

ちよだ
ボランティア
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

Volunteer ボランティア

vol.365
2015. 04
TAKE FREE
ご自由にお持ちください

今、話題の
学べるボランティア

東京神田ロータリークラブ
高齢者福祉施設の
ボランティア活動推進を応援

Join Us! ボランティア・市民活動情報コーナー

●報告 第2回ちよだモデルネットワーク(CMN)学習会を開催!

今月の表紙!
(本誌裏面)

ボランティア記者レポート

さくら再生チャリティーウォーク参加記

ずばり!

今、話題の 学べるボランティア



「歯」から始める健康法



区民の歯と口の健康を守るため、イベントや教室などで、正しい歯磨きの仕方や口腔体操を紹介しています。歯周病を予防することで、糖尿病や動脈硬化、骨粗しょう症の予防にもつながります！幅広い年齢層の方を対象に、簡単な口腔ケア健康法を勧めていきます。

募集 歯科衛生、健康、高齢者や子どもとの交流などに興味がある方
大学生も歓迎です！

活動 平成 27 年 4 月 1 日 (水) 11:00~13:30 / 三崎町ふれあいサロン
5 月 19 日 (火) 14:00~15:00 / ふれあいサロン神田
他、区内高齢者サロン、イベントなど

問合せ 歯と口の健康を守る「歯っぴーちよだ」
連絡先：ちよだボランティアセンター宛て（裏面参照）



メンバーには歯科衛生士もいます。活動する分、健康になる、やって得するボランティア！ぜひ一緒に活動しませんか？

子どもたちと一緒に外国の文化を学ぼう!

『サタデースクール』では、外国人の先生が母国の文化、地理、歴史、生活などを子どもたちに紹介しています。ポピュラーなおやつ、その国の言葉でのあいさつ、国旗デザイン、地図上の位置、おもしろい習慣などを紹介します。子供も大人も楽しめる活動です。

募集 主に「おやつチーム」で継続して活動いただける方（教室での授業のあと、家庭科室に移動しておやつを食べます。その準備をお願いします。）

2 年生~4 年生、約 35 名の子ども達と一緒に、外国の文化を学びませんか？



活動 平成 27 年 5 月 23 日、6 月 20 日他、年 8 回
いずれも土曜日 8 : 45~11:00 / 番町小学校で開催

問合せ フレンドシップちよだ
E-mail : fchiyoda@yahoo.co.jp
URL <http://fchiyoda.org/ss/indexSSJP.html>

高齢者福祉施設の ボランティア活動推進を応援！

高齢者福祉施設でのボランティア活動を支援するため、平成 29 年度までの 3 年間実施する助成制度です。高齢者福祉施設には、ボランティアの研修やボランティア同士の交流会等の経費として活用していただきました。これまでの 1 年間の取り組みをご紹介します。

特別養護老人ホーム かんだ連雀

ボランティアの集いが昨年 12 月に行われました。日頃のボランティア活動のスライド上映を通して、施設からボランティアの皆さんへ感謝の気持ちをお伝えしました。区民の方、企業、施設やボランティア団体の方々約 20 名が集まり意見交換もしました。保育園児から在住・在勤・在学まで幅広い交流ができた時間となりました。



グループホーム ジロール麹町

年間を通して日常のボランティア活動に使用する物品や、ボランティアへのお花に使用しました。今後もボランティアが気負わずに続けられるようお迎えしたいと担当者から話がありました。

一番町特別養護老人ホーム

女子学園の父兄ボランティア(JG 会)は、毎週金曜日のシーツ交換活動を 15 年続けています。年 1 回の交流会の際、活動に使用するエプロンをプレゼントし、お母様方の喜びの音が響きました。この他、ボランティアが使用する物品などを購入しました。

グループホーム いわもと

施設 10 周年も含めた催し「サポート隊懇談会～ありがとうの集い～」を昨年 11 月 8 日(土)に開催しました。19 名のボランティアさんが参加され、ボランティア同士、職員との交流の場となりました。昼食会と日頃の活動風景のスライド上映やビンゴ大会で盛り上がりました。



