



ボランティア volunteer

2009
August
vol.297

8

ボラセンスタッフ日記「ブイログ」 『冷奴の食し方』 JULY.5.2009

この「ブイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

盛夏も近づき、冷奴のおいしい季節となってきました。みなさまは、冷奴をどのように召し上がるでしょうか。私の冷奴の食べ方の印象は、調味料に醤油。それに合わせる薬味は、ネギ、生姜、みょうが、シソなどが定番です。

今まで豆腐はあまり好きではなかったのですが、友人に勧められて食べた豆腐のパッケージにいろいろな食べ方が載っていたのです。なかには、デザートとして食べる斬新なアイデアもあったのですが、私が選んだのはシンプルだけれど、初めて体験する食べ方でした。

その食べ方とは・・・まず、荒い塩（岩塩）、コショウ（こちら荒め）を適量ふりかけます。そして、あとはオリーブオイルをかけるだけ。実際に食べてみると、荒い塩の食感とやわらかい豆腐の食感が混じりあい、味も和のようでもあり、洋のようでもあり。代わり映えしないと思っていた豆腐が似て非なるものとなり、すっかり豆腐好きになりました。

冷奴と同じように、いつもの生活に、ちょっと変わった調味料としてボランティアをしてみたら、いつもの生活が新鮮に感じられるかも、と思った次第でした。（おはし）



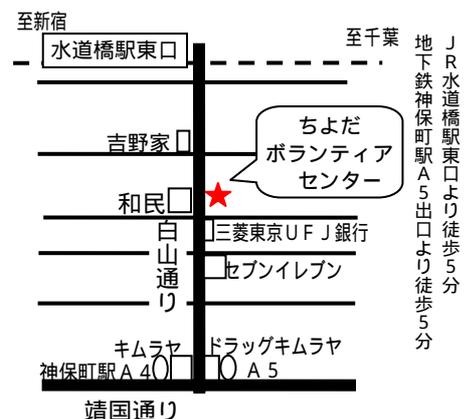
富士見地区の情報ステーション一覧

千代田区役所（九段南 1-2-1）
千代田図書館
（九段南 1-2-1 千代田区役所内）
男女共同参画センターMIW
（九段南 1-2-1 千代田区役所内）
九段生涯学習館（九段南 1-5-10）
とんぼや化粧品店（九段南 4-2-9）
麹町郵便局貯金課（九段南 4-5-9）
さくら水産靖国通り店（九段北 1-3-1）
ファミリーマート九段北一丁目店
（九段北 1-3-5）

富士見出張所（富士見 1-6-7）
ソウル（富士見 1-7-8）
九段中等教育学校（富士見 1-11-14）
富士見福祉会館（2-3-6）
やよい調剤薬局（富士見 2-10-43）
法政大学（富士見 2-17-1）
大原日本語学院（飯田橋 4-4-6）
LE CHARDON（飯田橋 1-7-3）
輪急便(株)（飯田橋 1-12-4）
自然学園（飯田橋 1-9-6-905）
(株)サンワコピーショップ
（飯田橋 2-11-8）
東京しごと財団（飯田橋 3-10-3）

情報ステーション一覧は、地区別に分けて掲載しています。
ホームページでは、全地区の一覧をご覧いただけます！

ACCESS アクセス



発行 / 社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
ちよだボランティアセンター
〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階
開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く)9:00～19:00
TEL 03-5282-3716 FAX 03-5282-3718
E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
URL http://www.chiyoda-vc.com

当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。



みんなでボランティアしようカニ!!