



あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

♥ Volunteer ボランティア

vol.359
2014. 10
TAKE FREE
ご自由にお持ちください

いしみね さとこ
石嶺 聡子 さん
～トーク&ライブ～

第12回 福祉まつり
10月11日 (土)
15:00～15:30

特集!
第12回 福祉まつり ～つなげようみんなの手～

来月号は
情報マガジン『ボランティア』、
『ちよだご近所かわらばん』の
合併号です!

Join Us! ボランティア・市民活動 情報コーナー

●お知らせ 古本がワクチンに。『せかワクぶっく』スタート!

●報告 夏休み体験ボランティア2014 in ちよだ

ボランティア記者レポート 『ちよだいちば』に行ってみよう!



第12回

福祉まつり

～つなげよう
みんなの手～

福祉まつりは、千代田区に住み、働き、学ぶ、多くの人たちが参加し、出会いやふれあいを通じて、ともに支え合う、「ちよだの福祉コミュニティ」を創ることを実感できるイベントです。

町会・ボランティア・NPO・企業・学生など、千代田区の福祉を支える皆さんが大集合！
みんなで参加して、楽しみ、学び、ふれあいましょう！

11:00

オープニング セレモニー



11:20

はあとステージ

福祉団体・ボランティア
団体が出演するステージ



13:00

ちよだ悪徳商法 パスターズ朗読劇



13:25

区内施設 対抗クイズ合戦！



13:50

ふれあい川柳 受賞者発表



手話通訳
あります！

各ブース
スタート！

食べ物横丁 (なくなり次第終了)



やきそば、いそべ焼き、
いなり寿司、フランク
フルトなどなど

「隣人祭り」 体験コーナー



福祉まつりを
きっかけに、ご近所さんと
お知り合いになりましょう！
起震車体験、非常食体験もできます！

ボランティアグループ・ NPO・地域団体の活動紹介



興味のある活動を
見つけてみよう！



そば打ち体験

13:00~15:00

食べ物横丁付近で実施！
そば打ちグループ「そばちよ会」の
みなさんにご協力いただきます！
(※事前申込制)

震災復興応援コーナー

- 被災地復興応援物産、
物品ブース
- 東北の特産品を使用した、
限定「は・あ・とパン」
販売
- 「みんなの未来をまもりた
いそう」(タオル)の販売
*今年は福祉まつり限定の、
かわいい「ミニミニまもりたいそう」も！



千代田区 姉妹都市の物産展

- 秋田県五城目町
- 群馬県嬬恋村



日時:平成26年10月11日(土)11:00~16:00
場所:千代田区役所(千代田区九段南1-2-1)

入場
無料

- *販売品・配布物などは、なくなり次第終了となりますので、ご了承ください。
- *福祉まつりにおける売上金は、区内の福祉活動・各団体の活動に活用されます。
- *駐輪場には限りがあります。お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- *雨天等プログラム進行の都合により、内容を変更することがありますので、ご了承ください。

14:10

防災戦隊 ホウライオーステージ

被災した岩手県大槌町の地震津波と戦う正義のヒーローが登場します！
みんな、会いに来てね！



ステージ（～14:25 予定）以外
は、子ども縁日の近くにいるよ！

15:00

石嶺聡子 トーク&ライブ

【プロフィール】

沖縄県那覇市出身。
1975年10月3日生まれ。
童謡から洋楽までさまざまな音楽が溢れる家庭に育つ。16歳の時に出場した長崎歌謡祭でグランプリを受賞。高校卒業を待って19歳でデビュー。
3枚目のシングル「花」が大ヒット。第46回NHK紅白歌合戦に出場。1996年インドネシアバリ島にて開催された「'96アジア音楽祭」で楽曲「Asian Dream」がグランプリを獲得。