★ボランティア募集中★

各施設では、随時ボランティアをお待ちしています。当センターでは、活動内容・日時など、希望者に合ったコーディネートをしています。お気軽にご相談ください。(連絡先は裏面参照)

*活動例：お話相手、シーツ交換、マジックや楽器演奏などの演芸披露



New

01

一般財団法人メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン

難病の子ども達の夢をかなえる！

3歳から18歳未満の難病とたたかっている子ども達の夢をかなえることで、生きる力や病気と闘う勇気につながる活動です。

日時 まずは定例ボランティアミーティングにご参加ください。＊毎月第3火曜日 18:30～20:30

場所 東京本部事務所（千代田区一番町9-8 野沢ビルディング8階）

内容 新来会者への概略紹介、事務、イベント企画運営の他、ボランティアトレーニングを受けていただいた方は子どもの夢に直接関わる活動もあります。



申込・問合せ先

TEL : 03-3221-8388 FAX : 03-3221-8380
E-mail : tokyo@mawj.org

New

02

東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館

第7期 美術館ガイドスタッフ

美術鑑賞を支援するため、来館者と美術館をつなぐ「かけ橋」として、美術鑑賞のガイド等に携わるボランティアを募集します。

応募締切 平成27年4月4日（土）必着
＊募集人員（10名）に達しない場合は延長あり。

応募方法 応募書類（ホームページからダウンロード可能）と作文を郵送・FAX またはメールでご提出ください。

＊書類審査を通過した方は、面接、研修があります。詳細はホームページをご確認ください。

小中学生から社会人までの来館者へ「対話による鑑賞会」などをサポート！



申込・問合せ先

新宿区西新宿 1-26-1 損保ジャパン日本興亜本社ビル
TEL : 03-3349-3081 FAX : 03-3349-3079
E-mail : YYoshii3@sjnk.co.jp（吉井宛て）
URL <http://www.sjnk-museum.org/news/info/2949.html>

New

03

公益財団法人国際開発救援財団 FIDR（ファイダー）

国際協力に参加してみませんか？

国際協力 NGO・FIDR^{ファイダー}では今月、支援者よりご送付いただいた書き損じた年賀状や未使用のはがき・切手を数えてくださる方を募集します。気軽にできる国際協力、ぜひご参加ください。

日時 4月中の月～金曜日 9:30～18:00の間
＊ご希望の日程、時間をいくつか候補を挙げてお知らせください。

場所 FIDR 東京事務所
（千代田区神田駿河台2-1 OCCビル3階）

★他にも書類整理や各種発送物など、業務を手伝ってくださる方を募集しています。興味のある方は下記へお問い合わせください。

広報誌発送作業の様子。ボランティアさんには広報誌をプレゼント！



申込・問合せ先

TEL : 03-5282-5211（担当：石）
E-mail : info@fidr.or.jp / URL <http://www.fidr.or.jp>

New

04

さくら美守り隊運営委員会

景観を守る！さくら美守り隊

さくら祭りの期間中（おおよそ10日間）、景観とさくらを守っていくための美化・募金活動をしています。ボランティア活動開始より15年目を迎え、多くの方が参加して、千鳥ヶ淵緑道のさくらを楽しみながら活動しています。

日時 平成27年3月27日（金）～4月5日（日）

場所 千鳥ヶ淵緑道
（千代田区九段南二丁目から三番町先）

対象 個人・団体・企業・学生（小中高生も参加可）、どなたでも

＊ボランティア参加証明書が必要な場合は、事前にご連絡ください。



申込・問合せ先

TEL/FAX : 03-3295-6480（担当：窪田）
E-mail : kubo-ta3@amber.plala.or.jp

05

認定 NPO 法人スペシャルオリンピックス (SO) 日本・東京

冬季地区大会で活躍するアスリートを支える!

SO は、知的障害のある人たちに、日常的なスポーツトレーニングプログラムと競技会を提供することで、社会参加を応援しています。楽しく活動しながら、自然と知的障害に対する理解が深まり、子どもからシニアまで幅広い年代の友人もできます。

説明会 開催!

