



# ボランティア

2012  
January  
vol.326

1

## ボラセンスタッフ日記「フイログ」

### 『ふるさとの顔 “クワイ”』 November. 28. 2011

この「フイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

お正月といえば、「おせち料理」ですね！師走に入る前からおせちのことで頭がいっぱいだった私ですが、つい最近、おせちの定番ともいえる「クワイ」について衝撃的な事実を知りました。それは、「クワイ」という食材が世間一般には認知度が低く、若い世代では単語さえ聞いたことのない人がいるということです。我が家では、おばあちゃんがよくクワイ料理をつくってくれましたし、小学校の給食メニューとしてもおなじみでした。

ここまで読んでいただいた方の中にも、「クワイ？」と頭の中にクエッションマークが並んでしまった方もいるはずです。そんな方のために、「クワイ」（慈姑）について簡単にご説明します。「クワイ」は、中国原産のオモダカ科の多年草で、見た目は里芋に似た球形です。主に中国と日本で食用として水田で栽培されており、日本では、勢いよく芽が出ることから縁起物としておせち料理に用いられます。おせちでは、煮物として登場しますが、素揚げやチップスにしても美味しくいただけます。

さて、この「クワイ」ですが、あらためて調べてみると、実はわたしのふるさと広島県福山市が生産量日本一でした。なるほど、暮らしのなかに「クワイ」があふれていた訳です！あたりまえに存在していた食材だけに、気に留めることもありませんでしたが、全国シェアの8割も占めていたのです。そしてさらに驚いたのが、現在では、市の環境問題を身近に考えてもらうためのイメージキャラクター「くわいちゃん」として活躍していることです。まっすぐ伸びた芽でエコな情報をキャッチし、みんなの心にエコの芽が出るようにと、啓発活動に一役かっているそうです。また、最近話題のゆるキャラとしても注目を浴びており、この日記を読まれた方には、ぜひネット検索をしていただきたいところです！



こうして今回、ふるさとの隠れた特産物を再発見し、さらにそれを利用した新たな取り組みを知ることができたわけですが、とても温かく力強いエネルギーを感じました。地域のなかでそこに住む人々の暮らしに根付いたものがひとつの「シンボル」となり、新たな地域活性の活動につながっていく。どこかボランティアにも通ずるところがあるように思えます。千代田区にもこれまでに育まれてきた財産がたくさんあります。それらが、より良い千代田づくりに活かされるよう、私たちもボランティアセンターとしてお手伝いさせていただきたいと思います。

(もりた)



### ボランティア情報ステーション一覧 (和泉橋地区 その1)

- サロンドバルテール  
(神田練堀町1番地 岡村ビル1F)
- 三友(神田松永町15-1)
- 朝日屋(神田松永町16)
- ちよだパークサイドプラザ(神田和泉町1)
- 区立和泉小学校(神田和泉町1)
- 区立いずみこども園(神田和泉町1)
- ローレルクリーニング  
(神田和泉町1-4-10)
- 麺屋 きむら(神田和泉町1-9-8)
- 和泉橋出張所(神田佐久間町1-11)

- ジロール神田佐久間町  
(神田佐久間町3-16-6)
- ヘアーサロン 永島  
(神田佐久間町2-11 永島ビル2F)
- 山茂登(神田佐久間町3-13)
- やぶ(神田佐久間町4-17)
- 近藤理容店(東神田2-7-9)
- 京屋(東神田2-9-17)
- 千代田岩本町郵便局(岩本町2-11-9)
- 岩本町ほほえみプラザ(岩本町2-15-3)
- お玉湯(岩本町2-2-4)
- 理容すすき(岩本町1-9-4)
- 理容 スター(岩本町1-9-7)
- 浅野屋(岩本町2-7-5)

### ボランティアセンター 年末年始休館の お知らせ

12月29日(木)~1月3日(火)まで、年末年始のため、ボランティアセンター、ボランティアサロン・会議室は休館となります。1月4日から平常通り開館します。よろしくお祈りします。