15:30

エンディング

- ・福引大会
- ・閉会挨拶



各ブース終了！

みんな集まれ！

子ども縁日 & 防災アドベンチャー

- ・消火器でのあて、防災かるた、足湯体験コーナーほか
 - ・スーパーボールくじ、ヨーヨーすくい、輪投げ
- 子どもも大人も楽しめるプログラムです！



福祉体験コーナー

- ・ボランティアグループが教える車いす、アイマスク、点字体験など
- ・みんなで参加！切手整理活動



使用済み切手をお持ちいただいて
活動された方には、粗品をプレゼント！

楽しく作ろう！

- ・キャンディレイ
- ・エコキャンドル作り
- ・みんなで作ろう！いろはすアート！



「いろはす」のペットボトルで一緒に
お花畑を作りませんか？
ご家庭に飲み終えた「いろはす」の
ペットボトルがあればお持ちください。



その他、楽しい企画がたくさん!!

- ・昔ながらの遊び体験コーナー
- ・体をほぐして Let's パン食い競争！

New

01

特定非営利活動法人神田雑学大学

創立 15 周年・定例講座 700 回を超える NPO
ボランティア・スタッフ大募集！

年齢・学歴・国籍などに関係なく、社会教育に参加したり、まちおこしその他の雑学に興味のある方々を対象に、ミタダ（講演料・会場代・受講料）の定例講座を行っています。講座のお手伝いをしながら、雑学を学んでみませんか？

【主な活動】

1. 毎週金曜日 18:00 開講・19:30 閉講の定例講座の準備(17:00 集合)とあとかたづけ
2. ホームページ作業
3. 事務処理(ワード・エクセル)

【場所】ちよだボランティアセンター3階会議室

【募集人数】若干名

【対象】明るく素直で人のお世話が好きな方(年齢・性別不問)



【問合せ先】

特定非営利活動法人神田雑学大学(担当:吉田源司)
TEL:090-8848-9066

New

03

秋葉原タウンマネジメント株式会社

秋葉原のお掃除&パトロール
Akiba Smile!

秋葉原の安心と安全を高め、まちに笑顔を生み出す「Akiba Smile プロジェクト」。まちをきれいに清掃を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

当日の参加受付は可能です。但し、団体での参加を計画されている方は事前にお問い合わせ下さい。

*当日、IC乗車券カード(SuicaやPASMOなど)または電子マネーカードをお持ちの方は持参ください。Akiba-iポイントがたまります。

【日時】毎週日曜日 受付 14:15~
清掃 14:30~15:30

【受付場所】JR秋葉原駅 秋葉原電気街口
住友不動産株式会社 秋葉原ビル前(中央通側)

※実施・中止は、清掃日 2 日前の天気予報にて最終決定しております。尚、実施でも当日雨天(小雨でも)の場合は中止となる場合がありますので下記ホームページでご確認下さるようお願いいたします。荷物置場はありませんので、自分でお持ちください。掃除道具は不要です。

幅広い年代の方が参加しています！



【申込み・問合せ先】

秋葉原タウンマネジメント株式会社
TEL:03-6383-3033
E-mail:info@akibatmo.jp
URL http://www.akiba-information.jp/html/event/smile.html

New

02

特定非営利活動法人アジア太平洋資料センター(PARC)

土と平和の祭典で
ブース運営をしてみませんか？

PARCでは日比谷公園で開催される食と農の大イベント「土と平和の祭典」に、今年もブース出展いたします。つきましては、当日の運営をお手伝いいただける方を大募集中です！！

全国から食や農、オルタナティブな暮らしにかかわる方々が集合する楽しいおまつりですよ！ボランティアが初めての方も大歓迎です！1日だけ、数時間だけ、イベントに遊びにいったついでにちょっとしたお手伝いでも助かります！ご参加お待ちしております。

【日時】平成 26 年 10 月 19 日(日)9:00~18:00
※2 時間からお手伝いいただける方。終日歓迎！

【会場】日比谷公園(千代田区日比谷公園 1)

【内容】上映会運営、会場設置、受付、案内、ブースでの物販、広報物(チラシ)の配布など

【申込み】件名に「10/19 イベントボランティア希望」とご記入の上、お手伝いいただけるイベント名、日時、お名前、メールアドレス、携帯番号(当日の連絡先として)、募集を何で見たかをご連絡ください。折り返し詳細などご連絡差し上げます。お問合せもお気軽に！