日時 平成 27 年 4 月 7 日 (火) 19:00~20:30

場所 スペシャルオリンピックス日本事務局
(港区西新橋 2-22-1 西新橋 2 丁目森ビル 7 階)



New

<冬季地区大会ボランティア>

日時 ①平成 27 年 4 月 18 日 (土)
②平成 27 年 4 月 29 日 (祝・水)

場所 ①江戸川区総合体育館 (江戸川区松本 1-35-1)
②江戸川区スポーツランド (江戸川区東篠崎 1 丁目 8-1)

定員 ①30 名程度 (フロアホッケー)
②10 名程度 (スピードスケート、フィギュアスケート)

内容 アスリートケア、設営、受付・競技補助など

申込締切 2015 年 4 月 10 日 (金) 必着

他、下記も募集しています!

<プログラムコーチ/アシスタントコーチ>

スポーツ・文化プログラムの指導補助、練習相手等

<委員会メンバー>

企画運営、広報、ファンドレイジング(資金獲得)等

<事務局ボランティア>

ニュースレター発送、PC 作業等

申込・問合せ先

TEL : 03-3615-5569 (平日 10~18 時)

FAX : 03-3615-5581

E-mail : office@son-tokyo.or.jp

New

06

千代田区社会福祉協議会

タオルの寄付と ボランティアさんを募集中!

「みんなの未来をまもりたいぞう」の材料となるタオルのご寄付と製作ボランティアを募集します。タオルは生地の厚さが均一で薄手でないもの、無地のものが望ましいです。色つきでもOKです。完成品は当センターや地域のイベント等で販売し、売上を東日本大震災で区内に避難している方々の支援に活用いたします。(完成品の持ち帰りはできません。)



日時 毎週金曜日 (祝日を除く)
10:00~15:00 ※入退場自由

場所 三崎町ふれあいサロン (三崎町 3-1-17)

定員 10 名 **参加費** 無料

申込・問合せ先

TEL : 03-5282-3716 FAX : 03-5282-3718

E-mail : volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう!

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明しますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接連絡しにくい事や心配な事がある場合は、当センターにお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう!

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。
※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)



【補償内容】

- ・傷害保険 (ボランティア自身のケガ)
- ・賠償責任保険 (対象者の身体や財物等の損害)

【補償期間】

4 月 1 日~翌年 3 月 31 日まで
※途中加入の場合: 加入手続き日の翌日から適用

【保険料】 ※東京都社会福祉協議会取り扱い

300 円~1,400 円 (6 つのプランにより異なる)
※千代田区内で活動される方には一部助成があります。

New

01

ワールドファミリー基金 (WFF)

WFFチャリティーお花見バザー

アジアやアフリカのNGOの手工芸品、アクセサリ、布製品、各種紅茶、コーヒーの他、手作りケーキと紅茶のセットも販売します。

収益は発展途上国NGOによる職業訓練、識字教育など自立を目指すプロジェクトにつながります。

日時 平成27年4月4日(土) 11:00~16:00

場所 ファミリアー番町ガレージ(千代田区一番町11-5)



募集!

★当日ボランティア

★バザーで売れそうなギフト・食品などの献品(新品)

★当日販売する手作りケーキ・クッキー(材料費支給)

申込・問合せ先

千代田区一番町11-5 ファミリアー番町203号

TEL: 03-3262-5033

E-mail: ilca@tokyo.email.ne.jp

New

02

NPO 法人日本バリアフリー協会

GCグランドフェスティバル2015

障がい者自らが事業を行い就労につなげる日本版グリーンコンサート(デンマーク発祥の障がい者団体が主催する20万人規模の野外フェスティバル)を開催!ご来場お待ちしております。

日時 平成27年4月17日(金)
開場 18:00 開演 19:00~

場所 豊洲PIT(江東区豊洲6丁目1-23)

料金 座席指定(前方エリア)6,000円(税込)
スタンディング(後方エリア)5,000円(税込)

★共にドリンク代は別途必要です。

※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケットが必要です。

※下記URLにてチケット好評発売中!



