

ちよだボランティアセンター

あなたの「はあと」が地域のチカラに変わる情報マガジン

♡ Volunteer ボランティア

vol. 354
2014. 05
TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

はあとサロン
ボランティア紹介 & 募集

ちよだボランティアセンターの
災害支援活動2013

Join Us! ボランティア・市民活動 情報コーナー

● 報告 ● ちよだ企業ボランティア連絡会 「さくら再生チャリティーウォーク」

はあサロン ボランティア紹介&募集!

地域の高齢者が気軽に立ち寄ることが出来るサロンを区内4か所で運営しています。お茶やおしゃべりを楽しむほか、演奏会や小物作りなどのプログラムは、ボランティアの皆様のご協力を得て行っています。

自分の得意を活かして出来ること、始めてみませんか?

個人でボランティア!【手作り食事会】

毎月1回、サロンの中で作ったものを温かいうちにその場で食べることが出来ます。約3年間、昼食作りのボランティアをしている大岡さんにお話を伺いました。



「自分のできることで役に立って喜んでもらえるならと思い、始めました。みなさんの『美味しい』という言葉が嬉しく、支えられて続けています。月に1回の昼食会で顔を合わせると仲間意識が芽生えますし、料理の勉強にもなります。」



出来たての温かいものを提供したいと、皆さんが集まるまで待っている大岡さん。



学生ボランティア!【日大IVUSA】

今回のプログラムはNPO法人国際ボランティア学生協会(IVUSA)日大三崎町クラブのメンバーが企画したもので、サロンを利用している高齢者の方と一緒にアロマキャンドル作りをしました。

「私は初めてサロンに参加したのですが、高齢者の方とおはなしをしているうちに緊張もほぐれ、とても楽しみながら活動することができました。キャンドルも簡単に作ることができ、『こんなに簡単なのね!』『こういう風につくるんだ!』と、高齢者の方も興味を持ってくださいました。次回も楽しいプログラムを企画したいと思います。」日本大学3年 茂木 依里奈



【問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL: 03-5282-3711

E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.or.jp



～東日本大震災から3年～

ちよだボランティアセンターの災害時に備えた取り組み

2月26日(水)

多様な団体による災害時の支援の仕組み「千代田モデル」を考える学習会 第2弾

2月26日(水)、災害時に多様な団体で千代田区を支援する仕組み「千代田モデル」を考える学習会の第2弾を開催し、区内の施設関係者、大学、企業、団体等、30名が集まり、参加者同士のつながりが深まる機会となりました。

基調講演として、シャンティ国際ボランティア会の白鳥孝太さんより『顔の見える関係』づくりから考える連携、協働』というテーマで、東日本大震災の気仙沼での活動を紹介していただきました。

その後のグループワーク・交流会を通して、普段からの連携・協働やボランティアをコーディネートする力が大切であることを学び合いました。これからは今回の学習会に参加されたメンバーと共に企画から携わっていただき、定期的に学習会を開催していきます。



「首都直下地震から10日！千代田区でボランティアをどうコーディネートする？」というテーマで、活発に意見交換を行いました。

3月7日(金)『帰宅困難者対応訓練』



日本語学校の学生ボランティアの皆さんに囲まれて。

中央左：通訳ボランティア 城川さん

中央右：通訳ボランティア 新井さん

3月7日(金)に千代田区主催の「帰宅困難者対応訓練」が行われました。ちよだボランティアセンターでは「ちよだ災害ボランティアセンター」の立ち上げと、区内2か所へのボランティアコーディネート訓練を行いました。

秋葉原駅から帰宅困難者受入施設ワテラスへの誘導訓練には、2名の通訳ボランティア(英語・中国語)が活動。同じくボランティアとして参加した日本語学校の学生に、実際の災害時を想定して訓練の様子を通訳しました。

