

ちよだ
ボランティア
センター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

♥ Volunteer ボランティア

vol.357
2014. 08
TAKE FREE
ご自由に
お持ちください



第12回福祉まつり ～つなげよう みんなの手～

ちよだモデルを目指して ボランティアコーディネーター連絡会
旧今川中学校 避難所防災訓練

Join Us! ボランティア・市民活動 情報コーナー

●**報告** 日本語ボランティア養成講座
地域福祉活動提案事業助成金 交付団体決定

ボランティア記者レポート 障がいの垣根を越えた、丸の内での交流

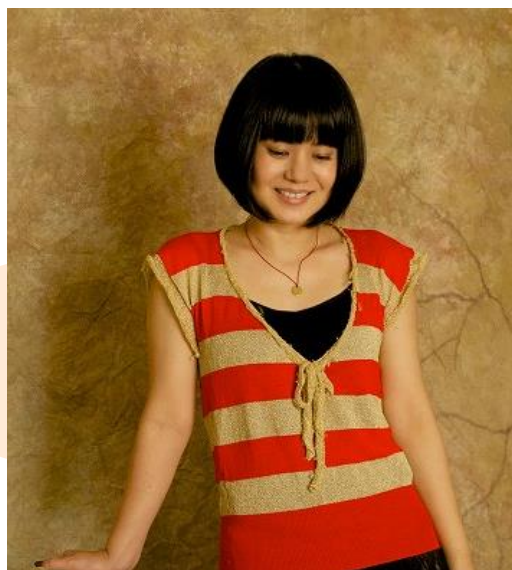


～つなげよう みんなの手～

第12回

福祉まつり 開催日決定！

千代田区に住み、働き、学ぶ、多くの皆様と一緒に作り上げる、年に一度の千代田区の福祉の祭典です！



今年のゲスト

沖縄県出身の歌手 石嶺 聡子さん

【日時】平成 26 年

10月11日(土)

11:00～16:00 (予定)

【会場】千代田区役所 (千代田区九段南 1-2-1)

【主催】第 12 回福祉まつり実行委員会

【共催】千代田区、千代田区社会福祉協議会

- ・毎年大好評の食べ物横丁
 - ・千代田区で活動する地域団体、ボランティアグループ、NPOの活動紹介ブース
 - ・福祉体験コーナー
 - ・東日本大震災被災地の復興応援ブース
 - ・千代田区の企業・大学生が運営するブース
- …などなど盛りだくさん！

新しい企画も準備中！
どうぞお楽しみに♪

ふれあい川柳 作品募集！



今年のお題は「しあわせ」

「5・7・5」文字 (川柳のきまりごと) で書いて応募してください。

- 応募条件 ひとり1句 (自分でつくったもので、これまでどこにも発表していないもの)
- 対象 千代田区在住・在勤・在学・区内でボランティア活動をしている方 (小学生以上)
- 募集期間 9月16日 (火) まで<必着>
- 応募方法 お名前・住所・電話番号・年齢 (学生の方は学校名・学年) をご連絡ください。
- 賞 大人の部、こどもの部 (小中学生) で、それぞれ大賞・優秀賞・佳作を選考。
※大賞・優秀賞作品は、福祉まつり当日の会場で表彰式を予定しています。

日本橋川エコボートでクルーズ 乗船者募集！

電気ボートに乗って日本橋川域を上り、川探検をします。

- 時間 ①10:00～ ②12:00～ ③13:15～ ④14:30～ ※周遊は1時間程度
- 定員 各回20名 (抽選/区内在住優先)
- 募集期間 9月10日 (水) まで<必着>
- 応募方法 参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・希望時間 (第2希望まで) を、ハガキ・FAX・メールでご連絡ください。 (1件の申込みにつき、4名まで)
※小学生以下の参加は保護者同伴が必要 (4歳未満は乗船不可) です。
※前日や当日の天候によっては、運行が中止、回によっては欠航になる場合があります。

申込み
問合せ

千代田区社会福祉協議会

〒101-0065 千代田区西神田 1-3-4 西神田庁舎 4階

TEL 03-5282-3711 FAX 03-5282-3718

Eメール 12th@chiyoda-cosw.or.jp (第12回福祉まつり専用アドレス)

ちよだモデルを目指して…

ボランティアコーディネーター連絡会(仮称)

