

ちよだ社協



ちよだ社協のはあとを伝える情報誌

平成25年11月29日発行

発行者/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 千代田区西神田1-3-4 TEL:03-5282-3711 FAX:03-5282-3718



社協だより + おかげさまで

200号

ありがとうございます

200号記念 社協クイズ「お米券5kg分」プレゼント!!

(詳しくは4面をご覧ください)



歳末たすけあい運動にご協力ください

歳末を迎え、支援を必要とする方々への援助と千代田区内での福祉活動を積極的に展開するために募金活動を行い、みんなで支えあう地域づくりを目指します。ご協力をお願いします。

募集期間

平成25年
12月1日(日)から
12月12日(木) ※12日間

募金方法

募金は「たすけあい袋」を用いて各戸募金を行います。
千代田区各出張所及び千代田区社会福祉協議会でも直接受付します。

募金目標額

総額1100万円

協賛

千代田区 千代田区各町会
千代田区婦人団体協議会
千代田区民生・児童委員協議会

主催

東京都共同募金会

昨年度も、皆様のご協力により募金総額が**11,771,025円**となりました。厚く御礼申し上げます。

① 歳末たすけあい運動募金の使い道

千代田区で集められた募金は、すべて千代田区内で使用されます。

(1) 見舞品の贈呈

経済的に支援が必要な家庭、障がいのある方、ひとり親(母子・父子)の家庭に、商品券をお送りします。

(2) たすけあい活動の支援

ご近所福祉活動
マスコットキャラクター
“こきんじょちゃん”

●ご近所福祉活動への支援

地域住民が支えあうことで、孤立することなく、ちょっとした困りごとを手助けできるよう、町会福祉部の取組みを支援します。

●長寿会等地域団体への支援

高齢者や障がい者等の皆様の交流や、仲間作りのために、長寿会等の地域団体活動を支援しています。



② 平成25年度歳末たすけあい運動募金の配分計画

項目	25年度募金配分計画
募金総額	11,000,000
(1) 見舞品贈呈事業費 (平成25年度に事業を実施します)	7,750,000
① 支援を必要とする方々への見舞金 (見込70世帯)	3,300,000
② 障がい者への見舞金(見込1,100人)	3,600,000
③ ひとり親家庭への見舞金 (見込250世帯)	850,000
(2) たすけあい活動費 (平成26年度に事業を実施します)	2,250,000
① 近所福祉活動事業	1,300,000
② 長寿会等地域団体支援事業	950,000
(3) 事務費(パンフレットの作成・郵送料など)	1,000,000

千代田区の地域活動やボランティアの最新情報をいち早く配信!

千代田でつなメール

千代田でつながるメールマガジン
～あなたもボラダーになる!～

メルマガ
読者
募集中!

千代田区の地域活動やボランティアの最新情報をお届けします。つなメールで知ったボランティアやイベントに参加して、困っている人を助けたり、「ご近所の様子」を理解することは、千代田区でのあなたの「ご近所コミュニティ」への第一歩になります。そして、それがあなたの仕事のヒントや人生の生きがいにつながるかもしれません!

【内容】千代田区内の地域、ボランティア、講座、助成金などの最新情報!

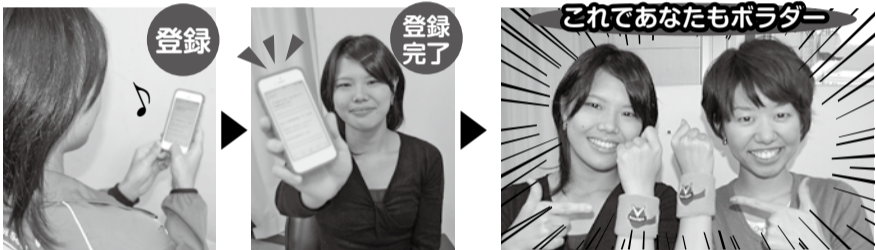
【発行】毎週火曜日 ※もちろん無料です。

メルマガの登録フォームはこちらから

<https://i-magazine.jp/bm/p/f/tf.php?id=chiyodashakyo>



『ボラダー』とは、ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー。
『ボラダー』の正体、それはあなたです!



ボランティアサロンのご案内

～情報収集の場、交流の場、切手整理ボランティアの場として～

西神田庁舎にあるボランティアサロンをご存知でしょうか? サロンには、ボランティア、イベント、助成金情報をはじめ、福祉関係のチラシやリーフレット、書籍がそろっています。区内を中心に、都内の情報についても閲覧できるほか、情報誌のバックナンバーも保管されています。自分に合った活動内容や場所、福祉関係の講座を見つけるための、情報収集の場として活用してください。また、区内で活動するボランティアが、互いの活動を紹介しあったり、情報交換をしたりする交流の場として役立てていただくこともできます。



ボランティアサロン

さらに、その場でボランティア活動をすることもできます。使用済み切手をハサミで切るといった切手整理ボランティアですが、誰でも気軽にできるボランティアです。サロンはどなたでもご利用いただけるオープンスペースですので、ぜひ遊びにきてください!



