



あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

# Volunteer ボランティア

vol.366  
2015. 05  
TAKE FREE  
ご自由にお持ちください



今月の表紙&1面

## そばちよ会 インタビュー ～活動1年目を振り返って～

**Join Us!** ボランティア・市民活動情報コーナー

●報告 まもりたいぞう26年度売上報告  
3月10日(火)『帰宅困難者対応訓練』

# そばちよ会 インタビュー

## ～活動1年目を振り返って～



二年前に開催した「60歳以上のシニア男性限定そば打ち講座」。この講座の参加者の中から、有志が集まってつくれた「そばちよ会」。

昨年の1月から自主ボランティアグループとして活動を始め、この一年間そば打ちの技術を磨く一方で、「地域の方にそばをふるまう会」、「そば打ち体験会」などを開催してきました。そこで今回は、「そばちよ会」の幹事3名の方に、これまでの活動を振り返ってもらいました。

(写真左から 伊藤千秋さん、藤原健一郎さん、吉田賢司さん)



ゆる～く、永く



聞き手  
ちよだボランティアセンター  
曾我部 光司

まずは、一年間お疲れ様でした！

Q1.

自主ボランティアグループとして一年目の活動でしたが、何か感じることはありましたか？



A.1 ■吉田さん

昨年はボランティアセンターさんから、福祉まつりやボランティアキャンペーンでの「そば打ち体験会」のお誘いがあったりして、挑戦することが多かったですね。でも、普段の定例会に加えて「そばをふるまう会」や「そば打ち体験会」を行うことで、活動にメリハリがつく。これからもどんどん、地域の方と一緒に活動できたらいいなと思っています。



そうですね。

定例の集まりで自分たちの技術を磨くのも、もちろん大事だとは思いますが、そばを食べてもらったり、そば打ちを教えているみなさんの姿は本当にいきいきしていました。

A.2 ■藤原さん

いや～、実はグループで活動するのなんてめんどくさいなあと思ってただけだね、その当時のボランティアセンターの職員さんがみんなをまとめてくれてさ。本当に一生懸命だったから、とりあえずやってみようかなって思ったんだよね。



Q2.

ところで、そば打ち講座が終了した後、どうしてみなさんはグループで活動を続けていこうと思ったのですか？



A.3 ■伊藤さん

千代田区もどんどん外国の方が増えてきたから、そういう人たちにそば打ちを体験してもらいたいなあ。あとは引き続き、地域の高齢者の方や子供たちに打ちたてのおいしいそばを食べてもらいたい。でも、何より続けることが大事だから、あまり気張らずに「ゆる～く、永く」楽しみながら続けていきたいよね。



きっと、みなさんの熱い気持ちがグループの活動につながったのだと思いますよ！

Q3.

それでは最後に、今後はどんな活動をしていきたいですか？



そばちよ会のみなさん、ご協力ありがとうございました！  
そばちよ会では「出張そばをふるまう会」、「そば打ち体験会」のご依頼大歓迎です！  
ご興味のある方はボランティアセンターまでご相談ください。

# まもりたいぞうの販売に ご協力いただきました！



毎週金曜日に開催している「ほっとタイム@三崎町ふれあいサロン」では、ご寄付頂いたタオルで手拭きの象「みんなの未来をまもりたいぞう」を製作・販売しています。

その売上金は、東日本大震災で区内に避難している方々の支援に活用させていただいております。

福祉まつりや区内商店街でのイベント、企業の方のご協力により販売場所をご提供していただき、

平成26年度の売上は、**107,500円** になりました！

売上は全額、千代田区内に被災避難されている子どもたちへの、図書カードの贈呈に活用させていただきました。



まもりたいぞうの作成に携わっていただいたボランティアの方々、まもりたいぞうを購入してくださった方々。また、販売場所を提供してくださった方々に、厚く御礼申し上げます。

また、まもりたいぞうの販売場所をご提供していただける企業・団体等の方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。



