

ちよた  
ボランティア  
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

# ♥ Volunteer ボランティア

vol.358  
2014. 09  
TAKE FREE  
ご自由  
にお持ちください

～ボランティア大募集～

みんなでつくる福祉まつり！

企業社会貢献活動紹介 千代田区の企業さん、  
こんな取り組みをしています！

Join Us! ボランティア・市民活動 情報コーナー

●ボランティアグループの歩み たまり場あつまろう会

ボランティア記者レポート 10周年を迎えた岩本町ほほえみプラザ 納涼会

**大募集！** ～ボランティア総勢600名が参加する福祉の祭典～

# ボランティアが支える！福祉まつり

毎年恒例の福祉まつり！当日、お手伝いをしていただける方を募集します。ぜひ一緒にまつりを盛り上げましょう♪

●日時 平成26年 **10月11日(土)**  
11:00～16:00(予定)

●会場 千代田区役所(千代田区九段南1-2-1)周辺



## 運営ボランティア 30名

【時間】①全日 9:00～17:00  
②AM 9:00～13:00  
③PM 13:00～17:00

【内容】案内(会場案内・交通整理)、接客(ブース運営・販売補助)、力仕事(会場設営・片付け)など



## コンシェルジュ 20名

【時間】①10:30～13:00  
②13:00～15:30(集合15分前)

【内容】来場者の案内や質問に答えるなど、まつりの見どころをご案内

\*交通費自己負担  
\*軽食あり(全日活動する方)

締切 9月26日(金)  
(申込み順)

### ☆事前説明会のご案内☆ ※必ずご参加ください。

【日時】10月3日(金) 18:30～20:00

【場所】千代田区役所 \*運営ボランティア 4階教育委員会室  
\*コンシェルジュ 4階教育相談室

一緒に楽しく  
活動しましょう♪



### 【申込み・問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター  
【運営ボランティア】担当：野中

【コンシェルジュ】担当：小田島

TEL：03-5282-3716

FAX：03-5282-3718

E-mail：12th@chiyoda-cosw.or.jp(まつり専用)

\*上記の電話・FAX・Eメールにてご連絡ください。

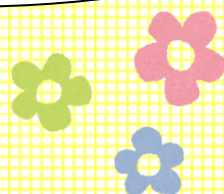


# 企業



## 社会貢献活動紹介

千代田区の企業さん、  
こんな活動をしています！



### ちよだボランティアクラブ 参加企業との区長懇談会

7月15日(火)、ちよだボランティアクラブ参加企業担当者と千代田区長の懇談会を区役所にて実施いたしました。懇談会では、これまでの活動内容についての説明や、マッチングギフト(※)の贈呈と、それに対する千代田区長からの感謝状の贈呈式がありました。

区長からは「住民の17倍の昼間人口がいる地域なので、いろいろな仕掛けをして様々な方とつながりを作り、地域貢献して欲しい」とお話をいただきました。参加企業からも「企業は地域に支えられてこそ。いかに地域にお返ししていくか考えたい」とご意見いただきました。

今後もっとボランティア活動の輪が広がっていくことを願っております。

※マッチングギフト…社員の活動時間数に応じて、会社がボランティア団体に寄付を行う仕組みです。



#### Q. ちよだボランティアクラブとは？

企業と地域がつながる会員制度で、現在51社が参加しています。在勤の方も広範な区民としてボランティアに参加いただいています。

<http://www.chiyoda-vc.com/v-club/>



### ちよだ企業ボランティア連絡会 岩本町ほほえみプラザ納涼会



7月26日(土)に、ちよだ企業ボランティア連絡会として岩本町ほほえみプラザの納涼会に参加しました。当日はちよだ企業ボランティア連絡会の加盟企業から10社32名、学生や周辺企業のボランティア合わせて総勢55名が参加しました。参加者全員で利用者の付き添いや介助、イベントコーナーとハンドマッサージコーナーの運営をしました。

ハンドマッサージコーナーは毎年好評で、施設利用者の皆さんの笑顔をたくさん見る事ができました。また、イベントコーナーでは地域の子どもたちもたくさん参加し、スイカ割りや射的などでたいへん盛り上がりしました。