【問合せ先】

特定非営利活動法人アジア太平洋資料センター
通称 PARC(バルク)(担当:高橋)
E-mail:soumu@parc-jp.org

New

04

ちよだボランティアセンター

一芸さん、いらっしやい！

千代田区内の施設では、交流会、敬老会、クリスマス会のようなイベントを定期的に行っています。このイベント時に、演芸披露をしていただけるボランティアを探しています。ぜひみなさんの特技を教えてください！

【日時】依頼があった際に、活動紹介のご連絡をいたします。(年 1~2 回程度の活動になります。)

【場所】千代田区内の高齢者施設、保育園など

【内容】楽器演奏、歌、マジック、ダンス、落語など

★今までの活動例

- ・高齢者施設で合唱、フラダンス
- ・保育園でマジックショー

学生サークルや、企業の合唱グループも活躍中です！

【申込み・問合せ先】

当センター(裏表紙をご覧ください。)



05

千代田区社会福祉協議会

始まりは「聴くこと」から ～高齢者の傾聴ボランティア～

高齢者対象の「一番町はあとサロン」で利用者の方とお話しませんか？コーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話を聴いてくださる方をお待ちしています。

傾聴とは、相手の言葉にじっくり耳を傾けようとする姿勢のことです。高齢者の発する声に、耳と心で寄り添って下さる方をお待ちしています。

【開室日時】 毎週火曜日・金曜日 11:30～16:00
※祝日除く／お好きな時間での活動で大丈夫です。

【場所】 いきいきプラザ一番町 1 階（一番町 12）
電車：半蔵門駅・麴町駅から徒歩 5 分
風ぐるま：「いきいきプラザ一番町」下車

<当日の連絡先> 080-3915-4791

※開室時間内のみつながります。



【申込み・問合せ先】
千代田区社会福祉協議会 地域福祉係
TEL：03-5282-3711
E-mail：chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

06

特定非営利活動法人日本リザルツ

団体運営ボランティアなど募集

政策提言や普及活動（アドボカシー活動）を行っている国際市民グループ（NGO）です。民意の反映された国際援助を重視し、飢餓と貧困の根絶を最優先とする政治的意思の確立に向け活動しています。

【内容】

- ・領収書、請求書の整理、添付、ファイリング等のかんたんな会計処理
- ・コピー取り、手紙宛名書き、郵送物送付等の庶務
- ・土日のイベント補佐

【募集要件】

- ・性別、年齢は問いません。
- ・責任感のある方、意欲を持って取り組んでいただける方を希望します。
- ・週 2 日以上、1 日 4 時間以上活動していただくのが条件です。
- ・交通費を実費弁償と、昼食代 500 円を支給します。



【活動場所・申込み・問合せ先】

特定非営利活動法人日本リザルツ（総務担当：西山）
千代田区霞が関 3-6-14 三久ビル 503
TEL:03-6268-8744 FAX:03-3597-3448
URL：http://resultsjp.org/

07

フォーユーデイサービス淡路

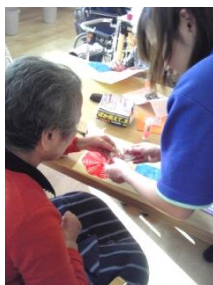
一緒にプログラムを楽しむ活動 趣味や特技をいかした活動も歓迎！

毎日体や頭を使ったプログラム活動を行っています。利用者の皆様を楽しめるよう、職員と一緒にプログラムの補助を行ってくださる方を募集します！また、お話を傾聴しながら、楽しく交流していただく活動もあります。オープン 2 年目をむかえるきれいな施設で、活動してみませんか？

【日時】

月～土曜日（祝日含む）
9:30～18:30

※ご都合の良いお時間で活動できます。



【活動場所・問合せ先】
フォーユーデイサービス淡路
（担当：景山）

千代田区神田淡路町 2-109
TEL：03-5298-6018
FAX：03-5298-6019
E-mail：awaji-day@foryou.or.jp
URL：http://www.foryou.or.jp