## ●まもりたいぞう製作ボランティアさんとタオルのご寄付募集中！

### <製作ボランティアさん大募集！>

お茶を飲みながら、あったかい雰囲気の中で製作しています。都内でできる被災者支援を行ってみませんか？

**日時** 毎週金曜日（祝日を除く）10:00～15:00 ※入退場自由

**場所** 三崎町ふれあいサロン（三崎町3-1-17）

**定員** 10名 **参加費** 無料

### <募集するタオル>

- 生地が厚さが均一のもの
- 薄手ではないもの
- 社名やロゴのないもの
- 色つきのタオルでもOK！  
（「かわいい！」と大人気です）

#### 申込・申込み先

ちよだボランティアセンター  
TEL：03-5282-3716 FAX：03-5282-3718  
E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp



New

# 01 季節の変わり目にいらなくなったもの…。捨てる前に「寄付」してみませんか？

## ●『フルクル』古着でミャンマー、ベトナム支援

着ない服、着られなくなった服が国際支援につながります。ご寄付いただいた古着はリサイクル業者に買い取っていただき、その収益はミャンマーやベトナムでの学校建設、技術訓練、環境保全、収入向上支援などの活動にあてられます。



### 寄付方法

- ①送れるものを選ぶ。  
※制服、着物、布団など送れないものもあります。判断に迷う場合は、下記URLをご参照いただくか、またはお気軽にお問い合わせください。
- ②箱に詰める。
- ③郵送、または持ち込む。  
**※送付先（兵庫県）までの送料は、送り主様でご負担ください。**

### 送付先

〒662-0934 兵庫県西宮市西宮浜3-14-4 BAJ 倉庫 / 日光物産気付（持ち込み：平日 8:00~17:00）

### 申込・問合せ先

認定特定非営利活動法人 ブリッジ エーシア ジャパン  
TEL: 03-3372-9777 E-mail: info@baj-npo.org  
URL <http://urx.nu/dcYp>

## ●『せかワクぶっく』本で子どもをポリオから守る

本棚に眠っている不要になった本、マンガ本、CD、DVD、ゲームソフトで途上国の子どもたちの命を守りませんか？送っていただいた本などはブックオフオンラインに運ばれ、査定額+10%がご寄付となります。

ご寄付は六大感染症などのワクチンにかえて、開発途上国の子どもたちへ届けます。



### 寄付方法

- ①寄付物品を箱につめる。  
※本は30点以上から、CD・DVD・ゲームソフトは5本以上から申し込み可能です。
- ②Webから申し込む。  
<http://www.jcv-jp.org/sekawakubook/>  
\*ご指定の日時に無料で集荷に伺います。（一部うかがえない地域があります。）



ポリオのワクチンは、1人分わずか20円。本棚に眠っている1冊で、子ども2人をポリオから守れます。

### 申込・問合せ先

認定特定非営利活動法人 世界の子どものワクチンを日本委員会 せかワクぶっく担当  
E-mail: [sekawakubook@jcv-jp.org](mailto:sekawakubook@jcv-jp.org)

## ●ペンとノートが、インドネシアの村の生きる力に

インドネシアのスンバ島の村の方々は野菜を買うお金がありません。LIFEでは、村の方たちが自分たちで野菜を栽培して食べられるよう、野菜作りの研修支援を行っています。



ところが、研修に参加している村の人たちはペンやノートを持っていません。野菜作りの先生が話したことを記録するためには、筆記用具が必要です。いただいたペンやノートを村に届け、生きる力につなげます。

### 寄付方法

- ①ご自宅にあるペンやノートを集める。  
※村の人に長く使っていただくため、未使用・できるだけ新しいものをお願いします。
- ②郵送、または持ち込みする。



### 送付先

〒102-0071 千代田区富士見 2-2-2 東京三和ビル503（特活）地球の友と歩む会/LIFE 宛て  
※持ち込みの場合は、事前に事務所にご連絡ください。

### 申込・問合せ先

特定非営利活動法人 地球の友と歩む会/LIFE  
TEL: 03-3261-7855 FAX: 03-3261-9053  
URL <https://www.facebook.com/video.php?v=841960502500834>

