

ボラセンスタッフ日記 **ブイログ**

最高の気分転換♪

February 15, 2013

皆さんのリフレッシュ方法は何ですか？共感してくれる方がいたら嬉しいのですが、私は歯を磨くことです。口の中がスッキリすると、心もリセットするような気がします。食後はもちろん、実は仕事中や遊んでいるときも喫煙者が煙草を吸うくらいの頻度で「ちょっと失礼」と歯を磨きに出ていきたいくらい。おかげで永久歯になってから虫歯ゼロ。このまま歳をとっても歯を大切にしていきたいと思っています。

しかし小さなころは歯磨きが最大の苦手でした。親に言われてしぶしぶ歯ブラシを出して簡単にごまかして終わり。おかげで幼稚園の歯科検診で虫歯が見つかり、強制的に歯医者さんへ連れていかれました。私が通っていたのは街の片隅にあるとっても小さな小児歯科。生まれてはじめていく歯医者は想像していたドリルをもった怖い先生がいるところではなく、太陽のような笑顔の院長先生ときれいな奥様がやっていました。

「みおちゃんはケーキ好き？」「大好きだよ。」「いいね、先生も好き。たくさん食べたいよね。でも虫歯ができてとっても痛くて、ケーキもアイスもチョコも食べられなくなっちゃうんだ。」「やだぁ！」「そう。だから大切にしていかなきゃいけないね。それに歯が健康だとね、とっても美人さんになれるんだよ。」「えー、なんでー？」「自信を持ってにっこり笑えるからね。もっとお姉さんになった時、きっとわかるよ。」「変なのー。」

そう言うと、丁寧に上手な歯の磨き方を教えてくれました。先生の魔法のことで歯の大切さを知り、きちんと磨くようになった私。単純ではありますが、小さな子が歯を磨く動機としては十分でした。

ボランティアセンターとして、そんな風にみなさんが「ボランティア」が好きになるきっかけを見つけていけたらと思う今日この頃。みなさんにとって「ボランティア」が生活のリフレッシュになりますように。(美人になるにはまだまだ歯磨きが足りないようです。)

(さかた)



この「ブイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

ボランティア情報マガジン **ボランティア**

のあるところ 神保町地区 その4

- 東京デザイナー学院 (神田駿河台 2-11)
- 神田駿河台郵便局 (神田駿河台 2-3-45)
- 二六堂薬局 お茶の水店 (神田駿河台 2-4 巖翠堂書店ビル)
- 文化学院(神田駿河台 2-5)
- 障害者福祉センター えみふる (神田駿河台 2-5)
- お茶の水図書館(神田駿河台 2-9)
- 杏雲堂病院(神田駿河台 1-8)
- ネオリーブ 7(神田駿河台 2-2-2 キントービル 3F)
- アルファティック(有)カットインセゾン(神田駿河台 2-3-5 十印ビル 5F)
- 区立お茶の水小学校(猿楽町 1-1-1)
- 区立お茶の水幼稚園(猿楽町 1-1-1)
- 有限会社 池田屋油店 (猿楽町 2-1-5)
- 喫茶 潤(猿楽町 2-2-1)
- 富多葉(猿楽町 2-2-9)
- 在日本韓国YMCAアジア青少年センター(猿楽町 2-5-5)
- 神田猿楽町町会(猿楽町 2-7-16)
- 株式会社グローバルアイ (猿楽町 2-7-6 NE猿楽町ビル 1F)
- (株)伊東クリーニング店 (猿楽町 1-3-5)
- 松翁 (猿楽町 2-1-7)
- 浅野屋(猿楽町 2-7-6)

ご協力ありがとうございます。

募集中!

場所と気持ちを少しだけ貸してください。ボランティア情報マガジンを置いていただける場所を募集しています。



発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会

ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田 1-3-4 西神田庁舎 4階

開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00

TEL 03-5282-3716

FAX 03-5282-3718

E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

Facebook <http://www.facebook.com/ChiyodaVolunteerCenter> Twitter http://twitter.com/chiyoda_vc

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。