



保坂 弘子 さん  
島田 慶子 さん

プラス+  
ボランティア  
vol.19



しまだ・けいこ さん

板橋区在住。福祉まつりコンシェルジュは一昨年、昨年と参加。趣味はパッチワーク ご自分でかばんも作ります。

ほさか・ひろこ さん

板橋区在住。福祉まつりコンシェルジュは昨年初めて。趣味は古典文学を読むこと、お芝居を観ること。

### お友だちに誘われて入った手話サークル

保坂さん:7年前に手話の講習会に参加しました。席は遠かったのですが、偶然そこで2人知り合いになりました。今の手話サークルに入ったのは、お友だちに誘われたのがきっかけです。

島田さん:そうしたらすごく楽しくて。みなさんレベルはまちまちなので間違えても恥ずかしくありません。

保坂さん:手話を使う方は表情が豊かなので私たちもつられて表情が豊かになります。表情が豊かになると人間的にも豊かになるというか…、感情表現が出来て明るくいられます。

楽しいから続きます

保坂さん:知り合い、友だちがいることが長く活動する秘訣です。

島田さん:よくファミリーレストランでおしゃべりしながら、手話の勉強をしました。おしゃべりの時間の方が長かったですけど(笑)。クリスマスには手作りのお菓子を持ってくる方がいたりして、楽しくやっています。

### 手話を活かした経験

保坂さん:夫の勤め先に聴覚障がいのある方がいたのですが、周りの社員に気づいてもらえず苦勞していたみたいです。家で教科書を見ながら夫と勉強して、時間とか、明日の仕事内容とかを夫からその方に伝えてみたらとても喜んでくれた

ようです。活動が役に立ってうれしかったです。

### 福祉まつりコンシェルジュ

島田さん:ちよだボランティアセンターから声がかかりまして、日程が合ったので参加しました。ベテランの方と二人一組になるので、初めてでも特に心配いりませんでした。

保坂さん:お祭りを楽しみながらご案内する、本当にどなたでも出来るボランティアだと思えます。忙しかったですが充実していて、今年もぜひやってみたいです。

島田さん:ただ今年はバザー等まつりを楽しむ時間もしっかり確保したいと思います(笑)。

### ● 東京YMCA手話サークル

会員同士交流し、楽しく手話を学びながら、障がいを持つ人々への理解を深めています。

会場: ちよだボランティアセンター3階サロン

日時: 基本的に第3土曜日(変更あり)15:00~17:00

対象: 学生からご高齢の方までどなたでも

問合せ先: 海野 <sup>うんの</sup> 090-3525-8838

### ● 福祉まつりコンシェルジュ

10月の福祉まつりで来場者の案内や質問に答えるなど、まつりの見どころを案内します。募集案内は、2ページをご覧ください。

