



# ボランティア

2011  
September  
vol.322

# 9

## ボラセンスタッフ日記「フイログ」 『夏のラジオ体操』

August. 1. 2011

この「フイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

子どもの頃、夏休みになると毎日通っていた町会のラジオ体操。しばらく（かなり？）のブランクを経て、ここ数年子どもと一緒に参加しています。

私の子どもの頃は夏休み期間中、日曜日と雨の日以外はほとんど毎日あったラジオ体操、地域によって差があると思いますが、今は1週間～10日ぐらいの期間限定で行っているところも多いようです。私が参加している町会の夏季ラジオ体操は今年9日間。千代田区内にある23階建ビルの公開空地を利用してのいかにも「都会っぽい場所」で行っています。繁華街ではないので、6時台は人通りも少なく静かで、ビルの横でも想像以上に爽やかです。6時30分～40分のほんの10分ですが、ただただでなく本気で取り組むと結構大変！でも、終わった後の爽快感はくせになる心地良さです。

そして、今も昔も参加するごとに1つ押してくれるスタンプカードは子どもには嬉しいもの。スタンプの数が増えていくたびに参加意欲も増していくようです。増えていくのはスタンプだけではありません。この期間に大人も子どもも顔見知りが増えていきます。また、子どもたちにとっては「近所のおじさん、おばさんが顔を覚えてくれる」という「この町で暮らす安心感」もプラスされます。

普段は親も子どもも忙しく毎日をご過ごしていることが多く、近所の方々となかなか顔見知りになる機会を作ることができませんが、このラジオ体操をきっかけにして挨拶の交わすことができる人が少しずつでも増えていき、ご近所さんがいることが嬉しい、そんな気持ちがあふれる街になっていくと素敵ですよ。早起きしてラジオ体操、お勧めですよ。

（かわばた）



～ラジオ体操豆知識～ 「ラジオ体操」は、昭和3年に制定された体操です。そして朝のラジオ体操、諸説あるようですが昭和5年に秋葉原近くの佐久間公園で「早起きラジオ体操会」が開始、その後全国に普及したとされ、同公園内には「ラジオ体操会発祥の地」の碑が設置されています。

### ボランティア情報ステーション一覧 (神保町地区 その1)

- 金門ビル(神田神保町 1-42)
- 株式会社大活字(神田神保町 1-3)
- 高齢者センター(神田神保町 2-20)
- 神保町出張所(神田神保町 2-40)
- 興産信用金庫(神田神保町 1-40)
- 神保町いろは(神田神保町 1-10-1)
- 三井不動産住宅サービス株式会社(神田神保町 1-103 東京パークタワー管理事務室)
- 神田南神保町郵便局(神田神保町 1-13-5)
- 美容室カルバ(神田神保町 1-14-16)
- 加賀耳鼻咽喉科クリニック(神田神保町 1-31-1)

- 加賀医院(神田神保町 1-35)
- 東京商科学院専門学校(神田神保町 1-50)
- 篠原学園専門学校(神田神保町 1-52-4)
- 神田屋(神田神保町 1-56)
- Campus(神田神保町 2-10)
- 北神町会(神田神保町 2-10)
- 大原医療秘書福祉専門学校(神田神保町 2-10-33)
- 野本歯科医院(神田神保町 2-11 TYビル3階)
- 石渡歯科医院(神田神保町 2-2-34 千代田三信ビル3階)
- 今村歯科医院(神田神保町 2-38 岩田ビル2階)
- 梅ノ湯(神田神保町 2-8-2)

- 神保町地区町会連合会婦人部(神田神保町 3-21)
- 鈴やクリーニング工場(神田神保町 3-6-15)
- 専修大学(神田神保町 3-8)
- 神保町 柳屋(神田神保町 1-103 東京パークタワー102)
- クーレイオン(神田神保町 1-103 東京パークタワー112)
- セブンハーブ(神田神保町 1-13)
- メンズタロー1号店(神田神保町 1-14)
- 満留賀(神田神保町 1-16-2)
- 満留賀 静邨(神田神保町 1-17-3)
- 名舌亭(神田神保町 1-34)

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階

開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00(当面の間、9:00～17:30)

TEL 03-5282-3716 FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。