東京区政会館からホテルエドモントへの要援護者搬送訓練には14名の学生ボランティアが活動。担架の扱い方や搬送の方法などを消防団からご指導いただいた後、地元の町会の方々と協力して搬送訓練を行いました。参加した学生ボランティアからは、「地域の方と交流しながら訓練が出来て良かった」「いざという時に備え、普段からこういった訓練で地域の様子を知っておくことが重要だと思った」といった声があがりました。



災害時、ちよだボランティアセンターは「ちよだ災害ボランティアセンター」を立ち上げ、情報収集やニーズ把握、ボランティアの受け入れ、ボランティアコーディネートを行い、被災された区民の皆様への支援を行います。

これからも地域の皆様とともに、地域の防災力を高め災害に備える取り組みを続けてまいります。

New

01

NPO 法人農商工連携サポートセンター

ちよだ青空市・ワテラスマルシェ 運営ボランティア募集！



地方と都会、生産者と消費者を繋ぐ「ちよだ青空市」と、“新たな交流の場”として地方の隠れたホンモノのヒト・モノが集う「ワテラスマルシェ」で、運営ボランティアを募集しています。

■ちよだ青空市（毎月第1水曜日開催）

【日時】平成26年5月8日（木）

8：00～17：00

【場所】ちよだプラットフォームスクウェア1階広場
（千代田区神田錦町3-21）



■ワテラスマルシェ（原則毎月第3金・土曜日開催）

【日時】平成26年5月16日（金）・17日（土）

8：30～19：00

【場所】ワテラストワー前 広場
（千代田区神田淡路町2丁目101）



【問合せ先】

NPO 法人農商工連携サポートセンター
（担当：大塚、朝比奈）

下記の URL または電話でご連絡ください。

※お問合せは、開催日前日17時までをお願いします。

<http://www.chiyoda-aozora.jp/>

TEL：03-5259-8097

New

02

NPO 法人エファジャパン

ボランティアデーに 参加しませんか？

発送物の封入や、販売しているベトナムやラオスのチャリティー雑貨の在庫確認、梱包など、初めての方でも気軽にできるボランティアです。

【日時】毎月最終木曜日

直近は平成26年5月29日（木）

10：00～17：30の好きな時間から
好きなだけ

（12：00～13：00はお昼休憩です）

【場所】エファジャパン事務局

（千代田区九段南3-2-2 九段宝生ビル3F）

【定員】8名



【申込み・問合せ先】

NPO 法人エファジャパン

TEL：03-3263-0337

FAX：03-3263-0338

E-mail：info@efa-japan.org

03

有楽町献血ルーム

献血ルームでのボランティア活動

有楽町献血ルームでは、輸血を必要とする人々にいつでも安全な血液を提供するために日々、献血のご協力をお願いしています。街頭で献血の呼びかけをしていただけるボランティアを募集します。

【内容】街頭で、献血の呼びかけをするボランティア

【日時】元旦・大晦日を除き、いつでも可能

10：00～17：00の間で2時間以上

【場所】東京交通会館周辺、JR 有楽町駅前

※献血者を対象に、占い、ピアノ演奏等のイベントを行うボランティアも募集しています。（献血ルーム内での活動です。）詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】

有楽町献血ルーム（担当：廣井）

千代田区有楽町 2-10-1

東京交通会館 6 階

TEL：03-3213-8666



04

認定 NPO 法人ファミリーハウス

ファミリーハウス ボランティア説明会のご案内



「ファミリーハウス」は小児がん等の難病治療のために、地方や海外から大都市の病院に来ている子どもと介護する家族の疲れた心と身体を温かく迎え、滞在施設として使っていただく「もうひとつの我が家」のことです。

「ファミリーハウス」では以下のボランティアの募集をしています。

- (1) ホームページの運営・管理
(経験のある方もしくは意欲のある方)
- (2) パソコンの入力
(経理関係のデータ入力を含む)
- (3) ニュースレターの作成 (画像処理を含む)
- (4) 郵送作業
- (5) 「ファミリーハウス」の清掃・保全
- (6) チャリティイベントの企画・運営
- (7) ハウスの利用受付
(福祉・心理・医療系の方歓迎)

その他「私、こんなことができます!」というお申し出も大歓迎です!

