

ちよだ
ボランティア
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

vol. 373

2015. 12

TAKE FREE

♡ Volunteer ボランティア

Join Us!

ボランティア・市民活動情報

西神田クリーンUP大作戦!

サンタクロースになって、笑顔をお届けしてみませんか

報告

ヒトが集まる ミリヨクの発信 広報強化セミナー

ボランティア記者レポート

東京ベジフードフェスタ2015

今月の表紙

ボランティアやってみよう
キャンペーン2015.
第2弾企画「Art Action」
の様子です!

特集

「買う」&「寄付」するボランティア

買う & 寄付 するボランティア

12月は、クリスマスプレゼントを買ったり、大掃除で要らないものを処分したりと、何かと忙しい時期です。ボランティアといえば、地域の福祉施設に行き、お話し相手をするなどのイメージが強いかもしれませんが、物を買ったり、物やお金を寄付することもボランティア活動です！

この冬、買い物や大掃除をするついでに、「買う」&「寄付」するボランティアしてみませんか。

1 フェアトレード商品を買って、国際支援！

●フェアトレードとは…

直訳すると、「公平な貿易」という意味です。コーヒーや紅茶、バナナやチョコレート。私たちが普段口にする食品の大半を、海外から輸入しています。

日本では開発途上国で生産された日用品や食料品が、驚くほど安い価格で販売されていることがあります。

一方生産国ではその安さを生み出すため、正当な対価が生産者に支払われなかったり、生産性を上げるために必要以上の農薬が使用され環境が破壊されたりする事態が起こっています。



Photo : Eric St-Pierre

「フェアトレード」とは、「生産者の労働環境の整備」や「農薬の使用制限」など、立場の弱い開発途上国の人々の生活改善と自立、自然環境の改善を目指すための、国際的なルールを設けた「貿易のしくみ」をいいます。

つまり、フェアトレードで取引された商品を、私たちが購入することで、開発途上国の人々の生活改善や自立、自然環境の維持に繋がることになります。

(特定非営利活動法人
フェアトレード・ラベル・
ジャパン ホームページ
<http://www.fairtrade-jp.org/>
より一部引用)



パルシック カフェ
・ティモール
700 円 (税別)

●千代田区内のフェアトレード商品を取扱っている団体 (一部)

公益社団法人 アムネスティ・ インターナショナル日本



フェアトレードチョコレートセットA
販売価格：¥1,200 (税込)
有機栽培カカオを使って、スイスのチョコレート職人たちが丹念に仕上げたチョコレートです。

※商品は、ホームページから購入できます。
(<http://www.amnesty.or.jp/get-involved/purchase/>)

特定非営利活動法人 オックスファム・ジャパン 『オックスファム・ショップ 3331 -ラボ&カフェ-』



ご寄付いただいた食器や雑貨、美味しいフェアトレードのチョコレートやコーヒーを販売しています。

営業時間：11:00～19:00、月曜日定休
場所：アーツ千代田 3331、103
(千代田区外神田 6 丁目 11-14)
TEL：03-5826-8765
E-mail：shop@oxfam.jp

特定非営利活動法人 パルシック 『淡路町マルシェ』



パルシックのフェアトレード商品を中心に、有機野菜、石巻市十三浜のワカメ、季節のギフトなどを販売しています。

営業時間：平日 10:00～19:00
場所：千代田区神田淡路町 1-7-11
東洋ビル 1F
TEL：03-3253-8990

2 いらなくなった日用品を寄付して、国際支援！

●認定 NPO 法人ブリッジ エーシア ジャパン (BAJ)

①HAPPY BOOK

ご家庭で不要になった古本、CD・DVD・ゲーム等、ご寄贈頂けませんか？
本は 30 点以上、CD・DVD・ゲーム等のソフトは 5 点以上で、ご自宅まで無料集荷いたします。

詳細・お申し込みはコチラから！ → <http://urx.nu/aukn>

②フルクル

着なくなった服、流行遅れのカバン、眠っている靴… 活用できます！
家庭で、学校で、職場で、古着を集めて、私達の活動を応援して下さい♪
詳細はコチラから！ → <http://urx.nu/dcYp>