はじめてボランティアをする方へ

①事前確認をしましょう！

活動をする前には、受け入れ先の担当者が、活動内容や注意点などを説明して下さいますので、安心してご参加ください。直接問い合わせにくいことや、心配なことがある場合は、当センターまでお気軽にご相談ください。

②ボランティア保険に入りましょう！

活動中の事故に備えて、「ボランティア保険」への加入をおすすめしています。当センター窓口で加入手続きできます。



【補償内容】

- ・傷害保険（ボランティア自身のケガ）
- ・賠償責任保険（対象者の身体や財物等の損害）

【補償期間】

平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日まで
※途中加入の場合は、加入手続き日の翌日から適用されます。毎年更新が必要です。

【保険料】

300 円～1,400 円（6 つのプランにより異なる）
※区内でのボランティア活動に参加される方には、一部のプランについて助成制度（1 人 150 円）があります。

New

01

九段日本文化研究所日本語学院
多文化共生のまちづくりを目指して！
日本語ボランティア入門講座

言葉のため毎日の生活に不自由を感じている外国の方々を隣人として支援する「ボランティア日本語教室」を立ち上げませんか？（※文化庁委託事業）

【日程】平成 26 年 11 月 1 日～12 月 20 日
水曜日 19：00～21：00
土曜日 14：00～16：00（全 15 回）

【場所】千代田区三崎町 2-7-10 帝都三崎町ビル 1F
九段日本文化研究所日本語学院

【対象】・日本語ボランティア活動を始めたい方
・全回出席可能な方
・千代田区在住、在勤、在学の方

【定員/参加費】20 名 / 無料

【申込み】10 月 20 日（月）までに下記へメールにて申込み。（尚、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。）

【問合せ先】

九段日本文化研究所日本語学院
（担当：北川）
TEL：03-3239-7923
FAX：03-3239-7920
E-mail：j.kitagawa@kilc.co.jp



New

02

歩こう みどりの会
子どもから年配の方まで！
一緒に始めよう！ノルディックウォーク

- ・運動（ウォーキング）をしたくても時間のない人
- ・ひざや腰が痛くてスポーツができない人
- ・お腹を引っ込めて健康になりたい人
- ・いつまでも元気で若々しくいたい人

ノルディックウォークで、いきいき元気な体を維持しましょう！（事前に看護師が血圧確認をします。）

【日時】平成 26 年 10 月 17 日（金）10:00～11:30
※雨天中止

【場所】北の丸公園（北の丸公園 1-1）
*北の丸休憩所（ザ・フォレスト北の丸）前に、9:45 までに集合してください。

【参加費】200 円（保険代）

【申込み】090-3097-6351 担当：坪井（つぼい）

指導者が丁寧に教えてくださるので、初心者も安心して参加できます！皆さん自然と姿勢がピンと伸びていました。（ポラセン職員）



【協力・問合せ先】
千代田区社会福祉協議会
ちよだボランティアセンター
TEL：03-5282-3716

New

03

NPO 法人日本バリアフリー協会
第 11 回ゴールドコンサート

ゴールドコンサートは、障がいについて多くの皆さまに理解していただくために開催する、障がい者の音楽コンテストです。国内および海外から選抜された約 10 組のミュージシャンが、毎年東京国際フォーラムに集まり、グランプリをめざします。

※手話・パソコン文字通訳あり

【日時】平成 26 年 10 月 13 日（月・祝）
開場 15:30 / 開演 16:30

【場所】東京国際フォーラム ホールC
（千代田区丸の内 3-5-1）

【料金】ゴールドシート指定（特典付）8,000 円、SS 席指定 4,000 円、S 席指定 3,500 円、A 席自由 2,000 円（高校生以下無料）、車いす席指定 2,000 円

