

高齢者の憩いの場

わいわい♪

楽し~いサロンでボランティア

おいしいがうれしい☆ 特技を活かして活動!

三崎町ふれあいサロンで、参加者に昼食を作るボランティアをしている お三方に、このボランティアのやりがいをお聞きしました。

大岡さん 私は活動を続けて5年になります。やっぱり自分が料理したものを 「おいしい」と言って、食べてくれるのは嬉しいですよね。元々料理を作る 仕事をしていたので、自分自身の勉強になるのも楽しみのひとつです。

梶山さん 私もやっぱり、みなさんが喜んでくれる顔 ◆ を見たいからですね。お話をしていると自然と自分も 楽しくなっているからだと思います。

吉田さん 何より外に出るのが楽しい!仕事を辞めて からしばらく家にいることが多かったのですが、やっ ぱり外に出て、こうして皆さんとお話できるのがとて も楽しいです。



左から大岡さん、梶山さん、吉田さん

im 三崎町 ふれるいサロン





in — 大学生でも気軽に♪ 切手のボランティア



こんにちは!二松学舎大学3年の近藤です。 今日は一番町はあとサロンでボランティアをしたいと思います。

今日の一番町はあとサロンのプログラムは、

「切手整理サロン」。使用済みの切手をきれいに切り取ります。 整理した切手は業者に買い取ってもらい、区内の高齢者の見 守りや地域福祉活動に活用します。





普段はあまり接する機会の少ない、地域の高齢者の皆さんとお話でき、楽しい時間が過 ごせました。サロンは日中の時間に気軽に参加できるので、私たち大学生も授業の合間 に活動できそうですね!

各サロンで様々なプログラムを実施しているそうですので、ぜひまた参加したいです☆



★他にも下記4つのはあとサロンで様々なプログラムでボランティアを募集しています★

ご興味がある方はちよだボランティアセンター(裏表紙参照)までご連絡下さい!

※ ボランティア情報誌を見たと お伝えください。

- ●三崎町ふれあいサロン
- 場所 三崎町 3-1-17 開催日 毎週月~木曜日
 - 開催日 毎週火・金曜日

- ●一番町はあとサロン
- 場所 いきいきプラザー番町(一番町 12)

- ●ジロールはあとサロン
- |場所||ジロール神田佐久間町 1 階(神田佐久間町 3-16-6) | 開催日| 毎週月・木曜日

- かんだ連雀はあとサロン
- 場所 かんだ連雀 1 階(神田淡路町 2-8-1) 開催日 毎週水・土曜日
- ※時間は全て11:30~16:00。千代田区社会福祉協議会が運営するスタッフ常駐のサロンです。

1時間から活動 OK

少人数でアットホーム

選べる活動先

スタッフが常駐してサポート

認定NPO協人ファミノーノンスで ボランティアしたくなる3つの理由

認定NPO法人ファミリーハウスとは

小児がん等の難病治療のために地方や海外から来る、大都市の病院での治療が必要な子どもと介護する 家族の疲れた心と身体を温かく迎え、滞在施設として使っていただく「**もうひとつの我が家**」のことです。

くわしくは 認定NPO ファミリーハウス

← 検索

今回は、そのホスピタル・ホスピタリティ・ハウスと呼ばれる「もうひとつの我が家」を訪問して、 ファミリーハウスさんで行われているボランティア活動の魅力について、お話を伺ってきました!

やさしい先輩ボランティアさん

右の写真のお二人は、それぞれボランティア歴5年以上の大ベテラン!都内数か所にあるハウスでは、お二人のような先輩が丁寧にサポートしてくださいます。ボランティアがはじめての方も心配ご無用!



(写真左: 吉野さん 右: 西坂さん)

選べる活動内容

基本的な活動はハウス清掃と、リネン交換。他にもパソコン等のメンテナンスや、物品の補充など、普段自宅でしているすべてのことが、ハウスではとても貴重なボランティア活動になります。ご利用されているご家族のプライベートを重視していますので、直接ひとに関わることが苦手な方もご安心ください。また、企業の社会貢献活動の一環としてお手伝いいただけることもたくさんあります。