切手整理ボランティア

【場 所】千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎3階
【開館時間】月曜日～土曜日 (午前9時～午後7時)
(年末年始・祝日を除く)

(平成25年9月1日～10月31日現在) 敬称略

物品寄付	寄付日	所属団体名	寄付物品の内容
	9月10日	大和証券グループ本社 様	株主優待物
9月11日	株式会社 三井住友銀行 様	株主優待物	
9月17日・10月9日・17・22・25日	東京海上日動火災保険株式会社 様	株主優待物	
9月18日・10月17日	株式会社三菱東京UFJ銀行 様	お米券・菓子	
9月20日	プライム法律事務所 様	碁盤	
9月25日	株式会社 マルケイ 様	扇風機	
10月4日	株アイ・コミュニケーション 様	書籍 (ビジネスメール術)	
寄付金	寄付日	所属団体名	金額
	9月11日	櫻井建設株式会社 様	20,000円
	9月17日	日本健康麻将協会 様	110,000円
	9月20日	九段二丁目町会 様	40,912円
	9月21日	外神田文化体育会 会長 作道 泰明 様	100,000円
	9月22日	一番町町会 様	10,000円
	9月27日	東京都千代田区海洋少年団 様	12,880円
	9月29日・10月29日	五徳薬品株式会社 様	20,000円
	9月29日・10月29日	中山 幸裕 様	20,000円
	9月30日	ダイヤさわやかネット 様	20,000円
	10月4日	東京八丁堀法律事務所 八杖 友一 様	10,000円
	10月24日	さくらベーカリー 様	3,500円
	10月28日	東京防犯健全協力会 様	50,000円

ちよだ社協 問い合わせ・申し込み先

■ 千代田区社会福祉協議会

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 総務課/地域福祉課 **4階**

共通 【TEL】5282-3711 【FAX】5282-3718 【E-mail】info@chiyoda-cosw.or.jp

ふたばサービス 【TEL】5282-3713 【E-mail】chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

ちよだ成年後見センター 【TEL】5282-3100 【E-mail】kouken@chiyoda-cosw.or.jp

ちよだボランティアセンター 【TEL】5282-3716 【E-mail】volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

ファミリー・サポート・センター 【TEL】5282-3725 【E-mail】famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

■ 高齢者センター

〒101-0051 千代田区神田神保町2-20

【TEL】3265-3981 【FAX】3265-3980 【E-mail】ckcenter@quartz.ocn.ne.jp

会員加入の お願い

本会の福祉事業にご賛同いただける皆様へ会員加入のお願いをしています。社会貢献活動などにご理解をいただける方は、ぜひご検討下さい。また、あわせて福祉事業への賛助金も承っております。皆様のご協力をお待ちしています。【担当・総務係】

あなたのまちのシルバー人材センター

会員を募集しています

区内にお住まいで60歳以上の方!
健康で働く意欲のある方!

入会を希望される方は、毎月
第2・第4火曜日の午後2時から開催の説明会にご参加ください。



公益社団法人 千代田区シルバー人材センター

西神田一丁目3番4号 電話 03(5282)3721 FAX 03(5282)3720

寝たきりの方・歩行が困難な方に朗報!!

¥264 で出張医療マッサージが受けられます。

出張費込み (保険1割負担の場合。治療院からの距離が2km以内の方の例です)

ご家族やヘルパーの方の介護が楽になります。

医療保険扱いですから介護保険とは競合しません。

お茶の水治療院

全員 国家資格者です!



TEL.03-5289-7400

〒101-0041 神田須田町1-2-3 山房ビル2F

まず最初は
無料体験マッサージ
実施中!

飲料自動販売機と連動する災害情報配信サービス

災害時にも24時間
安心と潤いをお届けします。

株式会社ジャパンビバレッジ

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1 エスデック情報ビル
TEL 03-5321-0400 FAX 03-5321-0411
<http://www.jbinc.co.jp/>



千代田事務用品事業協同組合

千代田区内の文具事務用品小売業者で構成された組織です。共同受注・仕入れにより主に区内官公庁様及び関係団体様へ適正価格で事務用品等の納入を行います。

信頼の文具

信誠堂 錦華堂 ミヤタ 丸屋文具店 南信堂 ニコニコ堂
昭和堂 広文堂 武蔵屋商店 萬力屋 康文堂

健康のこと、聞いてみましょう!

