



ボランティア volunteer

2011
June
vol.319

6

ボラセンスタッフ日記「フイログ」 『節電アクション』

この「フイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

April. 27. 2010

今回の震災や原発問題で、あらためて『節電』について見直された方も多いのではないのでしょうか。私もそのうちの一人です。計画停電の対象地域にもなり、数回にわたり停電を体験しました。特に、夕方から夜にかけての停電は、帰宅、夕食支度など本当に困ることが多く、自分たちの生活がどれほど電気に頼っているのかを痛感しました。そしてさらに、今年の夏は大幅な電力不足が予想されると報道されています。

そこで、わが家も今年の夏に向け、いかに『節電』するかを家族で話し合いました。その際参考になったのが、経済産業省のホームページです。節電のヒントになる情報が載っていたので、いくつか紹介します。

- ①冷蔵庫(400リットルクラスの場合): 冷蔵強度を強から中に変更したときの省エネ効果は、平均で11%。このとき、冷蔵庫温度は1~2℃、冷凍室温度は2~2.5℃上昇する。
- ②パソコン: パソコン不使用時にコンセントを抜くと、デスクトップ/ノートブックパソコンでそれぞれ14%、24%省エネ。
- ③温水洗浄便座: ふたを閉めることによる省エネ効果は大きく、貯湯式で11%、瞬間式で19%の削減効果。
- ④照明(60W形電球形蛍光灯ランプ、白熱電球の場合): 立ち上がりの影響による消費電力増加は非常に小さく、再点灯までの時間が1分でも、一度消灯する方が省エネとなる。

また、家庭の消費電力のうち、ガス温水機器、テレビ、HDDプレーヤー、パソコンなどの待機電力消費が約6%を占めるそうです。使用時のみ電源を入れる習慣をつけるだけでも、一定の省エネ効果が期待できるのではないのでしょうか。この他にも、電力消費がピークとなる時間の電気使用を控える、効果的に暑さ寒さをしのぐなど、工夫の余地はまだあります。

さて、これから梅雨に入り、じわじわと蒸し暑さが増しながら、本格的な夏へと向かっていきます。ひとりひとりがアイデアを出し、できることから始めていきたいものですね。わが家は、今週末ホームセンターに簾を買い行こうと思っています。目指せ、快適省エネ生活です!

(もりた)



ボランティア情報ステーション一覧 (麴町地区 その1)

- ウシオ電機株式会社(大手町2-6-1)
- 東京消防庁 理容ウラシマ(大手町1-3-5)
- 三菱地所(株)(大手町1-6-1 大手町ビル)
- 鞍手茶屋 大手町店
(大手町1-1-3 大手センタービルB1)
- 三井物産 理髪室(大手町1-2-1)
- 丸紅理容店(大手町1-4-2 丸紅ビルBF3)
- 理容室 ミヤケ
(大手町1-6-1 大手町ビルB2)
- 理容 大場
(大手町2-2-1 新大手町ビルB1)
- アオバ(大手町2-6-2 日本ビルB1)
- 丸の内更科(丸の内1-10-10)
- 中国電力株式会社
(丸の内1-8-2 第一鉄鋼ビル8F)
- 明治安田生命保険相互会社(丸の内2-1-1)
- パーパー宇田
(丸の内1-2-1 東京海上ビル本館B2)
- 日本工業倶楽部理髪店(丸の内1-4-6)
- 阿さま(丸の内1-8-2 第一鉄鋼ビル内)

- ニュー東京(丸の内3-4-1 新国際ビルB1)
- スカイ 有楽町店
(有楽町1-1-10-1 有楽町ビルB1)
- 理容 田中
(有楽町1-12-1 新有楽町ビルB1)
- K-STYLE HAIR STUDIO
(有楽町1-6-8 松井ビル2F)
- ヘアアート サロントップ
(有楽町1-7-1 有楽町電気ビル)
- 有楽町献血ルーム
(有楽町2-10-1 東京交通会館6F)
- 井上理髪店
(有楽町2-10-1 東京交通会館3F)
- 帝国ホテル労働組合東京支部
(内幸町1-1-1)
- パーパー オイカワ(内幸町1-1-1)
- ヘアサロン 日信
(内幸町1-2-2 日比谷ダイビル)
- 藪伊豆(霞ヶ関1-1-1 法務省内)
- 日本興亜損保 理容室
(霞ヶ関3-7-3 日本興亜損保ビル内)
- 小鹿理容店(永田町1-6-3 衆議院第2別館)
- 区立麴町小学校(麴町2-8)

- ヘアードレッシングOHBA 赤坂店
(永田町2-1-4 赤坂東急プラザ3F)
- 鞍手茶屋 霞ヶ関店
(霞ヶ関3-2-5 霞ヶ関ビル1F)
- 株式会社ガリバーインターナショナル
(丸の内2-7-3 東京ビル25階)
- JPモルガン・チェース銀行
(丸の内2-7-3 東京ビル29階)
- 丸紅株式会社(大手町1-4-2)
- 日本生命保険相互会社(丸の内1-6-6)
- 有限会社 東電喫茶(内幸町1-1-3)
- 株式会社 ゆうちょ銀行
(丸の内2-3-2 郵船ビル)
- 大妻女子大学(三番町12)
- 区立九段小学校(三番町16)
- 区立九段幼稚園(三番町16)
- 東京家政学院短期大学(三番町22)
- コバヤシ理容室(三番町14)
- ヘアライズカトウ三番町店(三番町18)
- 小林理髪店(三番町24-13)
- 三共ドライクリーニング株式会社
(三番町12-1 番町会館)

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階

開室日・時間 月~土曜日(祝日を除く) 9:00~19:00(当面の間、9:00~17:30)

TEL 03-5282-3716 FAX 03-5282-3718 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。