清掃以外にも、手づくりの日用品作成など様々な関わり方があります。

子供たちと家族の笑顔のために

ボランティアさんが活動をはじめたきっかけは、テレビ放送だったり、チャリティコンサートだったりと様々です。しかし、大事なのはそこで「ファミリーハウスの活動や思いを知ったこと」。難病を抱えた子供たちや、その家族のために、自分でも何かできたらと「居ても立ってもいられなくなった」という言葉がとても印象的でした。



次回のボランティア説明会

7月10日(金) 19時から

会場:千代田区神田須田町1-13-5藤野ビル3階(ファミリーハウス

事務局) お問い合わせ先: jimukyoku@familyhouse.or.jp



ファミリーハウスのスタッフ知久さん (5<)

※参加希望の方は3日前までにお申込みください。

01

New

一番町高齢者在宅サービスセンター

高齢者と楽しくお話しなど

空いた時間を利用して、高齢者とふれあってみませんか?1時間からでも活動可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

日時

日時 月~土曜日9:30~16:30の間で随時募集

場所 いきいきプラザー番町3階(一番町12)

内容 利用者の余暇活動(折り紙、カレンダー作り)の 手伝いやお話し相手、食器の洗い物手伝い等





〈在宅サービスセンターとは〉

昼間の時間帯に自宅から施設に通う高齢の方に入浴、食事の提供、 その他の日常生活のお世話(デイサービス)を行う施設です。

申込・問合せ先

一番町高齢者在宅サービスセンター

TEL: 03-3265-6131 FAX: 03-3265-6136

URL: http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp/

New

02

千代田区立高齢者センター

-あなたのパソコンスキルを活かして-パソコンサロンボランティア

利用者(高齢者)のパソコンに関する疑問点(基本操作、word、excel、インターネット)を一緒に解決してくれるボランティアを募集しています。

日時 水曜日(月2回)10:30~12:00 ※詳しい日程はお問い合わせ下さい。 ※継続して活動できる方歓迎します。

場所 千代田区立高齢者センター (千代田区神田神保町 2-20)

<高齢者センターとは> 区内在住の60歳以上の 方を対象に、講習会やレ クリエーションを通して 趣味や生きがい、仲間作 りの提供を図る施設です。



申込・問合せ先

千代田区立高齢者センター(担当:清水)

TEL:03-3265-3981 FAX:03-3265-3980

E-mail: ckcenter@quartz.ocn.ne.jp

New

03

NPO 法人 地球の友と歩む会/LIFE

国際協力の事務局をサポート!

地球規模の課題に目を向け、国際協力活動を行っている地球の友と歩む会/LIFEでは、事務所での仕事やイベントのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。まずは、身近なことから国際協力活動に携わってみませんか?

日時 月〜金曜日の 10:00〜18:00 (時間応相談、随時募集) ※土日はイベントを予定している場合、募集し

場所 千代田区富士見 2-2-2 東京三和ビル 503 号



ています。



申込・問合せ先

NPO 法人 地球の友と歩む会/LIFE

TEL:03-3261-7855 FAX:03-3261-9053

E-mail: life@earth-ngo.jp

New

04

アワプラジオクリエイティブ

自宅でできるボランティア! フリーペーパーデザイン

アワプラジオクリエイティブでは、首都圏で活動するNPOや市民グループ等を紹介するフリーペーパー「アワプラジオ通信」を発行しています。一緒に編集やデザインを手伝って下さる方を募集します。

「アワプラジオ通信」バックナンバー http://awapuradio.com/freepaper/

活動方法

編集・デザインはご自宅のパソコンで、誌面の校正等の

連絡はメールで行って頂きます。

※メールで連絡可能な方、

継続して活動できる方を

希望します。

※企画立案や取材に興味 ある方も歓迎します!



申込・問合せ先

アワプラジオクリエイティブ(担当:阿部)

E-mail: awapuradio@gmail.com URL: http://awapuradio.com/

New

NPO法人ホープ

-緒にバーベキューに行きましょう!

当団体では毎月1回、障がい者や高齢者の方々と一 緒にバーベキューを行っています。

テントの組立、食事の準備等、簡単なお手伝いをしな がら、参加者の方とふれあってみませんか?