高齢者センターの「健康相談」

内科相談

- 毎週月曜日
午後1時～2時
- 第2・4金曜日
(奇数月：午後1時30分～3時30分)
(偶数月：午後1時～3時)
担当：区内医師会所属医師

栄養相談

- 第2・第4火曜日
午前10時～11時30分
担当：管理栄養士

毎日「健康相談室」に、私たち看護師がいます。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと聞きたい」という病気の予防・治療に関する相談や、普段の生活上の相談にも応じています。

整形外科相談

- 毎月第2水曜日
午後1時～3時
担当：区内医師会所属医師

リハビリ相談

- 毎週火・金曜日
午前11時～午後4時
<正午～午後1時は休み時間です>
リハビリ体操もありますよ!
みんなで、体を動かしましょう!
- 第2金曜日・第4火曜日
午後1時～2時
担当：理学療法士



若林

岩井

今田

まずは、利用登録を!

高齢者センターは60歳以上の千代田区民の方が無料でご利用できる施設です。住所・年齢が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。5分ほどの健康チェック(血圧・問診)のあと、利用証をお渡しします。

お風呂に入って体も心もスッキリしましょう!

2階の浴室は無料でご利用いただけます。

利用時間：午前11時～午後4時
(最終入室：午後3時30分)

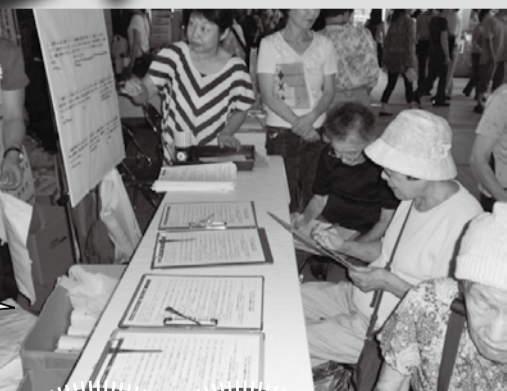


高齢者センター 問い合わせ

上記相談日・時間などは変更になることもあります。利用方法を含め、詳細はお問い合わせください。
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-20
TEL 03-3265-3981 (開館時間 午前9時から午後5時)

ちよだ 恵徳 商法バスターズ

ご来場者のみなさん、ご協力ありがとうございました!



アンケートの項目は、昨年从今年にかけて全国的に多い手口です。一人一人が注意して、今後も私たちと一緒に、区内の恵徳商法を撃退していきましょう!

10/12(土) 福祉まつり アンケート集計結果

みなさんが経験した あやしい電話 あやしい勧誘 ランキング (回答数205名)

1位	貴金属の買い取り業者から電話・訪問をうけたことがある。	54人
2位	未公開株や社債の売り買いについて、知らない会社から電話をうけたり、パンフレットが届いたことがある。	47人
3位	突然訪問してきた人物に「キャンペーンで格安」「修理しないと大変」と家の工事・リフォームを勧められたことがある。	34人
4位	「海外宝くじに当選した!」「当選の資格を得た!」等の郵便が届いたことがある。	31人
5位	子どものふりをした人物から「お金が必要」との電話をうけたことがある。	27人
6位	無料をうたう廃品回収車にいざ処分を頼んだら、高額請求をうけたことがある。	17人
7位	郵便やメールで覚えのない請求が来て「払わないと裁判になる」などと脅されたことがある。	16人

<その他…被害にあわないために気をつけていること、実際の被害など>

- 身近に相談できる人をつくっておく。
- らしき電話は、話を聞かずに「来客中なので失礼!」などと言って、とにかくすぐ切る。
- 家族とは暗号を決めている。
- 無料と言われて廃品に出したら6,000円取られた。

千代田区 ファミリー・サポート・センター 支援会員を募集しています

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てのお手伝いをして欲しい方（依頼会員）と子育てのお手伝いをしてくれる方（支援会員）とで構成され、区民の皆様が地域の中でお互いに助け合いながら子育てをする活動です（1時間800円～1000円の謝礼が依頼会員から支払われます）。

子育てをサポートして下さる支援会員を募集しております。登録には、子どもを預かるための応急処置や心得などに関する講座（全2日間）の全過程終了が必要となります。

講習会や登録方法など詳細につきましては、まずはお電話でお問い合わせください。



<次回の支援会員養成講座の予定>

	日にち	時間	内容
1日目	平成26年 1月31日(金)	9時～ 16時10分	・支援活動に向けて、安全について ・子どもの遊び、栄養と食生活など
2日目	平成26年 2月7日(金)	9時～ 16時30分	・支援活動の実務 ・子どもの健康管理、預けることについて ・修了式、登録手続き など

