

夏休み体験ボランティア2015inちよだ Join Us ポランティア・市民活動情報コーナー ●報告 26年度地域福祉提案事業助成金 新規活動団体の報告 切手整理26年度活動報告 ●お知らせ ちよだボランティアセンターの移転について ボランティア記者レポートをのチャリティーウォーク参加記

ボランティアを、始める夏。

保育園、幼稚園、児童館、高齢者施設、障がい者施設、NPOでのボランティアをとおして、今までやったことのない貴重な経験、さまざまな人との関わり、そしてその中で新しい友達、ちょっと成長した自分に出会ってみませんか?

なお、参加には事前のエントリーと説明会への出席が必要です。多くの方々の参加をお待ちしております!!

【活動期間】平成27年8月1日(土)~8月31日(月)(受入先により異なります) ※なお、7月に実施されるプログラムもあります(高齢者施設の納涼会等)。

【対 象】区内在住・在学の中学生以上の生徒・学生(おおむね20代前半まで)

【体 験 先】区内公共施設、ボランティアグループ、NPO等

【参加費】参加費 300円 ボランティア保険料(300円~1,400円) ※平成27年4月1日以降に加入している方は不要です。

《活動までの流れ》

① ホームページからエントリーする

【受付開始日】 6月15日(月) 【エントリー方法】専用ホームページ

(http://www.chiyoda-vc.com/vc-summer)

からお申込みください。(申込順)

※ホームページでのお申込みが難しい場合は、お手数ですが直接当センター窓口にてお申込みをお願いいたします。

② 説明会に参加する

【日時】7月10日(金)16:00~17:30 7月11日(土)14:00~15:30

7月12日(日)10:30~12:00

【定員】各回80名(申込順)

【場所】当センター6階会議室

【備考】説明会にて、参加費と保険料を お支払いいただきます。



【活動にあたって】

人とのつながりや新たな出会いをつ くるボランティア体験です。 原則として、友だち同士での同じ期

間・同じ場所での活動はできません。

【後援】千代田区・千代田区教育委員会 【協力】NPO 法人国際ボランティア学生協会(IVUSA) 【お問い合わせ】ちよだボランティアセンター



平成26年度地域福祉活動提案事業助成金



平成 26 年度から地域福祉活動提案事業助成金が新たにスタート!

区内の地域福祉活動を推進するため、千代田区の高齢者、障がい者、子どもを対象とするボランティア・市民活動に対し、その経費の一部を助成しました。(助成交付団体数 40 団体)

平成 26 年度に新たに助成金の交付を受けた 10 団体の取り組みをご報告します。

	団体名(敬称略)	活動内容
1	大妻女子大学 食育ボランティアグループぴーち	親子のサロン活動により、食の大切さ・面白さを実感してもらうとともに、食に関連した工作による親子のスキンシップを図り、親子の心身の健康力向上に役立つ居場所づくりを行いました。
2	四季の会	サロン活動を通じて、高齢者の孤立防止や新しい出会いの促進を行い、身近で 安心できる憩いの場所をつくりました。参加者から仲間が増えて楽しかったと 感想をいただきました。
3	ひつじの会	編み物を通じ、親子の交流・地域貢献活動や被災地への支援を行いました。6月~12月までに編み上げた作品を大島社会福祉協議会を通じて仮設住宅の方々やサロン利用者に贈りました。
4	神田お手玉の会	お手玉講座により区内高齢者の健康増進、介護予防を図りました。お手玉をすることで集中力が高まり、脳の活性化につながります。
5	歩こう みどりの会	歩くことに不安を抱える方等を対象に、ノルディック・ウォーキング(リハビリテーション・ウォーク)に取り組むことにより、高齢者の筋肉の衰えに対するリハビリとしての活用や転倒防止に役立ちました。
6	MLT学生プロジェクト	学習困難な状況にいる子どもを対象に、学生ボランティアによる支援を行い、信頼 関係の構築、対人関係力の向上を図り、子どもの自立を支援しました。
7	シャイニィ コミュニケーション カンパニー	区内高齢者施設で活動し、利用者の皆様に音楽を楽しんでいただきました。今後も千代田区内で高齢者・障がい者の方々にも喜んでもらえればと活動の幅を広げています。
8	(一社)日本健康麻将協会	地域の皆様の交流の場として機能し、健康マージャンを通じて楽しみながら継続して脳のトレーニングを行い、認知症予防を図りました。
9	そばちよ会	高齢者のサロンや福祉まつり等で手打ちそばをふるまい、そばを通じた交流を図り ました。
10	ライフビジョンネット	医療・福祉の専門職による子どもから高齢者までの居場所作り、子育てや介護相談、 在住・在勤の方とのつながりづくりを行いました。