日時 7月19日(日)10:00~14:30

(集合時間は9:30)

場所 <開催場所>暁ふ頭公園

<集合場所>テレコムセンター駅

(新交诵ゆりかもめ)

参加費 大人 1200 円 子ども600円

備考 雨天決行

※大雨や交通機関が 乱れるほどの悪天候 の場合は中止。

申込・問合せ先

NPO法人ホープ

TEL: 03-3221-4266 FAX: 03-6912-3234

E-mail: kibou@npohope.ip URL: http://www.npohope.ip/

New

ハイブリッドマムプリスクール ナーサリー千代田富士見 保育のお手伝いや給食サポートなど

2014年4月に開園しました、英語教育を取り入れて いる保育園です(千代田区補助対象保育室)。

月~土曜日 8:00~20:00 ※曜日、時間はご希望をお聞かせください。 ※1日数時間でも大歓迎です。

場所 ハイブリッドマムプリスクールナーサリー 千代田富十見

(千代田区富士見 1-6-1 富士見ビル B1)

内容 保育のお手伝い、子どもの給食のサポートなど ※活動について事前に説明いたします。

※希望者には、昼食を支給いたします。

(園児と同じ給食です)

<当施設について>

全日保育型のインターナショナルプリスクールと、授乳 の合間にお仕事をしていただくことが可能な「コミュニケ ーションラウンジ」が融合した、日本で初めての施設です。

申込・問合せ先

ハイブリッドマムプリスクールナーサリー千代田富士見 TEL: 03-3265-0933 FAX: 03-3265-0934 E-mail: info-fujimi@hybridmom.co.jp

New

NPO 法人 おむすびママの会

シンポジウム中の子ども見守り隊

当会では、「食育・人の和・自然との共存」をメイン テーマに 2001 年より様々な活動を展開しています。 今年は富山医科大学名誉教授の田澤賢次先生を迎え シンポジウムを開催致します。参加者の方々の子ども見 守り隊ボランティアを募集いたします。

日時 7月25日(土) 8:45~12:00

場所 アルカディア市ヶ谷(千代田区九段北 4-2-25)

定員 2~3名 募集期限 7月11日(土)

備考 出来ればベビーシッターの経験、有資格者を希 望します。交通費支給。

<当日のシンポジウム参加者も同時募集!>

|テーマ| 『シンプル和フードで、健康的に美ダイエット』

時間 10:00~12:00 対象 どなたでも 参加費 一般:2500円、会員:1500円 ファミリー: 1500円(大人お一人)

申込・問合せ先

NPO 法人 おむすびママの会(担当:大江)

TEL/FAX: 03-5212-3686 E-mai: info@omusubimama.or.jp URL: http://www.omusubimama.jp/

はじめてボランティアをする方へ



①事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説 明しますので、安心してご参加ください。また、 ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認 ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある 場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティ ア保険」への加入をおすすめしていま す。当センター窓口、または最寄りの 区市町村にある社協・ボランティアセ ンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内で の活動が保険対象です。(年度更新が必要)

【補償内容】

- 傷害保険(ボランティア自身のケガ)
- 賠償責任保険(対象者の身体や財物等の損害)

【補償期間】

4月1日~翌年3月31日まで

※途中加入の場合:加入手続き日の翌日から適用

【保険料】※東京都社会福祉協議会取り扱い

300円~1,400円(6つのプランにより異なる) ※千代田区内で活動される方には一部助成があります。



車いす体

New

車いす体験アドバイザーいっぽ

車いす体験アドバイザー養成 ミニ講座

車いすの扱い方やボランティア活動の心得が学べる 基礎講座です。車いすに乗って街歩きをするほか、車い す利用者の生の声を聞き、バリアフリーについて一緒に 考えます。

※『夏休み体験ボランティア in ちよだ 2015』と同時開催

日時 8月1日(土)10:00~15:00

場所 西神田庁舎 6 階会議室(千代田区西神田 1-3-4)

参加費 300円(昼食代は自己負担となります。)

締切 7月22日(水) 定員 20名(申込順)

<参加者の方へ> 車いすに乗ると新しい 発見が必ずあります。 水道橋・神保町近辺を 探検してみましょう! 暑さ対策はしっかりと。



申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター (裏表紙をご覧ください) ※ 電話・ファックスまたは E メールでご連絡ください。

New

千代田区 男女共同参画センターM I W (ミュウ) MIWビデオサロン

ドキュメンタリーや、社会的な問題をテーマにした MIW所蔵のビデオ・DVDを上映します。上映終了後には、お茶を飲みながら感想を語り合うビデオサロン・カフェを開きます。

日時 内容 ① 7月17日(金)