区内の住民・企業・団体・学生が地域に参加し、つながり合う形（ちよだモデル）を目指して
災害時はもちろん、平時からつながるための連絡会をつくります！

昨年度開催した「多様な団体による災害時の支援の仕組み『ちよだモデル』を考える学習会」の参加者によるネットワークづくりが進められています。先日も幹事会を開催し、今後のネットワークづくりについて話し合いました。「ボランティアコーディネーション(※)」を共通項に課題や悩みを共有し、災害時・平時を問わず区内の各機関が協力し合えるようなネットワークづくりに取り組んでいきます！

6月8日(日)に実施された「ボランティアコーディネーション力検定3級試験(NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会主催)」には、連絡会メンバーから10名が受験しました。



昨年度開催した「多様な団体による災害時の支援の仕組み『ちよだモデル』を考える学習会」の様子

※ボランティアコーディネーションとは…

「一人ひとりが社会を構成する重要な一員であることを自覚し、主体的・自発的に社会のさまざまな課題やテーマに取り組む」というボランティア活動の意義を認め、その活動のプロセスで多様な人や組織が相互に対等な関係でつながり、新たな力を生み出せるように調整することで、一人ひとりが市民社会づくりに参加することを可能にする働きをいいます。(NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会による定義)

学生災害ボランティアが避難所で活動

7月5日(土)、今年度最初の避難所防災訓練が旧今川中学校で実施され、学生災害ボランティア5名が活動を行いました。あいにくの空模様のため規模を縮小しての実施となりましたが、備蓄倉庫の救援物資の確認と配布、応急救護(AED)訓練を中心に区民の方と一緒に訓練に参加しました。

ちよだボランティアセンターでは、災害ボランティアセンターを設置し、ボランティア依頼に応じてコーディネートを行う訓練を同時に実施しました。



訓練のための訓練にならないように、実際起きた時を想定してマンパワーが必要とされる場所を意識しながら今後も活動していきたいと思います。(法政大学大学院1年生)

訓練に参加して、高齢者の方が多く、僕たち学生が避難所に来ることによって、特に物資の運搬などの面で役立てることを改めて認識できました。(二松学舎大学2年生)



(上) AED 訓練

(左) 備蓄倉庫にある食料の数のカウント

(右) 避難所本部長に備蓄数の報告

New

01

ハイブリッドママ プリスクールナーサリー千代田富士見 保育補助ボランティア募集

子育て経験のある方、お待ちしております！

2014年4月に開園した、英語によるイマージョン教育を取り入れている保育園です。(千代田区補助対象保育室)

【内容】保育補助(保育の手伝い、給食介助など)
(希望者には昼食支給。園児と同じ給食です。)

【主な活動日】月～土曜日 8:00～20:00
(日時は応相談。1日数時間でも歓迎です。)

【場所】千代田区富士見 1-6-1 富士見ビル

全日保育型インターナショナルプリスクールと、授乳の合間にお仕事をしていただくことが可能な「コミュニケーションラウンジ」が融合した日本で初めての施設です。育児をしながら自己実現を目指すママ・パパ達をサポートしています。

【申込み・問合せ先】

ハイブリッドママ プリスクールナーサリー
千代田富士見(担当:吉田)
TEL:03-3265-0933
FAX:03-3265-0934
E-mail:s.yoshida@hybridmom.co.jp
URL:http://www.hybridmom.co.jp



New

02

特定非営利活動法人日本リザルツ

団体運営ボランティアなど募集

政策提言や普及活動(アドボカシー活動)を行っている国際市民グループ(NGO)です。民意の反映された国際援助を重視し、飢餓と貧困の根絶を最優先とする政治的意思の確立に向け活動しています。

【内容】

- ・領収書、請求書の整理、添付、ファイリング等のかんたんな会計処理
- ・コピー取り、手紙宛名書き、郵送物送付等の庶務
- ・土日のイベント補佐

【募集要件】

- ・性別、年齢は問いません。
- ・責任感のある方、意欲を持って取り組んでいただける方を希望します。
- ・週2日以上、1日4時間以上活動していただくのが条件です。
- ・交通費を実費弁償と、昼食代500円を支給します。

【活動場所・申込み・問合せ先】

特定非営利活動法人日本リザルツ(総務担当:西山)
千代田区霞が関3-6-14 三久ビル503
TEL:03-6268-8744 FAX:03-3597-3448
URL:http://resultsjp.org/