※無料席・車いす席・磁気誘導ループ（S 席一部対応）・補助犬帯同をご希望の方、介添者が必要な方（介添者 1 名無料）は事務局へ要連絡

※チケットは、下記 URL から購入できます。

【問合せ先】

NPO 法人日本バリアフリー協会
ゴールドコンサート事務局
TEL：03-5215-1485 FAX：03-5215-1735
E-mail：info@npjba.org
URL <http://gc.npojba.org/11/ticket>



New

04

株式会社大和証券グループ本社
社会的課題解決をめざすお金の使い方
ソーシャル・ファイナンス

近年、注目を集めるソーシャル・ファイナンスとは何か？その概念と意義について、国内外の事例を交えながら、分かりやすく紹介し、パネルディスカッションでは、普及・推進に向けた課題などを伺う CSR 活動の一環として行うセミナーです。この機会に奮ってご参加ください。

※手話・パソコン文字通訳あり

【日時】平成 26 年 10 月 7 日（火）
開場 18:00 / 開始 18:30

【会場】グラントウキョウノースタワー18 階
大和コンファレンスホール A1・A2
（千代田区丸の内 1-9-1）

【登壇者】千葉商科大学人間社会学部教授 伊藤宏一氏
米国 NPO 法人コペルニク CEO 中村俊裕氏

【定員/参加費】100 名 / 無料

【申込】大和証券グループ本社 CSR サイトよりお申込ください。
<http://www.daiwa-grp.jp/csr/>

【問合せ先】

株式会社大和証券グループ本社 広報部 CSR 課
E-mail：shakaikoken@daiwa.co.jp

01
New

認定特定非営利活動法人日本 NPO センター JT NPO 応援プロジェクト第 6 回助成

岩手県・宮城県・福島県のいずれかで、民間非営利組織が地域の人々と共に取り組む、コミュニティの復興・再生・活性化に向けた事業へ助成します。

【締切】平成 26 年 10 月 1 日 (水) ~15 日 (水) 必着 <http://www.jnpoc.ne.jp/?p=6521>

02
New

一般社団法人生命保険協会 平成 26 年度「元気シニア応援団体に対する助成活動」

高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動を行っている団体の活動を助成します。

【締切】平成 26 年 10 月 15 日(水)当日消印有効 <http://www.seiho.or.jp/activity/social/senior/guideline/>

03
New

公益財団法人トヨタ財団 2014 年度国内助成プログラム

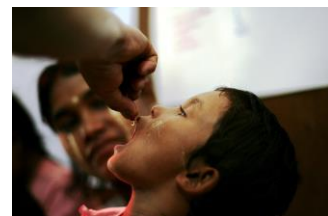
地域資源を活用し、地域課題に取り組む仕事の創出とその担い手の育成をめざしたプロジェクトへ助成します。

【締切】平成 26 年 10 月 31 日 (金) 15:00 締切

<https://www.toyotafound.or.jp/program/community.html>

お知らせ! 古本がワクチンに。『せかワクぶっく』スタート!

世界でワクチンがないために命を落とす子どもは、1 日 **4000 人**。
あなたの家に眠っている不要になった、本、マンガ本、CD、DVD、ゲームソフトで途上国の子どもたちの命を守りませんか?送っていただいた本などはブックオフオンラインに運ばれ、**査定額+10%** がご寄付となります。
ご寄付は、六大感染症などのワクチンにかえて、開発途上国の子どもたちへ届けます。



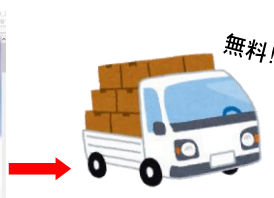
ポリオのワクチンは、1 人分わずか 20 円。本棚に眠っている 1 冊で、子ども 2 人をポリオから守れます。



◎Step1 本を箱につめる
※30 点以上から申し込み可能



◎Step2 Web から申し込み
<http://www.jcv-jp.org/sekawakubook/>



◎Step3 集荷
※一部うかがえない地域があります。

【協力】
ブックオフコーポレーション株式会社
【問合せ】
認定 NPO 法人世界の子どもワクチンを日本委員会 せかワクぶっく担当
E-mail: sekawakubook@jcv-jp.org