【日程】平成 26 年 5 月 9 日 (金) 19:00~
平成 26 年 5 月 23 日 (金) 14:00~
※年間の説明会スケジュールはHPに掲載

【内容】ファミリーハウス概要の説明、ビデオ、
ボランティア登録について
(1~2 時間程度)

【場所】ファミリーハウス事務局
(千代田区神田須田町 1 丁目 13-5 藤野ビル 3 階)

【問合せ・申込み先】
認定 NPO 法人 ファミリーハウス事務局
E-mail: jimukyoku@familyhouse.or.jp
TEL: 03-6206-8372
FAX: 03-3256-8377
<http://www.familyhouse.or.jp/index.html>

参加したボラセン職員より

ハウスの定期清掃では、テレビ画面やエアコンのリモコン拭きなど、丁寧にお掃除をしています。自分の都合に合わせて活動ができます。キレイ好きの方にオススメです!

05

リーヴ・ウィズ・ドリーム

まち歩きでバリアフリー情報地図を作ろう!!

あなたより、ちょっと自由が利かない人が、ベビーカーや車いす、杖、などで行動する時困っています。あなたの自由な体を使って、調べた情報を地図にしませんか?あなたにもし、ちょっと不自由があっても大丈夫!あなたの苦勞や経験、そして知恵を活かして地図を作りませんか?

地図の内容は、道の段差や狭さ、お店に入れるかなどなど。特別な知識はいりません。

- (1) 秋葉原駅周辺地区再調査
- (2) 神田駅周辺地区再調査
- (3) 永田町・霞ヶ関地区調査

以上の調査以外にも随時募集しています。
興味のある方は弊団体にメールにてお知らせください。



【問合せ先】リーヴ・ウィズ・ドリーム
E-mail: machi-aruki-chiyoda@clubneco.com

06

丸の内オフタイム倶楽部

アフターファイブの楽しい会話をあなたと

一般企業で働く障がいのある方と一緒に食事を取りながらおしゃべりなど楽しいひとときを過ごしていただきます。特別な配慮・専門的な知識は必要ありませんが、事前に接し方などお伝えいたします。

【日時】毎月 1 回 18:30~20:30
【場所】欧風ダイニングポールスター

(千代田区丸の内 1-4-5
三菱 UFJ 信託銀行本店ビル地下 1 階)

【参加費】2,000 円程度 (食事・ドリンク代)
【定員】5 名程度
【問合せ先】当センター



担当者より
参加者は、毎回 35~40 名です。このうちボランティアは 10 名くらいです。もっと多くの方に参加していただけると嬉しいです。みなさんの参加を心よりお待ちしております。

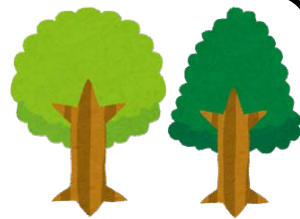
New

01

公益財団法人東京YWCA

林野庁「森林・山村多面的機能発揮対策交付金」事業

東京YWCA 森林ワークキャンプ プロに学ぶ森づくり体験！



このワークキャンプは、森づくりの手法を実践的に学び、森の再生に関わるという夢のある取り組みです。日中はチェーンソーによる伐採、間伐や枝打ちなどの作業、夜には森づくりについての講座や懇談を行います。林業が初めての方もぜひご参加ください。

【日時】 ※単回の参加可

第1回 平成26年5月17日(土)～18日(日)

第2回 平成26年6月21日(土)～22日(日)

第3回 平成26年8月30日(土)～31日(日)

第4回 平成26年10月11日(土)

～13日(月・祝)

【集合時間】 初日9時(前泊可)

【解散時間】 最終日17時

【集合／解散／宿泊場所】

東京YWCA 野尻キャンプ場(長野県野尻湖畔)