鳥居真子



クレイジーケンバンド



二人目のジャイナ



MORISHIN

問合せ先

TEL: 03-5215-1485 (平日 10:00~18:00)

E-mail: info@npjba.org

URL: http://www.gcgf.jp/

New

03

YouthLINK(ユースリンク)

生きづらさを抱える学生の分ち合いの場「Voice sharing」

休学している、休学を考えている、学校に行きづらさや居づらさを感じている学生が、互いに悩みや不安を語り合う、集いの場です。運営メンバーもさまざまな生きづらさを感じながら過ごしている学生です。

どうぞお気軽に足を運んでいただければと思います。



※NPO法人ライフリンクの学生プロジェクトとしての活動です。

日時 平成27年4月18日(土) 14:00~16:00

場所 富士見区民館3F和室(千代田区富士見1-6-7)

対象 学生(大学生、大学院生、専門学校生、短大生)
*参加費無料・申込不要

申込・問合せ先

E-mail: youthlink.vs@gmail.com

blog: http://blog.canpan.info/youthlink/

twitter: https://twitter.com/youthlink_voice

Facebook: https://ja-jp.facebook.com/youthlink.voice

New

04

ちよだ成年後見センター

「区民後見人」ってなんだろう!? ~千代田区での養成が始まります!~

認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力に不安のある方のために、生活に必要な手続きやお金の管理などをお手伝いする人、それが「成年後見人」です。同じ地域で暮らす住民として身近な視点で支援にあたり、「きめ細かい見守り」をしていきませんか。まずは説明会にご参加ください。

日時 平成27年4月18日(土) 11:00~12:00
平成27年4月22日(水) 15:00~16:00

場所 千代田区社会福祉協議会3階会議室(裏面参照)

対象 千代田区在住の
20歳以上70歳未満の方

*開催日前日までに電話、FAX、メール、直接来所にて、①氏名、②電話番号、③希望の日程をご連絡ください。



申込・問合せ先

TEL: 03-5282-3100 FAX: 03-5282-3718

E-mail: kouken@chiyoda-cosw.or.jp

01
New

全国労働者共済生活協同組合連合会 2015 年全労済地域貢献助成事業

設立後 1 年以上の活動実績を有する NPO 法人、任意団体、市民団体による、地域の人々がたすけあい環境を守る活動、子どもの健やかな育ちを支える活動を支援します。

締切 平成 27 年 4 月 8 日 (水) 必着 <http://www.zenrosai.coop/zenrosai/topics/2015/150213.php>

02
New

NPO 法人モバイル・コミュニケーション・ファンド 2015 年度ドコモ市民活動団体への助成

日本国内で実施する、子どもたちの健やかな育ちを応援する活動や、これからの地球環境の保護に取り組んでいる活動に対し助成します。

締切 平成 27 年 4 月 24 日 (金) 必着 http://www.mcfund.or.jp/docomo_josei/action.html

03
New

公益財団法人みずほ教育福祉財団 第 32 回老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業

地域に根ざした、高齢者を主な対象としたボランティア活動の支援を目的として、その活動に継続的に使用される用具・機器類の取得資金を助成します。

締切 平成 27 年 5 月 22 日 (金) 当日消印有効 <http://www.mizuho-ewf.or.jp/>

報告 第2回ちよだモデルネットワーク(CMN)学習会を開催!

災害時はもちろん、平時から区内の施設・大学・企業・団体・機関等がつながりあうための連絡会として昨年発足した「ちよだモデルネットワーク (CMN)」。昨年 10 月に引き続き、2 月 26 日 (木) に学習会を実施しました。

今回は、「災害発生初期のニーズ・帰宅困難者への対応～どう連携できるか? どう連携するか?～」というテーマで開催。千代田区防災・危機管理課 (昼間区民対策主査) の湯浅さんを講師としてお迎えし、千代田区の帰宅困難者対策についてご講演をいただきました。また話題提供として、3 名の方にご報告をいただきました。



<話題提供者>

- ①3.11 帰宅困難者受入状況の報告 (上智大学管財グループチームリーダー 宮崎 浩平さん)
- ②秋葉原駅地区周辺の帰宅困難者に関する取り組み (秋葉原周辺地区帰宅困難者対策地域協力会事務局: 秋葉原タウンマネジメント株式会社総務部長 小山 淳さん)
- ③これまでの帰宅困難者対策、取り組み、課題 (東京災害ボランティアネットワーク事務局長 福田 信章さん)

自分(の組織)ができること、できないことを考えるきっかけになった!