盆踊りの音楽に合わせて、座りながら上半身で楽しそうに踊っているご年配の女性の姿や、車いすに座りながらスイカ割りに挑戦されている男性の姿を見て、自分自身も元気を頂き、参加してよかったとつくづく感じました。非常に暑い日でしたが、地域の皆様の笑顔に、清々しい気持ちになったひとときでした。(株式会社セブン&アイホールディングス 近藤直子さん)



#### ちよだ企業ボランティア連絡会とは...

千代田区内の企業とその社員が、地域社会の一員として地域に貢献していくことを目的として定例会や協働プログラムを開催しているネットワークです。

#### ちよだ企業ボランティア連絡会のいいところ

- ①顔の見える情報交換
- ②社員参加のボランティア活動
- ③NPO等との出会いの場
- ④区内企業同士の地域とのつながり



#### 株式会社 かんぽ生命保険様より 使用済み切手の寄付

7月24日(木)、株式会社かんぽ生命保険様より、使用済み切手のご寄付をいただきました。お預かりした切手は、ボランティアがきれいに整理したあとに換金し、区内の福祉活動の推進に活用させていただきます。



New

01

**特定非営利活動法人 地球の友と歩む会/LIFE  
グローバルフェスタ JAPAN2014  
事前・当日運営ボランティア募集**

LIFE はインドとインドネシアで「水・緑・人」に焦点を当てたプロジェクトに取り組んでいます。

グローバルフェスタは、幅広い世代の方を対象に、楽しく分かりやすい行事を通じて紹介する日本最大級の国際協力のイベントで、LIFE も出展します。



ボランティアはどなたでもご参加いただけます！国際協力に興味のある方、イベント好きな方など、一緒に活動しませんか？

【開催日】10月4日（土）～5日（日）  
各日 10:00～17:00

【場所】フェスタ開催場所：日比谷公園  
（千代田区日比谷公園 1-6）  
事前準備場所：LIFE 事務所  
（千代田区富士見 2-2-2 東京三和ビル 503）

【内容】飲食（チャイ・ピザ・ゴレン）・物品（フェアトレードやインドの小物等）の販売、LIFE の活動内容の紹介の補助、事前準備等

【申込み・問合せ】

特定非営利活動法人 地球の友と歩む会/LIFE  
TEL: 03-3261-7855 FAX: 03-3261-9053  
E-mail: life@earth.email.ne.jp  
URL: <http://www.ne.jp/asahi/life/home/>

New

03

**あばれんぼキャンプ**

**「子どもキャンプ」  
学生ボランティアスタッフ募集！**

あばれんぼキャンプは、子どもの「やりたい！」「やってみたい！」という気持ちを見守り、伸ばして行ける活動であり、1つ1つの行事にはそんな気持ちがいっぱいあふれています。子どもたちにとって、これからはずっとずっと「とっておきの場所！」でありつづけます。

将来、教員・保育士になりたいと夢を持っている学生。社会に貢献したいと思っている社会人。

未来の子どものために本気で取り組んでみませんか？



★過去のキャンプの様子など、詳細はこちら  
<http://www.abarenbo-camp.com/>

【問合せ先】

あばれんぼキャンプ事務局  
TEL: 042-364-8031  
FAX: 042-202-0881

New

02

**特定非営利活動法人 日本渚の美術協会**

**デザイン、事務などが好きな方を  
お待ちしております！**

美しい海を次世代に残すための海浜美化啓発活動をしています。

弊会の活動に於ける様々なイベントなどの案内状・パンフレット・チラシなどの簡単なデザイン制作ができる方を希望します。（ワード・エクセル・イラストレーターなど）

また、一般事務などお得意な分野だけでもお願いできれば幸いです。（海が好きな方・アート創作が好きな方 尚可）

【日時】アフターファイブなどお仕事の余暇を利用して作業をお願いします。

【場所】日本渚の美術協会 千代田本部教室  
（千代田区神田東松下町 28 エクセル神田 1 階）

【募集人数】若干名



【問合せ先】

特定非営利活動法人 日本渚の美術協会（担当：本間）  
TEL: 03-5298-7339  
FAX: 03-3252-4038  
E-mail: info@npo-nagisa.com  
URL: <http://www.npo-nagisa.com>