New

03

たまり場あつまろう会

一緒にダンスを楽しみませんか！

障がいのある方と楽しむ活動のボランティアを募集します。区内在住・在勤の障がいのある方たちと一緒に、楽しく過ごす活動をしてみませんか。障がいのある方が地域でいきいきと生活できるよう、ダンスやお出かけなどの余暇活動を通して、充実した時間を過ごすことのお手伝いをします。食事をしたり、お出かけをしたり、自身のリフレッシュにもつながります。

【日時】①第1土曜日 10:00～15:00頃
(活動内容によっては午後3時間程度)

②第1・3金曜日 18:30～20:30
(ご都合のつく時間で結構です。)

【場所】九段生涯学習館(九段南1-5-10)ほか

【内容】①レクリエーションなど

②スクエアダンス

※カントリーのリズムに合わせてみんなで踊ります。



【申込み・問合せ先】
当センター(裏面参照)

New

04

ライフビジョンネット

地域交流スペース ジロール カフェボランティア募集



土日に高齢者施設の地域交流スペースで、医療・保育・福祉の専門職と一緒に、施設に入られている方・ご家族・職員を、地域の方と結ぶボランティアをしてみませんか？

専門職や医療・保育・福祉の学生さんをはじめ、ボランティアの経験がまったく無い方も歓迎です。

まずはどんな雰囲気か、遊びにいらしてはいかがでしょう？学生や一般の人を交えた異業種交流会や、様々なイベントも行っています。

【日時】毎週土・日曜日 11:00～17:00

※1日3時間～応相談 連絡時にお伝えください

※施設や地域の方が部屋を利用される際は、不定期に閉店することがあります。事前に確認のご連絡をお願いします。

【場所】千代田区麹町2-14-3 高齢者総合施設ジロール麹町1階 地域交流スペース

(東京メトロ半蔵門線半蔵門駅ホーム中央よりエレベーターを2つ乗り継いだら目の前)

【申込み・問合せ先】

ライフビジョンネット事務局
TEL:070-5576-5727 FAX:03-5953-5728
E-mail:info-cafe@lys.co.jp

New

New

05

千代田区社会福祉協議会

～学生さん募集中！～

「福祉」の勉強をしている方へ

高齢者対象の「一番町はあとサロン」で利用者の方とお話しませんか？コーヒー・お茶を飲みながら、ゆっくりお話を聴いてくださる方をお待ちしています。

手芸やお菓子作りが好きな方も、特技を活かして利用者の方と楽しい時間を過ごしてみませんか。教科書や授業では分からない、素敵な体験が待っています！

【開室日時】毎週火曜日・金曜日 11:30～16:00

※祝日除く／お好きな時間での活動で大丈夫です。

【場所】いきいきプラザ一番町 1 階（一番町 12）

電車：半蔵門駅・麴町駅から徒歩 5 分

風ぐるま：「いきいきプラザ一番町」下車

<当日の連絡先>

080-3915-4791 ※開室時間内のみつながります。



【申込み・問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL：03-5282-3711

E-mail：chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

06

特定非営利活動法人 3keys

事務局アシスタントの募集

3keys は貧困や格差、虐待、偏見などによって、子どもや若者が更に自信や意欲を失うのではなく、日本に生まれ育った全ての子どもたちが、環境によらず自立していける社会を目指しています。

今回は、下記のボランティアを募集いたします。エクセル、word、メールが使用できる方であれば大学生や初心者でも歓迎です！

【期間】最低半年（長期優遇）

【場所】新宿区下落合 4-6-27 フラット下落合

【内容】まずは簡単な入力作業やメール・お問い合わせ対応、イベントの運営スタッフなどからはじめていただきます。

【募集人数】2～4 名

【申込方法】prele@3keys.jp にて受け付けています。

【問合せ先】

特定非営利活動法人 3keys
学習支援事業 prele(プレール)
(担当：渡辺 健太)