<上映映画>『母をたずねて 1800 マイル』

②8月21日(金)

<上映映画>『子供の情景』

※上映時間は①②とも 14:30~

と18:30~の2回上映

場所 九段南 1-2-1 千代田区役所 10 階

参加費無料

(1)4

定員 20名(申込順)





申込・問合せ先

千代田区男女共同参画センターM I W (ミュウ) TEL: 03-5211-8845、03-5211-4317

FAX: 03-5211-8846

E-mail: miw@city.chiyoda.tokyo.jp URL: http://www.city.chiyoda.lg.jp/

New

3) NGO 団体 アフリカヘリティジコミティー アフリカ日比谷フェスティバル

アフリカや世界各国のフードコート、民族衣装体験、 お子様の楽しめるクイズ・スタンプラリー等、盛りだく さん!この夏、アフリカ文化を体験してみませんか?

日時 7月11日(土)・12日(日)

10:00~19:00 (最終日は17:30まで)

場所 日比谷公園・噴水広場(雨天決行)

入場料 無料

ボランティアも大募集!

<内容>会場設営/撤収、チラシ配り、グッズ販売等 <特典>本場アフリカのお食事をご用意☆

※日程や募集状況の 詳細等は、問合せ 先 URL をご確認 下さい。



申込・問合せ先

NGO 団体 アフリカヘリテイジコミティー

TEL: 042-707-1900 FAX: 042-633-0723

E-mail: info@africaheritage.jp URL: http://africaheritage.jp/

New

アムネスティ・インターナショナル日本アムネスティ入門セミナー

世界中の人権侵害で苦しむ人々の支援活動等をしているアムネスティ・インターナショナルの活動内容や 参加できるボランティア活動を紹介いたします。

日時 7月11日(土)14:00~15:30 ※途中参加・退席は自由

場所 アムネスティ東京事務所 (千代田区神田小川町 2-12-14 晴花ビル 7F)

参加費 300円(冊子代含む)※25歳以下は無料

備考・実際に活躍する ボランティアが質問にお答 えします! く どういう団体? 私にもできる ことはある?

・介助が必要な方は、事前 にご連絡頂ければスタッフ が対応いたします。

AMNESTY INTERNATIONAL

申込・問合せ先

公益社団法人

アムネスティ・インターナショナル日本(東京事務所) TEL: 03-3518-6777 FAX: 03-3518-6778

E-mail: info@amnesty.or.jp

URL: http://www.amnesty.or.jp/



損保ジャパン日本興亜福祉財団 自動車購入費助成



障害の有無にかかわらずすべての人が地域の中で、ともに支えあいながら暮らすことのできる社会づくりの一助となるべく、2015年度の「自動車購入費助成」を行います。

締切 平成27年7月15日(水) 17時 http://www.sinkwf.org/jyosei/jidousya.html



洲崎福祉財団 障害児者に対する自立支援活動への助成

障害児者に対する自助・自立の支援事業を行う非営利法人(原則)で首都圏(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県)に活動拠点をもつ団体に助成します。

締切 平成27年7月31日(金)消印有効 http://www.ntcltd.com/swf/index.html



松絲会 社会福祉助成金

障がい者の福祉向上案件、および難病案件、虐待防止案件を対象とする法人・団体(個人および営利法人等は対象外)を対象に助成を行います。

締切 平成27年7月31日(金)必着

http://shouohkai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/business/index.html

報告圖名

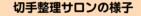
東京地方郵便局長夫人会様より 使用済み切手のご寄付をいただきました。

6月8日(月)、東京地方郵便局長夫人会様より、使用 済み切手 31kgを寄付していただきました。

お預かりした切手は、ボランティアの皆さんにきれいに 整理された後に換金し、千代田区の高齢者の見守りや交流 事業等のご近所福祉活動に使用させていただきます。









切手整理サロン OPEN!