New

04

**愛のつどい実行委員会**

**障がいのある方と  
東京ディズニーランドへ行きましょう！**

班行動（8～15 名位）で行動するので、初めての方も安心してご参加ください。

【日時】平成 26 年 11 月 9 日（日）8:25～16:00

【集合時間】7:50（集合場所は地図でお知らせします。）

【会場】東京ディズニーランド

【参加資格】18～65 歳、体力に自信のある方、経験不問

【参加費用】2,500 円（パスポート＆保険＆ギフト券  
（食事代として 1,000 円が含まれます）

【事前説明会】

\* 参加決定した方対象（必須ではありません。）

日時：平成 26 年 10 月 4 日（土）19:00～

場所：山崎企業年金基金会館 5 階

（JR 市川駅北口下車 徒歩 3 分）



【申込み・問合せ先】

愛のつどい委員会（担当：タイドウ）

TEL: 090-5215-2403/FAX: 047-323-0133

E-mail: ainotudoi@nifty.com

URL: <http://homepage2.nifty.com/odiat/>

※申込期間：9 月 7 日（日）～9 月 14 日（日）

New

05

一番町特別養護老人ホーム

## 利用者さんと交流できる！高齢者施設でのボランティア

高齢者施設で、利用者さんと楽しく交流できるボランティアを募集しています！

## ①レクレーションのお手伝い

クラブ活動へ参加される利用者様の車いすを押し、誘導し、お話をしながら活動参加をすすめます。

【日時】各 10:15～11:30

- ・レク教室 第1・3月曜日
- ・音楽クラブ 第2・4金曜日



## ②食事の介助

食事の配膳、下膳や利用者様に食事をすすめる声かけなどをします。

【日時】朝食介助 7:30～ 8:30  
昼食介助 11:30～12:30  
夕食介助 17:30～18:30



## ③入浴後の介助

入浴後、利用者様の髪と足を乾かし、髪をとかし、靴下・靴を履くお手伝いをします。

【日時】月～土曜日 14:00～15:30



## ④短い時間で簡単！シーツ交換

利用者様のお部屋のシーツ交換をします。

【日時】土曜日

シーツ交換のみ 10:15～11:30  
シーツ交換と昼食介助 10:15～12:45

## ⑤その他

フラダンスサークルや合唱団など団体で発表したい！個人で手品や楽器演奏を披露したい！など、披露する場をお探しの方はご相談ください。



## 【問合せ先】

一番町特別養護老人ホーム（担当：大岡）  
千代田区一番町 12

TEL：03-3265-6131/FAX：03-3265-6136

06

ライフビジョンネット

地域交流スペース ジロール  
カフェボランティア募集

土日に高齢者施設の地域交流スペースで、医療・保育・福祉の専門職と一緒に、施設に入られている方・ご家族・職員を、地域の方と結ぶボランティアをしてみませんか？

専門職や医療・保育・福祉の学生さんをはじめ、ボランティアの経験がまったく無い方も歓迎です。

まずはどんな雰囲気か、遊びにいらしてはいかがでしょうか？学生や一般の人を交えた異業種交流会や、様々なイベントも行っています。

【日時】毎週土～日曜日 11:00～17:00

※施設や地域の方が部屋を利用される際は、不定期に閉店することがあります。事前にメール連絡をお願いします。

【場所】千代田区麹町 2-14-3 高齢者総合施設ジロール 麹町 1 階 地域交流スペース

（東京メトロ半蔵門線半蔵門駅ホーム中央よりエレベーターを2つ乗り継いだら目の前）

## 【申込み・問合せ先】

ライフビジョンネット（担当：大高一彦）

TEL：070-5517-5727

FAX：03-5953-5728

E-mail：info-cafe@lys.co.jp

07

たまり場あつまろう会

一緒にダンスを  
楽しみませんか！

7ページに  
特集記事を掲載！

障がいのある方と楽しむ活動のボランティアを募集します。区内在住・在勤の障がいのある方たちと一緒に、楽しく過ごす活動をしてみませんか。障がいのある方が地域でいきいきと生活できるよう、ダンスやお出かけなどの余暇活動を通して、充実した時間を過ごすことのお手伝いをします。食事をしたり、お出かけをしたり、自身のリフレッシュにもつながります。

