

# ボラセンスタッフ日記「ブイログ」

## 『ティータイムのすすめ』 February. 27. 2012

この「ブイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

ニルギリ、ウバ、セイロン、アッサム、ディンブラ、キームン、ダーズリン…さて、つらつらと書き並べましたが、何のことだか分かりますか？

正解は、紅茶です。紅茶は、産地によって香りや味に特徴があり、それぞれの地名が名前になっているのだそうです。

紅茶に携わる仕事をしている父の影響で、幼い頃から紅茶はとても身近な存在でした。とはいえ私には専門的な知識がある訳ではありません。ただ、家族の団らんの場面にはよく紅茶がありました。また、学生のときに遊びに来た友人が、わが家で飲む紅茶を楽しみにしてくれていたなあ…と懐かしく思い出されます。

ここで紅茶クイズ☆

紅茶は、何度のお湯で淹れると一番美味しいでしょう？

- ①80度 ②90度 ③100度

正解は、③100度です。緑茶の場合は沸騰した後、少し時間をおいたお湯で淹れると美味しいですが、紅茶は沸騰したてを使います。お湯を注いだら3分ほど蒸らすのもポイントです。ティーバッグで淹れる場合も、カップをソーサーなどで塞いで蒸らす手間を加えるだけで、とっても美味しくなります。

とはいえ、紅茶の魅力は紅茶そのものにあるのではなく、紅茶とともに過ごす時間にこそあるのでは？と思うことがあります。ひとりでホッとしたいとき、家族や仲間との時間を過ごすとき、そこにお茶とちょっとしたお菓子があれば、くつろぎと楽しみがぐんと増します。人と人をつなぐお茶、心を豊かにするティータイムが増えたら、もっと穏やかで、もっと楽しい世界になる…と信じています。それはボランティア活動とどこことなく共通している気がします。

新年度の始まる、何かと慌ただしいこの時期ですが、家族や友人、地域の方と積極的にティータイムを持ち、心癒される時間を過ごされてはいかがでしょうか？機会があれば、わたしもご一緒させてください。(のなか)



### ボランティア情報ステーション一覽 (麹町地区 その1)

- 東京消防庁 理容ウラシマ (大手町 1-3-5)
- 三菱地所株式会社 (大手町 1-6-1 大手町ビル)
- 鞍手茶屋 大手町店 (大手町 1-1-3 大手センタービルB1)
- 三井物産 理髪室(大手町 1-2-1)
- 丸紅理容店 (大手町 1-4-2 丸紅ビルBF3)
- 理容室 ミヤケ (大手町 1-6-1 大手町ビルB2)
- 理容 大場 (大手町 2-2-1 新大手町ビルB1)

- アオバ(大手町 2-6-2 日本ビルB1)
- 丸の内更科(丸の内 1-10-10)
- 中国電力株式会社 (丸の内 1-8-2 第一鉄鋼ビル8F)
- 明治安田生命保険相互会社 (丸の内 2-1-1)
- バーバー宇田 (丸の内 1-2-1 東京海上ビル本館B2)
- 日本工業倶楽部理髪店(丸の内 1-4-6)
- 阿さま (丸の内 1-8-2 第一鉄鋼ビル内)
- ニュー東京 (丸の内 3-4-1 新国際ビルB1)
- スカイ 有楽町店 (有楽町 1-1-10-1 有楽町ビルB1)
- 理容 田中

- (有楽町 1-12-1 新有楽町ビルB1)
- K-STYLE HAIR STUDIO (有楽町 1-6-8 松井ビル2F)
- ヘアアート サロントップ (有楽町 1-7-1 有楽町電気ビル)
- 有楽町献血ルーム (有楽町 2-10-1 東京交通会館6F)
- 井上理髪店 (有楽町 2-10-1 東京交通会館3F)
- 帝国ホテル労働組合東京支部 (内幸町 1-1-1)
- バーバー オイカワ (内幸町 1-1-1 帝国ホテル内)
- ヘアサロン 日信 (内幸町 1-2-2 日比谷ダイヤビル)
- 藪伊豆(霞ヶ関 1-1-1 法務省内)

### 発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階  
 開室日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 9:00～19:00  
 TEL 03-5282-3716  
 FAX 03-5282-3718  
 E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp  
 URL <http://www.chiyoda-vc.com/>

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。