具体的な状況を想定して、何が必要かをみんなで考えることはとてもためになりました。

その後のグループワークでは、首都直下地震が発生したという想定のもと、「自分が帰宅困難者になったら、どんなことに困るか?」「どんなニーズが挙がりそうか?」「その困りごとを解決するために、どんなことができるか?」について考えました。



<ワークを通しての気づき>

- ・ニーズや課題は、全体で共有することで解決する可能性がある。
- ・災害が起こった際は他の機関と連携することが重要。ちよだ災害ボランティアセンターを通じて情報を共有、連携することができる。
- ・各機関が災害発生初期のニーズ、帰宅困難者への具体的な対応を考えておくことで、いつ災害が起こっても対応できるようになる。

ボランティア記者レポート

さくら再生チャリティーウォーク参加記

記事：岡村さち子／写真：旭勝臣

3月7日、まだ北風が冷たい曇天のなか、北の丸公園と東御苑内を散策する「さくら再生チャリティーウォーク+交流」に参加した。千代田区役所の1室で簡単なコース紹介の後、10時25分に区役所を出発。九段下から見上げる沿道のソメイヨシノの蕾はまだ硬く、春の訪れはほど遠いようだ。

NPO 法人東京樹木医プロジェクト理事長の美濃又哲男氏、川池道代氏両講師の丁寧な桜の説明に、参加者は感心したり、観察したり。



武道館の南の吉田茂像の近くの寒桜

田安門から北桔橋をへて東御苑へ。道々、講師の東京リバーサイドプロジェクト事務局長・常盤橋フォーラム事務局岡田邦男氏の「門と石垣」の説明では、門の形が「なぜ枡形に造られているのか」とか、高く積み上げられた石垣が、上部で反り返る様子が扇に似ているところから、「扇の勾配」と呼ぶ。などと話していただいた。「千代田

区が誇る天下一の江戸城で、特に自慢できるのは何ですか」と講師に聞くと、きっぱりと「天守台でしょう。宮内庁の管轄下にある天守閣跡は、江戸城だけです」。天皇の即位のときに関係するそうだ。



田安門の入口から左に見た石垣

ミツマタの花を左に眺め、本丸と二の丸を結ぶ梅林坂を下ると、ほのかな優しい香りに包まれた。坂の下に広がる紅白梅はちょうど見ごろ。雨に濡れ、しっとりとした情緒ある風景は、都心とは思えなかった。

旧一橋邸跡のカワズサクラを見物し、雨のなか清水門へと向かう。江戸城初期の古い石垣の打込み接ぎの説明を聞く。時折思い出したように雨は降るが、参加者は落伍者もなく、5歳の子までも元気よく歩き通した。

12時45分、再び区役所へ。ランチボックスとお茶で空腹を満たした後、司会者の好リードでさくらに関するクイズを楽しんでいるうちに小雨は上がっていた。

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場を取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

情報ステーションのあるところ 和泉橋地区 その2

- 京屋(東神田 2-9-17)
- お玉湯(岩本町 2-2-14)
- 岩本町ほほえみプラザ(岩本町 2-15-3)
- 千代田岩本町郵便局(岩本町 2-11-9)
- 理容すすき(岩本町 1-9-4)
- 理容スター(岩本町 1-9-7)
- 浅野屋(岩本町 2-7-5)
- ヘアサロン シミズ(岩本町 2-8-1)
- 満留賀(神田岩本町 1-11-8)
- (有)セプター総研(神田須田町 1-20 製麺会館2階)
- お茶の水治療院(神田須田町 1-2-3 山房ビル2階)
- 芝信用金庫(神田須田町 1-26)
- 太田宝飾眼鏡(神田須田町 1-30-3)
- 藤井理容室(神田須田町 2-12)
- 文具の日の出(神田須田町 1-2 淡路町駅前ビル 1階)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中!

情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています!

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田 1-3-4 西神田庁舎 4階
開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>
FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

今月の表紙

ちよだ企業ボランティア連絡会の活動の一環で、チャリティーウォークを開催しました。参加費はさくら基金とさくらライン311に寄付しました。