【日時】①第1土曜日 10:00～14:30 頃  
（活動内容によっては午後3時間程度）

②第1・3金曜日 18:30～20:30  
（ご都合のつく時間で結構です。）

【場所】九段生涯学習館（九段南 1-5-10）ほか

【内容】①レクリエーションなど

②スクエアダンス

※カントリーのリズムに合わせてみんなで踊ります。



## 【申込み・問合せ先】

当センター（裏面参照）

New

01

大妻女子大学食育ボランティアグループ「ピーチ」  
食から広がる親子ふれあいサロン

秋に美味しい食べ物クイズで、地域の仲間とクイズ対決！野菜や果物の色素で染めた布やリボンを使って、宝物入れを作ろう！

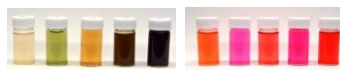
【日時】平成26年9月6日（土）14:00～15:30

【場所】ちよだボランティアセンター3F サロン  
（千代田区西神田 1-3-4）

【対象】千代田区在住、在勤の保護者の方とお子さん  
（5～8歳位）

【参加費】200円／1組

【定員】先着6組程度



★今後の開催は、10月4日、11月8日、12月20日、2月7日、2月28日、3月28日（全て土曜日）の予定で、旬の食べ物や季節の行事に関するクイズ、及び工作のセットです。

【申込み】開催月の前月末までにEメールで。

件名は「〇月〇日サロン希望」とし、参加される保護者のお名前、お子様のお名前と年齢、返信用連絡先（パソコンからのメールが受信できるアドレス）をご記入下さい。お申込メールを確認後、参加の可否について御連絡致します。



【申込み・問合せ】

大妻女子大学食育ボランティアグループ「ピーチ」

E-mail: peach@ml.otsuma.ac.jp

New

03

公益財団法人 日本YWCA 人材養成部  
女性（わたし）らしい国際貢献  
国際 NGO はじめの一步講座

NGO に関心がある！スタッフになりたい！そんなあなたを応援する講座です。知識とスキル、発想とチャレンジ精神を得て、夢を実現しましょう。

【日時】全4回（単発参加歓迎）各 13:00～16:30  
第1回 平成26年9月27日（土）  
「私が国際 NGO で活動する理由～次はあなたの出番！」

第2回 平成26年10月25日（土）  
「国際 NGO とボランティア」

第3回 平成26年11月29日（土）  
「女性と少女が安心・安全に生きるために～国内外の現場から」

第4回 平成26年12月13日（土）  
「はじめの一步！」



【会場】東京YWCA会館 217号室（千代田区神田駿河台 1-8-11）

【参加費】3,000円/回（全4回一括申込の場合は1万円）

【対象・定員】国際 NGO に関心のある・スタッフを目指す女性 30名

【申込み・問い合わせ】

公益財団法人 日本YWCA人材養成部

TEL: 03-3292-6121 FAX: 03-3292-6122

E-mail: office-japan@ywca.or.jp

URL www.ywca.or.jp

New

02

千代田区立児童・家庭支援センター  
養育家庭体験発表会

市内には親の病気や虐待など、様々な事情により親元で暮らせない子どもたちが約4,000人います。そのような子どもたちを愛情に包まれた暖かな家庭環境の中で育てているのが養育家庭（ほっとファミリー）です。

体験発表会では、里親として子どもを受け入れ育てている方が貴重な体験をお話します。皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】平成26年10月20日（月）14:00～16:00