※ 両プログラムとも、収益金はミャンマーでの技術訓練、
学校や橋の建設、ベトナムでの貧困地域の生活改善
などに活用されます。

※ 送付/回収方法が各プログラムによって異なります。
ご注意ください。

※ 兵庫県（倉庫）までの送料は送り主様ご負担でお願い
しております。ご了承ください。

【お問い合わせ先】

認定 NPO 法人 ブリッジ エーシア ジャパン

TEL : 03-3372-9777 電話受付時間 月～金 10:00～18:00



3 余ったタオルを寄付して、東日本大震災被災者支援のボランティアを応援！

ちよだボランティアセンターでは、毎週金曜日に
「ほっとタイム@三崎町ふれあいサロン」を開催しています。
サロンでは、ご寄付いただいた無地のタオルから、手拭きのタオルの象
「みんなの未来をまもりたいぞう」(※通称「まもりたいぞう」)を製作・
販売し、売上は区内に避難している方々の支援に活用しています。

現在、まもりたいぞうの製作用のタオルが極度に不足しております。

生地が厚さが均一（薄手でない）で、無地のタオルが望ましい
です。（社名やロゴの入っていないものでお願い致します）
色つきのタオルでも構いません（ピンクや黄色など、
色つきのタオルは「かわいい！」と特に大人気です）
ご家庭やお勤め先で眠っているタオルがございましたら、
ちよだボランティアセンターまでよろしくお願い致します。

【お問い合わせ先】

ちよだボランティアセンター

TEL : 03-6265-6522 FAX : 03-3265-1902

E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



「みんなの未来をまもりたいぞう」

01

ちよだボランティアセンター

New

西神田クリーンUP 大作戦!

どなたでも



12月には白山通りのイチョウの葉が落ち、歩道も黄色一色に染まります。
(落ち葉の時期がずれる場合もございます)

この落ち葉を清掃すると爽快な気持ちになります。

周辺に落ちているごみも拾って、西神田周辺をきれいにしましょう。

日時 12月5日(土) 13:00 ~ 15:00 (受付開始: 12:30~)

場所 西神田公園 (千代田区西神田 2-3-11)

費用 無料 **定員** 70名

お願い 掃除道具は不要です。動きやすい服装でご参加ください。
荷物置場がございませんので、ご自身でお持ちください。



お申込みは専用HPへ!

<http://www.chiyoda-vc.com/campaign2015/>



※雨天・荒天の場合は中止となります。

中止の場合は朝9時に当ボランティアセンターの
ホームページで中止のお知らせを掲載します。

申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 FAX: 03-3265-1902

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

<http://www.chiyoda-vc.com/>

New

02

公益財団法人 東京YWCA

学生対象

福島の子どもの学習支援

福島の比較的放射線量の高い地域に住む子どもたちが、
心身のリフレッシュを目的に東京に来ます。子どもたちの
学習支援をしたり、理科の実験や留学生との交流のときに
子どもたちをサポートするボランティアです。

日程 12月24日(木)、25日(金)、28日(月)
場所 国立オリンピック記念青少年総合センター

(渋谷区代々木神園町3番1号)

12月26日(土) 東京YWCA 会館
(千代田区神田駿河台1-8-11)

定員 1日に7人、述べ28人 **締切** 12月10日(木)

備考

- ・交通費支給(1日上限2千円)
- ・昼食あり
(ランチミーティング
参加者のみ)



申込・問合せ先

公益財団法人東京YWCA (担当: 渡辺陽子)

TEL: 03-3293-5436 FAX: 03-3293-5570

E-mail: kaiin@tokyo.ywca.or.jp

URL: <http://www.tokyo.ywca.or.jp>

New

03

お台場リレーマラソン実行委員会

どなたでも

皇居 FUN ラン 大会ボランティア

下記ランニング大会のボランティアを募集しています。

【大会概要】

日時 2016年1月23日(土) 受付 12:15~13:00

場所 千代田区 皇居 桜田門時計台付近

【ボランティア条件】

- スタッフユニフォーム(ビブス)貸与
- 弁当、交通費(2000円)支給
- 役割: 会場設営、選手受付、走路員(ランナー誘導)、給水所、エイドスタッフ、計測補助、メディカルスタッフ
他 カメラやビデオ撮影の腕に自信のある方も歓迎です。
- 参加時間
受付時間を基準に
前後2時間から
3時間ほどの設定です。
貴方のご都合にも合わせ
られます。
お申し込み後詳細を事務局
と相談していただきます。



申込・問合せ先

Run+ (ランタス) ボランティア事務局 (担当: 林田)

TEL: 045-624-2598

E-mail: support@ksks.biz

学生対象

New

04 フレンドシップちよだ 子どもたちと外国の文化を学べます

当団体では、子どもたち（小学生2年生～5年生、40名）に、外国人が母国の文化などを紹介するサタデースクールを開催しています。開催中に子どもたちの見守りをいただける学生ボランティアの方を募集しています。