日時:毎月第3土曜日 10:00~15:00 場所:ちよだボランティアセンター3階

※上記以外でも開所時間内であれば、いつでも活動できます。

お知らせ

平成27年度 NPO・ボランティアとの協働に関する政策提案制度 ~あなたの提案を区の施策にしてみませんか~

区民のニーズにきめ細かく対応するため、区民に身近なところで活動する団体から、政策提案を募集します。

申請された提案は区(又は区関係団体)との協働による 事業化を目指して、プレゼンテーションによる審査や各課 との協議を行います。

詳しい内容、募集要項などについては区ホームページま たは右記お問い合わせ先までご連絡下さい。

提案募集期間 通年

提案内容 区の事業に関する提案(安全安心、環境、 まちづくり、こども・高齢者・障がい者支援など) 応募資格 活動実績のある非営利活動団体で、区の事業と協働して業務を遂行できる能力を有し、区の指定する条件に全て該当するもの。

応募・お問い合わせ先

千代田区地域振興部コミュニティ振興課 〒102-8688 千代田区九段南1-2-1 電 話:03-5211-4180(直通)

FAX: 03-3264-2201 E-mail: komi@city.chiyoda.lg.jp

URL: https://www.city.chiyoda.lg.jp/index.html

ボランティア記者レポート

神田祭で神輿を担いだ

ボランティア記者/写真: 西田滋



神田明神の二年に一度の大 祭・神田祭は、江戸の鬼門である では、は東)を鎮守する神田明神 のお祭りです。祭神は平将門、え びす、だいこくの三神。裏鬼門の ゆ (南西)を守る赤坂の日枝 神社とは、1年おきに祭りを催し ています。しかも、今年は将門の 首塚のある大手町から現在地に 遷座して400年の節目です。い やが上にも神田っ子の胸はふく らみます。そのクライマックスと なる神輿宮入は5月10日。神田 明神氏子108町会の神輿は神 田明神を目指します。神官によっ て神霊の遷った神輿を神田明神 へ還御するのです。その数200 余基。

住民の私もトーゼン、勇んで参加しました。早朝、神輿を安置した神酒所前に集合。すでに200人近い人が集まっています。住民や町内の企業に勤めている人たちです。お神酒とおむすびをいた

だいて、さあ出発。肩慣らしに町 内を一周します。昨夜来の雨は上 がり絶好のお祭り日和。明るい初 夏の陽射しに神輿頂上の金の鳳 **凰が煌めく。遠くから眺めると、** ある時は小刻みに震え、ある時は 歓喜に身閊えするかにみえる神 輿。町会長と手古舞に先導されて 神田の町を巡り、大休止の後、い よいよ宮入です。明神坂から大鳥 居をくぐり神門の脇を抜け、本殿 前へ。すでに待機している旅館の 一声「させ!」。次の瞬間、「お う!」「えい!」と声を上げ神輿 を頭上高く持ち上げて言説ぐ。担 ぎ手たちはここが先途とばかり 揉みに揉む・・・そして、神官に より厳かに還御の儀式は終わる。 こうして神田祭によって私たち は連帯を強めるのです。

ああ、2年後が待ち遠しい。



ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場を取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田 1 - 3 - 4 西神田庁舎 4 階開室日・時間 月~土曜日(祝日を除く)9:00~19:00 T E L 0 3 - 5 2 8 2 - 3 7 1 6 URL http://www.chiyoda-vc.com/FAX 0 3 - 5 2 8 2 - 3 7 1 8 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の 一環としてご提供いただいております。

ボランティア情報マガジン のあるところ 万世橋地区 その2

- ●アキバ献血ルーム (外神田 1-18-19 新秋葉原ビル1階)
- ●ヘアーサロン ヒロ (外神田 3-16-15)
- ●ヘアーサロン 大瀧 (外神田 3-2-15)
- ●(有)山柴三河屋クリーニング (外神田 4-13-1)
- ●コマ美容室 (外神田 5-3-9)
- ●クラーク記念国際高等学校 (外神田 6-5-12)
- ●新御茶ノ水駅前郵便局 (神田駿河台 3-9)
- ●龍名館本店 (神田駿河台 3-4)
- ●かんだ連雀 (神田淡路町 2-8-1)
- ●神田アクアハウス 江戸遊 (神田淡路町 2-9)
- ●近江屋洋菓子店 (神田淡路町 2-4)
- ●区立神田保育園 (神田淡路町 2-15)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターの ホームページの「関連・協力団体 のリンク」でご覧いただけます。

募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけると ころを募集しています。



スタンドも用意しています!

今月の表紙

アキバグリーンフェスティバル 2015 (5/30~31) での一枚です。当日は、ちよだボランティアセンターの被災地支援事業をきっかけに設立されたボランティアグループの CSV (Chiyoda Student Volunteers) が復興支援ブースに出店しました!