TEL：03-5906-5416

FAX：03-5906-5417

URL：http://3keys.jp/



07

高齢者センター

ふれあいクラブでお食事作り

各地区に住む高齢者の食事会で、暖かい手作りの昼食を作るボランティア活動です。（年間を通して）

【日時・場所】月に 1 回程度程度 9:00～14:00 頃まで

曜日	地区	会場
月曜	万世橋	万世橋区民会館（外神田 1-1-11）
金曜	麴町	一番町集会室（一番町 10）
金曜	富士見	富士見区民館（富士見 1-6-7）
金曜	和泉橋	和泉橋区民館 （神田佐久間町 1-11）
土曜	神保町	神保町区民館・ひまわり館 2 階 （神田神保町 2-40）
土曜	神田公園	スポーツセンター （内神田 2-1-8）

【その他】交通費と昼食あり

【申込み】電話または直接窓口でお問い合わせください。
※状況によって活動場所の調整をさせていただきます。

【問合せ先】

高齢者センター

千代田区神田神保町 2-20

TEL：03-3265-3981

E-mail：ckcenter@quartz.ocn.ne.jp



08

丸の内オフタイム倶楽部

アフターファイブの
楽しい会話をあなたとボラ記者レポート
(本誌裏面)

障がいのある方と一緒に食事をとりながらおしゃべりなど楽しいひとときを過ごしていただきます。特別な配慮・専門的な知識は必要ありませんが、事前に接し方などお伝えいたします。

【日時】毎月 1 回 18:30～20:30

【場所】欧風ダイニングボールスター

（千代田区丸の内 1-4-5

三菱 UFJ 信託銀行本店ビル地下 1 階）

【参加費】2,000 円（食事・ドリンク代）

【定員】5 名程度

【問合せ先】当センター



担当者より

参加者は、毎回 35～40 名です。このうちボランティアは 10 名くらいですので、もっと多くの方に参加していただくと嬉しいです。みなさんの参加を心よりお待ちしております。

New

01

ちよだボランティアセンター

仲間づくりも出来る！被災地支援ツアー



夏休みを利用して被災地へボランティアに行きませんか？大学生の皆さんの若いパワーを待っています！

★千代田社協職員と被災地支援経験のある災害ボランティアサークルの学生スタッフが同行します。

【日時】平成 26 年 9 月 8 日(月)～11 日(木)3泊4日
※9月8日(月)8:40、当センター集合（裏面参照）

【活動場所】岩手県大槌町内
大槌町社協ボランティアセンターや、復興団体のニーズに合った活動を行います。

【宿泊場所】大槌町内の旅館 和室 3～5 名で 1 室(男女別)

【参加費】無料 ※夕食代として 3,000 円他、現地での食事は自己負担

【対象】千代田区内在住または区内大学に通う学生

【募集人数】30 名（応募多数の場合は抽選）

【申込方法】「大学被災地支援ツアー」と明記の上、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話、メールアドレス（なるべく PC）、大学名（学部・学年）、ボランティア保険加入有無（加入済みの方はプラン名）、志望動機を記入の上、下記までご応募ください。

【締切】平成 26 年 8 月 8 日(金)まで

【共催】CSV(Chiyoda Student Volunteers)

【問合せ先】当センター（裏面参照）

New

02

東京YWCAシニアダイヤル事務局

秋から始めよう！電話相談員研修

あなたの傾聴力を相談員活動へ生かしてみませんか？受講後は、東京 YWCA シニアダイヤルの電話相談員として、是非ご活躍ください。

【開講日】平成 26 年 9 月 6 日(土)～ ※全 9 回全て受講ください。
土曜日(日中)および水曜日(夜)開催

【会場】東京 YWCA 会館(千代田区神田駿河台 1-8-11)

【講師】東京 YWCA シニアダイヤル電話相談指導者
三崎由美子、橋本登美子、福島眞澄、土岐祥子 各講師

【対象】原則として活動開始時に 25～67 歳の男女

【定員】12 人（先着順）

*一定人数に達しない場合、開催を中止することがあります。

*次年度研修に参加希望で DM を希望される場合はお申し出ください。

【参加費】24,000 円（消費税・教材費込み）
※9月4日(木)までにお振込みください。

【申込方法】8 月 29 日(金)までに指定の申込書（HP 参照）をご提出ください。

【申込み・問合せ先】

東京 YWCA シニアダイヤル事務局

TEL : 03-3293-5435 FAX : 03-3293-5570

URL : <http://www.tokyo.ywca.or.jp/index.cgi>

<東京YWCAシニアダイヤルとは？>

中高年のための電話相談です。「孤独な時の『身近な人』」になることを願い、おこなわれています。



03

YouthLINK(ユースリンク)