日程 12月19日（土）

2016年1月23日（土）、2月27日（土）

時間 午前9:00～午前11:30（全日程）

場所 番町小学校（千代田区六番町8、3F）

対象 子供が好きな学生の方

定員 毎回2～3名

例えばこんなことを
教えています！

- ・ポピュラーなおやつ
- ・その国の言葉の挨拶
- ・国旗のデザイン
- ・おもしろい習慣
- ・伝統的な民族舞踊 etc



申込・問合せ先

フレンドシップちよだ（担当：阿部）

E-mail: fchiyoda@yahoo.co.jp

URL: <http://fchiyoda.org/ss/indexSSJP.html>

どなたでも

New

05 秋葉原タウンマネジメント株式会社 まちをきれいに Akiba Smile!

街をきれいにする清掃を行ないます。当日の参加受付は可能です。但し、団体参加の方は、問合せ先 URL からご連絡ください。また、当日 IC 乗車券カード (Suica・PASMO など) または電子マネーカードをお持ちの方は、ご持参頂くと Akiba-i ポイントがたまります。

日時 12月6日, 13日, 20日（全て日曜日）

14:30～15:30（受付 14:15～）

場所 「JR 秋葉原駅」秋葉原電気街口

住友不動産株式会社 秋葉原ビル前（中央通側）

備考 雨天等で、中止になる場合がありますので、当日までに HP でご確認ください。

荷物置場はありませんので、ご自分でお持ちください。掃除道具は不要です。



申込・問合せ先

秋葉原タウンマネジメント株式会社

TEL: 03-6383-3033

URL: <https://www.akiba-information.jp/inquiry/>

18歳以上の方

New

06 NPO 法人 チャリティーサンタ サンタクロースになって、笑顔を届けてみませんか



クリスマスイブ当日に、サンタクロースとして依頼のあったご家庭へ、訪問し子どもにプレゼントと夢を届けて頂きます。子どもの喜ぶ姿にとっても幸せな気持ちになることができます。事前にサンタになるための講習会を実施しますので、初めての方も全力でサポートします。18歳以上（高校生不可）であれば、性別年齢不問です。

日時 12月24日（木）13:00～22:00

当日は下記のどちらかにお集まりいただきます。

場所 ・品川区立総合区民会館 きやりあん

（東京都品川区東大井5-18-1）

・国立オリンピック記念青少年総合センター

（東京都渋谷区代々木神園町3-3-1）

備考 詳細、お申込み、お問い合わせは右記 URL をご覧ください。



チャリティーサンタとは、サンタクロースを通じて笑顔と笑顔をつなげる活動です。

申込・問合せ先

NPO法人チャリティーサンタ（担当：青山）

E-mail: info.tokyo@charity-santa.com

URL: <http://www.charity-santa.com/>

はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう！ 受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認下さい。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。※日本国内での活動が保険対象です。（年度更新が必要）

【保険料】300円～1,400円（6プランごとで異なる）

New

01

認定NPO法人 難民支援協会

難民アシスタント養成講座(33期)

2014年に日本で難民申請した人は、ついに5,000人となりました。制度の課題や難民の受け入れのあり方や地域づくりなど、市民一人ひとりが考え、担うべき役割は大きくなっています。難民アシスタント養成講座は、難民について知り、一緒に考える講座です。

日時 1月16・17日(土・日) 10:00~17:30

場所 明治大学駿河台キャンパス リバティタワー1階 1011教室(千代田区神田駿河台1-1)

費用 15,000円(学生10,000円) **定員** 100名

対象 難民問題に関心があり、2日間参加できる方

学生、会社員、主婦、
国連関係者など幅広い層
からのご参加をいただい
ております。

締切 1月6日(月)

申込・問合せ先

認定NPO法人 難民支援協会

※下記URLからお申し込み、お問い合わせができます。

URL: <https://www.refugee.or.jp/event/2016/01/16-0000.shtml>



New

02

(公社) アムネスティ・インターナショナル日本

12時間♥ライティングマラソン
~世界最大の人権イベント~

遠い国で人権侵害にあっている人に思いを馳せながら、自分のペースで手紙を書いてください。今年は12時間ぶっ通しで、手紙書きに加え、様々なイベントを開催！出入りは自由で、誰でもご参加いただけます。