## ●切手やハガキで、千代田区の福祉活動を支える

大掃除で見つけた古い郵送物に貼ってある切手や書き損じってしまったハガキがありましたら、ちよだボランティアセンターまでお寄せください。

ハガキや、ボランティアがきれいに整理した切手は換金し、地域の福祉活動（高齢者の見守りや孤立を防ぐ活動）などの事業に活用させていただいています。

### 寄付方法

- ① 使用済み切手、書き損じハガキを集める。
- ② 郵送、または持ち込みする。



### 送付先

〒101-0065 千代田区西神田 1-3-4 西神田庁舎4階 ちよだボランティアセンター宛て  
（持ち込み：月～土 9:00～19:00 ※日祝除く）

### 問合せ先

ちよだボランティアセンター（裏面参照）

毎月第3土曜日に切手整理サロンを行っています。他の日も、開所時間内はいつでも活動できます。



マスコットキャラクター「切手くん」



New

02

リーブ・ウィズ・ドリーム

## まち歩きでバリアフリー情報地図を作ろう！

さまざまなバリアに不自由を感じている人がいます。(車いす利用者だけでなく、杖・ベビーカー利用者・高齢者のかた等)

歩きやすいまちって何だろう？をテーマに、千代田区内の駅、お店、トイレ、観光名所、重要文化財などの段差、エレベーターや点字の有無、歩道の傾斜などを調べて、バリアフリー情報満載の地図を一緒に作りませんか？



**日時** 主に土日・祝日（平日は要相談）

**場所** 千代田区内  
※日時・集合場所は調査内容によって変わります。活動内容が決まり次第、弊団体ホームページに掲載するか、担当者より参加者へ直接ご連絡いたします。

**内容** まち歩きバリアフリー調査

**活動要件** 高校生以上

**備考** 社内研修・ボランティアデイ等、団体向けのまち歩き講習会とまち歩き調査も実施可能です。まずはメールにてご相談下さい。



**申込・問合せ先**

リーブ・ウィズ・ドリーム

E-mail : machi-aruki-chiyoda@clubneco.com

HP : <http://chiyoda.clubneco.com/>

03

神保町映画祭実行委員会

## 手づくり映画祭を一緒に盛り上げましょう！

10月17日（土）、10月24日（土）に神保町近辺で行われる映画祭に向けて、一緒に活動する仲間を募集します。自主映画の面白さ、自由度の高さ、表現の可能性を感じることができます。びびっときた方、まずはご連絡ください。

**日時** 事前準備～当日までの間でご都合の良い日

**内容** ①実行委員（運営、開催準備）  
②事務局（データ入力、メール送信）  
③当日スタッフ（誘導案内、受付）

**対象** 神保町が好きな方。  
映画、モノづくり、コミュニケーションが好きな方。

**定員** 3～10名



**申込・問合せ先**

E-mail : jimbocho.moviefes@gmail.com

URL <http://jimbocho-moviefes.jimdo.com/> スタッフ募集/

## はじめてボランティアをする方へ

**①事前確認をしましょう！**

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

**②ボランティア保険に入りましょう！**

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。  
※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。**(年度更新が必要)**



**【補償内容】**

- ・傷害保険（ボランティア自身のケガ）
- ・賠償責任保険（対象者の身体や財物等の損害）

**【補償期間】**

4月1日～翌年3月31日まで  
※途中加入の場合：加入手続き日の翌日から適用

**【保険料】** ※東京都社会福祉協議会取り扱い

300円～1,400円（6つのプランにより異なる）  
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。

New

01

社会福祉法人 日本国際社会事業団 (ISSJ)

## 第70回記念 ISSJ チャリティ映画会・バザー

日本国際社会事業団は、国際養子縁組、無国籍児の国籍取得、難民申請者へのカウンセリング、親子の面会交流支援、カンボジアのストリートチルドレン支援などの活動を行っている国際福祉専門機関です。70回を記念するチャリティ映画会・バザーを開催します。合わせて当日のボランティアも募集しています。

上映日時 平成27年6月17日(水)

第1回: 11:00 第2回: 14:45

第3回: 18:30

※各回上映1時間前に開場(同時開催バザー)

場所 一ツ橋ホール(日本教育会館3F)

料金 入場チケット1枚 1200円

上映作品!

