

講座参加者募集！！

# 古武術に学ぶ介護術

介護をしている際に、介護者が身体を痛めてしまうことがあります。古武術の合理的な身のこなしをヒントに、介護を受ける方、される方、お互いの体にやさしい介護技術を紹介します。介護技術のみならず、日常生活にも役立つ動きを、体を動かしながら学びます。

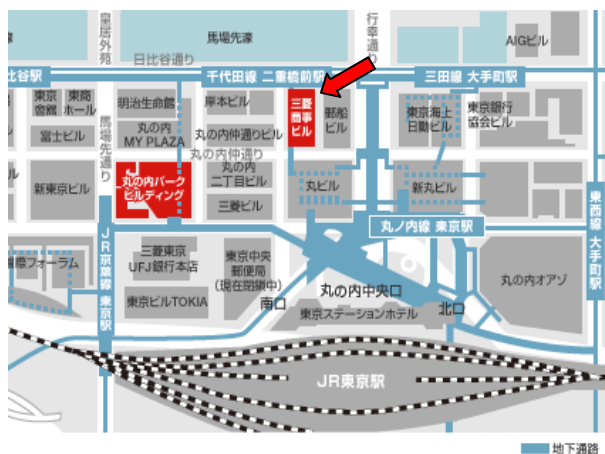


日時:7月14日(水)  
18:30~20:30

場所:三菱商事会議室

三菱商事ビルディング  
〒100-8086 東京都千代田区丸の内  
二丁目3番1号  
※受付は1階です

内容:古武術介護とは(講義)・古武術介護の体験  
講師:岡田慎一郎さん(介護福祉士・理学療法士)  
持ち物:動きやすい服装  
定員:千代田区民30名(先着順)  
参加費:無料  
締切:7月2日(金)



申込み・問合せ:

電話又はメールにて受付

TEL 5282-3716

e-mail [volunteer@chiyoda-cosw.or.jp](mailto:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp)

千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

この講座は、三菱商事株式会社様の社会貢献活動の一環として行われるものです。区民の皆様もご参加いただけますので、ふるってお申込み下さい。

【主催】三菱商事株式会社【協力】千代田区社会福祉協議会ちよだボランティアセンター