中間活動報告会と最終活動報告会を行い、各団体の共通する課題を共有し、審査委員からの運営のアドバイスがありました。

報告会での意見交換を通じて、 団体同士のコラボレーションも 生まれています。



中間活動報告会

最終活動報告会

New

01

一番町特別養護老人ホーム

いきいき食育カフェオープン!楽しいイベントのボランティア募集

「高齢者と子どもをつなぐ食育交流の試み」として いきいきプラザー番町にて、食育遊び、食マップづく り、食育クイズ、食事相談コーナーなどを行う、いき いき食育カフェが開催されます。

当日の利用者様誘導やカフェコーナーのお手伝いを して下さるボランティアさんを募集します。

日時 平成27年6月17日(水)·7月15日(水) 8月12日(水) 各13時~16時

場所 いきいきプラザー番町1階 庭園ロビー



<第1回目の様子>

申込・問合せ先

一番町特別養護老人ホーム(担当:大岡)

TEL: 03-3265-6131 FAX: 03-3265-6136

URL: http://www.ikiikiplaza-eiwa.jp

New

02

千代田区社会福祉協議会 お話し相手 ボランティア募集



高齢者のいこいの場「はあとサロン」で、利用者の 皆様と一緒にお茶を飲みながらお話したり、食事をしま す。「ボランティア」というより、「お茶のみ友達」とい う表現がピッタリな活動です!

日時 ① 毎週火・金曜日 11:30~16:00

② 毎週水・土曜日 11:30~16:00 ※月1回・1時間から活動できます。

場所 ① 一番町はあとサロン(一番町12)

② かんだ連雀はあとサロン (神田淡路町2-8-1)



内容 利用者の皆様のお話し相手、片づけのお手伝い等

※ 食事の場合は自己負担があります。

※ サロン開催日に直接ご来所いただき、問い合わせ、 見学も大歓迎です!お気軽に下記の問合せ先まで ご連絡ください。

申込・問合せ先

千代田区社会福祉協議会 地域支援係

TEL: 03-5282-3711 FAX: 03-5282-3718

E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

New



メイク・ア・ウィッシュオブジャパン

難病の子どもの夢をかなえる お手伝いをしませんか?

事務作業やイベントのお手伝いを通して、難病と闘う 子どもの夢をかなえるお手伝いをしませんか? まずは、当団体のボランティアミーティングにご参加く ださい。

日時 〇ボランティアミーティング

毎月第3火曜日 18:30~ ※ 次回は6月16日(火)予定 〇ボランティア活動募集日時

月曜日~金曜日 10:00~17:00 (随時)

場所 東京都千代田区一番町 9 番地 8 ノザワビルディング 8F





申込・問合せ先

メイク・ア・ウィッシュオブジャパン(担当:大野) TEL: 03-3221-8388 FAX: 03-3221-8380

E-mai: tokyo@mawj.org URL: http://www.mawj.org/

New

04

フォーユーデイサービス淡路

一緒にプログラムを楽しむ活動 趣味や特技をいかした活動も歓迎!

毎日体や頭を使ったプログラム活動を行っています。 利用者の皆様が楽しめるよう、職員と一緒にプログラムの補助を行ってくださる方を募集します!

また、お話を傾聴しながら、楽しく交流していただ く活動もあります。今年6月でオープン3年目をむか

えるきれいな施設で、活動して みませんか?

日時 月〜土曜日(祝日含む) 9:30〜18:30 ※ご都合の良いお時間で

※C部ロの良いの時间 C 活動できます!

揚所

千代田区神田淡路町 2-109

申込・問合せ先

フォーユーデイサービス淡路

(担当:高田)

TEL: 03-5298-6018 FAX: 03-5298-6019

E-mai: awaji-day@foryou.or.jp URL: http://www.foryou.or.jp





New

NPO法人コドモ・ワカモノまち ing

ワカモノボランティア募集

たくさんの感動と出会いがいっぱい!子どもが好き な人はもちろん、建築、まちづくり、アート、環境、 防災など、様々な分野に関心と熱い思いを持つ仲間 たちと一緒に活動しませんか?

