

ちよだ
ボランティア
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

♥ Volunteer ボランティア

vol.364

2015. 03

TAKE FREE

ご自由
にお持ちください

新規申込募集
地域福祉活動提案事業助成金
災害・防災を考える

Join Us! ボランティア・市民活動 情報コーナー

●お知らせ 「平成27年度ボランティア保険」受付が始まります!

ボランティア記者レポート ちよくるで皇居を一周

千代田で活動する皆さんを応援！

地域福祉活動 提案事業助成金

平成27年度
新規申込募集

千代田区社会福祉協議会では、千代田区の地域福祉につながるボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成しています。地域の皆さんの住みよい福祉コミュニティづくりの活動を応援します！詳しくは説明会にご参加ください。

説明会
開催！ **3月14日(土)**
10～11時

場所：千代田区社会福祉協議会 6階

※参加ご希望の方は、当センター(裏面参照)までお申込みください。

《対象団体》

- ・千代田区内に活動拠点がある
 - ・区内在住者を含む3名以上の団体
 - ・政治、宗教、営利を目的としない団体
- ※新設グループも可

《対象事業》

高齢者、子育て、障がい者を対象とした地域福祉活動、及び区民福祉の向上に貢献するボランティア・市民活動

《助成額》

1団体/事業あたり**10万円** (限度額)

※活動の頻度が週1回以上等で、審査会で必要と認められた場合は、特例提案として上限5万円を増額することができます。

《助成事業実施期間》

平成27年6月頃(交付日)～平成28年3月31日

平成26年度助成金交付団体

MLT学生プロジェクトによる

三崎町ラボ*ら*Tree

ご紹介！

子どもが休まる居場所づくり

多業種の社会人メンバーが集まり、2014年夏から活動を始めました。

小学校4年生～中学校3年生の子どもたちを対象に、三崎町ふれあいサロンで学生ボランティアによる学習支援を行っています。羽を休めるく止まり木>のようなスペースを、子どもたちと一緒に創っています。

また、年数回イベントを行いたいと考えています。今年度は神田一橋中学校で「紙ヒコーキをとばそう！」企画を行いました。(写真参照)これからも多様なメンバーの特性を活かした企画をしていきたいです。

メンバーの思い

悩みがあると、誰に相談しますか？子どもは大人よりも、年の近いお兄さんお姉さんの方が話しやすいかもしれません。最初は思いをうまく伝えられなくても、交流を通して頼る力・相談する力も身に付きます。私たちが楽しいと、学生ボランティアも楽しくなり、参加している子どもたちも楽しくなります。一緒にいろいろなことを経験していきたいです。

*4月にイベント開催予定！詳細は、当センターのホームページをご覧ください。



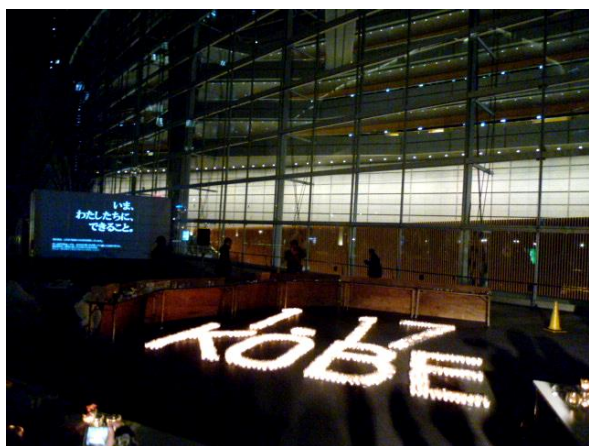
災害・防災を考える



防災とボランティア週間

災害時におけるボランティア活動及び自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的とし、毎年1月15日(木)～21日(水)を「防災とボランティア週間」としています。

この期間に合わせて、区役所1階区民ホールでちよだ災害ボランティアセンターおよび、区内の大学生による災害支援活動の取り組みについて展示を行いました。



灯りのつどい

1月17日(土)に東京国際フォーラムで、「2015～KOBÉ MEMORIAL 1.17 灯りのつどい～いま、わたしたちに、できること～」(主催:東京災害ボランティアネットワーク)が開催されました。阪神淡路大震災からちょうど20年。阪神淡路大震災があったのは5時46分でしたが、17時46分にろうそくを灯したグラスを手に取り、集まった人たちで黙祷を捧げました。