※食事も美味しい快適なペンション風建物に宿泊。

【作業場所】 野尻キャンプ場

および長野県上水内郡信濃町 町内林地

【講師】 赤松玄人氏(長野森林組合北部支所所長)
半田一男氏(林業士)

【対象】 18才以上 男女 定員 15名

【参加費】

○第1～3回 1泊2日(各回の費用)

宿泊の方:一般7,000円、学生6,000円

通いの方:3,000円

○第4回 2泊3日

宿泊の方:一般13,000円、学生11,000円

通いの方:5,000円

※前泊も出来ます。追加料金:朝食付き2,000円

作業用ヘルメット、ゴーグルは貸し出します。
チェーンソー等の道具も揃っています。

【申込み】 公益財団法人東京YWCA

TEL:03-3293-5466

FAX:03-3293-5570

E-mail:petau@tokyo.ywca.or.jp

New

02

千代田区・アーツ千代田3331

ポコラート宣言2014 ワークショップ
『ふわふわ星～あそび・つくる・おくる～』

ふわふわ柔らかいぬいぐるみ風オブジェ「むにゅ」の感覚を全身で楽しんでから、同じ素材で「ふわふわの作品」を作るワークショップ。どなたでも参加できます。触感を通して世代や言葉や障がいの有無をこえた豊かなコミュニケーションが生まれます。

【日時】 平成26年5月11日(日)

平成26年5月18日(日)

両日 13:30～15:30

(連続講座ではありません。)

【会場】 アーツ千代田3331

1階コミュニティスペース

【参加費】 300円(材料費) 【定員】 各回15名

【申込み】

ポコラート事務局

(アーツ千代田3331内)

TEL:03-6803-2441(代表)

E-mail:pocorart@3331.jp



New

03

岩手もりおか復興ステーション

岩手をもっと知る！神楽ツアー

岩手のことをもっと知っていただこうと神楽ツアーを企画しました。所長によるガイド付き。岩手のことを語りながらわいわい楽しみませんか？岩手の祭りの雰囲気味わっていただけるように食べたり飲んだりしながら神楽を見ていただきます。

【日時】 平成26年5月18日(日)

【集合時間】 8:00 【解散】 19:30頃

【出発場所】 岩手もりおか復興ステーション裏

(千代田区飯田橋2-15-3)

※株式会社大塚商会様 付近

【参加費】 交通費+鑑賞券9000円

(足利市内散策あり)

【申込み】 岩手もりおか復興ステーション

TEL:03-3556-5012

FAX:03-3556-5013

E-mail:info@iwate-morioka.com



01

New

日本オラクル有志の会

2014年度 オラクル有志の会ボランティア基金

東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体に対して必要な資金を助成。

【締切り】平成26年5月20日(火)

<http://charitable-trust.oracle.co.jp/>

02

New

ドナルド・マクドナルド・ハウス財団

ドナルド・マクドナルド・ハウス財団助成

難病児及びその家族を支援する福祉、医療分野におけるボランティア団体へ助成。

【締切り】平成26年5月25日(日) 当日消印有効

<http://www.dmhcoj.or.jp/>

03

New

社会福祉法人 木下財団

平成26年度 障がい者福祉関係助成

障がい児・者(身体・知的・精神障がい)施設の増改築・補修又は備品等の購入に必要な資金の一部を助成。

【締切り】平成26年5月31日(土) 必着

<http://www.kinoshita-zaidan.or.jp/>

04

認定特定非営利活動法人 日本NPOセンター

資格条件を満たした団体に対してソフトウェア製品をわずかな手数料で提供しています。

<https://www.techsoupjapan.org/>

千代田区社会福祉協議会

地域福祉活動提案事業助成金

平成26年度から新たにスタート!

高齢者・子育て世帯・障がい者などを対象とした地域福祉に貢献するボランティア・市民活動に対し、その経費の一部を助成します。まずは説明会にご参加ください。

千代田で活動する皆さんを応援!