「あなたを抱きしめる日まで」  
2013年英・米・仏合作 98分

それは、人生を取り戻す旅

岩波ホールやEプラス  
でもチケット販売中!© 2013 PHILOMENA LEE LIMITED,  
PATHÉ PRODUCTIONS LIMITED,  
BRITISH FILM INSTITUTE AND  
BRITISH BROADCASTING CORPORATION.  
ALL RIGHTS RESERVED

&lt;当日ボランティアも同時募集!&gt;

日時 平成27年6月17日(水)  
9:00~15:00 または 13:00~19:00  
※6月13日(土)に事前打合せ予定

場所 一ツ橋ホール(日本教育会館3F)

内容 バザー販売の手伝い、会場案内、後片づけ

特典 映画鑑賞チケット(3回上映のうち1回のみ)



申込・問合せ先

日本国際社会事業団 事務局(担当:伊部)  
TEL: 03-5840-5711  
E-mail: issj@issj.org  
HP: <http://www.issj.org/>

02

YouthLINK(ユースリンク)

生きづらさを抱える学生の  
分かち合いの場「Voice sharing」

休学している、休学を考えている、学校に行きづらさや居づらさを感じている学生が、互いに悩みや不安を語り合う、集いの場です。運営メンバーもさまざまな生きづらさを感じながら過ごしている学生です。

どうぞお気軽に足を運んでいただければと思います。

※NPO 法人ライフリンクの学生プロジェクトとしての活動です。



日時 平成27年5月16日(土) 14:00~16:00

場所 富士見区民館 3F 和室(千代田区富士見1-6-7)

対象 学生(大学生、大学院生、専門学校生、短大生)  
\*参加費無料・申込不要

申込・問合せ先

E-mail: [youthlink.vs@gmail.com](mailto:youthlink.vs@gmail.com)  
blog <http://blog.canpan.info/youthlink/>  
twitter [https://twitter.com/youthlink\\_voice](https://twitter.com/youthlink_voice)  
Facebook <https://ja-jp.facebook.com/youthlink.voice>

New

03

昭和館

## 戦後70年 よみがえる日本の姿

戦後の焼け跡や復興を遂げつつある日本を記録した写真は数多く残されており、昭和館においても様々な形で公開をしています。

今回ご紹介する写真は、オーストラリア軍が呉と東京という2都市を集中的に撮影したということや、国内の街並み、光景だけでなく、英連邦軍基地内外での日本人と兵士の交流の様子が多く撮影されている点が最大の特徴といえます。本展では、その中から写真約100点と映像をご紹介します。

日時 平成27年5月10日(日)まで  
10:00~17:30(入館は17:00まで)場所 昭和館3階特別企画展会場  
(千代田区九段南1-6-1)

休館 毎週月曜日(5/4は開館)

料金 特別企画展は無料(常設展示室は有料。身体障がい者手帳等をお持ちの方及び付き添いの方1名につき1名は無料。)

申込・問合せ先

TEL: 03-3222-2577  
担当: 昭和館学芸部 藤川・坂尻  
<http://www.showakan.go.jp/events/kikakuten/>

01  
New

### 公益信託 オラクル有志の会ボランティア基金

様々な面で支援を必要としている人たちを応援することを目的に真摯に活動している特定非営利活動法人やボランティア団体の活動に対し必要な資金を助成します。

締切 平成 27 年 5 月 20 日 (水) 必着 <http://charitable-trust.oracle.co.jp/>

02  
New

### 木下財団 障害者福祉関係助成

社会福祉を目的とする民間団体（原則として非法人・特定非営利活動法人は対象）を対象とし、増改築、補修又は備品等の調達に必要な資金の一部を助成します。

締切 平成 27 年 5 月 31 日 (日) 必着 <http://www.kinoshita-zaidan.or.jp/>

03  
New

### ニッセイ財団 高齢社会助成

自助・互助・共助・公助が一体となって人々を支え合う社会構築にむけた研究・活動に助成します。「共に生きる地域コミュニティづくり」を基本テーマに、①「地域チャレンジ活動助成」と②「実践的研究助成」の募集を行っています。