内容 キャンプ、まち探検、イベント等 *活動の詳細は、HP をご覧ください。 http://www.k-w-m.jp/volunteer

申込方法 メールでご連絡ください。

※件名を「ボランティア登録希望」とし、『氏名、所属、 電話、メールアドレス (PC・携帯)、趣味や関心の ある分野、活動経験』をお知らせください。

※1 週間を経過しても返信がない場合は、お手数ですが

お電話にてご連絡ください。

※メール受信後、

お会いする機会をいただいて からの登録となります。

申込・問合せ先

NPO 法人

コドモ・ワカモノまち ing

TEL/FAX: 03-6806-0012 E-mail: nakama@k-w-m.jp

New

(特活)オックスファム・ジャパン オックスファム・ショップ3331

運営ボランティア募集 ~商品のご寄付も受付中!~

オックスファムショップとは…

皆様からご寄付頂いた日用品などを販売し、その収益 を世界各地でオックスファムが行っている貧困をなく すための活動に活用されるチャリティショップです。

オックスファムは 1942 年にイギリスで設立され、 イギリス国内で約700店舗のチャリティショップを運 営し多くの市民に親しまれています。

随時(10:30~19:30、月曜日定休)

週1回3時間以上から申込可。

場所 アーツ千代田3331 1階103

(千代田区外神田6-11-14)

接客や商品のメンテナンス、レイアウトなど

18 歳以上(高校生不可)

食器、インテリア雑貨、おもちゃなど

申込・問合せ先

オックスファム・ショップ 3331

E-mail: shop@oxfam.ip

TEL/FAX: 03-5826-8765 URL: http://www.oxfam.jp/

New



ちよだボランティアセンター

気軽にできる切手整理ボランティア

ちよだボランティアセンターでは、毎月第3土曜日に はみんなでお話しながら活動する切手整理サロンを開催 しています。

使用済み切手の周りを5mm程残し、はさみで切りと る簡単な作業です。整理された切手は換金し、千代田区 の地域福祉事業に使用させていただいております。

毎月第3土曜日 10:00~15:00 日時 ※次回は6月20日(土)です!

場所 ちよだボランティアセンター3階サロン (千代田区西神田 1-3-4)

対象となたでも

※ センター開所時(日祝を除く、9:00~19:00)で あれば、随時個別にボランティアを受け入れています。 いつでもお気軽にお越しください。

※ 使用済み切手のご寄付も募集中です。 ご協力よろしくお願いいたします。

申込・問合せ先

ちよだボランティアセンター(担当:河村)

TEL:03-5282-3716 FAX:03-5282-3718

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

はじめてボランティアをする方へ



loin Us!

①事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説 明しますので、安心してご参加ください。また、 ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認 ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある 場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティ ア保険」への加入をおすすめしていま す。当センター窓口、または最寄りの 区市町村にある社協・ボランティアセ ンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内で の活動が保険対象です。(年度更新が必要)

【補償内容】

- 傷害保険(ボランティア自身のケガ)
- ・賠償責任保険(対象者の身体や財物等の損害)

【補償期間】

4月1日~翌年3月31日まで

※途中加入の場合:加入手続き日の翌日から適用

【保険料】※東京都社会福祉協議会取り扱い

300円~1,400円(6つのプランにより異なる) ※千代田区内で活動される方には一部助成があります。





New

般財団法人 ライフ・プランニング・センタ 介護サポーター養成講座

(介護実践コース)

高齢社会に突入し、介護は誰もが直面する問題です。 いざという時に本人、介護者双方の小身の負担を減ら し、病気になっても自立して生活できる環境づくりに 役立ててください。

	日程	時間	内容
1	7/1	10:00~12:00	やさしいからだの動かし方
2	(水)	13:00~15:00	移動の介護・ 福祉用具の活用法
3	7/8 (½)	10:00~12:00	歩行の機能とその障害に対 応するための介助
4	, ,	13:00~15:30	視覚障害者の歩行等の介助
5	7/15	10:00~12:00	食事の介助・口腔ケア
6	(水)	13:00~16:00	尿失禁と排泄の援助