日時 12月12日(土) 9:00~21:00

場所 アムネスティ日本 東京事務所
(千代田区神田小川町2-12-14 晴花ビル7F)

内容 ・12の国の人権侵害を受けた人への手紙書き

・リサイクルサリで「バングル作り」(軽食込)

・スペイン語で「手紙書き」

・DJを迎えての「Let's Party!」

※「バングル作り」のみ事前申込要

料金

「バングル作り」「Let's Party!」

のみ1000円。他は無料。

申込・問合せ先

アムネスティ・インターナショナル日本 東京事務所

E-mail: camp@amnesty.or.jp

URL: https://www.amnesty.or.jp/get-involved/event/2015/1212_5651.html



New

03

YouthLINK (ユースリンク)

生きづらさを抱える学生の
分かち合いの場「Voice sharing」

休学している、休学を考えている、学校に行きづらさや居づらさを感じている学生が、互いに悩みや不安を語り合う、集いの場です。運営メンバーもさまざまな生きづらさを感じながら過ごしている学生です。どうぞお気軽に足を運んでいただければと思います。

※NPO法人ライフリンクの
学生プロジェクトとしての
活動です。



日時 平成27年12月19日(土) 14:00~16:00
(13:45受付)

場所 富士見区民館3F和室(千代田区富士見1-6-7)

対象 学生(大学生、大学院生、専門学校生、短大生)

*参加費無料・申込不要

申込・問合せ先

YouthLink (ユースリンク)

E-mail: youthlink.vs@gmail.com

blog <http://blog.canpan.info/youthlink/>

twitter https://twitter.com/youthlink_voice

New

04

就学準備教室「りりーふ」

小学校入学準備教室

入学前に、小学校生活の疑似体験してみませんか

音楽・図工・体育的要素を取り入れた小集団活動を行います。集団の中でのコミュニケーションの取り方や基本的な学習姿勢を身につけることがねらいです。

「小学校生活が待ちきれない!」「小学校になじめるか不安だな…」そんな子ども達の参加をお待ちしています。

日時 1月16日(土) 10:00~11:45

場所 内神田集会室(予定)(千代田区内神田1-1-3)

対象 5、6歳の幼児(保護者付添い)

定員 12名(メールにて事前申込、先着順)

締切 12月31日(木)

費用 無料



申込・問合せ先

就学準備教室「りりーふ」

E-mail: relief.chiyoda@gmail.com

お名前、入学予定学校名、電話番号をお知らせ下さい。

01

New

一般財団法人セブン・イレブン記念財団 2016 年度 東京の緑を守ろうプロジェクト

東京に残る貴重な緑である屋敷林や平地林、丘陵地や山地の樹林地などにおいて、間伐、下刈り等の維持保全活動や、自然観察会等の普及啓発活動等に最長 3 年間助成します。

締切 平成 27 年 12 月 10 日（木）当日消印有効

http://www.7midori.org/katsudo/prevent_warming/tokyo_midori/index.html

02

New

公益財団法人 森村豊明会 平成 27 年後期 社会福祉助成

社会奉仕の精神と志に富み、公益性かつ実効性の高い事業を行う団体を対象とします。法人格の有無は問いませんが、規約・役員・経理などをはじめとする内部管理体制が整備されており、持続性のある非営利活動団体であることを原則とします。 個人の場合は別途ご相談ください。

締切 平成 27 年 12 月 15 日（火）必着 <http://morimura-houmeikai.jp/>

03

New

全日本社会貢献団体機構 平成 28 年度助成金

『子どもの健やかな成長を願う助成』と『東日本震災を元気づける助成』への助成事業などを中心に組み立てております。

締切 平成 27 年 12 月 18 日（金）17:00 原本必着 <http://ajosc.org/subsidy/index.html>

報告

**ヒトが集まるミリオクの発信 広報強化セミナー を実施しました!**

今年度よりスタートしました「ボランティアグループ広報活動支援助成金」交付に伴い、千代田区内福祉施設・NPO・ボランティアグループを対象とした、広報に関する講座（全3回）を実施しました。

第1弾

NPO・ボランティア団体のための マネジメント講座 (8/29 開催)

講師



NPO マーケティング
研究所
代表 長浜 洋二さん



自分たちの団体のターゲットは？
同じ分野で活動する他のグループとの違いとは？
実際の広報を考える前に、まずは自分たちの運営について改めて見直すきっかけになりました。

参加者の声・運営にあたり漠然と思っていたことが整理されました。自信ができました！

第2弾

本気で人を集めるための キャッチコピー講座 (9/19 開催)