ボランティア教育シンポジウム

1月24日(土)、岩手もりおか復興ステーションの主催で、「ボランティア教育シンポジウム」が開催され、長野県軽井沢町と千代田区の各団体が岩手県大槌町への復興支援を通して、学生の気づきや成長を発表しました。

当センターと災害学生ボランティアグループ「Chiyoda Student Volunteers(CSV)」は、大槌町への支援活動と区内の災害への取り組みを交えて紹介しました。



軽井沢町の学生、先生方とCSV、社協職員でのディスカッション

当センターの職員は支援活動を通じた大学生の成長について、また大学生は支援活動から得た「気づき」や、今自分たちに何ができるかを学生からの目線で語りました。

軽井沢町の中学生と千代田区の大学生は、お互いの取り組みを聞いて、シンポジウム後の交流会でも積極的に話をしていました。

若い世代が災害についてや将来の夢を交えた会話をしている様子を見て、学生たちが頼もしく感じる一日でした。



会場外では、復興カメラで撮影された写真展も開催

New

01

さくら美守り隊運営委員会

さくら美守り隊 参加説明会

さくら祭りの期間中（おおよそ 10 日間）、千鳥ヶ淵緑道で景観を守り、さくらを守っていくための美化・募金活動をしています。まずは、説明会にご参加ください。



ボランティア活動開始より 15 年目を迎え、多くの方が参加して、千鳥ヶ淵緑道のさくらを楽しみながら活動しています。

日時 平成 27 年 3 月 7 日（土）10:00～12:00

場所 ちよだボランティアセンター3 階 B・C 会議室
（千代田区西神田 1-3-4）

対象 個人・団体・企業・学生（小中高生も参加可）、どなたでも

*ボランティア参加証明書が必要な場合は、事前にご連絡ください。

申込・問合せ先

TEL/FAX：03-3295-6480（担当：窪田）
E-mail：kubo-ta3@amber.plala.or.jp

New

02

ちよだボランティアセンター

65 歳からの地域活動説明会

毎日がいきいき！新しい自分との出会い

介護保険サポーター・ポイント制度の新規登録説明会です。登録者が区内の高齢者施設やグループでの活動に参加すると、活動実績に応じて、年間最大 8,000 円の交付金が受けられます！健康増進や生きがいづくりをすることと、介護保険料の負担を軽減することができます。サポーターとして活動されている方の、生の声も聞けますよ！！

日時 平成 27 年 3 月 7 日（土）10:30～11:30

場所 万世橋区民会館 4 階集会室
（千代田区外神田 1-1-11）

対象 区内在住 65 歳以上の方

当日お話をさせていただきます曾我部です。参加者の皆様と和やかに進めていきたいと思っています！



申込・問合せ先

TEL：03-5282-3716 FAX：03-5282-3718
E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

New

03

神保町映画祭実行委員会

手づくり映画祭を一緒に盛り上げましょう！

10 月 17 日（土）、10 月 24 日（土）に神保町近辺で行われる映画祭に向けて、一緒に活動する仲間を募集します。自主映画の面白さ、自由度の高さ、表現の可能性を感じることができます。びびっときた方、まずはご連絡ください。

日時 事前準備～当日までの間でご都合の良い日

内容 ①実行委員（運営、開催準備）
②事務局（データ入力、メール送信）
③当日スタッフ（誘導案内、受付）

対象 神保町の路地裏が好きな方。
映画、モノづくり、コミュニケーションが大好きな方。

定員 3～10 名



申込・問合せ先

E-mail：jimbocho.moviefes@gmail.com
URL http://jimbocho-moviefes.jimdo.com/スタッフ募集/

映画特集



New

04

一般社団法人非営利芸術活動団体コマンド N

第 2 回 3.11 映画祭運営ボランティア募集！

3.11 映画祭は、映画というメディアを通じ、3.11 以降の暮らしや社会を考え話し合うきっかけを作ります。「3.11 がターニングポイントになった」「震災復興関連の活動に関わりたい」「震災復興におけるアートの役割を探りたい」という方など、お待ちしております。

日時 2 月 21 日（土）～3 月 14 日（土）の間
※平日は震災復興関連の写真スライド展示（入場無料）、土日は映画上映をします。希望の活動日と時間をご連絡ください。