参加費 LPC・「新老人の会」会員:6,500円

非会員: 9,000円

申込・問合せ先・会場

一般財団法人ライフ・プランニング・センター

住所:千代田区平河町 2-7-5 砂防会館5階

TEL;03-3265-1907 FAX:03-3265-1909

E-mail: lpc_seminar@lpc.or.jp

URL: http://www.lpc.or.jp/

New

千代田区 在宅支援課介護予防係

高齢者の介護予防をサポート いきいきリーダー養成講座

千代田区では、地域の高齢者が健康で元気に過ごせる よう介護予防のサポートを行う「いきいきリーダー」を 養成しています。下記のとおり養成講座を行いますので 是非ご参加ください。

内容 講義、実技(動きやすい服装でお越しください)

講師:荒木邦子さん

(早稲田大学スポーツ科学学術学院非常勤講師)

場所 千代田区役所 401 会議室(千代田区九段南 1-2-1)

参加費

日程	時間	内容
6/26 (金)	13:30	運動の意義と効果体力測定方法
8/14 (金)	~15:00	楽しさの創出計画
9/18 (金)		計画の実践方法
10月下旬(金)		楽しさの共有と生きがい

※連続講座となりますので、ご都合の 合う方は続けてご参加ください。

申込・問合せ先

千代田区 在宅支援課介護予防係

TEL: 03-5211-4222 FAX: 03-3239-8606

E-mail: zaitakushien@city.chiyoda.lg.jp

公益財団法人 東京YWCA

東日本大震災被災者支援事業

東京 YWCA は、女性と子どもにフォーカスし、日本 YWCA と連携し協力し合いながら東日本大震災の被災 者支援に取り組みます。

① 第3回 震災の風化を防ぐフォーラム

福島県新地町と協定を結んで復興を支援する明治大学 と、震災直後から同町の子どもたちの支援をしてきた東 京 YWCA がコラボして考えます。

日時 6月13日(土)13:30~16:20

場所 明治大学駿河台キャンパス グローバルフロント 1 階

参加費 無料 定員 192名

- ・震災と子どもたち
- ・被災地で感じたこと
- ・新地町の復興についての ディスカッション など



② 第5回 東日本大震災支援バザー

リサイクルチャリティーバザー、被災地応援産直販売、 東京近郊に避難している方向けの法律相談を実施します。

日時 7月4日(土)10:30~16:00 場所 東京 YWCA 会館

New

③ 夢藤哲彦 チャリティーピアノリサイタル

繊細にして真摯な音色は、今なお放射能に向き合う 人々への共感へと導いてくれることでしょう。

□程 10月31日(土)14:00~16:10頃

場所 東京 YWCA 会館カフマンホール

参加費 3,000円

④ <u>第8回 転地保養プログラム</u> (リフレッシュステイ)

放射線量の比較的高い地域に住む子どもたちと保護者 のために安心して過ごせる場を提供します。

日程 12月下旬の冬休み期間

東京都内



申込・問合せ先

公益財団法人 東京YWCA

住所:東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

TEL: 03-3293-5421

E-mail: kaiin@tokyo.ywca.or.jp URL: http://www.tokyo.ywca.or.jp/



あしたの日本を創る協会 あしたのまち・くらしづくり活動賞



地域活動団体・企業等の活動の経験や知恵などのストーリーをレポートとしてぜひお寄せください。 震災復興の まちづくりや震災復興支援の活動もご応募ください。

締切 平成27年7月13日(月) http://www.ashita.or.ip/prize/



明治安田生命保険相互会社地域支え合い活動助成プログラム

高齢者福祉の観点で市民が主体となって地域で展開している地域福祉活動を対象に、活動環境の整備や新しい取 り組みの創出を支援します。また、東日本大震災で被災された地域の取り組みを積極的に支援します。

締切 平成 27 年6月30日 (火) 必着 http://www.mow.jp/



太陽生命厚生財団、社会福祉助成事業

生活福祉分野で地域に根ざし、地道な活動を行なっているボランティアグループ等が実施する事業への助成を行 います。本財団の目的である社会福祉の向上にかかわる多くの方々のご応募をお待ちしております。

平成27年6月末日 郵送による必着

http://www.taiyolife-zaidan.or.ip/index.html

ご協力ありがとうございます「切手整理活動報告」

昨年度も多くの方から、使用済み切手や書き損じハガキをお寄せいただきました。

お寄せいただいた使用済み切手は「切手整理サロン」を中心に、ボランティアの方々によって整理・仕分けをし、区内の 業者に換金させていただいております。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

