

# ボラスタップ日記 **ブイログ**

## 夏の記憶

August 15, 2013

子どもの頃の夏休みといえば、祖父母の家に遊びに行くのが楽しみでした。祖父母の家には、自分の家にはないものがありました。よく覚えているのが、「お腹が痛い」と言った時に冷蔵庫から出てきた梅肉エキスです。

梅肉エキスとは、ウメの実の絞り汁を長時間加熱して水分を蒸発させ、ペースト状にしたもの。江戸時代より民間薬として利用されている日本の伝統的健康食品で、鎮痛、解毒の作用があり、熱冷まし、下痢、吐き気止め、せき止め、回虫駆除などに有効とされているそうです。(Wikipedia 調べ)

ものすごく酸っぱいので、舌の奥にのせて飲み込むように言われたのですが、当時お酢を飲むほど酸っぱいものが大好きで、お腹が痛くもないのに、冷蔵庫から取り出しては舐めていました。それを見るたびに、祖母と一緒に酸っぱい顔をし、小さな瓶に入っている梅肉エキスを作るのに、「(両手をいっぱい広げて) こーんなにたくさんの梅を長い時間かけて煮詰めるんだよ。」と教えてくれました。

行けば当たり前にあるものと思っていて、母も私も作り方を教わらずに、もう食べられないものになってしまいました。夏休みに遊びに行った時に、作り方を教わっておけばよかったと、今になって思います。

ボランティアでも、普段あまり触れあう機会のない世代の方と一緒に活動できるものがあります。自分の知らなかった知恵や文化などを知ることができるチャンスになるかも知れません。

ちよだボランティアセンターでは、ボランティア活動者のお話を伺って、希望にそった活動をご紹介します。気軽にお立ち寄りください。

(おおはし)



この「ブイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

発行／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会  
ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階  
開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00  
TEL 03-5282-3716 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>  
FAX 03-5282-3718 Facebook、Twitter もやっています。

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

## ボランティア情報マガジン **ボランティア** のあるところ 万世橋地区 その2

- ヘアサロン ヒロ (外神田 3-16-15)
  - (有)山柴三河屋クリーニング (外神田 4-13-1)
  - 更科(外神田 4-4-9 松井ビル)
  - コマ美容室(外神田 5-3-9)
  - 龍名館本店(神田駿河台 3-4)
  - 新御茶ノ水駅前郵便局 (神田駿河台 3-9)
  - 神田アクアハウス 江戸遊 (神田淡路町 2-9)
  - 有限会社 藪蕎麦(神田淡路町 2-10)
  - 神田郵便局 貯金課総務 (神田淡路町 2-12)
  - 区立神田保育園(神田淡路町 2-15)
  - 神尾記念病院(神田淡路町 2-25)
  - 近江屋洋菓子店(神田淡路町 2-4)
  - ヘアサロン銀座マツナガ(神田淡路町 1-3-1 トーハン淡路町ビル 2F)
  - (有)松村舎(神田淡路町 2-4)
  - 松竹庵(神田淡路町 2-6)
  - 日本損害保険協会安全安心推進グループ(神田淡路町 2-9 損保会館内)
- ご協力ありがとうございます。

ボランティア情報マガジン『ボランティア』をおいていただけたところを募集しています。

一覧は、ボランティアセンターのホームページの「関連・協力団体のリンク」でご覧いただけます。



## 今月の表紙

今月の表紙は、8月8日(木)に開催したボランティアやってみよう!キャンペーン2013 夏だ! 変身! ボラダーの車いすみがくんだー! 参加者のみなさんです。汗だくで車いすをみがいて、ボラダーに変身! ポーズを決めてくれました。