場所 アーツ千代田 3331（千代田区外神田 6-11-14）

内容 会場準備、受付運営補助など

定員 10～20 人

*申込時は、氏名、年齢、性別、連絡先（電話とメールアドレス）をお知らせください。



申込・問合せ先

TEL：03-3518-9101 FAX：03-3518-9102
E-mail：info@wawa.or.jp

映画特集



05

高齢者センター

美味しい料理の作り方も学べる！ ふれあいクラブでお食事作り

各地区に住む高齢者の食事会で、暖かい手作りの昼食を作るボランティア活動です。(年間を通して)

日時・場所 月に1回程度 9:00～14:00 頃まで

曜日	地区	会場
月曜	万世橋	万世橋区民会館(外神田 1-1-11)
金曜	麴町	一番町集会室(一番町 10)
金曜	富士見	富士見区民館(富士見 1-6-7)
金曜	和泉橋	和泉橋区民館 (神田佐久間町 1-11)
土曜	神保町	神保町区民館・ひまわり館2階 (神田神保町 2-40)
土曜	神田公園	スポーツセンター (内神田 2-1-8)

備考 交通費と昼食の支給あり

*電話または窓口にてお問い合わせください。状況に応じて活動場所の調整をさせていただきます。



心のこもった食事に会話がはずみます(富士見地区)

ボランティアの声



地域の高齢者と一緒に話をしながら、楽しく昼食をとります。男性や大学生のボランティアも活躍中です！

ボランティアのみなさん(神田公園地区)

申込・問合せ先

千代田区神田神保町 2-20

TEL: 03-3265-3981

E-mail: ckcenter@quartz.ocn.ne.jp

06

千代田区社会福祉協議会

囲碁・将棋を一緒に楽しみましょう！

これから囲碁を始めたい！

前やっていたけれど、忘れてしまった…。

そんな高齢者の方々のために、囲碁・将棋を教えていただける方を募集しています。お茶を飲みながらお話しして、囲碁・将棋を楽しみましょう！(かんだ連雀はあとサロンのプログラムです。)

日時 水曜日(第1週目以外) 13:30～15:30

場所 かんだ連雀 1 階(神田淡路町 2-8-1)
電車: 小川町・淡路町駅 A3 出口から徒歩 3 分
風ぐるま: 「かんだ連雀」下車

*当日の連絡先 TEL: 080-3754-1347
(当日 11:30～16:00 のみ使用可)

*段や級などは問いません。
囲碁・将棋を楽しめる、ある程度の知識をお持ちの方をお待ちしています。

申込・問合せ先

TEL: 03-5282-3711

FAX: 03-5282-3718

E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.or.jp



はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう！

受け入れ先の担当者が活動内容や注意点を説明していただきますので、安心してご参加ください。また、ご自身でも参加条件や費用などを事前にご確認ください。直接問い合わせにくいことや、心配なことがある場合は、当センターまでお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口、または最寄りの区市町村にある社協・ボランティアセンターで加入手続きができます。

※加入手続きの場所に関係なく、日本国内での活動が保険対象です。(年度更新が必要)

【補償期間】

平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日まで

※途中加入の場合、加入手続き日の翌日から適用

平成27年度ボランティア保険、受付開始！

【補償期間】

平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日まで

★詳細は 7 ページをご確認ください。



New

01

歩こう みどりの会

今、話題のノルディックウォーク！一緒に始めませんか？

子どもから高齢者まで、幅広い年代の方が気軽にできる運動です。身長が1cm伸びた人もいます！その効果を学んで、実感してみませんか？（※雨天中止）

日時 平成27年3月8日（日）14:30～16:00

場所 北の丸公園（北の丸公園1-1）
＊北の丸休憩所（ザ・フォレスト北の丸）前集合

講師 メディカルウォークインストラクター
坪井 直明（つぼい なおあき）

持ち物 運動に適した服や靴、タオル、飲料水

参加費 200円 **定員** 30名

<ノルディックウォーク効果・効能>

1. 転びにくい
2. 歩きやすい
3. まっすぐ立てる
4. 呼吸が楽になる
5. 足腰にやさしい
6. 全身の血行促進
7. 運動効果が高い
8. 視界が広がる
9. 仲間ができる