- ■平成26年度換金総額 105,722円
- サロン活動参加者:89名
- ・使用済み切手寄付:個人・団体併せて273件
- *換金分は、千代田区内の高齢者の見守りや交流事業等に活用させて いただいております。



<皆様へのお願い>

Eメールなどの普及により、使用済み切手が少ない状況です。 郵送物に切手が貼ってありましたら、捨てる前に切手の周りを 切り取って頂き、当センターまでお寄せ頂ければ幸いです。

また、整理や仕分けをしてくださるボランティアも随時募集 しております。皆様のご協力をお願いいたします。

※企業や団体の方で、預かり証の発行をご希望の方はお申し付 けください。

《切手整理サロン》

毎月第3十曜日(10:00-15:00) 3階ボランティアサロンで開催して います。入退室は自由です。 初心者の方もお気軽にお越し ください♪

★6月は20日(土)に開催!★



ちよだボランティアセンターの移転について

高齢者の生活を総合的に支援する施設として、高齢者総合サポートセンター (愛称:かがやきプラザ)が旧区役所跡地(千代田区九段南1-6-10)に平成 28年1月開設の予定です。千代田区社会福祉協議会もその施設へ移転します。 移転の時期等、詳細についてはあらためてお知らせいたします。

今後ともちよだボランティアセンターをよろしくお願いいたします。



ボランティア記者レポート

一石三鳥のウォーキング、見つけ!

ボランティア記者:青木 愛/写真:千葉 桂子

ウォーキングをするだけなのに、健康+まち歩き+ボランティア活動の3つが同時に出来る1日に参加しました。今回のルートは、富士見界隈。4月18日の昼下がり、3グループに分かれてまちを歩きます。NPO法人メタボランティアスタッフが、まずは準備体操を指導。



次は法政大学のボランティアグループ・ACIプロジェクト代表の原健太郎さん(21)らが、ガイド役になって案内。スタート地点の富士見区民館から向かったのは、東京大神宮。そこから少し歩いたお肉屋さんは地元の町会長・渡辺伊佐雄さん(77)で、「ここはかつて一帯のメインストリートだったんだよ」とにこやかに話してくれました。

あたり一帯は、徳川家康が江戸 に国替えされた頃、「千代田村」 だったそうです。当時、城の囲い を巡察した際に案内役を務めた 飯田喜兵衛に感心した家康が喜 兵衛を名主に任命、同時に村とし て独立させ、「飯田村」にしたそ うです。



次の目的地はアイガーデンテラスです。昔の飯田町駅跡ですが、今はホテルや高層マンションのにぎわう複合施設です。参加者の中には、ここの駅を利用していたと、はつらつと語る男性も。

歩き終えた後は、富士見区民館に戻っての交流会。参加費の全額が、区内にあるNPO法人「ホープ」さんに寄付として贈られました。ということで、街中を歩くことがボランティア活動につながるという一石三鳥ウォーキングでした。

今後も継続して開催されます ので、要チェック!

NPO法人メタボランティア HP → http://metavolunteer.com/

法政大学ACIプロジェクト HP → http://aciproject.aikotoba.jp/index.html

NPO法人ホープ HP → http://www.npohope.jp/

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場を取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階開室日・時間 月~土曜日(祝日を除く)9:00~19:00 TEL03-5282-3716 URL http://www.chiyoda-vc.com/ FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp Facebook、Twitterも見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の 一環としてご提供いただいております。

ボランティア情報マガジン のあるところ 万世橋地区 その1

- ●昌平まちかど図書館 (外神田 3-4-7)
- ●梅沢クリーニング店

(外神田 5-6-15)

●万世橋出張所

(外神田 1-1-11)

●ジョナサン 妻恋坂店

(外神田 6-5-12)

- ●区立昌平小学校・幼稚園・神田児童館 (外神田 3-4-7)
- ●山田照明株式会社

(外神田 3-8-11)

●神田キリスト教会

(外神田 3-5-11)

●神田明神 明神会館

(外神田 2-16-2)

●知念針灸院 (外神田 2-5-5)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターの ホームページの「関連・協力団体 のリンク」でご覧いただけます。

募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけると ころを募集しています。



スタンドも用意しています!

今月の表紙

ボランティア記者レポートでもご紹介しました、法政大学ACIプロジェクトの皆様です。おそろいのちよだボランティアセンター特製タオルマフラーを掲げて気合十分! 今後の千代田区の地域活動

今後の千代田区の地域活動 にも期待です!