生きづらさを抱える学生の
分かち合いの場「Voice sharing」

休学している、休学を考えている、学校に行きづらさや居づらさを感じている学生が、互いに悩みや不安を語り合う、集いの場です。「Voice sharing (ボイス・シェアリング)」を運営している私たち YouthLINK (ユースリンク) のメンバーもさまざまな生きづらさを感じながら過ごしている学生です。

どうぞお気軽に足を運んでいただければと思います。

※YouthLINK (ユースリンク) は NPO 法人ライフリンクの学生プロジェクトとして活動しています。

【日時】平成 26 年 8 月 16 日(土) 14:00～16:00

【場所】富士見区民館 3F 和室（富士見 1-6-7）

【対象】学生（大学生、大学院生、専門学校生、短大生）

【参加費】無料

【申込方法】申込不要（お気軽に会場までお越しください。）

【問合せ先】

YouthLINK (ユースリンク)

E-mail : youthlink.vs@gmail.com

blog : <http://blog.canpan.info/youthlink/>

twitter : https://twitter.com/youthlink_voice

Facebook : <https://ja-jp.facebook.com/youthlink.voice>



ボランティア募集・イベント情報の
掲載依頼を受け付けています!!

ちよだボランティアセンターでは、情報紙（毎月 25 日発行）およびメールマガジン（毎週火曜日配信）に、区内を中心としたボランティア募集やイベント開催の情報を掲載しています。

掲載を希望される方は、FAX、メール等で発行日前月 20 日までに当センターまでお送りください。

お寄せいただく内容は、下記のとおりです。

・タイトル ・リード文
・内容 ・申込み・問合せ先

*ボランティア募集の場合は、募集申込書をご記入の上、ご連絡ください。

<http://www.chiyoda-vc.com/npo/npo3>

頂きました情報は、センターで内容・開催時期等を確認した上で掲載の可否を判断させていただきます。お問合せ等はちよだボランティアセンターまでお願いします。

01

New

一般財団法人日本おもちゃ図書館財団 平成 26 年度(一財)日本おもちゃ図書館財団助成事業

障がい児を中心に広く地域に利用されている、ボランティアが運営主体の「おもちゃ図書館」へ助成します。

【締切】平成 26 年 8 月 15 日(金) 必着 <http://www.toylib.or.jp/>

02

New

公益財団法人かめのり財団 第 8 回かめのり賞 募集

日本とアジア・オセアニアの相互理解の増進に草の根で貢献している方々の活動を顕彰し、支援します。

【締切】平成 26 年 9 月 12 日(金) 必着 <http://www.kamenori.jp/>

03

New

特定非営利活動法人日本チャリティプレート協会 2014 年度 チャリティプレート助成金

障がい者が通う小規模作業所などで、特に緊急性が明確である団体に、設備・備品・車両の助成を行う。

【締切】平成 26 年 8 月 31 日(日) 必着 <http://www.jcpa.net/jcpa/>**報告 「日本語ボランティア養成講座」を開催しました♪**

6 月 14 日、21 日、28 日、7 月 5 日の 4 日間に渡り、区内在住・在学の大学生を対象に、日本語ボランティア養成講座を行いました。総勢 23 名の大学生からお申込みがあり、「日本語講師になりたい!」「保育士になりたい!」「国際交流をしてみたい!」など、それぞれの夢を持った学生さんが集まりました!講師には、認定 NPO 法人多文化共生センター東京から、榎木典子さんと千田綾さんにご協力いただきました。

講座内容は、映像を交えて、日本に住む外国籍の子どもの現状や日本語での関わり方などをご教授頂きました。また学生同士でグループワークも行い、様々な事象について皆で意見を出し合いました。講座終了後には、学生や講師、スタッフのみんなでワイワイとお茶会を行い、今後の活動に向けて結束を強めていきました♪

★参加学生(大学名)