報告 夏休み体験ボランティア2014 in ちよだ

今年の夏も、「夏休み体験ボランティア」に参加した中学生、高校生、大学生のみなさんが、区内の施設や NPO でボランティア体験を行いました。各施設や団体での活動の様子・感想を聞き、楽しく学びの多いボランティア体験になったようです。今年の活動を通じて、「ボランティア」が皆さんの身近なものに感じてもらえたら嬉しいです。

●『ポピンズナーサリースクール一番町』参加者
子どもたちと折り紙や塗り絵、ブロック遊びやプールの補助をしました。また園児の着替えや食事の配膳、保育園の掃除などさまざまな仕事があり、子どもの溢れるエネルギーを感じて元気をもらう経験ができました。

●『子育てサロン「セボン」』参加者
一番小さい子は生後 2 か月の赤ちゃんで驚きました。お父さん、子供たちもたくさんいて、抱っこやおもちゃで遊んだり、コミュニケーションをとることができて有意義な時間を過ごせました。

●『グループあいあい』参加者
視覚障がい者の方のお話を聞きました。ちょっとした一声がとても嬉しいということが分かり、勇気のいることだけれど頑張って声かけをしてみようと思います。また、アイマスク体験をして、いつも自分がどれほど視覚に頼って歩いているか分かりました。



ボランティア記者レポート

『ちよだいちば』に行ってみよう！

ボランティア記者 青木 愛

2014年6月4日。千代田区神田錦町にとてもユニークなお店がオープンしました。

『ちよだいちば』。食と農の交流がコンセプトのアンテナショップです。店内には、国内でとれた新鮮な野菜やジュース、アイスなどが並んでいます。生産者のパンフレット等も置いてあり、千代田区と市町村を結びつける情報発信地の場ともなっています。コンサートなどのイベントも不定期に開催されています。地元の方はもちろん、ビジネスマン、OLの方も大勢訪れます。

『ちよだいちば』を運営するのは、特定非営利活動法人農商工連携サポートセンター。マルシェ運営そして被災地援農、人材育成なども行っています。



ここが『ちよだいちば』です。



『ちよだいちば』のお店の中です。

『ちよだいちば』以外にもワテラスマルシェ（9月で終了）、ちよだ青空市、ホテ市というマルシェも定期的に行っています。ちよだ青空市には、オレンジ隊という販売支援のボランティアさんがお手伝いしています。

食と農の新しい出会いを希望している方は、要チェック！



おいそな野菜が並びます。

■運営団体

特定非営利活動法人

農商工連携サポートセンター

<http://www.npo-noshokorenkei.jp/>



<ちよだいちば>

■営業時間

月～金曜日 11～18時

■場所

千代田区神田錦町 2-7
丸山ビル 1階

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会

ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田 1-3-4 西神田庁舎 4階

開室日・時間 月～土曜日（祝日を除く）9：00～19：00

TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

Facebook、Twitter も見てね！

※当センターのホームページは、（株）大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

ボランティア情報マガジン

のあるところ 麹町地区 その6

- 区立四番町保育園・児童館(四番町 11)
- 東越理容店
(四番町 4-9 東越ハクタカビルB1)
- なちゆるら・あーと(一番町 10-7 ワールドタイムビル 1F)
- 一番町高齢者在宅サービスセンター、一番町特別養護老人ホーム(一番町 12 いきいきプラザ 3階)
- 高齢者あんしんセンター麹町(一番町 12 いきいきプラザ 一番町)
- いきいきプラザ 一番町(一番町 12)
- 区立一番町児童館(一番町 10)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています!

お知らせ

10月11日(土)は、第12回福祉まつり開催のため、ボランティアセンターは臨時休館させていただきます。利用者の方々にはご迷惑おかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

今月の表紙

沖縄県那覇市出身の石嶺聡子さんは、19歳で歌手デビュー。3枚目のシングル「花」が大ヒットし、第46回NHK紅白歌合戦に出場しました。第12回福祉まつりでは素敵な歌声を披露させていただきます。お楽しみに!