかんたん! シーツの交換

文化コミュニティ・健康
・保健の3つの機能を兼ね
備えた都市型総合福祉施設
で、利用者様のシーツ交換
等をしていませんか?



日時 毎週土曜日

内容 ①シーツ交換のみ: 10:15～11:30
②シーツ交換と昼食介助: 10:15～12:45

場所 一番町特別養護老人ホーム (千代田区一番町 12)

定員 1回につき 4名程度まで

特別な資格や経験がなくても、
どなたでも活動することができます。
是非活動してみませんか?
いつでもお待ちしております!

担当
大岡さん



申込・問合せ先

一番町特別養護老人ホーム (担当: 大岡)
TEL: 03-3265-6131 FAX: 03-3265-6136
URL: <http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/>

New

04 **東京都赤十字血液センター**
献血者への呼びかけ・対応など

有楽町献血ルームでは、輸血を必要とする人々にいつでも安全な血液を提供するために日々、献血のご協力をお願いしています。特に冬場は献血者が減少するため、街頭で献血の呼びかけや献血ルーム内のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

日時 元旦・大晦日を除き、いつでも可能 (定期・不定期問わず)
10:00～17:00の間で、
何時間からでもOK。

場所 有楽町献血ルーム
(有楽町 2-10-1
東京交通会館 6階)

内容 街頭での呼びかけ、
献血者への対応

対象 高校生以上の方



有楽町献血ルーム

申込・問合せ先

有楽町献血ルーム (担当: 岩井)
TEL: 03-3213-8666



New

05

一般社団法人 おもてなしランナー協会

世界に誇れる！
「おもてなしランナー育成プログラム」

■おもてなしランナーとは？

皇居周辺を訪れる国内外の観光客をはじめ、全ての方に“おもてなし”の心で接することのできる人のことです。基本的には、日常生活で自主的に活動してもらうものですが、スポーツ大会等、皇居周辺をはじめとする依頼のあった場所でボランティア要請をする場合があり、その際に活動していただきます。

<水曜クラス/全12回(うち3回は日曜開催)>

1月13日(水)～3月23日(水)※2/24・3/16は休講
毎週水曜 19:00～ ※90分 or 120分講義
[会場] かがやきプラザ(九段南1-6-10)(予定)

<土曜クラス/全12回(うち3回は日曜開催)>

1月16日(土)～3月26日(土)※2/27・3/19は休講
毎週土曜 13:00～ ※90分 or 120分講義
[会場] 半蔵門ランナーステイト「JOGLIS」
(麹町1-7 B1F)※3/12のみ、かがやきプラザ(予定)

定員 各クラス15名(計30名)※先着順

受講料 13,000円(全12回/税込)



【プログラム内容】※各クラス共通

「おもてなし」「英会話」「サポート講習」「観光案内」を全12回で行います。全プログラムを修了した方に、「おもてなしランナー認定証」「おもてなしランナーTシャツ(非売品)」を贈呈いたします！

申込み

下記、当協会HPより必要事項を入力の上、お申込み下さい。

<http://www.omotenashi-runner.or.jp/>

問合せ先

一般社団法人 おもてなしランナー協会
(担当：桃園、菱山)
〒102-0083 東京都千代田区麹町1-3-7
日月館麹町ビル2F
TEL：03-3222-5543

New

06

ちよだボランティアセンター
語学ボランティア・帰宅困難者体験

東京都・千代田区合同帰宅困難者対策訓練にご協力いただける方を募集しています。もしもの時に備えて訓練に参加し、災害時の対策について考えてみませんか？年に一度のこの機会を、お見逃しなく！

日時 2月8日(月) 9:00～12:00

場所 千代田区内 ※応募された方には、詳細が決まり次第ご連絡します。

内容

①語学ボランティア(中国語)※定員10名程度
行き場のない帰宅困難者に対し、一時滞在施設の開設状況に関する情報提供や、一時滞在施設内での利用案内を行っていただきます。

②帰宅困難者体験参加者

帰宅困難者役として、区内の一時滞在施設で過ごしていただきます。
※定員の上限はありません。

締切 1月27日(金)

申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター
TEL：03-6265-6522 FAX：03-3265-1902
E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。
※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)



【補償内容】

- ・傷害保険(ボランティア自身のケガ)
- ・賠償責任保険(対象者の身体や財物等の損害)

【補償期間】

4月1日～翌年3月31日まで
※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用

【保険料】※東京都社会福祉協議会取り扱い

300円～1,400円(6つのプランにより異なる)
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。

New

01 特定非営利活動法人 地球の友と歩む会 (LIFE)
インドへ行こう！LIFE スタディツアー

第12回ソーシャルビジネスの現場を訪ねる旅
in 北インド

期間 2月22日(月)～3月1日(火) 9日間
(※現地集合・解散)

研修地 インド(デリー、アグラ、ジャイプール)

参加費 143,000円(ご旅行代金)

定員 12名(申し込み受付順、最少催行人員8名)

締切 1月11日(月)