【会場】 千代田区社会福祉協議会 3階会議室（西神田1-3-4）

【受講料】 無料

【問い合わせ】 千代田区ファミリー・サポート・センター
TEL 03-5282-3725
EX-MAIL famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

ふたばサービス

ふたばサービスは、地域の皆様の参加と協力により、助け合いの援助を必要とされている方の日常生活の負担を少しでも軽くするため、主に高齢者を対象として有料で家事援助を行っております。

=ふたばサービス会員紹介=

笑顔がとても印象的な女性、協力会員の山崎友子さんです。定期的なお掃除の活動をされています。「活動中に利用者の方からいろいろなお話を伺えたりして楽しいですよ。新しい発見もありますし、誰かのお役に立っているのだと思うとそれもまた嬉しくて～!」とおっしゃる山崎さん。利用会員さんからは「いつも笑顔を絶やさないでいてくれるから、それだけでまず癒されます」と大絶賛。山崎さん、これからもどうぞよろしくお願い致します。



ふたばサービスでは、協力していただける方を募集しています。日常生活でご不便を感じている高齢者の方などへの家事支援や病院の付き添いなど地域の支えあいにより、住み慣れた町で安心して暮らしていくまちづくりを目指しています。空いているお時間で活動してみませんか。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】 ふたばサービス
TEL 03-5282-3713
EX-MAIL chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

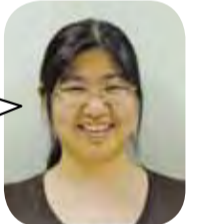
ごあいさつ

10月1日付で、宇治野和希が総務係に異動になり、後任としてボランティアセンターから服藤正樹がふたばサービスとファミリー・サポート・センターの担当になりました。これからもどうぞよろしくお願い致します。



新しく担当になりました服藤（ふくとう）と申します。仕事を早く覚えて頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

会員の皆様には教えていただく事が多く、感謝しております。事務所にはおりますので、今後もご挨拶させていただきます。ありがとうございました。



土曜日はパパサロン@まちing



“パパ友がほしい” “ママに少しリラックスしてほしい” そんな声にお応えし、月に1回パパと子どもがお出かけする日をつくりました。毎月1回、「3331ARTS Chiyoda」を中心に開催しています。ぜひご参加ください。新しい出会いが待っています!

【対象】 区内在住・在勤のパパとお子さん（1～5歳くらい）

【定員】 10組 【参加費】 無料

【日時】 12月21日(土) 10時～12時

【場所】 3331ARTS Chiyoda (千代田区外神田6-11-14)
※銀座線末広町駅から徒歩3分

【申込み方法】 件名を「パパサロン」とし、お名前(親子)・年齢(子ども)・住所・連絡先(メール&電話)を下記のEメールアドレスへご連絡ください。詳細については、ホームページで随時ご案内します。ホームページ <http://www.chiyoda-cosw.or.jp/>



【申し込み・問い合わせ】
NPO法人 コドモ・ワカモノまちing
EX-MAIL sanka@k-w-m.jp

当日のみの連絡先はこちら
TEL 03-6806-0012

【共催】 千代田区社会福祉協議会
TEL 03-5282-3711

創刊200号に寄せて

ちよだ社協だよりは、千代田区社会福祉協議会の発足後、昭和30年に創刊し、町会等地域福祉団体の活動内容を区民の皆様方にお知らせしてまいりました。このたび、創刊200号を迎える事ができましたのは、区民の皆様をはじめ諸先輩等の永きにわたるご尽力のたまものと改めて御礼申し上げます。今日、社会的孤立の防止・生活や権利を守る取り組みなどの課題が山積しておりますが、本会においても地域の皆様方と力を合わせて取り組んでいく覚悟でございます。

最後に、200号を区切りとして、内容をより充実し、親しんでいただける紙面づくりを行ってまいりますのでよろしくお願い致します。



社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会
会長 田邊 恵三

社協だより200号 発行記念特別企画 社協クイズ

① ② ③ ④

- ① 近所福祉活動の人気キャラクター、ご○○○○ちゃん
- ② ボランティアで「まち」や「地域」のために活躍するヒーロー、○○ダー
- ③ 悪徳商法を撲滅しよう!悪徳商法○○ターズ
- ④ 高齢者センターのご利用は○○歳から

正解者の中から抽選で10名様に お米券5kgプレゼント!

お申込みは、ハガキまたはFAX、メールで受け付けております。「社協クイズ応募」とご記入いただきご応募ください。広報紙に関するご意見・ご感想も合わせてお寄せください。当選結果は発送をもってかえさせていただきます。

【締め切り】 12月20日(金) 必着

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 千代田区社会福祉協議会 総務係
FAX 03-5282-3718 EX-MAIL info@chiyoda-cosw.or.jp

答えは紙面の中に