【場所】千代田区立児童・家庭支援センター（千代田区神田司町 2-16 神田さくら館 7階）

【対象】区内在住・在学・在勤で、子育て支援や養育家庭に関心のある方

【参加費】無料

【定員】50名程度（申し込み順）

【申込み】お名前とご連絡先をお電話またはFAXでお申込みください。

【問合せ】

千代田区立児童・家庭支援センター

子ども家庭相談係

TEL: 03-5298-2424

FAX: 03-5298-0240

養育家庭（ほっとファミリー）のキャラクター「あいちゃん」



New

04

公益社団法人 アムネスティ・インターナショナル日本  
浴衣で国際交流！～神田いいとこ巡り～

下町情緒溢れる神田を散歩しながら国際交流しませんか？浴衣の貸し出しはございませんが、私服・スーツでの参加も歓迎！以下のような方のご参加をお待ちしています！

- ・英語を話してみたい方、外国人の仲間がほしい方
- ・江戸の下町、神田散策に興味のある方
- ・夏の終わりに浴衣を着たい方（浴衣でなくても参加可）
- ・師範から着付けのアドバイスをもらいたい方
- ・国際協力に興味のある方
- ・コーヒー、ワインが好きな方、おしゃべりしたい方

【日時】平成26年9月5日（金）19:30～21:00  
19:30 アムネスティ事務所集合

（千代田区神田小川町 2-12-14 晴花ビル 7F）

ウェルカムドリンクのサービス、着付け

20:00 ニコライ堂～聖橋～湯島聖堂～神田明神

※天候などにより変更になる可能性があります。

【参加費】無料

\* コーヒーまたはワインを一杯サービス！

浴衣の方は2杯目も無料！

\* 当日参加も可能ですが、なるべく事前にご予約ください。

【申込み・問合せ】

公益社団法人 アムネスティ・

インターナショナル日本 担当：出島（でじま）

TEL: 03-3518-6777 FAX: 03-3518-6778

E-mail: info@amnesty.or.jp



01

New

**公益財団法人 公益推進協会 第6回 夢屋基金**

法人取得後 1 年以上の活動実績がある団体の、子ども健全育成、医療保健、国際交流・親善の活動を支援します。  
【締切】平成 26 年 9 月 10 日（水）当日消印有効 <http://kosuikyo.com/>

02

New

**公益財団法人 大和証券福祉財団 平成 26 年度(第 21 回)ボランティア活動等助成要領**

団体（学生若者も含む）による、在宅老人、障がい児・者、児童問題等に対するボランティア活動を支援します。  
【締切】平成 26 年 9 月 15 日（月）当日消印有効 <http://www.daiwa-grp.jp/dsf/grant/outline.html>

03

New

**社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 きずなづくり大賞 2014**

都内でボランティア活動をしている方が家族や地域の「きずな」を感じた体験を募集しています。  
【締切】平成 26 年 9 月 28 日（日）必着 <http://www.tvac.or.jp/special/kizunazukuri/>



## ～ボランティアグループの歩み～ たまり場あつまろう会

障がいのある方たちと一緒に、余暇活動を楽しむグループです。代表 小笠原さんにお話を伺いました！

**き**っかけは、25 年前。地域で生まれ育った仲間達と親が集まり、余暇活動の充実と交流を深める「場」を作りたいと、小学校の教室を借り放課後レクレーションを始めた事から会が発足しました。

当時は障がい者に対しての認知や理解も低く、いろいろな意味で現在のように環境が整備されていませんでしたが、大学のサークルにお願いして廻り、明治大学、共立女子大学の学生さん達が何年も活動をサポートして下さいました。

**会**の活動は、メンバーの卒業や進路が変わったりで一時中断した時期もありましたが、スクエアダンスに誘って頂いたことがきっかけで 15 年程前に活動を再開しました。

現在は、メンバー達が中心になり調理、ボーリング、ミニバイクなどの年間行事を企画し、社会参加と地域交流を目的にイベントやバザーにも参加しています。ダンスは、10 年お世話になっている講師の先生と、他のダンスサークルで活動している皆さんが応援して下さい毎回盛り上がっています。

活動を通じて共通の話題も増え、障がいを持っていても皆生き生きとしています。また、定期的な活動があることで生活のリズムも取れて安定し質も向上して行くといった相乗効果もあり、改めて「余暇活動と集える場」の大切さを感じます。