条件 インドの現場からの学びを共有し、参加者同士で協働できる方。安全にご旅行いただくため、海外旅行保険に必ずご加入ください。

【事前研修会】
1月中旬 10:00～16:00
飯田橋駅周辺



申込・問合せ先

特定非営利活動法人 地球の友と歩む会 (LIFE)
千代田区富士見 2-2-2 東京三和ビル503号
TEL: 03-3261-7855 FAX: 03-3261-9053
E-mail: life@earth-ngo.jp
URL: <http://www.earth-ngo.jp/>

New

02 大妻女子大学短期大学部・東京栄和会
食で地域交流！いきいき食育カフェ

「高齢者と子どもをつなぐ食育交流の試み」として、いきいきプラザ一番町にて、食育遊び、食マップづくり和菓子作り(予約制・詳細は区内麹町地区掲示版参照)、食育クイズ、食事相談コーナーなどを行う、いきいき食育カフェが開催されます。どなたでも参加できますが、特に地域の子供たち、高齢者の方大歓迎です。

日時 1月29日(金) 13:00～16:00

場所 いきいきプラザ一番町1階 庭園ロビー
(一番町12)

※東京メトロ有楽町線麹町駅、
半蔵門線半蔵門駅徒歩5分

費用 無料(事前予約不要)

※お菓子・教材費一部有料
(100～200円)



申込・問合せ先

① 大妻女子大学 調理化学研究室(担当: 富永)

TEL: 03-5275-6058

E-mail: tominaga@otsuma.ac.jp

② いきいきプラザ一番町(担当: 栄養士 小林)

TEL: 03-3265-6131

※運営を手伝って頂けるボランティアも募集中です！

New

03 特定非営利活動法人 大活字文化普及協会
読み書きに困っていませんか？
代読・代筆情報支援事業

守秘義務と代読・代筆の技術を習得した支援員による、
情報支援事業です。

日時 毎週土曜日 13:00～17:00(年末年始/祝日除く)

※上記以外の日時は、希望日の7日間以上前に電話
またはメールにて申込み後、日程調整いたします。

場所 ちよだボランティアセンター
(九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階)

対象 高齢者や障がい者等、読み書きが困難な人
(障がい者手帳の有無、お住まい等問いません)

費用 無料 ※交通費はご負担願います。

備考 代読・代筆可能なものは以下の通りです。

- | | |
|-------------|---------------|
| 【可能なもの】 | 【不可能なもの】 |
| ・勉学上必要なもの | ・行政書士等手続きの権限者 |
| ・職業上必要なもの | を法的に定められる書類等 |
| ・日常生活上必要なもの | ・損益の発生する経済活動に |
| | 関する書類等 |

申込・問合せ先

特定非営利活動法人 大活字文化普及協会 事務局
TEL: 080-4071-9402
E-mail: masamitsu@daikatsuji.co.jp

New

04 特定非営利活動法人 生と死を考える会
集中講座『ケアの本質をさぐる』
～難病・障害の生と死を見つめて～

難病や障害を生き、またそれに関わる人々の実際のケアの体験を通して、ケアの本質とは何か、生と死の意味はどこにあるかを考えてみたいと思います。

日時 1月30日(土) 13:00～17:00

(受付12:30～)

場所 神田駿河台 1-8-11
東京YWCA会館 2階 217号室

費用 会員・学生/2,000円 一般/2,500円
(当日受付にてお支払いください)

定員 50名(先着順)

【スケジュール】

13:00～「筋ジストロフィー病棟の患者と看護師たち」

14:00～「難病を受け入れて生きる意義とは」

15:00～「発達障害児の家族・治療者として生きて」

16:00～ 全体討論・質疑応答

申込・問合せ先

特定非営利活動法人 生と死を考える会
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11
東京YWCA会館 2階 214室
TEL: 03-5577-3935 FAX: 03-5577-3934
E-mail: koenkai@seitoshi.org

01

New

特定非営利活動法人 コーポレートガバナンス協会 第17回北川奨励賞

難病や障がいをもつ子ども達とその家族に対して社会医学的な実践やセルフヘルプ活動、ボランティア活動を進めており、すでに何らかの実践を行っている個人、または比較的規模の小さなグループ等を助成対象とします。

締切 平成28年1月15日(金) 必着

http://www.7midori.org/katsudo/prevent_warming/tokyo_midori/index.html

02

New

一般財団法人 ハウジングアンドコミュニティ財団 住まいとコミュニティづくり活動助成

社会のニーズに対応した住まいづくり、住環境の保全・向上、地域コミュニティの創造・活性化、安全で安心して暮らせる地域の実現、その他豊かな居住環境の実現につながる活動をする民間非営利団体を助成対象とします。

締切 平成28年1月20日(水) 必着 <http://www.hc-zaidan.or.jp/josei/josei24/index.html>

03

New

公益財団法人 洲崎福祉財団 障害児者に対する自立支援活動への助成

障害児者に対する自立支援活動(難病支援含む)を行う非営利法人または当事者団体を助成対象とします。

締切 平成28年1月31日 当日消印有効 <http://www.ntcltd.com/swf/>

報告

**ボランティアやってみよう!キャンペーン2015 を実施しました!**

毎年恒例の「ボランティアやってみよう!キャンペーン」。今年は3日間に渡り、毎月イベントを開催いたしました。多くの方にご参加頂きありがとうございました。皆様のボランティア活動のきっかけになりましたら幸いです。