締切 ① 平成 27 年 5 月 31 日 (日) ②平成 27 年 6 月 15 日 (月)

[http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/O2\\_gaiyo.html](http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/O2_gaiyo.html)

## 報告 帰宅困難者対応訓練を実施しました!

3月10日(火)に千代田区主催の「帰宅困難者対応訓練」が行われました。

ちよだボランティアセンターでは ①「ちよだ災害ボランティアセンター」の立ち上げ、②区内2か所(秋葉原地区・飯田橋地区)へのボランティアコーディネート訓練、また、ちよだモデルネットワーク(CMN)メンバーと千代田区社会福祉協議会の職員とで「CMN帰宅困難者対応訓練」を行いました。



【秋葉原地区】秋葉原駅から帰宅困難者受入施設ワテラスへの誘導訓練では、1名の通訳ボランティア(英語)が活動。同じくボランティアとして参加した日本語学校の学生に、実際の災害時を想定して訓練の様子を通訳しました。

日頃から地域の中で、顔の見える関係を作っておくことが大切だと感じました。

【飯田橋地区】東京区政会館からホテルエドモントへの要援護者搬送訓練では8名の大学生ボランティアが活動。担架の扱い方や搬送の方法などを消防団からご指導いただいた後、地元の方々と協力して搬送訓練を行いました。



事前準備と定期的な訓練が必要だと改めて思いました。

様々な機関で協力して対応することが重要だと思いました。

### 【ちよだモデルネットワーク帰宅困難者対応訓練】

①ちよだ災害VC立ち上げ訓練、②CMNメンバー参集・情報共有訓練、③ニーズ調査・対応訓練を実施しました。

ニーズ調査・対応訓練では、千代田区内から収集したという想定「地域情報シート(全7ケース)」をもとに、それぞれのケースに対し、ちよだ災害ボランティアセンター・CMNが具体的にどのように対応すべきか、話し合いをすすめました。



＼ちよだボランティアセンターは、これからも災害に備えた地域の支え合いの活動をすすめてまいります!／

# ちよだボランティアセンターからのご挨拶

平成27年度、ちよだボランティアセンターは以下8名のスタッフで運営いたします。

人と人との出会いやつながりを大切にして、皆様に愛されるボランティアセンターとなりますよう努力してまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ■平成27年度 ちよだボランティアセンタースタッフ

<後列・左から> 伊藤未央子/野中彩希/曾我部光司/横山優太

<前列・左から> 千葉桂子/河村藍/武藤祐子(センター長)/濱野弓子



### 新任 はまの ゆみこ 濱野 弓子



ご縁をいただき、4月より当センターでお世話になることになりました。まだまだ、未熟ではありますが、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 異動 おかわ ひでと 小川 英人



2年半ボランティアセンターに在籍し、多くの方々に顔と名前を覚えていただき光栄です。4月から地域支援係に異動になります。今後とも、ちよだボランティアセンターをよろしくお願いいたします。

### 退職 よしもと あゆみ 吉本 歩美



3年2ヶ月と短い間でしたが、大変お世話になりました。皆様の素敵な活動に関わることができ、毎日がとても楽しかったです！多くの学びと気づきをありがとうございました。

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会  
ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階  
開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00  
TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>  
FAX 03-5282-3718 E-mail [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)  
Facebook、Twitter も見てね！

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

## 情報ステーションのあるところ

和泉橋地区 その3

- 遠野まごころネット  
(神田東松下町 19 興亜第一ビル 3階)
- 特定非営利活動法人 日本渚の美術協会  
(神田東松下町 28 エクセル神田 2B)
- 神田尾張屋 富山町店  
(神田富山町 17)
- 寿美吉  
(神田鍛冶町 1-7-14)
- 神田江戸ツ子寿司 彩  
(鍛冶町 2-13-26)
- セキグチ理髪店  
(鍛冶町 2-9-3)
- 株式会社ハセガワ  
(神田鍛冶町 3-5)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

### 募集中!

情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています!

## 今月の表紙

今号2Pでインタビュー記事を掲載しているそばちよ会のメンバーです。毎月第1土曜日に神保町区民館調理室で活動しています。