地域福祉活動
提案事業助成金 説明会

5月10日(土)

10:30~11:30

【会場】千代田区社会福祉協議会3階会議室

【締切り】5月7日(水)までに当センターまでお申込みください。

※説明会終了後、申込受付を開始します。

3/8(土) 実施!

ちよだ企業ボランティア連絡会 「さくら再生チャリティーウォーク+交流」

区内の企業に勤める社員と障がい者グループが被災地支援と千代田区の花「さくら」を守る活動で協力!



区内の企業で構成する「ちよだ企業ボランティア連絡会」加入企業社員と、企業で働く障がい者が集う「丸の内オフタイム倶楽部」のメンバーが、皇居周辺の早咲きの桜を楽しむチャリティーウォークを実施しました。

約3.5kmの道のりを散策し、専門家による桜の種類や咲き方、また皇居の歴史などのお話を聞きながら交流。散策後には昼食を取りながらグループ対抗「さくらに関するクイズ大会」でさらに親睦を深めました。

この参加費の一部は、千代田区のさくら再生事業を助成する「さくら基金」と陸前高田市の津波到達地点に桜を植樹し、震災を後世へ伝えるためのプロジェクト「桜ライン311」に寄付されます。

参加者の声♪

お花見シーズン前にお城のつくりについて学ぶことができ、新たな発見がありました。障がいのある方たちと交流しながら被災地支援もできる、とても有意義な活動でした!

㈱セブン&アイホールディングス
遠藤 夕起恵さん



途中のチェックポイントで皇居の歴史の説明。皆さん真剣に聞いています。



グループ対抗クイズ大会。今日の感想を言い合いながら交流を深めました。



ちよだボランティアセンターからのご挨拶

平成26年4月1日付新任・異動者・退職者のご挨拶させていただきます。
この他のスタッフは、野中、坂田、千葉、小川が引き続き勤務いたします。

新任

武藤 祐子
(センター長)



人と人との出会いやつながりを大切にして、皆様に親しまれるボランティアセンターとなりますよう努力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

新任

曾我部 光司



皆様はじめまして！ まだまだ未熟なボラセン初級者ですが、少しでもお役に立てるようにがんばります!!

新任

横山 優太



4月から入職しました横山優太です。早く皆様に顔を覚えてもらえるように頑張ります！ よろしくお願い致します。

異動

片倉 裕司
(前センター長)



在職中に震災が起こり、業務を通じて日頃のつながりの大切さを痛感しました。今後も、多くの方の出会いをコーディネートできるよう頑張ります。ありがとうございました。

新任

吉本 歩美



昨年度は地域福祉係にいました。皆様にお会いできるのを楽しみにしています。よろしくお願い致します。

退職

森田 美延



地域やボランティアの方々と楽しく充実した日々を送らせていただきました。皆様への感謝の気持ちを胸に、今後はボランティアとして千代田区に繋がりをもてる機会をつくりたいと思っています。

退職

川端 美和



7年2ヶ月、皆様には大変お世話になりました。千代田区民なので、今後は活動する側でまた皆様にお会いできればと思っています。ありがとうございました。



ボランティアセンタースタッフです。
どうぞよろしくお願い致します。



<後列・左から>

千葉佳子／野中彩希／吉本歩美

／曾我部光司／横山優太

<前列・左から>

坂田未央子／武藤祐子（センター長）／小川英人

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階

開室日・時間 月～土曜日（祝日を除く）9:00～19:00

TEL 03-5282-3716

FAX 03-5282-3718

E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

URL <http://www.chiyoda-vc.com/> Twitter http://twitter.com/chiyoda_vc

Facebook <http://www.facebook.com/ChiyodaVolunteerCenter>

※当センターのホームページは、（株）大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

今月の表紙

今回の表紙は、ちよだ企業ボランティア連絡会の地域貢献活動「さくら再生チャリティウォーク+交流」の様子です。

ウォーキングの途中、樹木医の方から桜についての説明を受けています。