第1弾

街に恋するプロジェクト ちよだアドベンチャーツアー 10/10(土)開催

法政大学ACIプロジェクトの学生と共催し、3グループに分かれて街歩きや、切手整理活動などを楽しみました! イベント参加費の一部は、国際支援を行うNPO団体「地球の友と歩む会/LIFE」に寄付させて頂きました。

参加者の声 普段利用している道だったのに、今回のイベントで新たな気づきがたくさんありました。とっても楽しかったです!

第2弾

誰もが誰かの力になる ART ACTION 11/7(土)開催

病院に入院している子どもたちのために、プレゼントを作るワークショップを行いました。親子、友達同士など幅広い方々が集まり、みんなでわいわい楽しく大盛況のイベントでした!

参加者の声 プレゼントを作ることで誰かのためになるのは自分にとっても嬉しく、また参加したいです!

第3弾

西神田クリーンUP大作戦! 12/5(土)開催

西神田にお住まいの方や企業にお勤めの方、高校生など総勢87名で、清掃活動を行いました。当日は8グループに分かれ、西神田公園周辺の落ち葉やゴミを拾いました。

参加者の声 ・自分の在学する地域をきれいにする活動に参加できて、本当に嬉しかったです。
・地域の方と交流ができ、充実感を得られました。

ボランティア記者レポート

「かがやきプラザ」へようこそ！



「24時間365日体制で高齢者の安心できる生活を支えます」をコンセプトに掲げる、かがやきプラザ（正式名称は、千代田区立高齢者総合サポートセンター）の内覧会が11月14日に行われました。

区内在住の高齢者の方々の在宅支援を総合的にサポートする施設です。「かがやきプラザ」という愛称は公募で決まりました。

「本施設に様々な人々が集まり、人と人の交流をとおして、元気になる、いきいきと楽しく生活できるように支援する施設となる意味を込めています。」（千代田区 facebook 参照）

内覧会当日はあいにくの雨でしたが、多くの区民の方々が熱心に見学され、職員の方々に質問をされていました。関心の高さを伺えました。

千代田区内にも医療機関は点在していますが、どこでも混んでいるそうです。九段坂病院の合築によって介護と医療の連携による高齢者の在宅療養の支援が期待されているのです。

かがやきプラザは、九段下駅か

文：青木 愛 / 写真：岡村 さち子

ら徒歩5分、旧千代田区役所跡地に建設された地上14階地下2階の大型施設です。災害ボランティアの活動拠点にもなります。北の丸公園に面していて、眺めは非常に良い環境にあります。

13階には健診センターやレストランなどがあり、一般の方が利用できます。2～3階と6～12階は病院関連の施設、4～5階は、高齢者活動センターや研修センター、シルバー人材センター。1階には相談センター、コンビニ、ひだまりホールがあり、様々な取り組みが行われるそうです。

自分や家族が実際どこでどのような支援または治療を受けられるのか確認出来る良い機会となりました。

千代田区社会福祉協議会・ちよだボランティアセンターは、4階に移転し、2015年11月24日からオープンしています。

移転先でももちろん「切手整理サロン」は行われています。見晴らしの良くなったボランティアサロンで活動しに来てはいかがでしょうか？



ボランティア情報マガジンのあるところ 神保町地区 その2

- 三井不動産住宅サービス株式会社(神田神保町 1-103 東京パークタワー管理事務室)
- 篠原保育医療情報専門学校 こども保育学科(神田神保町 1-52-4)
- 神田屋(神田神保町 1-56)
- 神田南神保町郵便局(神田神保町 1-13-5)
- 神保町地区町会連合会婦人部(神田神保町 3-21)
- 石渡歯科医院(神田神保町 2-2-34 千代田三信ビル3階)
- 専修大学(神田神保町 3-8)
- 大原医療秘書福祉専門学校(神田神保町 2-10-33)
- 東京商科学院専門学校(神田神保町 1-50)
- 梅の湯(神田神保町 2-8-2)
- 美容室カルバ(神田神保町 1-14-16)
- 北神町会(神田神保町 2-10)
- 野本歯科医院(神田神保町 2-19-1 リーガルタワー神保町 1F)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中！

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています！

今月の記者



青木 愛 さん

東京下町生まれ育ちの江戸っ子。東京オリンピック2020を楽しみにしています。

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
ちよだボランティアセンター

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階

開室日・時間 月～金曜日 8：30～19：00

土曜日 8：30～17：00（開室時間が変わりました）
（※日曜・祝日はお休み）

TEL 03-6265-6522 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

FAX 03-3265-1902 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

Facebook、Twitter も見てね！

※当センターのホームページは、（株）大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

移転しました！

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場を取材し作成した記事です。
メンバー随時募集中です。