申込・問合せ先

TEL: 090-3097-6351（担当：坪井）
FAX: 03-3262-4923

New

02

神田お手玉の会

誰でもできる！お手玉で脳を活性化

認知症の予防や、スポーツの集中力を高めるなど、脳の活性化が期待できるお手玉。子どもから高齢者まで、みんなで楽しみましょう！

日時 平成27年3月7日（土）13:30～14:45
受付 13:15～

場所 万世橋区民会館6階（外神田1-1-11）

★参加費無料、申込不要です。

★お手玉お貸しします。

★先着6名様には、プレゼントがあります！



しっかりお手玉を見つめて、集中力UP！



問合せ先

ちよだボランティアセンター
TEL: 03-5282-3716

New

03

社会起業大学 運営事務局

音楽や芸術文化で社会に大きなイノベーションを！

音楽とビジネスをテーマに、社会起業家に必要な経営哲学をお届けします。下記の方は必見です！

- ・音楽が大好きな方
- ・音楽とビジネスを両立したい方
- ・音楽業界の話を聞いてみたい方
- ・芸術文化を通して社会の課題解決をしたい方

日時 平成27年3月13日（金）19:30～21:30
（受付 19:00～）

場所 社会起業大学（千代田区二番町2番平田ビル1階）

ゲスト Mike 越谷（マイクこしたに）氏
15歳の時に日本で初めてローリング・ストーンズ・ファン・クラブを立ち上げ。

参加費 2,000円
（終了後の懇親会軽食費込み）

定員 30名（定員に達し次第終了）
※3月13日18:00締切

申込・問合せ先

TEL: 03-6380-8444
E-mail: info@socialvalue.jp
URL: <http://www.socialvalue.jp/seminar/detail001084.html>



New

04

公益財団法人東京YMCA “liby（リビー）”
チャリティーコンサート
プロによる Classic&Jazz★

libyは、様々な困難や葛藤を抱える子ども、若者たちが集まり、「ありたい在りよう」で、互いを認め合うことから始まるよりどころ・居場所となる空間です。コンサートを通じて私たちの活動やそこに集う子どもや若者の存在を知っていただければ幸いです。そして一人でも多くの支え手、担い手が増えていく契機となることを願っています。

日時 平成27年3月7日（土）13:00～16:00
（開場 12:30）

場所 早稲田奉仕園スコットホール（新宿区早稲田2-3-1）

参加費 1,000円



■第1部
三菱商事コーラス同好会

■第2部
越智 光輝（クラリネット&サクソ）
門倉 美香（ピアノ）
斎藤 草平（ベース）
鎌倉 規匠（ドラム）

申込・問合せ先

TEL: 03-5988-7832（12時～19時半）
E-mail: liby@tokyo.ymca.or.jp

01

New

千代田区社会福祉協議会 平成 27 年度地域福祉活動提案事業助成金

区内の地域福祉推進および福祉コミュニティづくりをすすめることを目的に、地域福祉に貢献するボランティア・市民活動に対して、その経費の一部を助成します。※説明会は申し込み必須（連絡先は裏面参照）

説明会 平成 27 年 3 月 14 日（土）10：00～11：00 千代田区社会福祉協議会 6 階にて

締切 平成 27 年 3 月 14 日（土）～ 4 月 11 日（土）必着 <http://www.chiyoda-vc.com/grant/13951>

02

New

一般社団法人東京キワニスクラブ 第 31 回東京キワニスクラブ青少年教育賞

社会奉仕活動、青少年の健全な育成もしくは国際的な活動に努める学生主体のボランティア団体に、一層の活動の発展を支援しています。授賞団体には、表彰状又は表彰楯と併せ副賞（金一封）を贈呈します。

締切 平成 27 年 4 月 20 日（月）必着 <http://www.japankiwanis.or.jp/tokyo/>

03

New

公益財団法人公益推進協会 第 7 回夢屋基金

子ども健全育成、環境保全、災害救援、国際交流・親善の分野で、さまざまな公益活動を支援し、公益の増進に寄与する団体（法人格取得後 1 年以上の活動実績を有す）に対し助成します。

締切 平成 27 年 3 月 11 日（水）当日消印有効 <http://kosuikyo.com/>

平成27年度ボランティア保険 新規加入・更新のお知らせ

ちよだボランティアセンターでは、安心してボランティア活動ができるよう「ボランティア保険」の加入手続きを行っています。

現在、「平成 26 年度ボランティア保険」に加入している方も、**3月31日で補償期間が終了**します。4月1日以降も活動を継続する方は、**更新手続きが必要**です。

