



# ボランティア

2010  
December  
vol.313

# 12

## ボラセンスタッフ日記「ブイログ」 『銭湯のススメ』 October .30.2010

この「ブイログ」は、当ボランティアセンターのスタッフが日々業務の中で感じるボランティア観、社会や地域でおきている出来事について、スタッフの視点で書き込む日記のような記事です。

秋がなかなかやってこないと思っていたら、急に秋らしい気候になりました。みなさま体調など崩されていないでしょうか。

冷え性な私、これからの季節は「いかに防寒するか」が大きな課題です。防寒の一つとして、たまに、「銭湯」に行きます。広いお風呂で縮こまった体を伸ばし、ほぐしながら入る銭湯は、体を温めてくれるだけでなく、リフレッシュにもなります。また家のお風呂とは異なった空間に、旅行気分を味わうことができるのが魅力です。

最近では地元の銭湯に行くことが多いですが、千代田区の銭湯も利用したことがあります。私の場合は千代田区内で入る方が、知り合いに会う確立が多く、実際何度かお会いしました。

いつもは1人か友人と行くことが多いので、初めて、銭湯で知り合いに会ったときは「銭湯の付き合い」とはどんなものなのだろう・・・、「背中を流して差し上げるべきか」など迷ってドキドキしていたのですが、実際は、服を着ているときと一緒に、ご挨拶して、世間話といった感じでした。ですが、外でお会いするのは違い、リラックスした状態でお話するからか、より親しい気持ちになります。これこそが「はだかの付き合いってやつね。」とひとりで悦に。お風呂から出ても、脱衣所はご近所の社交場で、「〇〇さんのうちに空き巣が」や「〇〇さんのお孫さんが・・・」など情報交換の場になっていました。私は話には加われず、聞き耳を立てていたのですが、こういうところで私たち社協が目指す、「地域のつながり」が自然に出来ているのだと体感しました。

今銭湯は大人450円で利用できます。みなさまも「銭湯」を楽しんでみませんか。  
(よしなが)



### 千代田区外の情報ステーション一覧(ボランティア情報誌の置いてあるところ)

- 神楽坂 五十番 (新宿区神楽坂3-2)
- 神楽坂 助六 (新宿区神楽坂3-6)
- 東京国際ユースホステル  
(新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ18階)
- (財)東京都福祉保健財団  
(新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ14階)
- 東京ボランティア・市民活動センター  
(新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階)
- 東京都社会福祉協議会  
(新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ5階)
- 地球環境パートナーシッププラザ  
(渋谷区神宮前5-53-70 国連大学本部ビル1階)
- wfwf トリニダード・トバゴ・ケニアを支援する会

- (新宿区高田馬場3-1-5 サンパティオ高田馬場308号)
- 足立区生涯学習センター(足立区千住5-13-5)
- 立教大学ボランティアセンター(豊島区西池袋3-34-1)
- 法政大学地域研究センター(台東区台東1-32-6 小島ビル)
- 日本女子大学人間社会学部社会福祉学科研究室  
(川崎市多摩区西生田1-1-1)
- 慶應義塾大学学生総合センター(横浜市港北区日吉4-1-1)
- バクスター(中央区晴海1-8-10  
トリトンスクエア・オフィスタワーX 9F)
- 中央ボランティア・区民活動センター(中央区八丁堀4-1-5)
- 早稲田塾 表参道校  
(渋谷区神宮前4-26-1 原宿ピアザビル)
- パペット・ハウス(新宿区下宮比町1-8)

発行/社会福祉法人千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

〒101-0065 千代田区西神田1-3-4 西神田庁舎4階

開室日・時間 月~土曜日(祝日を除く) 9:00~19:00

TEL 03-5282-3716 FAX 03-5282-3718

E-mail volunteer@chiyoda-cosw.or.jp URL http://www.chiyoda-vc.com/

※当センターのホームページは、(株)大塚商会様の社会貢献活動の一環としてご提供いただいております。