講師



コピーライター
元博報堂
「広告」誌編集長
池田 正昭さん



プロのコピーライターの方に、キャッチコピーを作るためのコツを直伝いただきました。普段は聴けない広告のためのひらめきと言葉に、参加された皆さん、熱心に耳を傾けていました。

参加者の声・伝えたいメッセージをどうやって伝えるか、言葉について深く考えるきっかけになりました。

第3弾

実例でよくわかる！人の集まる チラシの作り方講座 (9/26 開催)

講師



NPO 法人
男女共同参画
理事長 坂田 静香さん



見る方の心をつかむ、見やすく伝えるチラシづくりのためのすぐできる具体的なテクニックを教えてくださいました。簡単にできる、目からうろこの技がたくさんありました。

参加者の声・具体的なノウハウが実際のデータと併せて紹介され、とても説得力がありました。今日からすぐ実行に移せる内容で実践的で、知りたかったことがわかって良かったです。

ボランティア記者レポート

東京ベジフードフェスタ2015



10月17日(土)、澄み切った秋空の下、黄葉にはチト早いけど代々木公園ケヤキ並木道へ行ってきました。目的は「東京ベジフードフェスタ2015」を覗くこと。九段坂下のビルに事務所を構えるNPO法人ベジカルチャネットワークが主催する東京最大のベジフード(植物性食品)のフェスティバルです。会場に入るとすぐ目に飛び込んでくるステージ。若い女性がライブをやっています。透き通った声。いいね。両側にテントが並び通りをゆくと次々現われるベジフードの食事、有機野菜、エコ雑貨などのお店(約100店舗)。さらに進めば、ワークショップ、キッズコーナーなど興味をそそるブースも併設されています。

ギッズコーナーで子どもたちを相手に楽しそうに話している女性たちを発見。早速インタビュー開始です。大学4年生のSさんはフェスタのホームページでボランティアを募集していることを知り応募。今回は2回目の参加だそうです。ご自身がベジタリアンで、来場者にパンフを渡した

文:西田 滋 / 写真:横山 優太

り、質問に答えたり、子どもたちにぬり絵や工作の手伝いをしています。同じく大学4年生のNさんは管理栄養士。管理栄養士としての立場からフェスタを体験してみたいと、ボランティアに応募したそうです。さっきまで入場者数をカウントしていたのですが、応援を頼まれキッズコーナーに来たのだとか。おふたりとも心底このフェスタをたのしんでいる様子でしたよ。

おや!? テントのひとつで法人理事長の中村高德さんがたこの入ってないたこ焼を焼いています。では、理事長にもインタビュー。「アレルギーの子や食べたいけれど食べられない子どもたちに健康で安全な野菜を提供したいし、またそのような農家・生産者を応援してネットワークをつくりたいと考えています」。焼く手を休めず熱っぽく語る(たこ焼が熱いせいではありません)中村さんに高い志と強い決意を感じた私たちでした。よおし。来年もまた来よう。



学生ボランティアの皆さん

今月の記者



西田 滋 さん

神田に住まいして7年。神田周辺から活きのいい情報を発信するつもりです。

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場を取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

ボランティア情報マガジン のあるところ 富士見地区 その4 & 神保町地区 その1

- 法政大学(富士見 2-17-1)
- 区政案内相談コーナー(九段南 1-6-11)
- 千代田図書館(九段南 1-6-11)
- 2HaUS(九段南 3-4-14
ナカノ九段南ビル 1F)
- 区立神田一橋中学校(一ツ橋 2-6-14)
- 日本教育会館橋口歯科医院(一ツ橋 2-6-2 日本教育会館 1 階)
- 如水会館(一ツ橋 2-1-1)
- 金門ビル(神田神保町 1-42)
- 株式会社大活字(神田神保町 1-3
富山房ビル6階)
- 興産信用金庫(神田神保町 1-40)
- 高齢者センター(神田神保町 2-20)
- 神保町出張所(神田神保町 2-40)
- Campus(神田神保町 2-10)
- 加賀医院(神田神保町 1-35)
- 加賀耳鼻咽喉科クリニック(神田神保町 1-31-1)
- 今村歯科医院(神田神保町 2-38 岩田ビル 2 階)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています!

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
ちよだボランティアセンター

※移転しました。

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4 階

開室日・時間 月~金曜日 8:30~19:00

土曜日 8:30~17:00 (※日曜・祝日はお休み)

TEL 03-6265-6522 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

FAX 03-3265-1902 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。