**今**後も、充実した会を継続していきたいと思いますが、安全かつ楽しく活動していくにはボランティアの力が必要です。ボランティアが初めてという方でも OK です。一度でも時々でも結構ですから、活動に参加して下さいと嬉しいです。

会の運営や事務関係の作業など、10 年以上もサポートして下さいるボランティアさんに感謝！



4 月

井之頭公園でお花見



5 月

すすらまつりでダンスを披露！

月 1 回のレクレーションは、共立女子大学の学生さんがサポートして下さいています。

昨年  
10 月

福祉まつりで手作り品を販売



6 月

シュウマイ作り

5 ページにボランティア募集情報を掲載！

# ボランティア記者レポート

## 10周年を迎えた 岩本町ほほえみプラザ 納涼会

ボランティア記者 旭 勝臣

7月26日(土)、JR秋葉原駅から徒歩10分余のところにある、岩本町ほほえみプラザにおいて、納涼会が開催されました。当日は熱中症の危険情報が出される程の暑い日でしたが、約200名が参加しました。岩本町ほほえみプラザは、丁度10年前に千代田区が今川小学校跡地に建設した、高齢者福祉施設と区民施設を一体化した複合施設です。

午前中のボランティアによる準備の後、午後から1階の多目的ホールを中心にして、かき氷、ゲームコーナー(わなげ、射的による景品等)、ハンドマッサージ、スイカ割り、ヨーヨー釣り、ポップコーンの模擬店等に、施設の利用者、利用者の家族、地域住民等が参加しました。施設利用者の居る2階以上の階から1階のイベント会場である多目的ホールまで、ボランティアが利用者を車椅子等で介助して誘導し、一緒に楽しそうにイベントに参加していました。女性のボランティアはゆかた姿が多く、甚平姿の男性も見られました。射的のゲームのセットを手伝った小学生のボランティアもいました。

岩本町ほほえみプラザの坂本施設長の話では、最初は夕涼会ということで、夕方開催してしまし

たが、平成23年の東日本大震災を契機に、節電を兼ねて納涼会と改称して、昼間に行くことになったとのことです。施設の利用者にインタビューしたところ、「参加して良かった、できたら来年も参加したい」とのことでした。若い企業ボランティアは、「今回のようなイベントに参加して、お年寄りからパワーを貰って非常に充実感があつた」とのことでした。子ども連れのお父さんやお母さん達も、毎年の納涼会を楽しみにしていました。

施設の利用者が当たり前の暮らしを続けられるよう、岩本町ほほえみプラザが地域から受け入れられ、納涼会を通じて地域住民との関わりを積極的にもつことは大事と考えます。また、皆さんの協力で盛大に10周年の納涼会を迎えることができたことには、今川小学校の卒業生も満足されているのではないのでしょうか。



(左) 会場の様子 (上) ヨーヨー釣り (下) ハンドマッサージ

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

## ボランティア情報マガジン

のあるところ 麹町地区 その5

- 区立九段幼稚園(三番町 16)
- 大妻女子大学(三番町 12)
- 東京家政学院大学(三番町 22)
- コバヤシ理容室(三番町 14)
- ヘアライズカトウ三番町店(三番町 18)
- 小林理髪店(三番町 24-13)
- 三共ドライクリーニング株式会社(三番町 30-5)
- ヘアーサロン サイトウ(五番町 3-1 五番町グランドビル 1F)
- ヘアライズカトウ市ヶ谷駅前店(五番町 4-19 幸ビル 1F)
- マッティーノ(五番町 5-6 ビラカーサ 103号)
- おむすびママの会(四番町 5-4-103)
- 区立四番町児童館(四番町 11)
- 区立四番町図書館(四番町 1)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

## 募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています!

## 発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階  
開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00  
TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>  
FAX 03-5282-3718 E-mail [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)  
Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

## 今月の表紙

『岩本町ほほえみプラザ 納涼会』の様子です。1年に1度の納涼会を、利用者の皆さんは楽しみにされています。ボランティア地域の子もたちも集まり、大いに盛り上がりました。