大妻女子大
 共立女子大
 上智大、聖徳大
 専修大、拓殖大
 二松学舎大、日本大
 日本医科大、法政大
 放送大、明治大

**報告 地域福祉活動提案事業助成金 交付団体決定**

平成 26 年度「地域福祉活動提案事業助成金」について、10 団体への交付が決定しました。

	団体名(敬称略)	対象	事業内容
1	大妻女子大学食育ボランティアグループ「ぴーち」	親子	食から広がるふれあいサロン活動
2	四季の会	高齢者	孤立予防につながる居場所サロン活動
3	ひつじの会	全般	編み物を通した親子・多世代交流、被災地支援活動
4	神田お手玉の会	高齢者	お手玉講習会を通して脳の活性化につなげる活動
5	歩こう みどりの会	高齢・障がい者	ノルディック・ウォーキングによる健康増進活動
6	MLT 学生プロジェクト	子ども	学生ボランティアによる学習援助などの自立支援活動
7	そばちよ会	高齢者	地域住民に対し手打ちそばをふるまう活動
8	シャイニーコミュニケーションカンパニー	高齢者	施設等での音楽演奏活動
9	ライフビジョンネット	全般	地域交流スペースでの地域住民のサロン・異業種交流活動
10	(一社)日本健康麻将協会	高齢者	初心者教室修了生に対する継続教室の実施

※1 団体調整中

ボランティア記者レポート

障がいの垣根を越えた、丸の内での交流

ボランティア記者 壇 一秀

6月16日(月)、東京駅からほど近いビルの地下1階にある欧風ダイニング「ポールスター」の店内は、月曜の夜の早い時間のせいか、テーブル客は少なめ。しかし奥にある貸切の大部屋では、40人程の男女が食事をしながら、仕事や趣味のこと、今日のニュース、サッカーの話(ちょうど前日の日曜がワールドカップ1次リーグの日本初戦でした)を語り合い、活気に溢れていました。

「丸の内オフタイム倶楽部」は毎月1回、障がいのある方とボランティアと一緒に食事をとりながらおしゃべりを楽しむ会です。幹事の方に話を伺うと「両者に垣根はなく、同じ参加者として食事と会話を楽しんでいます。会費も同等です。」

良い意味でゆるい感じが、どんな人にとっても居場所を提供してくれているように感じます。

金融機関勤務の50代男性は今日が2回目の参加。特に気をつけていることは?と質問すると「どんどん話かけてくれる人には聞

き役に回るけど、そうでない人にも自分から無理に話かけようとはしません。」とコツを教えてくださいました。

デザートになったところで、会の後半は参加者による自己紹介とフリートークタイム。北海道出身で実家が牧場という男性の「闘牛クイズ」、52才の会社員による「哀愁ただよ父の日話」、バス愛好家のバス旅行珍道中など、参加者の予想以上のおもしろ話に思わず聞き入っていました。

ボランティアとして参加して、人前での話術も磨ける貴重な機会かもしれません。ぜひご参加あれ!



会が始まって丸12年ということで、発足当時のメンバーからポールスターの店長へ花束の贈呈。コース料理にワンドリンク(ビールも可)がついて会費は一人2,000円とお得。

*丸の内オフタイム倶楽部の詳細は、本誌5ページをご覧ください。ボランティア募集中です!

ボランティア記者レポートは、ボランティアが活動の現場取材し作成した記事です。メンバー随時募集中です。

ボランティア情報マガジン

のあるところ 麹町地区 その4

- エーオン ジャパン株式会社(永田町 2-10-3 キャピトルタワー11階)
- ヘアードレッシング OHBA 赤坂店(永田町 2-1-4 赤坂東急プラザ3F)
- 区立麹町小学校(麹町 2-8)
- 鞍手茶屋 霞ヶ関店(霞ヶ関 3-2-5 霞ヶ関ビル1F)
- 株式会社ガリバーインターナショナル(丸の内 2-7-3 東京ビル25階)
- J P モルガン証券株式会社(丸の内 2-7-3 東京ビルディング26階)
- 丸紅株式会社(大手町 1-4-2)
- 日本生命保険相互会社(丸の内 1-6-6)
- 有限会社 東電喫茶(内幸町 1-1-3)
- 株式会社 ゆうちょ銀行(丸の内 2-7-2)
- 区立麹町幼稚園(麹町 2-8)
- 区立九段小学校(三番町 16)

ご協力ありがとうございます。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。

募集中!

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。



スタンドも用意しています!

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階
開室日・時間 月~土曜日(祝日を除く) 9:00~19:00
TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>
FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
Facebook、Twitter も見てね!

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

今月の表紙

6年後の東京オリンピック・パラリンピックに向け、千代田区の姉妹都市 群馬県嬬恋村「第11回キャベツマラソン」(7月6日開催)のボランティアの様子を見学させていただきました。