「平成 27 年度ボランティア保険」は**3月2日（月）から受付を開始**します！

保険プラン

6つのプラン（300 円～1,400 円）から選択できます。

※東京都社会福祉協議会取り扱いの保険です。保険内容の詳細は、東社協ホームページで確認できます。

URL <http://www.tcsw.tvac.or.jp>

※千代田区内で活動される方には、一部プランについて助成制度（1 人 150 円）があります。

補償内容

- ・傷害保険（ボランティア自身のケガ）
- ・賠償責任保険（活動対象者の身体や財物等の損害）

補償期間

4月1日から翌年の3月31日

※途中加入の場合、加入手続き日の翌日から適用

申込み・問合せ先

ちよだボランティアセンター 受付時間：月～土曜日 9時～19時（祝日を除く）

TEL：5282-3716 FAX：5282-3718 E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

ボランティア保険とは？

この保険は日本国内における、個人の自発的な意思により他人や社会に貢献する目的を持って取り組まれる無償の活動が対象になります。

安心して活動するためにも
保険加入・更新の確認を
お願いします！



ちよだボランティアセンターで配布する所定の申込書に保険料を添えて、直接当センター窓口までお申し込み下さい。

※6名以上の加入は、加入者の氏名、自宅住所、連絡先を記載した名簿（3部）が必要です。

ボランティア記者レポート

ちよくるで皇居を一周

記事：西田 滋／写真：青木 愛

ぶっといタイヤ、真っ赤なメタリックカラーの電動自転車。かなり人目につきますが最近、街で見かけませんか？ 千代田区とNTTドコモが共同推進している「コミュニティサイクル・ちよくる」なんです。CO₂排出量の削減と環境意識の向上などを目的に、昨年10月1日から実験が始まりました。料金プランは色々ありますが(*)、30分で¥100(4月から¥150)のプランをチョイスして乗ってみることに。



これが「ちよくる」です！

手続きは利用者登録から。必要なものはPC／モバイルとクレジットカード。ちよくるのホームページから簡単に登録できますよ。登録が終わったら昨年末時点で区内26か所に250台が待機しているサイクルポートへ。操作パネルのSTARTボタンを押し、カードリーダーに登録した交通系ICカードをかざすと、ガチャンと小気味よい音で電子錠が開きます。ちよくるをラックから引き抜くと・・・あれっ！？意外に重い。さあて、天気もよし、風も穏やか。皇居一周とチャレしましょうか。

区役所を出発地として竹橋へ。左回り(反時計回り)に走ります。さすが電動自転車。国立近代美術館前の長い上り坂も息を切らさず上りました。実に軽やかです。



ちよくるに試乗中

国立近代美術館工芸館(旧近衛師団司令部庁舎)を過ぎると両側は桜並木、眼下には千鳥ヶ淵。英国大使館が見えたら左折。お濠沿いに進みます。半蔵門、三宅坂・・・緑の土手とお濠、そして大きく広がる空。フランスの劇作家で戦前、駐日大使を務めたポール・クロデルはこの風景をこよなく愛したそうだけど、確かに素晴らしい。三宅坂を一気に下れば桜田門。警視庁を右に内堀通りに入ると左に広がる皇居前広場、そして二重橋。気象庁が前方に見えたら、そろそろ皇居一周も終わり。所要時間はほぼ30分です。いやあ、ソーカイ、ソーカイ。

「車体は重いがペダルは軽い」小さな旅を¥100で楽しみました。

*料金プランはいくつかあります。詳細はホームページをご覧ください。
<http://docomo-cycle.jp/chiyoda/>

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

情報ステーションのあるところ

和泉橋地区 その1

- サロンドパルテール(千代田区神田練堀町1番地岡村ビル1F)
- 三友(千代田区神田松永町15-1)
- 朝日屋(千代田区神田松永町16)
- ちよだパークサイドプラザ
区立いすみこども園
区立和泉小学校
(千代田区神田和泉町1)
- 麺屋きむら(千代田区神田和泉町1-9-8)
- シロール神田佐久間町(千代田区神田佐久間町3-16-6)
- 和泉橋出張所(千代田区神田佐久間町1-11)
- ハーサロン永島(千代田区神田佐久間町2-1 永島ビル2F)
- 山茂登(千代田区神田佐久間町3-13)
- やぶ(千代田区神田佐久間町4-17)
- 近藤理容店(千代田区東神田2-7-9)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中！

情報マガジン『ボランティア』をおいていただけてところを募集しています。



スタンドも用意しています！

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会

ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階

開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00

TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

Facebook、Twitter も見てね！

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

今月の表紙

2月に開催されたボランティアグループ「いっぽ」主催の車いす体験アドバイザーボランティア養成講座。

実際に車いすに乗ってみると、新しい発見や気づきがたくさんありました！